



※施設の所在地、電話番号は、白石4ページの施設一覧をご覧ください。

白石区子ども向けホームページ「しろいしキッズ★」をリニューアル

まちの紹介や地域の団体名、お祭りや行事の紹介、区内の施設や公共サービスの紹介、「白石区探検マップ」を掲載しました。ぜひ、ご覧ください。



▲しろいしキッズ★

【ホームページアドレス】

<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/shiro-kids/>

◎しろいし食育通信を配布中
「しろいし健やか食育サロン」の様子や野菜たつぷりのレシピを紹介。
子育て中のお母さんが実際に作った料理の写真やワンポイントアドバイスも載せています。



▲「しろいし食育通信」

18日(金)、24日(木)、28日(月)、7月6日(火)、9日(金)、14日(水)、16日(金)、26日(月)午後1時30分～4時30分。全10回。
対象 区内にお住まいの方。
定員 20人(先着順)。
費用 教材費実費。
申込 5月11日(火)から電話で。
受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜を除く)。

◎ヘルスアップ教室
保健師と栄養士、歯科衛生士がメタボリック症候群の予防のための講話をするほか、温水プールで水中ウォーキングを行います。
日時 5月27日(木)、6月3日(木)午前10時～正午。全2回。
会場 白石温水プール(平和通1丁目南)。
対象 区内にお住まいの40歳以上の方。
定員 30人(先着順)。
申込 5月11日(火)から電話で。
受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜を除く)。

◎ライラックウォーキング会
ライラックの花を楽しみながら約5kmを歩きます。
日時 5月24日(月)午前9時30分～正午。
会場 川下公園(川下湖)壁泉前集合。
対象 区内にお住まいの方。
定員 80人(先着順)。
申込 5月11日(火)～21日(金)に電話で。受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜を除く)。

◎出前子育て相談「ピンポーンこんにちは」
保育士がご家庭を訪問し、子育てに関するアドバイスや育児サービスマニュアルの紹介などをを行います。
対象 就学前の子どもの保護者で、さまざまな事情から子育て支援サービスを利用できない方。
申込 月々金曜の午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)。
相談専用電話番号(861)0874



◎両親教室
赤ちゃんの人形を使った入浴の実習などを行います。
日時 6月11日(金)午後6時20分～8時30分。
対象 初妊婦とその配偶者。
定員 45組(先着順)。
申込 5月31日(月)から電話で。
受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜を除く)。
申込先・詳細 区健康・子ども課 健やか推進係 ☎(862)1881

◎読み聞かせ会
日時 5月15日(土)午前10時30分。
◎パソコン講習会(ワード中級)
日時 6月9日(水)～21日(月)の月・水・金曜。午後7時～9時。全6回。
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
定員 20人(先着順)。
費用 受講料3千400円。教材費千円。

◎子育て講座「おしゃべり広場」
子ども・家庭のことや、毎日の生活で感じていることなどについておしゃべりします。
日時 6月22日(火)、23日(水)午前10時～11時30分。全2回。
会場 白石保健センター。
対象 区内にお住まいの就学前の子どもの保護者(託児あり)。初めて受講する方優先。
定員 10人(先着順)。
申込 6月2日(水)から電話で。
受付時間は午後1時～5時(土・日曜を除く)。
申込先・詳細 白石区保育・子育て支援センター 子育て支援担当 ☎(868)3160

◎バドミントン大会
申込 5月31日(月)～6月4日(金)の午前9時～午後5時に受講料を添えて窓口で。



◎図書室休室(蔵書一斉点検)
期間 5月13日(木)～19日(水)。
※「返却ポスト」は利用可。
申込先・詳細 白石東地区センター ☎(866)3000

◎パソコン講座(ワード初級)
日時 5月26日(水)、28日(金)、31日(月)、6月2日(水)、4日(金)、7日(月)午前10時～正午。全6回。
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
定員 20人(先着順)。
費用 受講料3千400円。教材費千円。
申込 5月18日(火)～20日(木)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。

◎菊水元町地区センターから
申込先・詳細 白石東地区センター ☎(872)7600

◎パソコングラビア
日時 6月27日(日)午前9時。
対象 区内に居住か通勤・通学する中学生以上の方。
定員 ダブルス18組(先着順)。
費用 1人300円。
申込 6月7日(月)～11日(金)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。
申込先・詳細 菊水元町地区センター ☎(872)7600

