

ていね

「ていねっていいね」
みなさんと一緒につくる

TEINE



人口139,508人(前月比-15)
世帯数56,609世帯(前月比+109)
平成22年4月1日現在



さっぽろスイーツ2010の生洋菓子部門グランプリ受賞作品「さっぽろコーンヴェリーヌ」



▲洋菓子工房べんべや(星置3条5丁目)に勤務する石栗麻衣さんは、仕事が終わってから試作を繰り返し、大通のとうきびワゴンをイメージしたケーキを出品し、見事グランプリに輝きました。これからは季節感を大事にして感動を与えるようなケーキを作っていきたいと笑顔で語りました。



▲富丘少年消防クラブ卒団式で救急シミュレーションを披露しました(3月22日)。



▲鉄工団地通り「いたどり橋」が開通しました(3月25日)。



▲手稲消防団に救助資機材を搭載した新型車両が配備されました(4月8日)。



▲手稲鉄北小学校こども交通安全クラブが交通安全の啓発活動を行いました(4月10日)。



▲手稲中央地区社会福祉協議会が札幌市ぬくもり・すこやか表彰を受賞しました(3月2日)。



▲手稲区は4月13日に交通事故死ゼロ連続900日を達成し、手稲区交通安全総決起大会が実施されました(4月15日)。



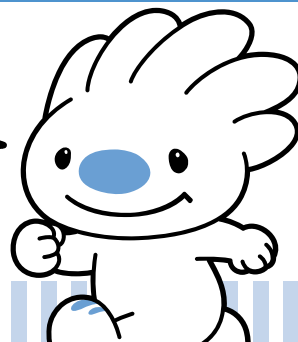
▲バンクーバーオリンピック・スノーボードクロスに女子日本代表として出場した土井奈津子さんが母校の札幌稲北高校で講演を行いました(4月14日)。

SAJ22承認第918号

手稲区民のページをリニューアルしました!

編集手稲区役所総務企画課広聴係 〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目
Tel:681-2400(内線224) Fax:681-6639
ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

手稲区マスコットキャラクター ていね



【区長からのごあいさつ】

昨年度は手稲区が区制20周年を迎え、さまざまな記念事業に多くのご協力をいただき、節目の年を区民の皆さまとともに祝うことができました。あらためてお礼申し上げます。区民が一体となった記念事業を通して、区民の皆さまそれぞれが、“ふるさと手稲”への思いをより一層深く持つことができたのではないかと感じております。

さて、札幌市では自治基本条例の理念のもと、「市民が主役のまちづくり」を進めており、今月号では「ていねっていいねプラン2010」を紹介します。ここ手稲に暮らす人々が、手稲山に抱かれた自然あふれる手稲を愛し、より豊かに過ごせるよう、これからも区民の皆さまとともに考え、手を携えてまちづくりに取り組んでまいります。

平成22年（2010年）4月 手稲区長 のぼら ひとし 野原 仁

まちづくりの目標

①「人」「情報」「資産」など多種・多様なまちづくりの資源を有機的に結びつけ、さまざまな力を結集・展開して、地域力あふれる“ふるさと手稲”づくりを進めます。

②「市民参加」「情報の共有」など自治基本条例の基本原則に基づき、地域の皆さんと力を合わせて、「私たちのまちは私たちが創る」という区民が主役のまちづくりをさらに進めます。



▲【次世代育成支援事業】中小高生が赤ちゃんとの出会いを通じて、親になる準備を進めるための「赤ちゃんってすごい！」事業を実施します。



▲【地域の健康づくり推進事業】ウォーキング、運動体験、健康講演会などの健康づくり事業を推進します。



▲【市民サービスアップの推進と向上】わかりやすいパンフレットの作成や職員研修を通してサービスアップを目指します。

質の高い行政サービスの提供

市民の信託に基づく責任ある行政を遂行していくため、今まで以上に効率的で公正かつ透明性の高い行政サービスの提供に努めます。

また、まちづくりを行うための主要な財源である市税や制度を運営するための国民健康保険料などは、歳入の確保や負担の公平性の観点から、収入の確保に向けた取り組みを継続し、目標値の達成を目指します。

【重点取り組み項目】

職員の知識・経験を最大限に活かした行政サービスの提供

<実施事業>

- 区役所改革 ～「市民サービスアップ」の推進と向上
～障がいのある方を講師とした職員研修の実施
- 収入額の確保 ～市税収入額の確保
～国民健康保険の収納率の向上

