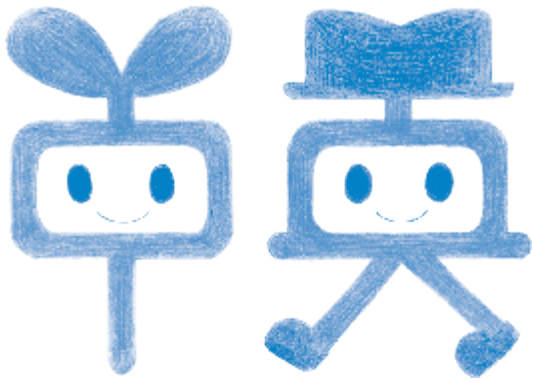




2010

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>

ふれあいプラン・ちゅうおう 2010

▶お花見ウオーキング



◀市電と沿線の写真展



◀鴨々川の清掃運動



札幌市では「市民の力みなぎる、文化と誇りあふれる街」の実現を目指し、局・区ごとに「局・区実施プラン」を策定しています。

「ふれあいプラン・ちゅうおう」は、誇り高く魅力的なまち「中央区」を目指して、中央区長が定めた区政運営の方針と、その具体的な取り組みを掲げたものです。

今月号では、プランの概要と主な取り組みをご紹介します。

編集：中央区市民部総務企画課広聴係 〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目
☎011-231-2400 (内線224) Fax011-231-6539

「中央区だより」ラジオカロスサッポロ (FM78.1MHz) 毎週金曜午前11時30分～

人口 218,564人 (前月比 +510)
男 97,389人 女 121,175人
世帯数 121,009世帯 (前月比+540)
平成22年4月1日現在

中央区実施プラン ふれあいプラン・ちゅうおう 2010

中央区役所の使命 市民自治によるまちづくりの推進

運営方針 その1 区民と共に進めるまちづくり

安心して暮らせるまちづくり

地域の防犯・防災等の取り組み

防犯や交通安全について関係機関との連携を深めるほか、災害に強いまちづくりを目指し地域活動への支援を進めていきます。

【主な取組内容】

- ◆子どもを見守るネットワーク会議の開催
- ◆中央区防災訓練の実施

▶地域で行われた防災訓練



いきいきと健やかな暮らしへの取り組み

健やかに暮らせるまちづくりを目指し、情報発信の場を設けるとともに、地域の活動が充実するよう支援していきます。

【主な取組内容】

- ◆介護予防事業の実施
- ◆けんこうフェスタの実施



◀市立大学と連携して行われたけんこうフェスタ

最重点の4つの取り組み

次世代育成の取り組み

未来を担う子どもたちが心豊かで健やかに育つよう、地域や学校などと連携を深めていきます。

【主な取組内容】

- ◆「みんな元気!!食育体験レストラン」の実施
- ◆世代間交流事業の実施

▶「食育体験レストラン」による食育講座



環境への取り組み

町内会や学校、企業などが行う清掃や花植えなど、環境に配慮した取り組みを支援していきます。

【主な取組内容】

- ◆道路アダプト制度による環境美化への支援
- ◆ふれあいフラワー事業の実施



◀JR桑園駅花壇の花植え



中央区長 いたがき あきひこ
板垣 昭彦

このたび、4月1日付で中央区長に就任しました板垣でございます。

「ふれあいプラン・ちゅうおう2010」では、中央区役所の使命を「市民自治によるまちづくりの推進」と定め、この使命を果たすため、2つの運営方針と6つの重点取組項目を掲げました。

まちづくりの主役である区民の皆さんと共に、誇り高く魅力的なまち「中央区」を目指してまいりますので、今後ともご支援とご協力を心からお願い申し上げます。

運営方針 その2 信頼される区役所づくり

正しく・早く・親切な区役所

民間のノウハウを活用して接客力を高め、信頼される区役所づくりを進めていきます。

【主な取組内容】

◆コンシェルジュ（案内係）の配置



◀3月4月の区役所混雑期における案内係の配置

適正でムダの無い事務執行に努める区役所

適正な事務執行に努めるほか、事務事業の見直しなどを行い、スリムな行政運営を目指していきます。

【主な取組内容】

◆区役所内で相互に確認・補完できる体制の強化

情報をわかりやすく発信する区役所

区役所内で横断的な情報共有を推進し、わかりやすい情報発信を行っています。

【主な取組内容】

◆広報さっぽろ区民のページ「ちゅうおう」、中央区役所公式ホームページを活用した情報提供

ふれあいプラン・ちゅうおうについてのお問い合わせは
総務企画課庶務係 ☎231-2400



「環境」は、多くの区政課題に密接にかかわるものです。そこで、平成22年度の広報さっぽろ区民のページ「ちゅうおう」では、中央区の環境への取り組みをもっと区民の皆さんに知ってもらえるように、環境に関連した記事に左記のマークを付けます。区民の皆さんと区役所が一体となり、住みよい中央区を作っていきましょう。

