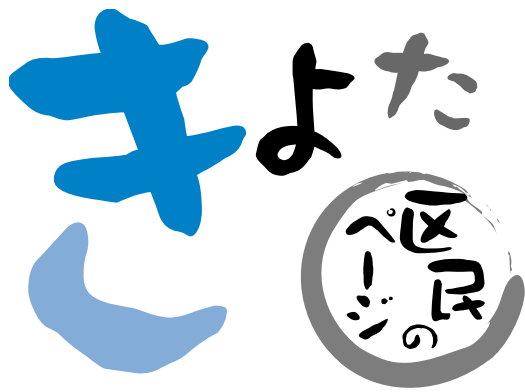




2010年5月

清田区の人口・世帯数
4月1日現在
()内は前月比

人口	115,557人 (-43)
男	54,752人 (-39)
女	60,805人 (-4)
世帯数	44,127世帯 (+115)

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係
〒004-8613 清田区平岡1条1丁目
☎ 889-2400(内線 224) FAX 889-2402
Eメール kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ(きよたファン倶楽部) <http://www.city.sapporo.jp/kiyota/>



清田区のホームページ「きよたファン倶楽部」でもさまざまな行事の様子を紹介しています。 <http://www.city.sapporo.jp/kiyota/event/>



① 3/26(金) ボランティアマイスター 表彰式
昨年7月から、福祉のボランティア活動に取り組み続けている皆さんがマイスターとして認定され、初の区長表彰を受けました。
(前列左から) 荒木ノブ子さん、(区長) 吉田和子さん
(後列左から) 加藤知茂子さん、佐藤恒裕さん、柿崎啓子さん



② 3/17(水) 里塚・美しが丘地区福まち友愛訪問
一人暮らしのお年寄りに愛情のこもったおはぎ弁当が届けられました。
③ 4/5(月) 清田南小・清田緑小 合同交通安全パレード
両校の新一年生を含む児童、地域住民ら約700人が、交通安全を呼び掛けました。

平岡公園 梅林 お花見ガイド

ことしも開花の時期を迎えた平岡公園の梅林。広大な敷地に、紅梅と白梅約1,200本が咲き誇ります。恒例となった夜のライトアップも実施され、幻想的な情景を堪能できます。色鮮やかな花の美しさと香りを楽しみませんか。

- 🌸 **開花予測日** 5月8日(土) ※4月23日現在の予測
見ごろ：開花後6～8日くらい
- 🌸 **ライトアップ期間** 5月7日(金)～17日(月) 午後6時～9時
※梅の咲き具合によっては期間を短縮する場合があります。
詳細：平岡公園管理事務所 ☎ 881-7924
- 🌸 **交通機関**

- ① 平岡ニュータウン線【大66, 大67】(中央バス)
地下鉄東西線大谷地駅⇒「平岡5条6丁目」下車
- ② 新さっぽろ平岡線【新111】【循環新111】(中央バス、JRバス)
地下鉄東西線新さっぽろ駅⇒「平岡6条4丁目」下車

平岡公園梅林行きシャトルバスが運行されます	
期間	5月7日(金)～17日(月) 運賃 200円(中学生以下100円)
地下鉄東豊線福住駅発着(15分間隔)	
行き	午前9時30分～午後2時
帰り	午前11時7分～午後4時7分
地下鉄東西線大谷地駅発着(30分間隔)	
行き	午前9時40分始発、午前10時20分～午後2時50分
帰り	午前11時25分～午後3時55分、最終 午後4時30分
詳細：中央バス平岡営業所 ☎ 881-2156	



🌸 **梅林マップを配布中**
公園管理事務所の職員がおすすめする梅林の眺望ポイントや楽しみ方を紹介しています。
■配布場所
地域振興課(区役所2階)
総務企画課広聴係(同1階33番窓口)
平岡公園管理事務所



平成 22 年度

清田区ふれあいプラン

「清田区ふれあいプラン」は、区の使命の実現を目指し、区政の運営方針と具体的な取り組みを掲げたまちづくり実行計画書です。今月は、本年度の概要と主な取り組みを紹介します。

このページに関するお問い合わせ先 市民部総務企画課庶務係 ☎ 889-2400(内線 214)

