

南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400
〒005-8612 真駒内幸町2丁目	
南区土木センター	☎581-3811
〒005-0031 南31条西8丁目	
南保健センター	☎581-5211
〒005-0014 真駒内幸町1丁目	
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191
〒061-2302 定山溪温泉東3丁目	
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025
〒005-0014 真駒内幸町2丁目	
石山まちづくりセンター	☎591-8734
〒005-0842 石山2条2丁目	
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059
〒061-2263 簾舞3条6丁目	
藤野まちづくりセンター	☎591-7041
〒061-2282 藤野2条7丁目	
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121
〒005-0808 川沿8条2丁目	
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001
〒005-0034 南34条西9丁目	
澄川まちづくりセンター	☎821-8585
〒005-0003 澄川3条2丁目	
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009
〒005-0850 石山東7丁目	
南清掃事務所	☎583-8613
〒005-0861 真駒内602番地30	
南消防署	☎581-2100
〒005-0014 真駒内幸町1丁目	
南区体育館	☎571-5171
〒005-0804 川沿4条2丁目	
澄川図書館	☎822-3730
〒005-0004 澄川4条4丁目	
南区民センター	☎584-2100
〒005-0014 真駒内幸町2丁目	
藤野地区センター	☎592-2002
〒061-2282 藤野2条7丁目	
もいわ地区センター	☎572-5733
〒005-0808 川沿8条2丁目	
すみかわ地区センター	☎818-3035
〒005-0004 澄川4条4丁目	

南区役所

☎(582)2400

小学生お母さんのつどい

(こだま) 新会員募集

小学生のお子さんを持つお母さんたちが、遊んだり、学んだり、悩みを打ち明け合ったりできる楽しいサークルです。お子さんの入学を機会に加入しませんか。

内容 バザー出店やスポーツ交流会の開催、ボランティア活動など。

対象 区内の小学校に通学するお子さんの母親。

申込方法 新1年生の母親は、各小学校、区役所で配布する申込書を5月24日(月)までに左記へ提出。そのほかの学年も、随時左記で受け付け。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線606

南区レディース

バドミントン大会

日時 5月25日(火)午前9時～午後4時。

会場 南区体育館。

対象 区内のレディースバドミントンサークルに所属しているか、区内にお住まいまたはお勤めの女性(学生を除く)。

種目 ダブルス(経歴年数別)、トリプルス(合計年齢15歳以上)。

定員 100人程度。

費用 1人千円。

申込方法 5月11日(火)～17日(月)に左記へ。※チームでお申し込みください(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線604

胃がん・大腸がん検診

検診日 5月21日(金)、28日(金)、6月11日(金)。

受付

午前8時45分～10時。南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

食生活改善推進員 養成講座

内容 健康に関する講義・実習など(全10回)。

期間 6月2日(水)～7月21日(水)の10日間程度。

会場 南保健センターほか。

対象 区内にお住まいで、講

座修了後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方。

定員 25人。

費用 千155円。

申込方法 5月11日(火)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

健康づくりサポーター 研修受講者募集

健康づくりを考える地域のサポーターを養成しています。

内容 ウオーキングの実技や大会の企画、グループ交流など(全5回)。

日時 6月22日(火)、30日(水)、7月9日(金)、14日(水)、16日(金)、午後1時30分～3時30分(7月14日のみ午前9時～正午)。

※3回以上出席された方には、修了証を贈呈します。

会場 南保健センター。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

健康力アップセミナー

健康な体づくりのために、運動や食生活について一緒に学びませんか(全2回)。

①講話

演題 「元気サイコー!! ちよつとの工夫でカラダが変わる!」。

日時 6月9日(水)午後1時30分～3時30分。

会場 南保健センター。

講師 五輪橋産科婦人科小児科病院 名誉理事長 丸山淳士ほか。

②運動実技

日時 6月18日(金)午後1時30分～3時30分。

会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいの方。

※ただし、②は医師による運動制限のない方。

定員 30人。

費用 無料。

申込方法 5月11日(火)～31日(月)に電話で左記へ(先着順)。

※①のみ受講も可。この場合、申込不要。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211