

にし西

■編集

西区役所総務企画課広聴係 〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
TEL 641-2400 内線224~227 FAX 641-2405

◎西区広報番組「西区情報プラザ」FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日午前11時～

◎西区協力番組「西区まちセン最前セン」同局毎週木曜日午前11時～

◎西区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

◎区民のページ 2010・5



まちの人

西区少年野球連盟 会長

さとう けんいち
佐藤 健一さん(58)



■西区少年野球連盟

昭和53年設立。現在、西区内の16チームが加盟し、小学1年生～6年生の児童約530人が活動している。

同連盟では3年前からAED（自動体外式除細動器）2台を備え、使用方法を学ぶ講習会を毎年開催するなど、独自の活動にも力を入れている。



■昨年4月に開催された西区少年野球春季大会の開会式の様子（左端が佐藤さん）。

佐藤さんが少年野球と出会ったのは二十年以上前のこと。「息子が少年野球チームに入団し、練習に付き合っ顔を出すうちに、コーチをすることになって」ときつかけを話す佐藤さん。少年野球の奥深さに魅せられ、息子さんが卒団した後もチームに残り、監督も務めました。

佐藤さんには野球を通じて子どもたちに伝えたいことが二つあります。一つは集団生活のルールや子ども同士の付き合い方を学ぶこと。「いろいろ経験することで、簡単にはくじけない心が育つはず」との思いがあります。

少年野球に魅せられて

もう一つは、親子のきずなを深めてもらうこと。「中学校に入ると子どもは自立して親子で行動する機会は減ります。小学生が最後のチャンス」と佐藤さん。両親にもできるだけ試合や練習に参加してもらい、みんな子どもたちをばぐくみたくて考えています。

佐藤さんは「少年野球との出会いによって人生が大きく変わった」と感じています。以前は人付き合いが得意ではなかったそうですが「渋々参加した父母会が病みつきになって」と笑います。今では積極的にコミュニケーションを取り、人前で話すことも苦ではなくなったとのこと。

さらに「週末は公園の緑の中で体を動かし、子どもたちからはエネルギーをもらえる。心身の健康に良いし、お財布にも優しい」とにっこり。

今後の少年野球の展望については「少子化の影響でチームの統合もあり得るでしょう。将来的には、地域の枠を超えて子どもたちが自由にチームを選び、各チームは魅力アップを競い、そんなふうにして少年野球を盛り上げていければ」と佐藤さんの夢は膨らみます。

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。はがき、ファクス、Eメール nishi@city.sapporo.jp で西区総務企画課広聴係（下欄）へ。

平成22年度

西区の目標・運営方針



西区长 小林 宏史

初めまして。このたび、4月1日に西区长に就任いたしました小林です。どうぞよろしくお願ひいたします。
西区では、今年度の目標・運営方針である「西区実施プラン」を策定いたしました。左に掲げる5つの目標を実現するために、区役所が一丸となって取り組んでまいりますので、今後ともご支援とご協力を心からお願ひ申し上げます。