区の使命

みどり

豊かで、

地域の

ふれあい

あふれ、

誰もが

やすらぎ

を感じるまちづくり

目標

- 1 「親しまれ、ふれあいあふれる清田区役所」を目指します
- 2 「市民参加によるまちづくり」を実現します

運営方針

- 1 区民の皆さまとの**情報共有**を推進し、積極的に対話することで、協働を進めます
- 2 接遇、**サービスアップ**について、意識をより一層高め、質の向上を図ります
- 3 清田区の特長や**区民のニーズ**に基づくまちづくりを進めます
- 4 各地区のまちづくりセンターを拠点とした身近な**地域の取り組み**を支援します

キャッチ
フレーズ

かんきょう 区役所 きよた

「かんきょう」には、区民の感性・思いが響きあう区役所であることを意味する「感響」と、「環境」に配慮した取り組みを行うことの2つの意味を込めています。

重点取組
項目 1

「親しまれ、ふれあいあふれる清田区役所」

区民の皆さんとの情報共有や対話による協働を進めるとともに、接遇やサービスのより一層の向上を図ることにより、まちづくりを支える区役所運営の充実を図ります。

● 区民との情報共有を推進

広報さっぽろやホームページなど、さまざまな媒体により市政の情報を提供するほか、区長室直行便などを通じて積極的に区民の皆さんの声を聞き、市政・区政の充実に努めています。



● 来庁者の利便性向上

繁忙期の窓口受付時間の延長や市税、国民健康保険料の夜間・休日の納付相談を行います。また、待ち合いスペースの拡大や情報提供スペースの充実など、区役所の利便性向上に努めます。



● 親しまれ、ふれあいあふれる清田区役所を目指す取り組み

職員の接遇向上、組織横断的な連携を推進し、区民の皆さんに「笑顔の温かい、快い対応」を実感してもらえるように努めていきます。

● 市民の暮らしを支える財源の確保

市税、国民健康保険料の口座振替のPRや組織的・計画的な滞納整理などにより、収納率の向上に努めます。



フリーマーケット(平岡)



クリーン大作戦(清田中央)



地域で行う子育てへの支援(北野)





清田区長 いしくら あき お 石倉 昭男

平成22年度 清田区の運営にあたって

清田区は、区のシンボルである「白旗山・あしりべつ川・平岡梅林」をはじめとするみどり豊かな自然環境に恵まれ、各地区のまちづくり活動においても、周囲の自然環境を生かしながら、守り育てていく活動が活発です。

また、地域で安全に安心して暮らせるまちづくりを目指す防犯や福祉を中心とした取り組みも、区民、各種団体や企業、行政が共に連携しながら進められております。

これらを踏まえ「みどり豊かで、地域のふれあいあふれ、誰もがやすらぎを感じるまちづくり」を清田区の使命として、区民の皆さんと共に取り組んで参ります。

重点取組 項目2

「市民参加によるまちづくり」

区の使命を実現するために**情報共有**を十分に行い、**市民参加**を積極的に取り入れて事業実施にあたります。ここでは、重点的に推進する事業を紹介します。

みどり

自然環境の保全や環境教育の実施、景観に配慮するなど、**みどり豊かなまちづくりを進めるための取り組み**

太陽光発電・LED照明の導入

太陽光発電の普及促進を目的とした「札幌・サンサンプロジェクト事業」の一環として、庁舎屋上で太陽光発電（10kW規模）を先駆的に実施。また、庁舎内照明器具の一部に高効率のLED（発光ダイオード）を導入します。



みどりのカーテン

庁舎の壁面の一部をツル性植物（ヒョウタンやゴーヤなど）で覆うことにより建物への直射日光を抑制し、冷房エネルギー軽減によるCO₂削減効果を期待。「見て・触れて・楽しい」ふれあいスポットを目指します。



