

あつべつ



上野幌東小学校 ～交通安全教室～

新年度が始まり、全児童が交通安全について学ぶ教室を開催しています。新1年生は、交通安全ルールを学ぶDVDを視聴したり、自転車の模型を組み立てながら、楽しく自転車の点検の大切さを学んでいます。



特集

厚別区、
〇〇なまち
『厚別区実施プラン』策定

あつべつカレンダー (5/10～)

※お知らせに掲載している情報のみ掲載

詳細は、お知らせ(厚別4号から)・HPをご覧ください。

p〇: 厚別〇ページ

マーク: 子ども関連

月	火	水	木	金	土	日
10 ・ポリオ p5	11	12	13 ・国保夜間 納付相談 p4	14	15 市税休日 納付相談 p4	16
17 ・ポリオ p5	18	19	20	21	22 ・お話し会 ・お話し会 ・映画会 p6	23
24	25	26 ・ポリオ p5	27 ・国保夜間 納付相談 p4	28	29	30
31 ・ポリオ p5	6/1	2 ・区民まつり 出演者 募集締切 p4	3 ・花の教室 ・両親 学級 p5	4	5 ・お話し会 p6	6
7 ・歯間ブラシ 配布 p5	8 ・がん検診 ・歯みがき 教室 p5	9 ・森林浴オーキング 申込締切 p4	10			

4月1日現在 ()は前月比
厚別区の 人口 129,116人 (-17)
人・ 男 59,527人 (-55)
世帯数 女 69,589人 (+38)
世帯数 55,428世帯 (+210)

厚別区総務企画課広聴係
編 集
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2400 内線224～226
FAX 895-2403

厚別区民のページ

『あつべつ暮らし』必読フリーペーパー!

厚別区、 〇〇な まち

～『厚別区実施プラン』策定

区役所では「厚別区実施プラン」を策定し、5つの「〇〇な まち」を実現させるためにさまざまな取り組みを行います。



ふれあいにぎわうまち

目標 1

区民参加によるまちづくりを目指し、区民活動への支援、学校・企業・近隣市町村との連携を推進します。



◀区民協議会が企画した「カルチャーナイト」で夜の水族館を楽しむ参加者

安全・安心なまち

目標 2

防犯・防災活動と、地域の自主防災の取り組みへの支援など「安全なまちづくり」を推進します。



▲小学生による
地域安全マップづくり

平成22年度 厚別区実施プラン

『厚別区実施プラン』は、厚別区が重点的に行う区政の取り組みをまとめるものです。今年は5つの目標のもと、区民の皆さんとともにまちづくりを推進していきます。『実施プラン』は区役所で配布しています。また、厚別区役所ホームページでもご覧になれます。

HP <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>
このページに関するお問い合わせは、
厚別区役所総務企画課
(☎895-2400内線212)

目標 1

ふれあいにぎわうまち

- ・「あつべつ区民協議会」や「地区まちづくり会議」への支援
- ・区役所、北星学園大学、副都心開発公社の三者連携事業
- ・近隣市との交流事業 など

江別市・北広島市・厚別区の交流ウオーキング



目標 2

安全・安心なまち

- ・地域安全マップの作成支援
- ・災害図上訓練 (DIG) の研修充実
- ・防災リーダー研修 など



◀災害図上訓練 (DIG)