▲西区エコキャラクター「さんかくやまべエ」

1 区民が主体となった

まちづくり

まちづくりセンターを拠点に、区民が自主的に取り組むまちづくり活動への支援や区民との協働事業により、区民主体のまちづくりを進めます。

2 自然と共生した

環境にやさしい

まちづくり

市内唯一の「環境推進区」として、これまでの活動をさらに広げるため、地域主体の環境活動を支援するとともに、新たな取り組みを進めます。

3 誰もが安全安心に

暮らせるまちづくり

「西区子ども見守りネットワーク会議」の活動支援や防犯情報の積極的な発信などにより、地域と連携した安全安心なまちづくりを進めます。

4 潤いとやすらぎを

実感できる

まちづくり

区内の文化、芸術活動を支援するとともに、地域との協働による花植えなどの景観整備を通し、潤いとやすらぎのあるまちづくりを進めます。

5 信頼される

区役所づくり

区民の視点に立った信頼される区役所を目指すとともに、さまざまな媒体を活用して、分かりやすい行政情報の提供に努めます。

■主な事業

まちづくり活動実践

促進事業

地域住民が自ら地域の課題を発見して解決する「地域力」の向上を図るため、8力所のまちづくりセンターがそれぞれの地域の特色を踏まえた取り組みを支援します。

学生と地域による

まちづくり世代交流

学生が地域のまちづくり活動へ参加するきっかけを創出するため、まちづくり活動の体験や情報発信などへの学生参加を推進していきます。

介護予防応援事業

高齢者の介護予防を図るため、意識啓発や、地域ぐるみでの介護予防の取り組みを促進します。



▲西区が独自に作成した介護予防のパンフレット。区役所に配布しています。

■主な事業

地球に優しいまちづくり

活動支援事業 ほか

「地球に優しいまちづくりを進める西区民会議」をはじめ、自主的な環境活動に取り組む団体への支援を行います。

また、子どもを対象とした環境活動を推進するため、新たな担い手・サポーターを育成する「西区まちづくりリーダー制度」の創設に取り組みます。

電気自動車による公用車

カーシェアリング実証実験



▼昨年11月の「公用車カーシェアリング出発式典」の様子。

公用車カーシェアリングの有効性と、環境に優しい電気自動車の運用上の課題などについて検証を行い、その成果をもとにカーシェアリングと電気自動車の普及啓発を図っていきます。
※一台の自動車を登録会員が共同利用すること。利用者は車を所有するよりも経費を低く抑えられる。

■主な事業

ネットワークによる

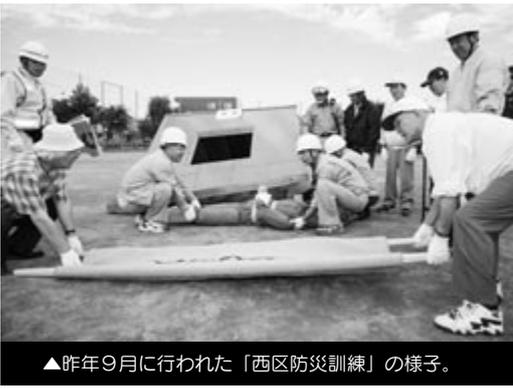
子どもの見守り活動支援

地域、学校、企業単位で行っている子どもの見守り活動を支援するとともに、ネットワーク化を推進します。

また、「子どもの見守りネットワーク通信」を発行して、活動団体の情報の共有化と新規加入を推進します。

自主防災リーダーの育成

「西区自主防災リーダー研修」を開催し、地域の中心的な役割を担う防災リーダーを育成することにより、地域の防災力の強化を図ります。



▲昨年9月に行われた「西区防災訓練」の様子。

■主な事業

地域文化・芸術活動の振興

地域の団体などで構成する

「土曜はコトニ」実行委員会と事業を展開して、にぎわいのあふるまちづくりを推進します。

また「ターミナルプラザ」に「パトス」を活用して区民が文化・芸術に親しむ「西区文化フェスタ」などのイベントを開催します。



▲昨年12月に行われた「土曜はコトニ・駅前ステージin地下鉄琴似駅」の様子。

西区花回廊事業

幹線道路の植樹帯や植樹升などに、町内会など地域住民と協力して花の苗や種を植え、景観の向上を図ります。

■主な事業

地域の情報拠点

としての機能充実

まちづくりセンターにさまざまな情報を集積し、地域のまちづくりの拠点としての機能を充実させます。

ホームページの充実と

情報発信のレベルアップ

区民が必要とする情報を、分かりやすい表現でタイムリーに提供できるよう、西区のホームページを充実させます。



▲西区のホームページ「Hello! 西区」。
URLは<http://www.city.sapporo.jp/nishi/>「札幌市西区役所」で検索してください。

各種手続き
子育て
まちの出来事
生活に役立つ
情報がいっぱい!



5月11日からの内容です

人口 209,066人 男 96,981人
 (前月比 -161) 女 112,085人
 世帯数 96,264世帯(前月比 +212)
 (平成22年4月1日現在)