誇りと愛着の持てるまちづくり

「私たちの街」として愛着を感じてもらえるように、市電や大倉山などの地域資源を活かした取り組みを進めていきます。

【主な取組内容】

◆市電と沿線の魅力掘り起こし事業の実施
◆ウィンタースポーツフェスタin大倉山の実施

チ▶大倉山ジャンプ台でのユープ滑り



地域の参加・協働で創るまちづくり

区役所と地域が課題を一緒に考え、話し合いながら共に参加・協働できるまちづくりを行っています。

【主な取組内容】

◆地域と創る冬みち事業の実施
◆中央区まちづくり参加・入門教室の実施

冬▶地域住民と中央区による合同パトロール



情報 オアシス

区役所関連施設

市コールセンター ☎222-4894

中央区役所
☎231-2400(南3西11)
中央保健センター
☎511-7221(南3西11)
中央区土木センター
☎614-5800(北12西23)
中央区民センター
☎271-1100(南2西10)
旭山公園通地区センター
☎520-1700(南9西18)

大通公園まちづくりセンター
☎251-6353(北1西9)
東北まちづくりセンター
☎251-8119(北2東2)
苗穂まちづくりセンター
☎261-3669(北1東10)
東まちづくりセンター
☎241-1696(南2東6)
豊水まちづくりセンター
☎521-0204(南8西2)
西創成まちづくりセンター
☎521-2384(南5西7)
曙まちづくりセンター
☎511-0116(南11西10)
山鼻まちづくりセンター
☎511-6371(南23西10)
幌西まちづくりセンター
☎561-3256(南11西14)
西まちづくりセンター
☎561-7124(南6西13)
南円山まちづくりセンター
☎561-2472(南9西21)
円山まちづくりセンター
☎611-3367(北1西23)
桑園まちづくりセンター
☎621-3405(北7西15)
宮の森まちづくりセンター
☎644-8760(宮の森2-11)

市税の夜間・休日 納付相談について

市税を納付できない事情があり、平日の午後5時15分までに区役所へお越しになれない方に対して、夜間・休日相談を行いますのでご利用ください。

▽夜間相談 5月17日(月)～21日(金)の午後8時まで。
▽休日相談 5月15日(土)、16日(日)の午前9時～午後3時。
※夜間・休日相談は、庁舎南側玄関からお入りください。
〔詳細〕 納税課

☎(231) 2400

国民健康保険料の納付と 夜間相談について

平成21年度国民健康保険料の納め忘れはありませんか。保険料の最終納期限が過ぎていますので、未納の保険料

がある方は、至急納付してください。

保険料を長期間滞納すると、保険証の返還や財産の差し押さえ等の行政処分を受けることがありますので、納付できない特別な事情のある方は、至急ご相談ください。

なお、平日の午後5時15分までに区役所へお越しになれない方に対して、夜間相談を行いますのでご利用ください。
▽夜間相談 5月13日(木)、14日(金)、27日(木)、28日(金)の午後8時まで。
※夜間相談は、庁舎南側玄関からお入りください。
〔詳細〕 保険年金課収納一・二係

☎(231) 2400

図書室休室のお知らせ

中央区民センターでは、蔵書一斉点検のため、次の通り図書室を一時休室します。

▽休室期間 6月7日(月)～13日(日)。

※休室期間中の本の返却は同センター正面入口の「返却ポスト」をご利用ください。
〔詳細〕 中央区民センター図書室

☎(271) 1120

シルバーセミナー (高齢者教室)

高齢者の皆さんが教養と触れ合いを深め、生きがいのある毎日を過ごしていただくことを目的とした教室です。健康、音楽、生活に関する講演などを行います。

▽開講期間 第1期 6月4日～7月16日、第2期 10月1日～11月19日、第3期 平成23年1月14日～3月4日。
▽日時 開講期間の毎週金曜日(10月22日、平成23年2月11日を除く)の各回午前10時～11時30分。