ふれあい

世代間交流や各地域での住民同士の交流など、**ふれあいあふれる地域づくりを進めるための取り組み**

きよたふれあいフェスタ

子育て支援に関わる機関や団体と連携し、子育て家庭と地域の人々が遊びを通して交流する場を提供します。



シニアスクール

三里塚小学校の教室を利用して、高齢者と小学生との世代を超えた交流を中心に、教養講座や各種実習を行います。



スポーツフェスタ in 白旗山

白旗山競技場を会場に、区民が主体となって開催される軽スポーツ大会を支援します。



チャレンジ！ボランティアマイスター

地域の福祉活動を担うボランティアの後継者を育成します。オリジナルピンバッジやメダルを配布し、参加意欲の向上を図ります。



やすらぎ

誰もが安心して快適に暮らせるような地域主体の活動を支援するなど、**やすらぎを感じるまちづくりを進めるための取り組み**

やすらぎ歩行空間プランの策定

旧国道36号の持つ歴史・文化などを生かし、区民が集い、親しみとやすらぎを感じてもらうことを目的に、区民と協働で今年9月を目標に策定します。



健康&介護予防フェア

健康づくりと介護予防に関する知識を深め、取り組むきっかけとして開催。体力測定など、たくさんのプログラムがあります。



警察署・交番の設置に向けた取り組みの支援

安全で安心して暮らせるまちづくりのために「清田警察署設置促進期成会」の活動を支援します。本年度は、区内5番目の交番が里塚緑ヶ丘地区に設置される予定です。



このほかにも、

- 地区ウォーキング
- 安全安心まちづくり

など、さまざまなまちづくり事業に取り組んでいきます。

詳細は、清田区公式ホームページ「きよた^{ファン}倶楽部」で紹介しています。

HP <http://www.city.sapporo.jp/kiyota/town/plan/>



歴史探訪(里塚・美しが丘)



あしりべつ川的环境整備(清田)

まちづくり活動助成金

活力あるまちづくりを進めるために、まちづくり活動団体に助成しています。

対象活動

新規または現状からのレベルアップを目指した次のいずれかに該当する活動
①地域課題の解決を目的とする活動。
②区のまちづくり情報の共有や交流、ネットワークの形成を図る活動。
③区が持つ自然・文化・歴史・産業等の資源を生かした活動
④その他、区のまちづくりの進展に寄与すると市長が認める活動。

対象団体 次のいずれにも該当する団体。
①構成員が5人以上。その半数以上が区内にお住まい、お勤めまたは通学していること。
②政治・宗教および営利を目的としないこと。
③原則として本市から直接または間接的に助成を受けていないこと。

助成額 対象経費の2分の1以内。限度額30万円。

申請 左記窓口で配布している申込書に必要事項を記入し、5月31日(月)までに窓口へ持参してください。

他 同一団体への助成は3年を限度とします。

申込先・詳細 地域振興課まちづくり調整担当

☎(889) 2400 内線252

寺子屋ボランティア

さまざまな分野の専門知識や技術を持つ方々を講師として登録し、町内会や地域の勉強会などに派遣しています。ぜひご利用ください。

内容 教養、趣味、健康・スポーツの3分野30講座。英会話、戦争体験、絵手紙、フラワーアレンジ、硬筆、体操など。詳細は区役所や区内まちづくりセンターで配布している講座一覧をご覧ください。区ホームページにも掲載しています。

¥ 講師料2千円。このほか材料費等が必要な講座があります。

申請 講座一覧に添付されている利用申込書に必要事項を記入し、郵送、ファクスまたは直接持参してください。電話でもお申し込みできます。

申込先・詳細 地域振興課地域活動担当

☎(889) 2400 内線256

高齢者教室ふれあい学園

新しい友と、心豊かな生活を見つけるチャンスです。一緒に学びませんか。

内容 陶芸、絵手紙、園芸、フラワーアレンジ、料理実習など。

日 6月8日～10月19日の毎週火曜日、午前10時～正午(全14回、夏休みあり)。ただし一部の講座は異なる曜日、時

間帯に実施します。

所 区民センター(清田1条2丁目)ほか。

対 区内にお住まいの満65歳以上(6月8日現在)の方で、毎週受講できる方(受講経験者のご遠慮ください)。

定 30人。

¥ 無料(一部講座で材料費の負担あり)。

申請 5月12日(水)～14日(金)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。

他 一部の講座のみの受講はできません。

申込先・詳細 地域振興課地域活動担当

☎(889) 2400 内線256

第12回うたのつどい

清田区、白石区、豊平区、

詳細 地域振興課地域活動担当

お問い合わせ先 うたのつどい実行委員会 五十嵐久子

☎(883) 6777

申請 無料。

所 区民センター(清田1条2丁目)区民ホール。

日 5月23日(日) 午後1時30分開演(午後1時開場)。

厚別区で活動する9団体のコーラスグループの合同コンサートです。ご家族で気軽にお越しください。



きよたの魅力この「一枚」

写真コンテスト

テーマ 清田区内で春・夏に撮影した写真

「みどり」豊かな自然、人と人の「ふれあい」やにぎわい、「やすらぎ」を感じる風景など。

応募期限 6月30日(木)