※まちのイラストはイメージです

区内6か所のまちづくりセンター所在地は厚別4ページ上。

福祉のぬくもりあふれるまち 目標3

健康・食育・介護などの事業を充実させ、「健康・福祉のまちづくり」を推進します。



▲あつべつ健康・福祉フェスタ

子どもを健やかにはぐくむまち 目標4

子どものまちづくり参加への促進、子育ての支援など、子どもを生み育てやすい環境づくりを行います。



▲ワイワイ夏フェスタ

落ち葉ステーション

環境にやさしいまち 目標5

花と緑あふれる地域づくりや環境負荷低減の推進により「環境にやさしいまちづくり」に取り組みます。



▲落ち葉による腐葉土作り

目標3

福祉のぬくもりあふれるまち

- ・あつべつ健康・福祉フェスタ
- ・区民交流ノルディックウォーキング
- ・介護予防講座
- ・地域の食育活動に対する支援 など



◀区民交流ノルディックウォーキング

目標4

子どもを健やかに はぐくむまち

- ・「ワイワイフェスタ」「ファミリーフェスタ」の地域との協働での開催
- ・子育て支援セミナー
- ・子ども向け情報コーナー など



◀ファミリーフェスタ

目標5

環境にやさしいまち

- ・落ち葉ステーション腐葉土作り
- ・みんなのガーデニングコンテスト
- ・緑のボリュームアップ事業 など



◀花いっぱい運動





厚別区からの

HP：厚別区役所ホームページに詳しい内容を掲載しているもの

お知らせ

5月

5月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所 ☎895-2400(代表)
 厚別保健センター ☎895-1881
 厚別区民センター ☎894-1581
 厚別図書館 ☎894-1590
 厚別消防署 ☎892-2100
 (所在地 厚別中央1の5)

厚別区土木センター ☎897-3800

(厚別町下野幌45-39)

各地区のまちづくりセンター

厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907
 厚別南(厚別南1) ☎891-1666
 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555
 もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
 青葉(青葉町3) ☎892-8177
 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885

区役所から
区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

厚別区民まつりステージ出演者募集 **HP**

今年で21回目を迎える厚別区民まつり。厚別ゆかりの太鼓、江別市・北広島市との近隣交流ステージのほか、よさこい演舞など多彩なステージ出演者を募集します。

募集部門	出演日時	枠
ジュニアの部 (過半数が中学生以下)	7月31日(土) 正午～午後6時の15分程度	3
一般の部 (過半数が高校生以上)	7月30日(金) 午後5時～9時の20分程度	3
	7月31日(土) 正午～午後9時の20分程度	4
よさこいの部	7月30日(金) 午後5時～8時の15分程度	2
	7月31日(土) 正午～午後6時の15分程度	2

- ▷ **出演会場** ふれあい広場あつべつ(厚別中央1の5)
- ▷ **応募方法** 申込用紙に必要事項を記入の上、テープ、CDなどの参考音源、必要書類を添えて6月2日(水)までに直接または送付【必着】
- ▷ **選考方法** 提出していただいた書類や参考音源などをもとに選考委員会で審査
- ▷ **その他** 申込手引や申込用紙は、区役所2階の地域振興課で配布(区役所ホームページからもダウンロード可)

申込先 厚別区民まつり実行委員会事務局(地域振興課)
 ☎895-2400内線504 FAX895-5930
 E at.chiiki@city.sapporo.jp

胃がん・大腸がん検診 **HP**

- ▷ **実施日** 6月8日(火)午前8時45分～10時
- ▷ **会場** 厚別保健センター ▷ **対象** 40歳以上
- ▷ **費用** 胃がん(バリウム)=700円、大腸がん(検便)=400円
- ▷ **申込方法** 5月29日(土)までに電話で
- ▷ **その他** 減免制度あり

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

ファミリー森林浴ウォーキング

江別市、北広島市の皆さんと楽しく交流しながら約5キロを歩きます。



- ▷ **日時** 6月20日(日)
午前9時15分～午後1時30分(小雨決行)
- ▷ **会場** 北海道立自然公園野幌森林公園
- ▷ **費用** 中学生以下=無料、高校生以上=300円
※費用は当日徴収
- ▷ **申込方法** 5月24日(月)～6月9日(水)に各まちづくりセンターか地域振興課に電話または直接
- ▷ **その他** 指定場所から会場までの送迎バス有

詳細 地域振興課 ☎895-2400内線228

市税の夜間・休日納付相談 **HP**

5月は市税の滞納整理強化月間です。事情により納付が困難な場合はご相談ください。日中や平日に来庁できない方は、夜間・休日納税相談もご利用ください。

- ▷ **日時** 夜間=5月10日(月)～14日(金)午後8時まで
休日=5月15日(土)、16日(日)午前9時～午後4時
- ▷ **場所** 区役所2階納税課窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