施設の改修を進めます

新発寒地区センターを改修し、バリアフリー化のためのエレベーターの設置と、一部LED照明への交換を行います。

【詳細】市民まちづくり局区政課

☎211-2252

2010年秋に区役所がリフレッシュ！

市税事務所が10月12日(火)に開設され、区役所の市税の窓口が移転します。これに伴い、区役所のレイアウト変更が行われます（詳細は広報さっぽろ10月号手稲区版でお知らせする予定です）。

★待合スペースの拡大やプライバシー保護への配慮 各窓口の待合スペースをより広く、心地よくするほか、来庁者のプライバシー保護に配慮した相談室の設置などを行います。

★情報提供の拡大 既存のパンフレットコーナーを機能強化した情報提供スペースを設置し、子どもたちにも行政情報を提供します。

ていねっていいねプラン2010

～区民が主役のまちづくりを目指して～(平成22年度手稲区実施プラン)



手稲区では、平成22年度のまちづくりの指針「手稲区実施プラン（ていねっていいねプラン）2010」を策定しました。今月はこの実施プランおよび手稲区内で行われる主な事業について紹介します。

このページに関するお問い合わせは 総務企画課庶務係 ☎ 681-2400内線 (230)



▲【交通事故のない安全・安心なまちづくり】町内会や関係団体・機関と連携し、協働して交通安全運動を推進します。



▲【ていね夏あかり事業】手づくりのちょうちんの製作を通して、子どもたちに「ふるさと手稲」への愛着心を育てることを目的としています。



▲【ホームヘルパー養成講座】知的障がいのある方などを対象に手稲区独自の講座を実施します。

区の使命

手稲の個性が輝き、誰もが安全に安心してこころ豊かに暮らせる、質の高いまちづくりを進め、区民の皆さんが「住んでいて良かった」と実感できる“ふるさと手稲”づくりを目指します。



郷 土 自
3つ

ともに支えあうふるさと手稲づくり

一人ひとりが安全に安心して笑顔で暮らせるまちづくりを地域の皆さんとともに推進するために、地域で行われている「安全・安心」「まちづくり」「地域福祉」「子育て」「健康づくり」の取り組みに対する支援を継続します。

また、地域の自然や歴史・文化などの地域個性を活かしながら、「ていねっていいね」と実感できる“ふるさと手稲”づくりを目指して協働型のまちづくり事業を実施します。

【重点取り組み項目】

市民によるまちづくり活動の更なる促進に向けた支援

<主な実施事業>

- 安全・安心 ～交通事故のない安全・安心なまちづくり
- まちづくり ～ていね夏あかり事業
- 地 域 福 祉 ～知的障がいのある方等を対象とした
ホームヘルパー養成講座
- 子 育 て ～次世代育成支援事業
- 健康づくり ～地域の健康づくり推進事業 など

その他の手稲区内の主要事業

公園の整備を進めます

明日風に公園を新規造成し、山口緑地の整備を進めます。

【詳細】環境局みどりの推進課
☎211-2522

河川の整備を進めます

手稲土功川、富丘川、新発寒桜川の護岸工事を行います。

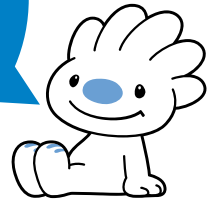
【詳細】建設局河川事業課
☎818-3414

道路の整備を進めます

- 鉄工団地通は道路の改良工事を行い、今年度で完成します。
- 富丘通の中の川にかかる橋りょうと、道路の改良工事を行います。
- 富丘通の新川にかかる橋りょう新設のため、用地取得を進めます。
- 西宮の沢・新発寒通は、道路の改良工事を行い、今年度で完成します。
- 石狩・手稲通の新川にかかる新川中央橋の耐震補強工事を行い、今年度で完成します。 【詳細】建設局道路課 ☎211-2617