応募方法 「2L判」または「JPEG データ(1,500×2,100ピクセル以上推奨)」。

被写体に肖像権等が無く、平成20年以降に撮影したもの。作品名、撮影場所、コメント、氏名、住所、電話番号、投稿名(匿名希望の方のみ)を明記の上、持参、郵送またはEメールでお寄せ下さい。受賞作品については原版(写真ネガ、デジタルデータ)を借用させていただきます。

賞 最優秀賞1点、優秀賞2点ほか。表彰状と副賞(ウイズユーカード)を贈呈。

最優秀作品は本誌区民のページ表紙、区が発行するカレンダーに掲載。

応募先・詳細 総務企画課広聴係

〒004-8613 平岡1条1丁目

☎889-2400(内線225)

E kiyota.somu@city.sapporo.jp



本文中の
記号の見方

内 = 内容 日 = 日時 所 = 会場 対 = 対象 定 = 定員 ￥ = 費用 申 = 申込
E = Eメール 他 = その他 先着 = 先着順 抽選 = 多数時抽選

国民健康保険料の納付は簡単・便利な口座振替で

詳細
☎(889)2400
内線 406



▲平岡フリーマーケット
(昨年開催の様子)

平岡フリーマーケット
出店者を募集しています。
当日はどなたでも来場できま
すので気軽にお越しください。
日 5月23日(日) 午前10時～
午後1時。
所 平岡地区会館(平岡7条
3丁目)。
参加スペース 1区画2メー
トル×1.3メートル程度。
参加資格 平岡地区にお住ま
いの方。
無料。

詳細 (889)2484
申 清田図書館
対 不要。
所 清田図書館(区役
所4階)お話し室。
日 5月20日(木) 午前10時30
分、22日(土) 午後2時30分、
6月3日(木) 午前10時30分。
所 清田図書館(区役
所4階)お話し室。
対 幼児とその保護者。
申 不要。



たのしいおはなしの会

対 清田区または豊平区にお
住まいの方。
無料。
日 5月31日(月)までに電話で
お申し込みください。**抽選**
申 込先・詳細 市コールセンター
(22)4894

春の行政相談

国などの仕事に関する意見
や要望を行政相談委員がお受
けします。気軽にご相談くだ
さい(費用無料)。
日 5月20日(木) 午前10時30
分～午後4時。
所 区役所1階西側ロビー。
行政相談委員 飯村隆、中
橋静江、鶴木孝敏。
他 当日以外も行政相談は、
毎週木曜日(午後1時～4
時)、区役所相談コーナー
(1階西側)で実施しています。
詳細 総務企画課広聴係
(889)2400 内線229

平岡フリーマーケット

申 5月13日(木)までに電話で
お申し込みください(土・日
曜、祝日を除く)。**抽選**
申 込先・詳細 平岡まちづくり
センター ☎(883)7100

安心して頼める修繕・リ
フォームの役立つセミナー

家屋の修繕・建て替え・リ
フォームなどに役立つ情報を
紹介します。
日 所定【第1回】6月5日
(土) 午後2時～4時、清田区
民センター(清田1条2丁目)
集会室4、30人。【第2回】
6月6日(日) 午前10時～正午、
豊平区民センター1(豊平区平
岸6条10丁目) 第1・2会議
室、48人。

学校図書館 地域開放校

小学校の図書館を地域に開放しています。幼児向けの絵本から
一般書(趣味の本・ベストセラーなど)まで幅広い蔵書をそろえ、
どなたでも無料で借りることができます。
また、図書館の日常業務や読み聞かせなどを月1回程度お手
伝いしていただくボランティアを募集しています(年齢は問いま
せん)。お子さん連れの方も参加できます。

小学校名 (所在地)	電話 (ファクス)	開放曜日	開放時間
清田緑 (清田7条3丁目)	883-3303 (883-0974)	月・水・木	午後0時50分 ～3時50分
北野 (北野3条2丁目)	881-8521 (881-9674)	月・木・金	午後1時 ～4時
平岡 (平岡9条2丁目)	883-7801 (883-9419)	月・木・金	午後1時 ～4時
美しが丘緑 (美しが丘4条5丁目)	886-5511 (886-5515)	火・水・金	午後1時 ～4時
清田南 (清田5条2丁目)	881-1975 (881-9759)	月・金	1 午後2時 ～3時30分
			4 午後0時30分 ～3時30分
		水	1 午後2時50分 ～3時30分