詳細 納税課 ☎895-2400内線267～270、299

国民健康保険から **HP**

5月は滞納整理特別強化月間です。平成21年度分の国民健康保険料の納期が過ぎました。まだ納めていない方は、今月中に納付してください。また、事情により保険料の納付が困難な方は、ご相談ください。

■夜間納付相談(午後8時まで)

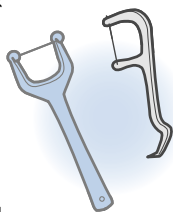
日中来庁できない方は、夜間納付相談もご利用ください。

- ▷ **実施日** 5月13日(木)、27日(木)
- ▷ **場所** 区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

詳細 保険年金課 ☎895-2400内線395～397

大人のための歯みがき教室

- ▷ **内容** 唾液による歯周病検査や歯みがき圧測定
- ▷ **日時** 6月8日(火)午後1時30分～3時30分
- ▷ **会場** 厚別保健センター
- ▷ **定員** 20人【先着順】 ▷ **費用** 無料
- ▷ **申込方法** 5月25日(火)から電話で
- ▷ **その他** 6月7日(月)午後1時～3時に区役所1階ロビーで歯間ブラシのサンプルを無料配布(なくなり次第終了)



申込先 厚別保健センター ☎895-1881

健康づくりリーダー養成研修

- ▷ **内容** 教授、保健師、運動指導員などによる講義と実技
- ▷ **日時** 6月11日(金)、14日(月)、18日(金)、22日(火)、28日(月)午後2時～4時。【全5回】
- ▷ **会場** 厚別保健センター
- ▷ **定員** 25人【先着順】 ▷ **費用** 無料
- ▷ **申込方法** 5月17日(月)から電話で

申込先 厚別保健センター ☎895-1881

両親学級 **HP**

- ▷ **内容** 育児実習、妊婦疑似体験など
- ▷ **日時** 6月4日(金)午後6時30分～8時30分
- ▷ **会場** 厚別保健センター
- ▷ **対象** 第1子の出産予定日が平成22年8～11月の夫婦
- ▷ **定員** 40組【先着順】 ▷ **費用** 無料
- ▷ **申込方法** 5月17日(月)～28日(金)に電話で

申込先 厚別保健センター ☎895-1881

ポリオワクチン服用 **HP**

- ▷ **日時** 5月10日(月)と17日(月)の午前9時～10時、26日(水)午後1時15分～2時30分、31日(月)午前9時～10時
- ▷ **会場** 厚別保健センター ▷ **費用** 無料

詳細 厚別保健センター ☎895-1881

食生活改善推進員養成講座

- ▷ **内容** 健康な食生活を地域に普及するボランティアを養成する講座
- ▷ **日時** 5月28日(金)、6月3日(木)、11日(金)、17日(木)、23日(水)、25日(金)、29日(火)、7月1日(木)、8日(木)、13日(火)午前9時～正午。【全10回】
- ▷ **会場** 厚別保健センターほか
- ▷ **定員** 20人【先着順】 ▷ **テキスト代** 1,155円
- ▷ **申込方法** 5月11日(火)～21日(金)に電話または直接

申込先 厚別保健センター ☎895-1881

子育てボランティア講習会 **HP**



- ▷ **内容** 子育ての基本的な知識やボランティア活動の基礎を学ぶ講話と実技
- ▷ **日時** 6月2日(水)、3日(木)午後1時30分～3時30分。6月8日(火)～11日(金)の期間中に1回、児童会館で子育てサロン体験。【全3回】
- ▷ **会場** 厚別区役所2階会議室A、区内児童会館
- ▷ **定員** 15人【先着順】 ▷ **費用** 無料
- ▷ **申込方法** 5月11日(火)午前9時から電話で

申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

子育て講座 **HP**

- ▷ **テーマ** おかあさんは救命士～不慮の事故から子どもを守る
- ▷ **日時** 6月15日(火)午前10時～11時30分
- ▷ **会場** 厚別区役所2階会議室B
- ▷ **対象** 就学前の子どもの保護者。託児あり
- ▷ **定員** 20人【先着順】 ▷ **費用** 無料
- ▷ **申込方法** 5月25日(火)午前9時から電話で