▽会場 中央区民センター(南2西10)。

▽対象 区内在住の65歳以上の方。

▽定員・受講料 240人・無料。
▽申込 5月14日(金)午前9時30分～11時30分に同センター2階つどいABへ(電話不可)。

先着順。
〔申込詳細〕 中央区民センター運営委員会

☎(271) 1100

中央区民センター演奏会

～PMFプレゼンツ～「スプリングコンサート」

▽内容 PMF修了生による演奏会です。本格的なクラシックの素晴らしい音色をお楽しみください。

▽日時 5月29日(土)午後1時30分開演(午後1時開場)。
▽会場 中央区民センター2階区民ホール(南2西10)。

▽定員・費用 150人・無料。当日、直接会場へ。

▽出演者 フルート・八條美奈子さん、ビオラ・滝本沙代さん、ハープ・鈴木貴奈さん。
▽曲目 サンサーンス…白鳥ほか。

〔詳細〕 中央区民センター運営委員会

☎(271) 1100

中央老人福祉センター からのお知らせ

足を知らず足のトラブル予防について学びます。

▽日時 5月21日(金)午後1時～2時。

▽会場 中央老人福祉センター1大広間(大通西19・社会福祉総合センター2階)。

▽対象 満60歳以上の方。
▽費用・申込 無料・不要。
〔詳細〕 中央老人福祉センター

☎(614) 1001

行楽シーズンを迎えます。シートベルト、チャイルドシートの着用を徹底し、スピードダウンを心掛けましょう。

＜中央区民講座＞

講座名	受講日時	定員	受講料
①「ちょこっと韓国語を学ぼう！」～ハングルって難しいの？ちょこっと体験したい方へ～（全6回）	5月31日～7月5日の 毎週月曜日 午前10時～正午	20人	3,400円
②連携講座「知って得する介護法！」用具を使って体験しよう（全6回）	5月31日～7月5日の 毎週月曜日 午後1時30分～3時30分	15人	2,300円
③「なつかしの歌」～発声練習から声を出して夏に向かってパワーアップ！～（全8回）	6月2日～7月21日の 毎週水曜日 午前10時～正午	20人	3,900円
④子どもの絵本「読み聞かせ入門講座」（全4回）	6月23日～7月14日の 毎週水曜日 午前10時～正午	10人	2,300円

中央区民講座

▽日程等 左表の通り。
▽会場 中央区民センター（南2西10）。ただし、②はリンケージプラザ（北1西9）で開催の回あり。
▽対象 区内在住か在勤の15歳以上の方（中高生除く）。
▽申込 ①②③5月11日（火）～

17日（月）、④6月1日（火）～8日（火）のいずれも午前9時30分～午後5時に同センター1階窓口か電話で。先着順。
※定員に満たない場合は、申し込み期間を過ぎても受け付けます。
※納入された受講料の払い戻しはできません。都合により日程等を変更したり、受講者の申し込みが著しく少ない場合は講座を中止することがあります。
（申込詳細） 中央区民センター運営委員会
☎（271）1100

ご近所先生企画講座

▽講座名 アールヴエーダ＋ヨギーインンドの伝統健康法（全5回）。
▽日時 7月6日～8月3日の毎週火曜日午後6時45分～8時45分。
▽会場 中央区民センター（南2西10）。
▽定員 20人。多数時抽選。
▽費用 3千円（受講料）、350円（教材費）。
▽申込 5月25日（火）までに、①講座名②氏名（フリガナ）③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥性別を記載の上、フアクスまたははがきで。
（申込詳細） 生涯学習センター

＜地区センター講座＞

講座名	受講日時	定員	費用
①パソコン一般教室（全5回）	5月31日～6月28日の 毎週月曜日 午後1時～5時	18人	受講料 4,000円
【内容】Word・Excelの基本から応用までとデジタルカメラで撮影した写真データの処理・整理の仕方を学びます。			
②美術への誘い 美術館前庭彫刻めぐり＆「本願寺展」学芸員のレクチャー	5月20日（木） 午後2時～3時	20人	入場料 1,000円
【内容】学芸員が道立近代美術館前庭の彫刻や「本願寺展」の解説を行います。その後、自由に鑑賞します。			

地区センター講座

▽日程等 左表の通り。
▽会場 ①旭山公園通地区センター（南9西18）、②道立近代美術館（北1西17）。
▽対象 区内在住か在勤の18歳以上の方（高校生を除く）。
▽申込 ①5月13日（木）午後1時から同センター1階多目的ホールで受け付け開始（電話不可）。開始時点で定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は以降窓口で先着順

事業課（〒063-0051西区宮の沢1-1-1）
☎（671）2331
FAX（671）2334

＜セミナー日程＞

	日時	会場	定員
①	5月22日（土） 午後1時30分～4時	中央区民センター（南2西10）	42人
②	6月6日（日） 午後1時30分～4時	南区民センター（南区真駒内幸町2）	40人