市コールセンター
 ☎222-4894

西区内の主な施設

- ◆ 西区役所
☎641-2400 (琴似2-7)
- ◆ 西区地域振興課
☎641-2400 (琴似1-6)
- ◆ 西区土木センター
☎667-3201 (西野290)
- ◆ 西保健センター
☎621-4241 (琴似2-7)
- ◆ 西区民センター
☎641-4791 (琴似2-7)
- ◆ 西野地区センター
☎666-5550 (西野4-2)
- ◆ はっさむ地区センター
☎662-8411 (発寒10-4)
- ◆ はちけん地区センター
☎611-0966 (八軒6西2)
- ◆ 山の手図書館
☎644-6822 (山の手4-2)
- ◆ 西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし
☎621-1496 (二十四軒3-5)
- ◆ 西健康づくりセンター
☎618-8700 (八軒1西1)
- ◆ 西区体育館・温水プール
☎662-2149 (発寒5-8)
- ◆ 西区社会福祉協議会
☎641-2400 (琴似2-7)
- ◆ 西老人福祉センターぬくもり
☎641-4001 (二十四軒4-3)
- ◆ 西清掃事務所
☎664-0053 (発寒15-14)
- ◆ 西消防署
☎667-2100 (発寒10-4)

第21回西区民
パークゴルフ大会



日時 6月13日(日)。受付 午前8時～8時30分。競技 午前9時～午後1時。
 会場 鉄輿公園パークゴルフコース(発寒13-11)。※駐車場はありません。
 交通機関 ジェイ・アールバス40、中央バス西48・西66
 対象・定員 西区在住で小学4年生以上の方。180人。
 費用 700円。※クラブ、ボール、昼食は各自持参。
 申込 5月26日(水)午前10時(正午に鉄輿公園コースで受け付け。電話申し込み不可。応募者多数の場合は、正午から抽選。)

詳細 西区地域振興課 Ⅸ(641) 2400内線252

修繕・リフォームを安心して頼むためのセミナー

内容 家屋の修繕などを安心して頼める仕組みを紹介。
 日時 5月30日(日)午後1時～3時30分。
 会場 生涯学習総合センター(ちえりあ)(宮の沢1-1-1)。
 対象・定員 西区、北区、手稲区に在住の方。80人。
 費用・申込 無料。5月24日(月)までに電話で。多数時抽選。落選時のみ5月26日(水)までに連絡します。
 申込先詳細 市コールセンター Ⅸ(22)4894

国民健康保険料
夜間・休日納付相談

夜間相談日時 5月13日(木)

午後5時30分～8時。休日相談日時 5月16日(日) 午前10時～午後2時。
 会場 西区役所3階④番窓口(庁舎裏側職員通用口からお入りください)。
 持ち物 印鑑、納付通知書または国民健康保険証。
 ※平成21年中の収入が激減したため保険料の納付が困難な方は、平成21年中の世帯全員の収入が確認できる書類(給与・年金の源泉徴収票または確定申告書の控えなど)。
 詳細 西区保険年金課 Ⅸ(64) 2400内線400

はちけん地区センターから

▽はちけん春のはあとフェスタ2010
 内容 フリーマーケット。
 日時 5月23日(日)午前10時～午後3時。
 ▽講座「ワイヤークラフトで

アジアン風フラワーベース(花器を作ろう)
 日時 6月1日(火)午前10時～正午。
 定員・費用 10人。千500円。
 申込 5月11日(火)から費用を添えて直接来館。先着順。
 申込先詳細 はちけん地区センター Ⅸ(61)0966

第8回西区民
ソフトボール大会



日時 6月20日(日)午前7時。
 会場 新川水再生プラザA・B球場(八軒9西7)。
 対象・定員 西区に在住または通勤する20歳以上の方で構成するチーム。12チーム。
 費用 1チーム3千円。
 申込 5月11日(火)～21日(金)の平日午前9時～午後5時に電話で。先着順。

その他 6月10日(木)午後7時から、西区民センターで開会式兼代表者会議・組み合わせ抽選会を実施。
 申込先詳細 西区地域振興課 Ⅸ(64)2400内線252

ちあふる・にし子育て講座

テーマ 「アレンジメントフラワー」。
 日時 6月22日(火)午前10時15分～11時15分。
 会場 ちあふる・にし。
 対象 0歳～就学前の乳幼児の保護者(託児あり)。先着20人。
 定員・費用 15人。600円程度。
 申込 6月7日(月)午前9時から直接来館か電話で。先着順。
 申込先詳細 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」子育て専用電話 Ⅸ(613)7882

西区からのお知らせ

蔵書一斉点検による 図書室休室のお知らせ

- ◇西野地区センター図書室 (Tel.666-5550)
期間 6月3日(木)～6月9日(水)
- ◇はっさむ地区センター図書室 (Tel.662-8411)
期間 6月10日(木)～6月16日(水)