申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

広告

厚別区体育館からのお知らせ

①厚別区体育館ミニバレー大会

- ▷日時 6月20日(日)
午前9時～午後5時
- ▷会場 厚別区体育館
- ▷対象 18歳以上(1チーム4～5人)
- ▷種目 フレッシュ女子(経験年数3年未満)、
女子40歳未満、女子40歳以上、女子50歳以上、
混成40歳未満、混成40歳以上、混成50歳以上
- ▷費用 1チーム2,500円
- ▷申込方法 5月11日(火)～28日(金)の午前10時～午後8時に申込用紙に参加料を添えて直接



②ママーズスクール

- ▷内容 ラテンエクササイズ、離乳食調理実習
- ▷日時 6月4日(金)、11日(金)、25日(金)、
7月2日(金)、9日(金)、16日(金)午前10時～11時30分。
6月16日(水)、30日(水)午前10時～正午。
【全8回】
- ▷会場 厚別区体育館、厚別区民センター
- ▷対象 産後6カ月～1歳6カ月の母親
- ▷定員 10人【先着順】
- ▷費用 7,100円。託児あり別途1回500円
- ▷申込方法 5月11日(火)～28日(金)の午前10時～午後8時に電話または直接

③学校開放少年少女テニス

- ▷実施日 6月19日(土)、26日(土)、7月3日(土)、
10日(土)、17日(土)、24日(土)。【全6回】
- ▷コース・時間
A 初心者コース：午前9時～10時30分
B 初級コース：午前10時30分～正午
- ▷会場 ひばりが丘小学校(厚別中央2の4)
- ▷対象 小学4～6年生
- ▷定員 各10人【多数時抽選】▷費用 4,500円
- ▷申込方法 5月11日(火)～28日(金)の午前10時～午後8時に電話または直接
- ▷申込先 厚別区体育館(厚別中央2の5) ☎892-0362

花の寄せ植え・ハンギング教室



寄せ植え



ハンギング

- ▷日時 6月3日(木)午前の部：午前10時から、
午後の部：午後2時から
- ▷会場 青葉中央公園(青葉町5)
- ▷定員 各30人【先着順】
- ▷その他 材料費は実費精算(器・持参可)
- ▷申込方法 5月15日(土)午前9時から電話で
- ▷申込先 もみじ台緑地管理事務所 ☎897-7805

修繕・リフォームを安心して頼むためのセミナー

- ▷日時・会場
- ① 5月23日(日)午後1時～4時
札幌市民ホール(中央区北1西1)
- ② 6月13日(日)午後1時～4時
札幌コンベンションセンター(白石区東札幌6の1)
- ▷定員 各60人【多数時抽選】▷費用 無料
- ▷申込方法 ① 5月18日(火)まで、② 6月6日(日)までに電話で
- ▷申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

たのしいお話会

- ▷日時 5月15日(土)、22日(土)、6月5日(土)
午後2時から
- ▷会場 厚別図書館 ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷詳細 厚別図書館 ☎894-1590

子ども映画会

- ▷日時 5月22日(土)午前10時～11時
- ▷会場 厚別西地区センター(厚別西4の4)
- ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷詳細 厚別西地区センター ☎896-2000

広告

厚別南地区センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別南地区センター（厚別南7）☎896-3000