（申込詳細） 市コールセンター（222）4894
▽費用 無料。
▽対象 中央区・南区在住の方。
▽日程等 左表の通り。
▽申込 ①5月18日（火）までに電話で。落選時のみ5月20日（木）までに連絡あり。②5月31日（月）までに電話で。落選時のみ6月2日（水）までに連絡あり。
①②とも多数時抽選。

安心して頼める修繕・リフォームの役立つセミナー

家屋のリフォームを安心して頼める仕組みを紹介します。
（申込詳細） 旭山公園通地区センター
☎（520）1700
に受け付け（午前8時45分～午後7時（日曜日を除く）。②5月13日（木）午前10時から電話で受け付け開始。先着順。

広告

日本APEC貿易担当大臣会合が開催

～おもてなしの心で迎えましょう～

日本APEC貿易担当大臣会合などの会議が、5月26日(水)から6月6日(日)まで札幌を舞台に開催されます(全市版9ページ参照)。

関連会合の会場である札幌プリンスホテル国際館パミールや多数の宿泊施設がある中央区では、期間中に一時的な交通混雑が予想されます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

実行委員会では、歓迎ムードを高めるため「さっぽろライラックまつり」(全市版21ページ参照)でPRイベントを行います。皆さんも、来訪される方々をおもてなしの心でお迎えしましょう。

(詳細) 同実行委員会 ☎204-5925
http://www.2010apec-hokkaido-sapporo.jp/



区役所に障がい者授産製品

展示コーナーを開設しました

区役所1階ロビー(南3西11)に区内の障がい者施設で制作されたかわいらしい小物や色鮮やかな手芸などを展示しています。

製品のお問い合わせについては、展示コーナーに授産製品展示作業所等一覧を用意していますので、直接電話でお問い合わせください。

ご希望の方は「元気ショップ」(大通西2地下鉄東西線コンコース内)で購入できます。

(詳細) 保健福祉課福祉支援係
☎231-2400(内線352)



製品が並ぶショーケース

交差点での交通事故を防ぐため、必ず左右の安全確認をしましょう。

子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

【エンジョイマタニティクッキング】

妊娠中に必要な栄養とバランスのよい食事の作り方について学ぶ料理教室です。

◆日時 5月26日(水)午前10時～午後0時30分(受け付けは午前9時45分から)。

◆会場 中央保健センター2階第6会議室・栄養実習室(南3西11)。

◆対象 区内在住で初めてのお子さんを迎える妊娠5～7カ月の妊婦の方。

◆定員・費用 25人・無料。

◆持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角きん、スリッパ、筆記用具。

◆申込 5月12日(水)午前9時から電話で(ファクス不可)。先着順。

(申込・詳細) 健康・子ども課 ☎511-7221



【両親教室】

ご夫婦で赤ちゃんを迎える準備をしませんか？

◆内容 講話、育児実習、妊婦擬似体験など。

◆日時 6月4日(金)午後6時30分～8時30分(受け付けは午後6時から)。

◆会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。

◆対象 区内在住で8～10月に出産予定の初妊婦およびその夫。

◆定員・費用 40組・無料。

◆持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

◆申込 5月17日(月)午前9時から電話で(ファクス不可)。先着順。

(申込・詳細) 健康・子ども課 ☎511-7221

【出前子育て相談「ピンポーン こんにちば」のお知らせ】

「子どもとの遊び方がわからない」「育児について悩んでいるけど、相談相手がいらない」など、子育てに関する相談を希望するご家庭へ区役所の保育士が訪問します。

◆対象 区内在住で乳幼児を育てている家庭。

◆費用 無料。

◆訪問日時 月～金曜日(祝日を除く)の午前10時～午後4時。原則1回1時間以内。

◆申込 月～金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時に電話で。

(申込・詳細) 健康・子ども課子育て支援係
☎533-0874(子育て相談専用電話)

交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	478 (+36)	1 (±0)	574 (+18)
札幌市	2,506 (-107)	8 (+2)	3,012 (-151)

※平成22年4月20日現在。
()は前年比

学校の図書館を地域に開放しています。幼児向けの絵本から一般書（趣味の本、ベストセラー作品など）まで幅広い蔵書をそろえ、どなたでも無料で借りることができます。また、図書館の日常業務や読み聞かせなどを月1回程度お手伝いしていただく「ボランティア」も募集しています。年齢は問いません。お子様連れでも参加できます。詳しくはお近くの開放校（下表の通り）または生涯学習推進課へお問い合わせください。