■西区民センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
自然散策① 森は花盛り 円山公園	5月27日(木) 全1回	午前10時～正午 ※1	各 15人	各 800円
自然散策② 鳥のさえずり 宮丘公園	6月17日(木) 全1回			
パークゴルフ入門講座	6月2日(水)・3日(木)・5日(土) 全3回	午前10時～正午 (2日のみ午前9時～) ※2	24人	2,300円
～飼う前に考えよう～ 犬と猫の飼い方教室	6月2日(水) 全1回	午後1時30分 ～3時30分	各 20人	無料
コトニ大学 ～西区の歴史を学ぶⅡ～ 『我がまちを拓いた先達 の人々 屯田兵について』	6月11日、18日、25日(金) 全3回			2,000円
～人生に必要なお金につ いて考える～ 知って得するマネー講座	6月12日、19日(土) 全2回			1,000円
※1 現地集合・解散。 ※2 大空公園コース(発寒4-2)集合・解散。駐車場はありません。道具の無料レンタルあり。				

◆学校図書館の地域開放◆

絵本から一般書までそろえた学校図書館を地域に開放し、無料で本を貸し出しています。
また、図書館の日常業務や読み聞かせなどのボランティアも募集しています。

【詳細】 開放校または教育委員会生涯学習推進課 Tel.211-3872

学校名	所在地	電話	開放曜日	開放時間	
発寒西小	発寒5-7	661-0397	月・水・金	午後1時～4時	
琴似中央小	八軒7東1	631-6306	火・水・木		
西野第二小	西野8-7	664-0152	火・木・金		
平和小	平和3-8	663-4384	月・木・金		
手稲東小	西野4-3	661-1516	月・水・金		
手稲宮丘小	宮の沢3-2	661-7393	月・水・金		
福井野小	福井6	664-5551	火・木・金		
発寒東小	発寒15-2	663-4088	月・水・金		
発寒小	発寒10-4	661-2521	火・水・金		[4～11月] 午後1時～4時 [12～3月] 午後1時～3時30分
西小	発寒7-13	662-5227	月・金 水		午後1時～4時 午後1時～3時30分
八軒小	八軒4西1	642-0155	月・水・木	午後1時～4時	
八軒西小	八軒3西5	643-4352	火・木・金	午後0時30分～3時30分	
琴似小	琴似2-7	611-4391	月・火・木	午後1時～4時	
二十四軒小	二十四軒2-3	642-2855	月・金	午後1時～3時30分	
			水	[4～9月] 午後2時～4時30分 [10～3月] 午後2時～4時	
			第2土	午前10時～正午	
山の手南小	山の手1-9	621-6771	月・水・金	[4～10月] 午後1時～4時 [11～3月] 午後1時～3時30分	
西園小	西野1-7	665-3031	月・水・金	午後1時～4時	
山の手小	山の手5-6	621-0439	月・水・金		

西区とびわ大学の募集について

高齢の方のための講座「西区とびわ大学」の募集のご案内は、本誌6月号「西区からのお知らせ」に掲載する予定です。

【詳細】 西区地域振興課Tel(641)2400内線252

西区民センター講座

内容 左表の通り。
対象 15歳以上の方(中高生を除く)。
申込 5月11日(火)～18日

はっさむ地区センター講座

内容 下表の通り。
申込 ①5月18日(火)・19日(水)、②③5月25日(火)・26日(水)の午前9時～午後5時に電話で。先着順。
【申込先詳細】 はっさむ地区センターTel(662)8411

(火)に直接来館か電話で。受付時間は午前10時～午後7時。土日も可。先着順。※電話の方は同期間内に来館し費用を納めてください。
【申込先詳細】 西区民センターTel(641)4791

■はっさむ地区センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①パソコン・ワード 超初心者入門	5月25日～6月3日 (火/木)全4回	午前9時30分 ～午後0時30分	16人	4,400円
②ピラティスで ダイエット	6月2日～7月7日 (水)全6回	午後6時30分 ～8時30分	15人	3,400円
③あなたに似合う 色・カラー入門	6月7日～28日 (月)全4回	午後1時30分 ～3時30分	12人	2,800円

