

# 琴似発寒川の一斉清掃

日時・場所 5月15日(土)。  
琴似発寒川河畔(各連合町内会の区域。左表参照)。

連合町内会	集合時間	集合場所
八軒	午前10時	寒月橋
八軒中央		新発寒橋
琴似		発寒橋と長栄橋の間の発寒河畔公園
二十四軒東	午前9時	ゲートボール場
二十四軒西		西陵橋
山の手の手		西陵橋
発寒北	午前9時30分	長栄橋下
発寒		ふもと橋・仲よし橋・長栄橋付近
西町	午前9時	西野南公園ほか
西野		右股橋
昭和	午前9時30分	西野7-1緑地

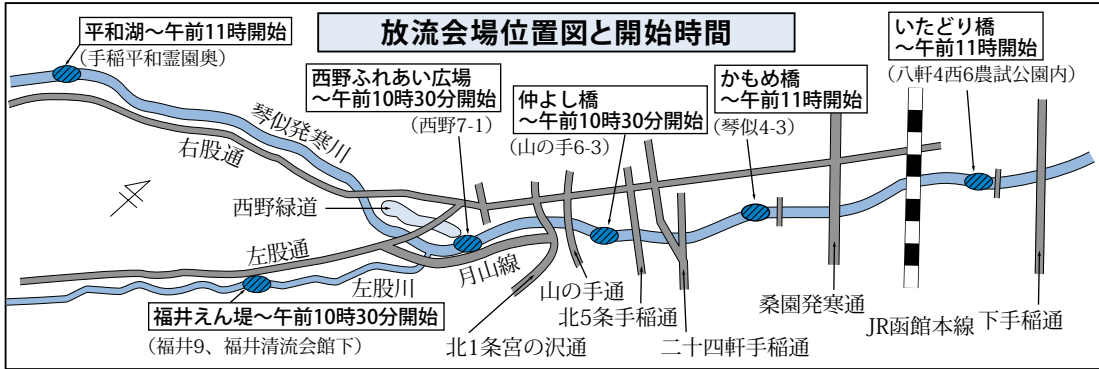
**詳細** 川の美化事業実行委員会(西区地域振興課内) Ⅷ(64) 2400内線253または区内の各まちづくりセンター

# ヤマメの稚魚放流

子どもたちにきれいな川で魚との触れ合いを楽しんでもらうため、西区の連合町内会が主体となった行っています。



実施日 5月22日(土)。  
会場・開始時間 下図の通り。



持ち物 放流用のバケツ。  
その他 法令により4月1日から5月31日は、ヤマメの禁漁期間です。  
**詳細** 稚魚放流事業実行委員会(西区地域振興課内) Ⅷ(64) 2400内線253

# 子育て支援係から

① 出前子育て相談  
(ピンポンこんにちは)  
保育士が直接ご家庭を訪問し、お話を伺います。

対象 就学前の子どもを育てている、事情により子育て支援サービスを利用できないご家庭。  
費用・申込 無料。月々金曜(祝日を除く)に電話で。受付時間は午前9時~午後5時。

② 子育てボランティア講習会  
日時・会場 左表の通り。  
対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。  
定員・費用 15人程度。無料。  
申込 5月11日(火)午前9時から電話で。先着順。

**申込先詳細** 西区健康・子ども課子育て支援係 Ⅷ(64) 2400内線484 ※子育て相談専用電話 Ⅷ(64) 0874

# 子育てボランティア講習会日程(全3回)

実施日	時間
1日目 6月29日(火)	午後1時30分~3時30分 ※会場は西保健センター
2日目 7月1日(木)	
3日目 7月5日(月)~16日(金)の間に1回、近隣の子育てサロンなどで実習をします(午前10時~正午)。	

# 西保健センターから

① ポリオ(小児まひ)ワクチン服用のお知らせ  
日時 左表の通り。

会場 西保健センター。 ※できるだけ公共交通機関でこ来場ください。  
申込 不要。直接会場へ。  
持ち物 母子手帳。予診票。  
その他 1歳を過ぎた子どもは、MRワクチン第1期の接種を優先してください。

# ポリオワクチン実施日程

月日	受付時間
5月10日(月)	午前9時15分~10時45分
5月14日(金)	
5月18日(火)	午後1時30分~3時
5月25日(火)	
5月27日(木)	午前9時15分~10時45分
5月31日(月)	

# ② プレマクッキング

内容 講話、調理実習。  
日時 5月27日(木)午前10時~正午。  
会場 西保健センター。  
対象 西区在住の妊婦の方。  
定員・費用 20人。無料。  
申込 5月11日(火)~18日(火)に電話で。先着順。

# ③ 食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成講座

食と健康の知識を身に付け、健康づくりの輪を広げるボランティアを養成します。  
内容 調理実習、公衆衛生ほか。

日時 左表の通り。全10回。  
会場 西保健センターほか。

対象・定員 西区在住で、受講後に西区食生活改善推進員協議会に入会してボランティア活動ができる方。25人。  
費用 千150円(テキスト代)。  
申込 5月11日(火)~20日(木)に電話で。先着順。

# ④ 歯の衛生週間イベント「あなたもハブラシナリ」

月日	時間
6月2日(水)	ウ
6月7日(月)	ア 午前9時15分~午後0時15分
6月16日(水)	ウ
6月18日(金)	イ 午前9時30分~午後1時
6月23日(水)	ウ
6月28日(月)	ア
6月30日(水)	ウ
7月5日(月)	ア 午後1時15分~午後4時15分
7月16日(金)	ア
7月21日(水)	ウ

内容 歯間ブラシ配布(各日先着50人)、歯ブラシ圧測定体験。  
日時 6月4日(金)、7日(月)午前9時~正午。 ※パネル展示は6月4日(金)~10日(木)。  
会場 西区役所1階ロビー。

# ⑤ 父親教室

内容 育児実習ほか。  
日時 5月20日(木)午後6時30分~8時30分。  
会場 西保健センター。  
対象 8月~10月に初めて出産予定の夫婦。  
定員・費用 40組。無料。