生涯学習推進課
（詳細）開放校か教育委員会生涯学習推進課
☎（211） 3 8 7 2

学校図書館地域開放校のお知らせ

<学校図書館地域開放校>

学 校 名	電話番号	FAX	開放曜日	開放時間
桑園小（北8西17）	611-4211	615-6579	月・水・金	午後1時～4時
大倉山小（宮の森3-13）	644-3984	615-6936	月・木・金	午後1時～4時
日新小（北8西25）	631-6361	615-6792	火・水・木	午後1時～4時
			土	午前9時30分～正午（年9回）
幌南小（南21西5）	521-0214	531-6754	火・木・金	正午～午後3時

（健）康guide ガイド

（申込・詳細）保健センター健康・子ども課
〒060-0063 南3西11 TEL511-7221

【中央区食生活改善推進員養成講座】

食生活改善推進員は食育をすすめるボランティアで、現在、区内では約200人が登録しています。一緒にボランティア活動を始めてみませんか。

◆日時 ①6月3日(木) ②6月7日(月) ③6月14日(月) ④6月17日(木) ⑤6月22日(火) ⑥6月29日(火) ⑦7月5日(月) ⑧7月15日(木) ⑨7月23日(金) ⑩7月29日(木)。

※①②⑧は午後、他は午前。

◆会場 中央保健センター2階講堂（南3西11）。

◆対象 区内在住で講座終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動をしていただける方。

◆定員・費用 30人・1,155円（テキスト代）。

◆申込 5月11日(火)午前9時から電話で（ファクス不可）。先着順。



【歯の衛生週間】

～あなたも‘ハブラシ+1!’

6月4日(金)から10日(木)までは歯の衛生週間です。これにちなみ、パネル展を行います。また、パネル展期間中は、中央区健康・子ども課歯科衛生士による歯間ブラシの無料配布と歯ブラシ圧測定も行います。

◆パネル展期間 5月31日(月)～6月4日(金)。

◆歯間ブラシ無料配布・歯ブラシ圧測定体験 5月31日(月)、6月1日(火)の午前9時～正午。無料配布は両日とも先着50人。

◆会場 区役所1階ロビー（南3西11）。

【大人のための歯みがき教室】

◆内容 歯周病予防についての講話、唾液検査による歯肉の健康チェック、歯周病予防のための効果的な歯磨き方法、歯磨き圧測定など。

◆日時 6月8日(火)午後1時30分～3時。

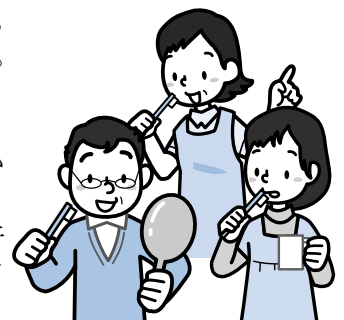
◆会場 中央保健センター2階講堂（南3西11）。

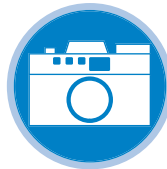
◆対象 区内在住の方。

◆定員・費用 20人・無料。

◆持ち物 普段お使いの歯ブラシ。

◆申込 5月11日(火)午前9時から電話で（ファクス不可）。先着順。





市電で楽しむお笑い(3/28)

市電の会主催による「お笑い貸切電車」が開催され、146人の応募者から抽選で選ばれた60人が参加しました。

このイベントは、普段あまり市電を利用する機会がない方にも、市電に親しんでもらおうと企画されたもので、今回が初めての開催です。

参加者は西4丁目電停からすすきの電停までの第一便と、すすきの電停から西4丁目電停までの第二便とに分かれて乗車。

車内では、札幌吉本所属のお笑い芸人の上海ドール、SF革命、しろっぶの3組が、漫才や軽妙なしゃべりで参加者を楽しませていました。



◀こんなに間近で記念撮影



◀トランクで車内を盛り上げる



◀得意のコーラー一気飲み！

親子で交通安全を(4/6)



▶板垣区長から啓発品を受け取る児童

小学校の入学式に合わせ、市立資生館小学校（南3西7）において、区交通安全運動推進委員会（会長：板垣昭彦中央区長）による「**新入学児童入学式特別啓発**」が行われ、同校通学路の本府、中央、豊水、西創成、曙、大通の各地区の交通安全指導員や交通安全母の会会員、警察関係者らが新入学児童や父母に交通安全を呼び掛けました。

地域で子育て応援(4/14)

旭山公園通地区センター（南9西18）において、幌西地区福祉のまち推進センター運営委員会（会長：北本好信さん）による「**幌西キッズスクウェア**」が開設され、たくさんの親子連れや地域のボランティアが参加し、遊びや会話などを楽しみました。

今後は、毎月第2水曜日の午前10時30分から正午まで開催されます。



▶多くの親子連れでにぎわう会場