■住民集団健康診査

日時・会場 5月18日(火)

- ・午前9時30分～11時＝平和第一会館(平和1-6)
- ・午後1時30分～3時＝発寒福祉会館(発寒5-3)

内容(対象者)

- ①特定健康診査(40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
- ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
- ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
- ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)

※①②は、健康診査の受診券と保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。
※検査内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

【詳細】 西保健センター Tel.621-4241

◇保健福祉局保険年金課(Tel.211-2952)からおわびと訂正◇

上記①②の対象となる方に対し、3月下旬に健康診査の受診券と共にお送りした「指定医療機関名簿(西区)」に掲載漏れがありました。次の医療機関でも受診可能ですので、おわびするとともに訂正(追加)させていただきます。

☆医療法人社団 岡田内科・循環器科クリニック

琴似1条2丁目5-6 琴似一番館 Tel.643-1171

琴似発寒川の一斉清掃

日時・場所 5月15日(土)。
琴似発寒川河畔(各連合町内会の区域。左表参照)。

連合町内会	集合時間	集合場所
八軒	午前10時	寒月橋
八軒中央		新発寒橋
琴似		発寒橋と長栄橋の間の発寒河畔公園
二十四軒東	午前9時	ゲートボール場
二十四軒東		西陵橋
山の手		寒月橋
発寒北	午前9時30分	長栄橋下
発寒		ふもと橋・仲よし橋・長栄橋付近
西町	午前9時	西野南公園ほか
西野		右股橋
昭和	午前9時30分	西野7-1緑地

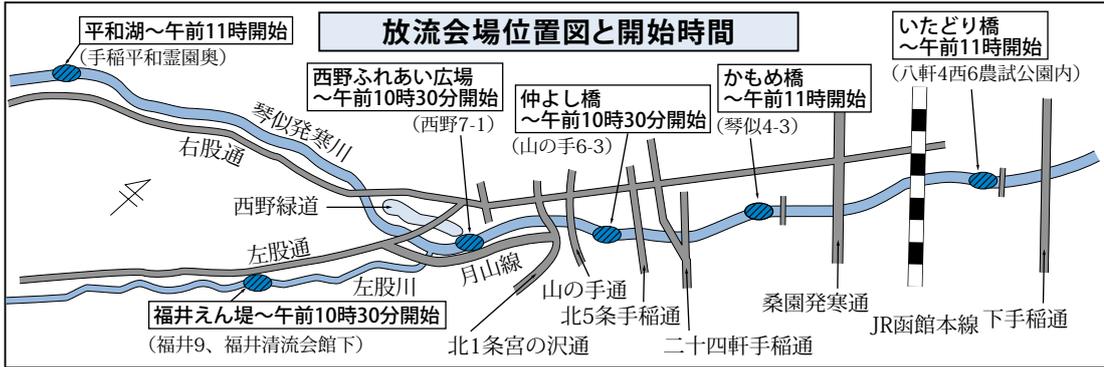
詳細 川の美化事業実行委員会(西区地域振興課内) Ⅷ(64) 2400内線253または区内の各まちづくりセンター

ヤマメの稚魚放流

子どもたちにきれいな川で魚との触れ合いを楽しんでもらうため、西区の連合町内会が主体となって行っています。



実施日 5月22日(土)。
会場・開始時間 下図の通り。



持ち物 放流用のバケツ。その他 法令により4月1日から5月31日は、ヤマメの禁漁期間です。
詳細 稚魚放流事業実行委員会(西区地域振興課内) Ⅷ(64) 2400内線253

子育て支援係から

① 出前子育て相談
(ピンポンこんにちは)

保育士が直接ご家庭を訪問し、お話を伺います。
対象 就学前の子どもを育てていて、事情により子育て支援サービスを利用できないご家庭。

費用・申込 無料。月々金曜(祝日を除く)に電話で。受付時間は午前9時〜午後5時。

② 子育てボランティア講習会
日時・会場 左表の通り。
対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。

定員・費用 15人程度。無料。
申込 5月11日(火)午前9時から電話で。先着順。

申込先詳細 西区健康・子ども課子育て支援係 Ⅷ(64) 2400内線484 ※子育て相談専用電話 Ⅷ(64) 0874

子育てボランティア講習会日程(全3回)