手稲区からの お知らせ

5月11日～6月10日
の区内の情報です



区民センターから

◆手稲区民ダンスの集い

日時 5月21日(金)午後1時30分～3時30分

場所 同センター2階区民ホール。

費用 300円。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆はじめてのパークゴルフ入門



日時 6月2日(水)～23日(水)までの毎週水曜日午前10時～正午(全4回)。

場所 同センター2階第4会議室(初回)、手稲稲積公園内パークゴルフ場(2回目以降)。

対象 区内在住か、お勤めの15歳以上の方(中高生は除く)。

定員 先着20人。

費用 2千500円(5月24日(月)～27日(木)までに窓口で納入)。

申込 5月17日(月)午前9時から電話か窓口で申し込み。

◆旅行にも役立つ初級英会話

日時 5月27日(木)～7月15日(木)までの毎週木曜日午後6時30分～8時(全8回)。

場所 同センター3階視聴覚室。

対象 区内在住か、お勤めの方。

定員 先着20人。

費用 3千500円(5月17日(月)～19日(水)に窓口で納入)。

申込 5月12日(水)午前9時から電話か窓口で申し込み。

(申込先・詳細) 区民センター(前田1条11丁目)
☎(681)5121

修繕・リフォームを安心して 頼むためのセミナー



家屋の修繕、建て替え、リフォームなどを安心して頼める仕組みを説明します。

日時 5月30日(日)午後1時～3時30分。

場所 生涯学習センター(ちえりあ)2階大研修室(西区宮の沢1条1丁目)。

対象・定員 北区、西区、手稲区在住の方80人(申し込み多数時は抽選)。

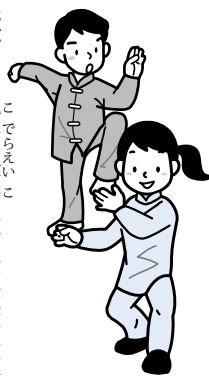
費用 無料。

申込 5月24日(月)までに電話で申し込み。

(申込先・詳細) 市コールセンター
☎(222)4894

新発寒地区 センターから

◆初めて、始めて、太極拳!!



講師 小寺映子氏(北海道太極拳連盟理事長)。

日時 6月8日(火)～29日(火)までの毎週火曜日午前10時～正午(全4回)。

場所 同センター体育室。

対象 区内在住の方。

定員 先着20人。

費用 2千900円(5月25日(火)までに窓口で納入)。

持ち物 動きやすい服装、運動靴、汗ふきタオル、筆記用具。

申込 5月18日(火)午前9時から電話か窓口で申し込み。

◆親睦卓球大会



内容 ダブルスリーグ戦(抽選でペアを決めます)。

日時 5月26日(水)午前9時～午後4時。

場所 同センター体育室。

対象 区内在住の方。

定員 先着30人。

費用 300円。

申込 5月20日(木)午前9時から窓口で申し込み。

(申込先・詳細) 新発寒地区センター(新発寒5条4丁目)
☎(684)5571

◆カラオケ基礎講座



内容 カラオケの基本的な知識や歌唱方法を学びます。

チャリティー演芸会 のお知らせ



内容 日本舞踊、民謡などを披露します。

日時 6月5日(土)午前10時～午後4時。

場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

費用 600円。

※収益金の一部は手稲区社会福祉協議会に寄付します。

申込 当日、直接会場へお越しください。

(詳細) 地域振興課地域活動担当
☎(681)2400内線255

国保からのお知らせ

◆忘れていませんか

平成21年度国民健康保険料の納付期限はすでに終了しております。お忘れの方は早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 5月13日(木)、25日(火)、27日(木)の午後8時まで。

休日相談日 5月16日(日)午前9時～午後2時30分。

場所 区役所2階②番窓口(前田1条11丁目)。

(詳細) 保険年金課収納係
☎(681)2400内線394・395

ちあふる・ていねから

◆おいしく食べる

おいしくて簡単なメニューを作ります。

日時 6月8日(火)午後1時30分～2時30分。

場所 手稲コミュニティセン

ター (手稲本町3条1丁目)。

対象 就学前までのお子さんを持つ保護者。

※希望者には託児を行います。

定員 先着20人。

費用 無料。

申込 5月17日(月)から電話か直接ちあふる・ていねで申し込み(午前9時～午後5時)。

◆ゴムベルト骨盤体操



日時 6月23日(水)午前10時～11時。

場所 ちあふる・ていね2階ホール。

対象 就学前までのお子さんを持つ保護者。

※希望者には託児を行います。

定員 先着15人。

申込 5月17日(月)から電話か直接ちあふる・ていねで申し込み(午前9時～午後5時)。

(申込先・詳細) 手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね)(手稲本町3条2丁目) ☎(681)3162