詳細: 各開放校または教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872

7/9(金)

北海道日本ハムファイターズ
清田区民応援デー

北海道日本ハムファイターズが、7月9日(金)に札幌ドームで行わ
れるオリックス戦に区民の皆さんをご招待します(1塁側C指定
席)。みんなでファイターズを応援しましょう。

日時 7月9日(金) 午後6時試合開始
対象・定員 区内にお住まいの方 1,100組 2,200人 **抽選**

申込方法

はがきの場合 往復はがきに代表者の住所、氏名、年齢、性別、
電話番号、ファイターズファンクラブ会員番号(会員の方のみ)、
昨年の札幌ドームでの観戦回数、返信先(返信はがき)を記入
して送付してください。

申込先 〒062-8655 豊平区羊ヶ丘1番地 (株)北海道日本ハ
ムファイターズ 清田区民デー係 ☎857-3939

インターネットの場合 下記 URL(または QR コードからアクセス)
の申し込みフォームに必要事項を入力してください(当選者に
メールで通知します)。

<http://www.fighters.co.jp/kansen/>

申込期間 5月10日(月)～31日(月)

その他 当選者で上位席種(S指定席、A指定席な
ど)をご希望の場合は、試合当日にチケット引換
場所で受け付けます(有料・席数限定)。

応募者の個人情報は、(株)北海道日本ハムファイターズが管理し、
当該返信はがきの発送、アンケート、札幌ドームチケット販売
のダイレクトメール以外には利用しません。



詳細 地域振興課地域活動担当 ☎889-2400 (内線256)

パークゴルフ場のご案内

コース名	オープン 予定日	費用	問い合わせ先	詳細
①厚別川緑地	白鳥コース(清田1-1地先)	無料	NPO法人あしりべつ川の会 きくち 菊池 ☎090-5222-0097	土木センター (平岡2-4) ☎888-2800
	マガモコース(北野5-4地先)			
②平岡公園コース (平岡4-7地先)	Aコース	利用の際には維持管理協力金をお願いしています。	平岡公園管理事務所 ☎881-7924	環境局みどりの管理課 (中央区南1東1) ☎211-2536
	Bコース			
③真栄ハイテクヒルパークゴルフ場 (真栄363)	5/1(土)	利用の際には維持管理協力金をお願いしています。	真栄ハイテクヒルパークゴルフ同好会 おざわ 小澤 ☎882-3530	総務企画課庶務係 ☎889-2400 内線213
④清田中央・みどりパークゴルフ場 (清田9-3)	4/29(祝)		清田中央パークゴルフ同好会 現地受け付け ☎080-1890-7044 すずき 鈴木 ☎090-9527-6536	

ポリオ(小児マヒ)ワクチン
服用のお知らせ

日 5月7日(金) 午後1時15分～2時30分、18日(火) 午前9時～10時30分、24日(月) 午後1時15分～2時30分、31日(月) 午後1時15分～2時30分。
※お子さんの体調が良い日にお越しください。

対所 区役所2階保健センター。
生後 3カ月～90カ月(7歳6カ月) 未満のお子さん。
ただし、望ましい接種年齢は生後3カ月～18カ月です。

¥ 無料。

※1歳を過ぎたお子さんはポリオよりもMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。
詳細 健康・子ども課保健予防係
☎(889) 2400 内線512・514



胃がん・大腸がん検診

毎月第2水曜日に実施しています。

日 6月9日(水) 午前8時45分～10時受け付け。

対所 区役所2階保健センター。
40歳以上の方。

¥ 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。

※70歳以上の方、65歳～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方、生活保護世帯、市・道民税非課税世帯の方は検診料が無料になります。

申 検診日の1週間前までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。
申込先・詳細 健康・子ども課
健やか推進係
☎(889) 2400 内線523

第1回清田区歩こう会

ウォーキングは「いつでも、どこでも、だれでも、手軽に、安全に」行える有酸素運動です。気軽に参加ください。
コース 平岡公園よりくぼりコース(約8キロメートル)。
日 5月12日(水) 午前9時30分～正午(午前9時受け付け開始)。雨天の場合は中止。