実施日	時間
1日目 6月29日(火)	午後1時30分〜3時30分 ※会場は西保健センター
2日目 7月1日(木)	
3日目 7月5日(月)〜16日(金)の間に1回、近隣の子育てサロンなどで実習をします(午前10時〜正午)。	

西保健センターから

① ポリオ(小児まひ)ワクチン服用のお知らせ

日時 左表の通り。
会場 西保健センター。※できるだけ公共交通機関でこ来場ください。
申込 不要。直接会場へ。

持ち物 母子手帳。予診票。
その他 1歳を過ぎた子どもは、MRワクチン第1期の接種を優先してください。

ポリオワクチン実施日程

月日	受付時間
5月10日(月)	午前9時15分〜10時45分
5月14日(金)	
5月18日(火)	午後1時30分〜3時
5月25日(火)	
5月27日(木)	午前9時15分〜10時45分
5月31日(月)	

② プレマクッキング

内容 講話、調理実習。

日時 5月27日(木)午前10時〜正午。

会場 西保健センター。
対象 西区在住の妊婦の方。

定員・費用 20人。無料。

申込 5月11日(火)〜18日(火)に電話で。先着順。

③ 食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成講座

食と健康の知識を身に付け、健康づくりの輪を広げるボランティアを養成します。
内容 調理実習、公衆衛生ほか。

日時 左表の通り。全10回。
会場 西保健センターほか。

対象・定員 西区在住で、受講後に西区食生活改善推進員協議会に入会してボランティア活動ができる方。25人。

費用 千150円(テキスト代)。
申込 5月11日(火)〜20日(木)に電話で。先着順。

食生活改善推進員養成講座日程

月日	時間
6月2日(水)	ウ
6月7日(月)	ア 午前9時15分〜午後0時15分
6月16日(水)	ウ
6月18日(金)	イ 午前9時30分〜午後1時
6月23日(水)	ウ
6月28日(月)	ア
6月30日(水)	ウ
7月5日(月)	ア 午後1時15分〜午後4時15分
7月16日(金)	ア
7月21日(水)	ウ

④ 歯の衛生週間イベント「あなたもハブラシナリ」

内容 歯間ブラシ配布(各日先着50人)、歯ブラシ圧測定体験。

日時 6月4日(金)、7日(月)午前9時〜正午。※パネル展示は6月4日(金)〜10日(木)。

会場 西区役所1階ロビー。

⑤ 父親教室

内容 育児実習ほか。
日時 5月20日(木)午後6時30分〜8時30分。

会場 西保健センター。
対象 8月〜10月に初めて出産予定の夫婦。
定員・費用 40組。無料。

西区からのお知らせ

■西区体育館スポーツ教室

教室名		時間	期間・曜日・回数	定員	受講料
卓球	入門	午前9時30分～11時	7月7日～9月15日(水) 全10回	各30人	6,100円 (4,800円)
	初級	午前11時～午後0時30分		各15人	
	中級(週1)	午前9時30分～11時	7月6日～8月5日(火/木) 全10回	各30人	
		午前11時～午後0時30分			
中級(週2)	午前9時30分～11時				
バドミントン	入門	午前9時30分～11時	7月7日～9月15日(水) 全10回	各30人	7,000円 (5,600円)
	初級	午前11時～午後1時		15人	
テニス	入門	午後3時～4時30分	7月12日～9月1日(月/水) 全10回	各10人	7,400円 (6,000円)
	初級	午後1時～2時30分	7月15日～10月7日(木) 全10回		
	初中級(週1)	午後2時30分～4時	7月6日～8月13日(火/金) 全10回		
	初中級(週2)	午後1時～2時30分			
	中級	午後2時30分～4時			
弓道	午前10時～正午	7月2日～9月3日(金) 全9回		8,000円 (6,400円)	
さわやか健康体操	午前10時～11時30分	7月7日～9月15日(水) 全10回	各30人	5,100円 (4,100円)	
からだにやさしい健康体操	午後1時～2時30分	7月2日～9月10日(金) 全10回			
健美操	午前11時～午後0時30分				
ピラティス&ボールシェイプ	午後1時～2時10分	7月20日～9月21日(火) 全10回			
やさしいヨガ	午後1時30分～2時30分	7月1日～9月9日(木) 全10回	各20人	6,100円 (4,800円)	
ヨガ	(月)	午後1時～2時			7月5日～9月13日(月) 全7回
	(水)	午後7時～8時	7月7日～9月15日(水) 全10回	6,100円 (4,800円)	
パワーヨガ	入門	午前10時～11時	7月6日～9月21日(火) 全10回	各30人	5,100円 (4,100円)
	応用	午前11時30分～午後0時30分			
棒&しなやかエクササイズ	午前10時30分～11時30分	7月2日～9月10日(金) 全10回	20人	6,100円 (4,800円)	
はじめてダイエット	午前10時～11時10分	7月5日～9月6日(月/木) 全15回	30人	7,700円 (6,200円)	
	午後7時～8時10分		20人		