曙図書館から

◆楽しいお話し

5月15日(土)、22日(土)、6月5日(土)の午後2時30分～3時。

◆子ども映画会

5月15日(土)、6月5日(土)の午後3時5分から30分程度。

※5月12日(水)、6月9日(水)は施設点検日のため、5月26日(水)は図書整理日のため休館になります。

(詳細) 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

学校図書館地域開放校のお知らせ

学校の図書館を地域に開放しています。幼児向けの絵本から一般書まで幅広い蔵書をそろえ、どなたでも無料で借りることができます。

また、図書館の日常業務や読み聞かせなどを月1回程度お手伝いしていただく、「ボ

ランティア」も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

(詳細) お近くの開放校または教育委員会生涯学習推進課 ☎(211)3872



■学校図書館地域開放校

学校名(所在地)	曜日	時間
手稲北小(手稲山口653) ☎681-4182	月・水・金	午後1時～4時
手稲西小(金山3条2丁目) ☎681-2853	月	午後1時～3時
	水・金	午前10時～午後2時
新陵小(新発寒6条6丁目) ☎682-8412	火・水・金	午後1時～3時30分
前田中央小(前田8条12丁目) ☎681-4811	火・水・金	午後1時～4時
前田北小(前田10条18丁目) ☎684-0123	火・木・金	午後1時～4時
富丘小(富丘1条6丁目) ☎683-3791	月・木・金	午後1時～4時(4～10月)
		午後1時～3時30分(11～3月)
星置東小(星置2条1丁目) ☎694-7580	火・水・金	午後1時～4時
稲穂小(稲穂4条5丁目) ☎694-4781	月・水	午前10時～午後2時
	金	午後1時～4時

広告

星観緑地 春の花と自然観察会



内容 春の星観緑地では、どんな草花や生き物に出会えるかな？公園を散策しながらみんなで調べてみよう！

日時 5月16日(日)午前10時～正午(小雨決行)。

集合 星観緑地休憩所(手稲星置20番地)。

定員 先着20人。

費用 無料。

申込 5月15日(土)までに電話で申し込み(受付は午前8時～午後6時)。

(申込先・詳細) 星観緑地指定管理者ほしみパークプロジェクト ☎(686)0680

星置地区センターから

◆ダンスの集い

日時 5月11日(火)、6月1日(火)午後1時～3時。

場所 同センター1階体育室。

対象 区内在住の方。

費用 300円(当日納入)。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆パソコンワード初級講座

日時 5月24日(月)～28日(金)午前10時～正午(全5回)。

場所 同センター2階研修室。

対象 区内在住の方。

定員 先着18人。

費用 4千500円(教材費込み)。

※開講日納入。

持ち物 筆記用具。

申込 5月12日(水)午前9時から電話で申し込み。

◆貼るだけ・簡単！絵付け教室

内容 白磁にシール感覚で絵付けをし、オリジナルの食器を3品作ります。

日時 6月2日(水)～16日(水)までの毎週水曜日午前10時～正午(全3回)。

場所 同センター1階和室。

対象 区内在住の方。

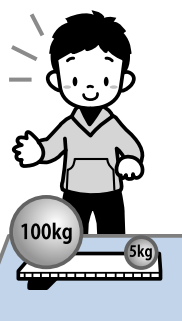
定員 先着12人。

費用 3千600円(教材費込み)。

※開講日納入。

申込 5月18日(火)午前9時から電話か窓口で申し込み。

◆わくわく科学教室



内容 仮説実験授業「てこと

トルク」。

日時 6月12日(土)午後1時～4時30分。

場所 同センター2階エンデバ。

対象 小学生。

定員 先着16人。

費用 500円(当日納入)。

持ち物 筆記用具。

申込 6月3日(木)午前9時から電話か窓口で申し込み。

(申込先・詳細) 星置地区センター(星置2条3丁目) ☎(695)3220

子育て支援係から

◆子育て応援隊大募集！



子育てに関する基本的な知識と実技、ボランティア活動の基礎などを学ぶ講習会。

日時 ①6月1日(火)、②2日(水)、③3日(木)～9日(水)のうちから都合の良い日を選択(全3回)。時間はいずれも午前10時～正午。

場所 ①・②保健センター2階講堂(前田1条11丁目)、③区内子育てサロン。

対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。

ポリオ(小児まひ)ワクチン 服用のお知らせ

日 時	時 間
5月10日(月) 5月17日(月) 5月24日(月) 5月28日(金)	午後1時30分～3時

場 所 保健センター。受付は区民センター2階第1会議室(前田1条11丁目)。

対 象 生後3カ月から90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん

費 用 無料(市内在住で対象年齢内のお子さん)