集合・解散場所 区役所玄関前
持ち物 水分補給用飲料水、汗ふき用タオル。歩きやすい服装と靴でお越しください。
¥ 無料。不要。

詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎(889) 2400 内線525



▲清田区歩こう会
(昨年開催の様子)

食育講座
「幼児の食事について」

内 講話「幼児の食事について」(講師 管理栄養士)、「虫歯予防について」(講師 歯科衛生士)、試食。
日 6月2日(水) 午前10時～11時40分。

対所 区役所2階保健センター講堂。

対定 1～2歳のお子さんの保護者。10人。

¥ 無料。
申 5月11日(火) 14日(金)に電話でお申し込みください。
他 託児あり。



詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎(889) 2400 内線521

歯の衛生週間

歯の健康のために気軽にお越しください。

内 ①歯の衛生週間パネル展
5月31日(月)～6月4日(金)。

②歯間ブラシサンプルの無料配布(先着100人)、歯ブラシの使い方と正しい歯ブラシ圧の測定体験。6月3日(木) 午前10時～午後2時。
対所 いずれも区役所1階正面ロビー。

詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎(889) 2400 内線524

住民集団健康診査				
市内にお住まいで、本年度内に特定健診の指定医療機関または職場などの健診で同内容の検査を受けていない方が対象です。予約不要。				
検査の種類	対象者	内 容	費用	持参するもの
健康診査	40 歳～ 74 歳の札幌市国民健康保険加入者、協会けんぽ加入の被扶養者※ ¹	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査※ ²	600 円※ ³	特定健診または後期高齢者健診の受診券、被保険者証、前年度の健診結果表（お持ちの方のみ）
	75 歳以上（原則）の後期高齢者医療制度加入者	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査	400 円※ ³	
	生活保護受給世帯・支援給付世帯の方は、上記区分に従い同内容の健診を実施		無料	
肺がん検診	40 歳以上	問診、胸部X線撮影、読影※ ⁴ 結核検査（65 歳以上）	無料	住所、氏名、年齢が確認できるもの（健康保険証等）
緊急肝炎ウイルス検査	過去の検査を受けたことのない方	B 型・C 型肝炎ウイルス検査	無料	
※ ¹ その他の健康保険に加入の方は、当該健診を受診できるか加入の健康保険にご確認ください。 ※ ² 医師の判断で心電図検査（200 円）、眼底検査（200 円）、貧血検査（無料）を追加実施。 ※ ³ 市・道民税非課税世帯は無料。 ※ ⁴ 医師の判断で喀痰（かくたん）検査（400 円）を追加実施。ただし、市・道民税非課税世帯、65 ～ 69 歳で後期高齢者医療制度被保険者、70 歳以上の方、生活保護受給世帯は無料。				
日 時		会 場		
5 月 27 日（木）	午前 9 時 30 分～ 11 時	真栄地区会館		真栄 2 条 2 丁目
	午後 1 時 30 分～ 3 時	北野連合会館		北野 4 条 2 丁目
5 月 28 日（金）	午前 9 時 30 分～ 11 時	清田中央総合会館		清田 6 条 2 丁目
	午後 1 時 30 分～ 3 時	里塚記念会館		里塚 3 条 7 丁目
6 月以降分は来月号以降に掲載				
詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎ 889-2400（内線 523）				

食生活改善推進員養成講座 受講生募集	
健康的な食生活について学びながら、地域で食を通した健康づくりを広める推進員を養成します。	
内 容	開催日
① 開講式、公衆衛生	6/1 (火)
② 私たちの保健センター、健康づくりについて、在宅ケアについて	6/7 (月)
③ 栄養の知識Ⅰ	6/11 (金)
④ 生活衛生	6/14 (月)
⑤ 病人の食事、歯の健康	6/21 (月)
⑥ ボランティアについて、グループワーク	6/28 (月)
⑦ 献立の立て方と調理実習	7/1 (木)
⑧ 栄養の知識Ⅱ	7/5 (月)
⑨ 健康づくり(演習)	7/14 (水)
⑩ 地区組織活動の進め方、閉講式	7/21 (水)
時間 午前9時～正午。ただし①は午後1時～4時、②は午前9時～午後1時 対象・定員 区内にお住まいの方。20人。 受講料 無料。 ※テキスト代：1,155円。 申込 5月11日(火)～14日(金)に電話または直接窓口でお申し込みください。 【抽選】 その他 日時・内容は変更する場合があります。市内全区で開講します。受講できない日程があれば、他区で振り替え受講が可能です。	
詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎ 889-2400 (内線 522)	