※受講料のほかに毎回、施設利用料が必要。受講料の()内は、65歳以上の方および身体に障がいのある方の料金。

広告

西区体育館スポーツ教室

内容 左表の通り。
申込 5月28日(金)～6月6日(日)午前9時～午後8時に直接来館か電話で。多数時抽選。抽選結果は6月9日

申込先詳細 ①～④西保健センター
 ① 電話(621)4241
 ② 市コールセンター(22)4894

申込 5月11日(火)～18日(火)に電話で。先着順。
持ち物 筆記用具、テキスト
 「わが家にあかちゃんがかよってくる」。

西健康づくりセンター 栄養調理実習講座

テーマ 「メタボ予防! 男のバランス食生活」。
日時 5月30日(日)午前11時～午後0時30分。
対象 男性。
定員・費用 20人。千200円。
申込 5月22日(土)までに直接来館か電話、Eメールで。

日(水)午後3時以降に電話などで確認してください。
申込先詳細 西区体育館・温水プール(662)2149

山の手図書館から



多数時抽選。
申込先詳細 西健康づくりセンター(618)8700、Eメール west-school@shsf.jp

▽絵本の読み聞かせ会
日時 5月11日、18日、25日、6月1日、8日の火曜。いずれも午後3時～3時30分。
日時・内容 5月15日(土)午後8時22分

▽たのしいおはなし会
日時・内容 5月15日(土)午後8時22分

▽子ども映画会
日時・内容 5月27日(木)午後3時30分～4時15分「だるまちゃん」と「くちちゃん」ほか。
日時・内容 5月20日(木)午前11時～正午「熊の皮を着た男」ほか。

▽小学生のためのおはなし会
日時・内容 5月15日(土)午後2時30分～3時15分「こすずめのぼうけん」ほか。

▽後2時～2時20分「二びきのやぎのからがらどん」ほか。



地域と共に文化をはぐくんで

3月6日、JR琴似駅直結の劇場「生活支援型文化施設コンカリーニョ」を運営するNPO法人コンカリーニョが北海道地域文化選奨を受賞し、同劇場で贈呈式が行われました。

これは、劇場の内外で行っている多様な活動が、地域の活性化に大きく貢献していると認められたもので、ほかの受賞団体と共に出席した、同法人の齋藤ちず理事長（写真右端）に賞状などが贈られました。



無事故を願うみんなの思い

4月6日、琴似小学校で入学式の終了後、交通安全を啓発するランドセルカバーの贈呈式が行われました。

「交通安全」と書かれた黄色いカバーを、真新しいランドセルに取り付けてもらった新入学児童らは「道路を渡るときは左右を確認しましょう」といった来賓からの話を真剣な表情で聞いていました。



コトニに「ガンちゃん」登場

3月15日、コンカリーニョで「コトニも『まいどっ！』～スポーツ振興と地域振興～」と題したセミナーが行われ、元北海道日本ハムファイターズ選手で野球解説者の岩本勉氏（写真右）が出演しました。

岩本氏はスポーツによるまちづくりへの思いをユーモアたっぷりに語り、約120人の観客は笑いを交えつつも熱心に聞いていました。



大きくなって戻ってきてね！

3月27日、琴似発寒川で山の手南小学校などの児童と保護者ら約40人が、3カ月間自宅で育て、体長3センチメートルほどになったヤマメの稚魚約700匹を放流しました。

児童らは「バイバイ」などと声を掛けながら、冷たい川の中を力強く泳いでいく稚魚の姿を見送っていました。



区内で行われた
行事を写真で
紹介します。

