

とよひら



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸 6条10丁目
☎ 822-2400 内線214・215
FAX 813-3603

とよひら元気印 (第45回)

ひめりんごヘルシー倶楽部 豊平区平岸地区



参加は自由、ほかの地域のひとも

ひめりんごヘルシー倶楽部は、平岸地区のウォーキングの団体です。初めてウォーキングを実施したのは、平成10年。当時は、地域の高齢者向けの健康事業の一つとして始まり、14年に「ひめりんごヘルシー倶楽部」の名称となりました。

倶楽部は会員制ではなく、参加は自由。地元はもとより、ほかの地域や他区から来る人もいて、毎回50~60人の参加者が集まります。「毎年10回程度開催しています。いつも、和気あいあいとした雰囲気です」と話すのは、代表の入倉正造さん。「ウォーキングの楽しさを知ってもらい、家に閉じこもりがちな高齢者が、外に出るきっかけになってくれるといいですね」と思いを語ります。

思い思いに楽しく

行き先は、区内にとどまりません。今までに、大倉山や前田森林公園など、市内のいろいろな所に出掛けています。「今年は札幌を飛び出して恵庭まで足を運ぶ予定です」と、倶楽部の中心として活動する金山富晴さんは、今から楽しみにしています。

「一番の楽しみは、みんなで食べる昼食。弁当を持参するのですが、中には自家製の漬物を振る舞ったり、その場でコーヒーを沸かして入れてくれる方もいて、みんなそれぞれ自由に楽しんでいます。大人の遠足ですね」と入倉さんは、にこやかに語ります。

「桜や紅葉の見ごろの時期に歩くと最高です。一度参加してほしてほしい。きっとまた行きたくなると思います」と金山さん。

真っ赤なひめりんごヘルシー倶楽部の旗を風にはためかせながら、これからもさまざまな地を練り歩きます。

※ひめりんごヘルシー倶楽部については、平岸まちづくりセンター(☎ 811-9545)にお問い合わせください。



▲みんなで食べる楽しい昼食

▶入倉さん(左)と金山さん(右)。中央は今年2月に受賞した「第2回札幌市ぬくもり・すこやか表彰」の盾



豊平区の人口・世帯数	
人口	211,298人 (-40)
男	98,520人 (-61)
女	112,778人 (+21)
世帯数	106,171世帯(+250)
Q (4月1日現在。()内は前月比)	

毎月14日は
とよひらの日

豊平区ホームページ

「夢ひらく花ひらくとよひらく」
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>
豊平区広報番組「豊平インフォメーション」
FMアップル76.5MHz
毎週木曜日午前9時30分~