子育てふれ愛隊募集！

子育て家庭を応援するボランティアを始めませんか。子育ての基礎知識や親子との関わり方、子育てサロンなどでの実技もあります。

日 6月15日(火)、16日(水)、18日(金) いずれも午前10時～正午

所 区役所2階保健センター講堂。

対 定 子どもやボランティア活動に関心のある方。15人。

申 5月17日(月)午前9時から電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。**先着**

援係 健康・子ども課子育て支援係 ☎(889)2400 内線570

出前子育て相談

「ピンポイント」こんにちは

子育て支援サービスを利用できない家庭に、保育士が直接訪問し、子育てに関するお話を伺います。

内 お子さんとの関わり方などのアドバイス、育児サービスや制度の紹介、子育て相談など。

対 子育て支援サービスが利用できない、乳幼児を育てているご家庭。

申 電話でお申し込みください(土・日曜、祝・休日を除く)。

援係 健康・子ども課子育て支援係 ☎(889)2400 内線570

子育て講座

テーマ 親子で輝くHappy

講師 佐藤 真理子氏。

日 6月23日(水) 午前10時～11時30分

所 区役所2階2A会議室。

対 定 就学前のお子さんを育てている方。受講中はお子さんを預かりします。20人。

申 5月24日(月)午前9時から電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。**先着**

他 子育てに関する事業を本年度は左表のとおり開催します。多くの方が参加できるように、各事業への参加はそれぞれ年1回としてください。

援係 健康・子ども課子育て支援係 ☎(889)2400 内線570



平成22年度 年間予定

実施事業	開催日
子育て講座 「新しい命は新しい時間をつくりだす…絵本って楽しいよ!」 講師 たかはし 洋子氏	11/16(火)
おしゃべりHOT・タイム 日ごろ感じていることなどを自由におしゃべりします。 2回1コース	9/13(月) 14(火) 12/1(水) 2(木) 3/7(月) 8(火)

区民センターからのお知らせ

清田1条2丁目 ☎883-2050

第1期定期講座

講座名 内容	開催日	曜日	時間	会場	定員	受講料 教材費
清田の「歴史発掘」 清田の歴史をたどり、新たな清田の魅力を見いだしてみませんか。	6月1日、8日、15日、22日 (全4回)	火	午後1時30分～3時30分	集会室2	15人	2,500円 なし
はじめてのやさしいギター基礎講座 ギターの基本を学びながらコードや易しい独奏曲をマスターしませんか(ギターは各自持参)。	6月2日、9日、16日、23日、30日 7月7日 (全6回)	水	午後1時～2時30分	視聴覚室	15人	5,000円 1,050円
バルーンアートに挑戦 風船だけで色々な作品が生まれるバルーンアート。自分の特技にしませんか。	6月3日、10日、17日、24日 (全4回)	木	午前10時～正午	集会室2	15人	2,500円 1,525円

対象：区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。お子さんを連れての受講はできません。

申込：5月11日(火)～16日(日)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口でお申し込みください。**抽選** 定員に満たない講座は申込締切日を過ぎても受け付けます。受講料は受講確定後5月23日(日)までの午前9時～午後5時に納めてください。教材費は講座初日に納めてください。

パソコンはじめての一步

ソフトウェアの使い方に特化せず、本当にパソコンをえるようになるための基礎知識・技術を習得します。

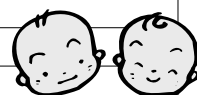
日時	5月27日(木)、28日(金) 6月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木) 7月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木) 8月5日(木) (全12回) 午後1時30分～3時30分
会場	区民センター 視聴覚室
定員	20人
費用	受講料7,500円、教材費2,500円
申込	5月11日(火)～16日(日)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。 抽選 (過去に同講座を受講された方はご遠慮ください) 受講料は、受講確定後5月23日(日)までの午前9時～午後5時に窓口で納めてください。教材費は講座初日に納めてください。一度納入いただいた受講料はお返しできませんのでご了承ください。



子育てママのフリースペース

子育て中のママがお子さんと一緒に情報交換や息抜きのできる場所です(申込不要)。

内容	自由に利用できるほか、ゆび人形、紙芝居などのミニイベントもあります。
日時	5月17日(月) 午前10時～正午
会場	区民センター しらかば、すずらん(和室)