申 込 当日、直接会場へお越しください



■1歳を過ぎたお子さんはポリオよりもMR(麻疹風しん)1期を優先して接種しましょう

《詳細》 保健センター(前田1条11丁目) ☎681-1211

定員 先着15人。

費用 無料。

申込 5月11日(火)午前9時から電話で申し込み。

◆絵本の講演会

絵本の魅力や読み聞かせの良さについて、分かりやすく楽しく話をしていただきます。

講師 たかどの ほうこ氏(児童文学作家)。

テーマ 「子育てに絵本を」。

日時 6月24日(木)午前10時～11時30分。

場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。

対象 区内在住で、絵本や読み聞かせに興味のある方。

※希望者には託児を行います(先着50人)。

定員 先着200人。

申込 6月3日(木)午前9時から電話で申し込み。

◆子育て講座「ママたちのしゃべりタイム」

日ごろ思っていることを気軽にしゃべりし、リフレッシュしましょう。

日時 6月28日(月)、30日(水)午前10時～11時30分(全2回)。

場所 保健センター1階びよび広場(前田1条11丁目)。

対象 就学前のお子さんを持つ保護者。

※希望者には託児を行います。

定員 先着10人。

申込 6月7日(月)午前9時から電話で申し込み。

(申込先・詳細) 健康・子ども課子育て支援係 ☎(681)2400内線551

「食生活改善推進員養成講座」受講生募集

食生活を通して健康づくりの輪を広げるボランティアを養成する講座を開催します。

内 容 公衆衛生、栄養の知識、健康づくりについての講話や調理実習など

日 時 5月31日（月）～ 7月12日（月）（全10回）

月 日	時 間
5月31日（月） 6月7日（月） 6月10日（木）	午前9時15分～午後0時15分
6月14日（月）	午後1時30分～4時30分
6月21日（月） 6月25日（金）	午前9時15分～午後0時15分
6月29日（火）	午前9時30分～午後1時
7月5日（月） 7月8日（木） 7月12日（月）	午前9時15分～午後0時15分

場 所 保健センター、区民センター（前田1条11丁目）

対 象 区内在住の方

定 員 先着30人

費 用 1,155円

申 込 5月11日（火）～ 21日（金）に電話で申し込み

《申込先・詳細》 保健センター（前田1条11丁目） ☎681-1211

手稲老人福祉センターから

◆健康レクリエーション教室

内容 みんなで楽しく頭と体を動かしませんか？

日時 5月26日（水）午後1時～3時

場所 同センター1階大広間。

費用 無料。

申込 5月24日（月）までに電話か窓口で申し込み。

《申込先・詳細》 手稲老人福祉センター（曙2条1丁目） ☎（684）3131

保健センターから

◆「北海道型食生活」料理教室「シェフに教わる季節の力フェではん」

講師 小寺 幸一氏（Bistro Café gopan 料理長）。

メニュー 鮮魚のこんがり焼きアスパラのスープ仕立てほか1品。

日時 5月26日（水）午前10時～午後0時30分。

場所 区民センター3階料理実習室（前田1条11丁目）。

対象 区内在住の方。希望者には託児を行います（先着10人）。
定員 先着24人。
費用 無料。
申込 5月11日（火）～ 21日（金）に電話で申し込み。

住民集団健康診査のご案内

日時・場所 《詳細》 保健センター ☎681-1211

月 日	時 間	場 所
6月10日（木）	午前9時30分～11時	稲穂会館（稲穂3条5丁目）
	午後1時30分～3時	鉄北コミュニティープラザ（曙7条3丁目）

内容・対象・費用

種 類	対 象	費 用
健康診査	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
	生活保護世帯、支援給付世帯で40歳以上の方	無 料
胸部X線検査（肺がん検診）	40歳以上の市民	無料（喀痰検査を行った場合は400円※）
緊急肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	無料（平成23年3月31日まで）

