

行楽シーズンを迎えます。シートベルト、チャイルドシートの着用を徹底し、スピードダウンを心掛けましょう。

<中央区民講座>

講座名	受講日時	定員	受講料
①「ちょこっと韓国語を学ぼう!」～ハングルって難しいの?ちょこっと体験したい方へ～(全6回)	5月31日～7月5日の 毎週月曜日 午前10時～正午	20人	3,400円
②連携講座「知って得する介護法!」用具を使って体験しよう(全6回)	5月31日～7月5日の 毎週月曜日 午後1時30分～3時30分	15人	2,300円
③「なつかしの歌」～発声練習から声を出して夏に向かってパワーアップ!～(全8回)	6月2日～7月21日の 毎週水曜日 午前10時～正午	20人	3,900円
④子どもの絵本「読み聞かせ入門講座」(全4回)	6月23日～7月14日の 毎週水曜日 午前10時～正午	10人	2,300円

▽会場 中央区民センター(南2西10)。ただし、②はリンケージプラザ(北1西9)で開催の回あり。  
▽対象 区内在住か在勤の15歳以上の方(中学生除く)。  
▽申込 ①②③5月11日(火)～17日(月)、④6月1日(火)～8日(月)のいずれも午前9時30分～午後5時に同センター1階窓口か電話で。先着順。  
※定員に満たない場合は、申し込み期間を過ぎても受け付けます。  
※納入された受講料の払い戻しはできません。都合により日程等を変更したり、受講者の申し込みが著しく少ない場合は講座を中止することがあります。  
▽申込詳細 中央区民センター運営委員会  
☎(271) 1100

ご近所先生企画講座

▽講座名 アーユルヴェエダ+ヨガ+インドの伝統健康法(全5回)。  
▽日時 7月6日～8月3日の毎週火曜日午後6時45分～8時45分。  
▽会場 中央区民センター(南2西10)。  
▽定員 20人。多数時抽選。  
▽費用 3千円(受講料)、350円(教材費)。  
▽申込 5月25日(火)までに、①講座名②氏名(フリガナ)③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥性別を記載の上、フアクスまたははがきで。  
▽申込詳細 生涯学習センター

中央区民講座

事業課(〒063-0051西区宮の沢1-1) ☎(671) 2311  
☎(671) 2334

地区センター講座

<地区センター講座>

講座名	受講日時	定員	費用
①パソコン一般教室(全5回)	5月31日～6月28日の 毎週月曜日 午後1時～5時	18人	受講料 4,000円
②美術への誘い 美術館前庭彫刻めぐり&「本願寺展」学芸員のレクチャー	5月20日(木) 午後2時～3時	20人	入場料 1,000円

【内容】Word・Excelの基本から応用までとデジタルカメラで撮影した写真データの処理・整理の仕方を学びます。  
【内容】学芸員が道立近代美術館前庭の彫刻や「本願寺展」の解説を行います。その後、自由に鑑賞します。

▽日程等 左表の通り。  
▽会場 ①旭山公園通地区センター(南9西18)、②道立近代美術館(北1西17)。  
▽対象 区内在住か在勤の18歳以上の方(高校生を除く)。  
▽申込 ①5月13日(木)午後1時から同センター1階多目的ホールで受け付け開始(電話不可)。開始時点で定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は以降窓口で先着順

に受け付け(午前8時45分～午後7時(日曜日を除く))。  
②5月13日(木)午前10時から電話で受け付け開始。先着順。  
▽申込詳細 旭山公園通地区センター ☎(520) 1700

<セミナー日程>

日 時	会 場	定員
① 5月22日(土) 午後1時30分～4時	中央区民センター (南2西10)	42人
② 6月6日(日) 午後1時30分～4時	南区民センター (南区真駒内幸町2)	40人

安心して頼める修繕・リフォームの役立つセミナー  
家屋のリフォームを安心して頼める仕組みを紹介します。  
▽日程等 左表の通り。  
▽対象 中央区・南区在住の方。  
▽費用 無料。  
▽申込 ①5月18日(火)までに電話で。落選時のみ5月20日(木)までに連絡あり。②5月31日(月)までに電話で。落選時のみ6月2日(水)までに連絡あり。  
①②とも多数時抽選。

市コールセンター  
☎(222) 4894

広告