清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内容	①どう変わる、これからの暮らしと税金 講師：金融広報アドバイザー 岡嶋 宏明氏 ②保険の役割と必要性 講師：清田区未来ネット講師 山崎 薫氏
日時	6月10日(木)午後6時45分～9時
会場	区民センター集会室4
定員	20人
費用	無料
申込	5月11日(火)からファクスまたはEメールでお申し込みください。 先着 申込先：清田区未来ネット金融学習グループ 鯉渕 佳代 ☎884-3673 FAX 884-3991 E HOMIRAI.NETTO@aol.com

里塚・美しが丘地区センターからのお知らせ

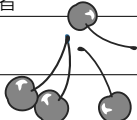
里塚 2 条 5 丁目
☎ 888-5005

みんなの茶の間 オープンカレッジ		ワールドクッキング講座	
内容	①役立つ暮らしの情報 講師：金融広報アドバイザー 岡嶋 宏明氏	内容	ブラジル人の講師を招いて、ブラジル料理を作ります。 講師：メアリー・ヒロ氏
	②税の基礎知識 講師：清田区未来ネット講師 鷹架 論氏	日時	5 月 21 日(金) 午前 9 時 30 分～正午
日時	6 月 14 日(月) 午後 1 時～3 時	対象	区内にお住まいかお勤めの 15 歳以上の方 (中学・高校生を除く)。
対象	区内にお住まいかお勤めの 15 歳以上の方 (中学・高校生を除く)。	受講料	1,500 円
費用	無料	定員	20 人
申込	5 月 11 日(火)からファクスまたは E メールでお申し込みください。 申込先 清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿巳 ☎ 884-3673 FAX 884-3991 E HOMIRAI-NETTO@aol.com	申込	5 月 11 日(火)～18 日(火)の午前 9 時～午後 5 時に電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み時に受講料を納めてください。 先着

真栄 2 条 1 丁目
☎ 883-3345

認定こども園にじいろからのお知らせ

わくわくさくらんぼの日	
「にじいろ」の園児と一緒にいろいろな体験ができる日です。気軽にお越しください。	
日時	5月13日(木) 午前10時～11時30分
会場	認定こども園にじいろ
対象	平成20年4月1日以前に生まれたお子さんと保護者
費用	無料
申込	不要



子育て講座				
内 容	開催日	定員	対 象	申込開始日
かんたんイラスト講座 講師：ママさんボランティア 佐藤 たかえ氏	5月28日(金) 午前10時30分～11時15分	10人	就学前のお子さんを育てている保護者	5月14日(金)
ベビーマッサージ 講師：チャイルドセラピスト 瀧 知佳氏	6月10日(木) 午前10時30分～11時30分	10組	1歳未満のお子さんと保護者	5月26日(木)
会場 認定こども園にじいろ（カンガルーの部屋） 費用 無料				
申込 申込開始日以降の午前10時から電話または直接窓口でお申し込みください（日曜・祝日を除く）。 先着 申込専用電話：883-3044				

清田区体育館・温水プールからのお知らせ

平岡 1 条 5 丁目
☎ 882-9500

ピンポイントバドミントン						自由参加プログラム「はじめてエアロ」	
No	コース名	開催日	開催時間	定員	受講料	施設利用料だけでご利用いただけるプログラムです。エアロビクスの基本の動きや正しいストレッチ方法を身に付けます。	
525	アンダーハンド	6 月 7 日(月) 21 日(月) 28 日(月) (全 3 回)	午前 9 時～10 時 25 分	8 人	2,600 円	開催日時	毎週月曜日：午後 0 時 10 分～0 時 50 分 毎週木曜日：午前 11 時 15 分～正午 (祝・休日、施設整備日を除く)
526	オーバーハンド		午前 10 時 30 分～午後 0 時 30 分	8 人	3,100 円		対象
対象 16 歳～59 歳の中級～中上級。 申込 5 月 14 日(金)～20 日(木)の午前 9 時～午後 8 時に電話または直接窓口でお申し込みください。 先着 受講料は 5 月 21 日(金)～28 日(金)の午前 9 時～午後 8 時に納めてください。 その他 受講料のほか、毎回施設使用料 (一般 390 円、高校生 230 円) が必要です。キャンセルは必ずご連絡ください。						申込	開始 10 分前から受け付け 先着
						定員	40 人
						費用	無料。ただし毎回施設利用料が必要です。

広告