※非課税世帯、生活保護受給世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

- 健康診査受診時には、事前に郵送されている「受診券」と「健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書）」を必ず持参してください。
- 健康診査は、年1回、指定医療機関または住民集団健康診査のどちらかのみ受診できます。
- 胸部X線検査は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください。
- 申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。

対象 区内在住の方。希望者には託児を行います（先着10人）。
定員 先着24人。
費用 無料。
申込 5月11日（火）～ 21日（金）に電話で申し込み。

◆両親教室参加者募集

赤ちゃんの入浴の練習やお父さんの妊婦体験などを行います。

日時 5月28日（金）午後6時30分～8時30分。

場所 同センター。
対象 初妊婦とその夫。

定員 先着30組。
費用 無料。
持ち物 母子健康手帳・テキスト（わが家に赤ちゃんがやってくる）。
申込 5月17日（月）から電話で申し込み。
◆「禁煙・歯の衛生週間」行事
●禁煙・歯の衛生週間パネル展
日時 5月31日（月）～ 6月4日（金）。
場所 区役所1階ロビー。
●歯の衛生週間イベントもあな
たも「歯ブラシ+1（ぷらすワン）」！
内容 歯ブラシ圧測定体験、

歯間ブラシのサンプルを無料配布（1日先着50人）。
日時 6月3日（木）午前10時30分～11時30分、4日（金）午後2時～3時。
場所 区役所1階ロビー。
《申込先・詳細》 保健センター（前田1条11丁目） ☎（681）1211



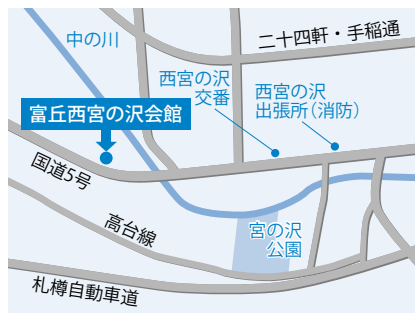
富丘西宮の沢地区福祉のまち推進センター（まごころセンター）移転のお知らせ

市営富丘高台団地集会所内（富丘3条6丁目）に設置していた、富丘西宮の沢地区福祉のまち推進センターが、まちづくりセンターのある富丘西宮の沢会館内に移転しました。なお、電話番号に変更はありません。

《移転先》

富丘西宮の沢会館 2階（富丘2条2丁目1番15号）

《詳細》 富丘西宮の沢地区福祉のまち推進センター ☎695-1294



ご近所先生企画講座～区民センター共催事業～

講座名	定員	回数	曜日	期 間	時 間	費 用
世界でひとつだけの 万華鏡～心と笑顔が 輝く不思議な世界～	20	5	月	7月5日 ～8月9日 (7月19日を除く)	午前10時 ～正午	5,100円
かんたん若見え メイクアップ	20	5	水	7月7日 ～8月4日	午後6時45分 ～8時45分	3,000円

場 所 区民センター（前田1条11丁目）

対 象 市民の方

申 込 5月25日(火)までに生涯学習センター事業課（西区宮の沢1条1丁目）
にはがきかファクスで申し込み（応募多数時は抽選）

《申込先・詳細》 生涯学習センター事業課 ☎671-2311 ファクス671-2334



手稲区体育館から

■スポーツ講習会受講者募集案内

曙2条1丁目 ☎684-0088

講習名	定員	回数	曜日	期 間	時 間	受 講 料 (65歳以上)
ゴルフ 基礎～形成コース	各26	8	土	6月5日 ～8月21日	午前9時 ～10時30分	7,200円 (5,800円)
ゴルフ アプローチコース					午前10時50分 ～午後0時20分	

対 象 16歳以上。

申 込 5月11日(火)～17日(月)の午前10時～午後8時に電話か窓口で申し込み。

抽 選 定員を超えた場合は、5月19日(水)午後3時から同体育館1階多目的室で抽選を行います。
電話での問い合わせは午後4時以降。

受講料納入 5月19日(水)の抽選終了後～26日(水)午後8時までに同体育館へ来館し納入。

※定員に満たない場合には、中止することがあります。

※受講料のほかに、毎回施設利用料（一般390円、高校生230円、65歳以上130円）が必要。

高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものを持参。

※「受講可能」の権利を他人に（家族でも）譲渡することはできません。

