



東区マスコットキャラクター「タッピー」

5月11日～6月10日

平成22年4月1日現在の人口・世帯数
 人口 254,544人 (前月比-300)
 男 121,802人 女 132,742人
 世帯数 119,090世帯 (前月比+142)

東区内の主な施設

東区役所関係

東区役所	〒065-8612 北11条東7丁目	☎741-2400
東区土木センター	〒065-0033 北33条東18丁目	☎781-3521
東保健センター	〒065-0010 北10条東7丁目	☎711-3211

まちづくりセンター

鉄東	〒060-0909 北9条東5丁目	☎721-3105
北光	〒065-0018 北18条東5丁目	☎721-1271
北栄	〒065-0025 北25条東7丁目	☎721-6336
栄西	〒007-0842 北42条東4丁目	☎752-9536
栄東	〒007-0841 北41条東14丁目	☎711-2203
元町	〒065-0020 北20条東20丁目	☎781-5375
伏古本町	〒007-0863 伏古3条3丁目	☎784-5534
丘珠	〒007-0880 丘珠町183-2	☎781-4283
札苗	〒007-0807 東苗穂7条2丁目	☎783-3608
苗穂東	〒065-0043 苗穂町3丁目	☎742-4427

区民・地区センター

東区民センター	〒065-0011 北11条東7丁目	☎742-5500
ふしこ地区センター	〒007-0871 伏古11条3丁目	☎785-6323
栄地区センター	〒007-0836 北36条東8丁目	☎704-6005
苗穂・本町地区センター	〒065-0042 本町2条7丁目	☎784-7833

その他の施設

東清掃事務所	〒007-0880 丘珠町873-1	☎781-6653
元町図書館	〒065-0030 北30条東16丁目	☎784-0841
東区体育館	〒065-0027 北27条東14丁目	☎751-5250
東区社会福祉協議会	〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)	☎741-6440
つどいむ(札幌市スポーツ交流施設)	〒065-0852 栄町885-1	☎784-2106
ちあふる・ひがし(東区保育・子育て支援センター)	〒065-0007 北9条東7丁目	☎711-7807

区役所・区民センター・保健センターの駐車場が大変混雑しています。お越しの際は、できるだけ公共交通機関のご利用をお願いします。

東区役所から

ロビーコンサート

日時5月17日(月)午後0時15分～0時45分。
 会場東区民センター1階ロビー。

出演白田智子(歌)、宮澤洋子(ピアノ)。
 曲目「花笠音頭」(民謡)ほか。
 費用・申込無料。当日、直接会場にお越しください。

詳細地域振興課まちづくり調整担当

まちづくり活動助成金 申込募集

東区を魅力的に住みよいまちにするため、自主的に活動している団体へ活動費を助成します。

条件①構成員が5人以上。②構成員の半数以上が東区に在

住または在勤。③団体が主体となつて行う事業である。④政治・宗教・営利を目的とする団体でない。※なお、同一団体への助成は連続して3年間を限度とします。
助成額対象経費の50%以内。限度額10万円。
申込地域振興課で配布中の申込用紙で5月31日(月)までに申し込み。
詳細地域振興課まちづくり調整担当

前に受講された方を除く)。
定員・費用64人。無料(ただし、材料費などの実費負担あり)。
申込東区民センター、区内各まちづくりセンター・地区センターで配布中の受講申込書を5月12日(水)～14日(金)(必着)に持参または送付、ファクス(722)2794で申し込み。
多数時抽選。12日(水)のみ午後1時～3時30分に、東区役所3階第1会議室に受付会場を設けます。
その他抽選結果は申込者全員に通知します。
申込先・詳細地域振興課地域活動担当

暮らしに便利な「てっちいくらし安心マップ2010」が完成しました。鉄東会館や、鉄東地区内の郵便局や銀行などで無料配布していますので、ご利用ください。

暮らしに便利な「てっちいくらし安心マップ2010」が完成しました。鉄東会館や、鉄東地区内の郵便局や銀行などで無料配布していますので、ご利用ください。

東保健センターから

胃がん・大腸がん検診

日時5月17日(月)午前8時45分～10時。
 会場東保健センター1階ホール。

対象東区にお住まいの40歳以上の方。
費用胃がん700円、大腸がん400円(70歳以上、65歳以上の後期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。各種証明書をお持ちください)。

健康で生きがい豊かな生活を送るきっかけづくりの講座を開講します。

日程6月4日(金)～10月5日(火)(全25講座)。
会場東区民センターほか。
対象昭和21年4月1日以前に生まれた東区にお住まいの方で、全日程受講できる方(以

鉄東まちづくりセンターから

てっちいくらし安心マップ2010配布中

鉄東地区が一目で分かる、

健康的な食生活を学びながら、地域で食を通じた健康づくりを広めるボランティア活動をしてみませんか。
日程6月4日(金)～7月16日(金)(全10回)。
会場東保健センターほか。
対象東区にお住まいで全日程受講でき、講座終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方。
定員・費用30人。テキスト代千155円。
申込5月11日(火)～24日(月)(土日を除く)に電話または直接窓口で申し込み。多数時抽選。

食生活改善推進員(ヘルスメイト)養成講座

健康的な食生活を学びながら、地域で食を通じた健康づくりを広めるボランティア活動をしてみませんか。
日程6月4日(金)～7月16日(金)(全10回)。
会場東保健センターほか。
対象東区にお住まいで全日程受講でき、講座終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方。
定員・費用30人。テキスト代千155円。
申込5月11日(火)～24日(月)(土日を除く)に電話または直接窓口で申し込み。多数時抽選。

健康的な食生活を学びながら、地域で食を通じた健康づくりを広めるボランティア活動をしてみませんか。
日程6月4日(金)～7月16日(金)(全10回)。
会場東保健センターほか。
対象東区にお住まいで全日程受講でき、講座終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方。
定員・費用30人。テキスト代千155円。
申込5月11日(火)～24日(月)(土日を除く)に電話または直接窓口で申し込み。多数時抽選。