■医療講演会

▷演題 よくわかる医療費のあれこれ 上手な病院のかかり方 ▷日時 5月19日(水)午後2時～3時

▷講師 札幌徳州会病院 医事課長 沼田圭介氏 ▷費用 無料。直接会場へ

■講座のご案内

講座・行事名	開催日	時間	定員	費用
①かんたん！布ぞうり作り	6/8(火)	午後1時30分～3時30分	20人	受講料700円 教材費800円
②楽しく学ぶレディース麻雀 ※受講料に卓レンタル料含む	6/1(火)、8(火)、15(火)、22(火)、 29(火)、7/6(火)【全6回】	午後1時30分～3時30分	20人	受講料5,000円 教材費600円
③ゆかたの着方と帯結び	6/11(金)、18(金)、25(金) 【全3回】	午後6時30分～8時	15人	受講料1,800円 教材費 無料
④パソコンワード初級【午後】	5/26(水)、27(木)、28(金)、 6/2(水)、3(木)、4(金)【全6回】	午後1時30分～3時30分	20人	受講料3,400円 教材費1,000円
⑤パソコンワード初級【夜間】	5/26(水)、27(木)、28(金)、 6/2(水)、3(木)、4(金)【全6回】	午後6時30分～8時30分	20人	受講料3,400円 教材費1,000円
⑥パソコンワード中級	6/8(火)、9(水)、10(木)、15(火)、 16(水)、17(木)【全6回】	午前10時～正午	20人	受講料3,400円 教材費1,000円
⑦体験講習「癒しの書道」	6/4(金)	午前10時～正午	6人	無料
⑧体験講習「リラックスヨガ」	6/18(金)	午前10時～正午	6人	無料

▷対 象 15歳以上の方（中学、高校生を除く）。③⑤は高校生も受講可能

▷申込方法 ①②③ 5月11日(火)～15日(土)、④⑤⑥ 5月19日(水)、20日(木)、⑦⑧ 5月25日(火)～27日(木)の午前9時～午後5時に電話で（定員に満たない場合は翌日以降も受付）【先着順】

▷費用納入 ①②③の受講料は5月18日(火)、19日(水)、④⑤⑥の受講料は5月21日(金)、22日(土)の午前9時～午後4時に納入。教材費は初回受講日に納入

学校図書館地域開放校のお知らせ

【詳細】各開放校または教育委員会生涯学習推進課☎211-3872

学校の図書館を地域に開放しています。どなたでも無料で本を借りることができます。また、図書館業務を月1回程度お手伝いしてくれるボランティアも募集しています。詳しくはお問い合わせください。

学校名	開放曜日	開放時間	所在地	電話番号	FAX
みずほ小	月・火・木	午後1時～4時	もみじ台東4	897-3460	897-3442
もみじ台南小	月・木・金	午後0時30分～3時30分	もみじ台南3	897-9301	897-5249
青葉小	月・火・木	午後1時～4時	青葉町6	891-1500	891-0491
厚別西小	月・火・木	午後1時～4時【4～10月】 午後1時～3時30分【11～3月】	厚別西3の1	892-5757	892-5916
上野幌小	火・水・木	午後1時～4時	厚別南7	891-2103	891-0489
共栄小	月・火・木	午後0時30分～3時30分	厚別南2	891-4602	891-0493
小野幌小	火・水・木	午後1時～4時	厚別東2の4	898-0552	898-2749

あつべつ暮らしの風景

セーフティ・トラフィック あつべつインスプリング2010

交通事故死ゼロを目指して、路上での街頭啓発のほか、幼稚園児4人が元気いっぱいに交通安全宣言を行いました。

主催 札幌厚別交通安全協会



4月9日 ふれあい広場あつべつ

ロボットコーナー リニューアル！

ロボットの仕組みや原理を実際に操作して理解できるコーナーへと生まれ変わりました。



3月25日 札幌市青少年科学館

厚別東小ミニ児童会館 オープン！

厚別東小学校内にミニ児童会館がオープン。本の読み聞かせのほか、けん玉やこま、折り紙など、子どもたちが楽しく遊んでいます。



4月9日 厚別東小ミニ児童会館

厚別区版が変わりました！

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧ください。

あつべつ教授

アッキー

ベッキー

あつべつ研究室

厚別区の団体やまちづくり活動を徹底調査

あつべつ教授と助手のアッキー、ベッキーがさまざまなテーマを調査し解説します！

今回の研究テーマ

厚別東地区災害時
支えあいプロジェクトvol.1

まずは潜入取材じゃ

どんな活動？

災害時に援助が必要な方への対策に取り組みます。

私が説明
しましょう

目的は？

地域で支え合う体制を整えて災害時に備えるのが目的です。

プロジェクトリーダー
大戸勇三さん

大戸さん出演の広報ラジオ番組(3/24)を区役所ホームページで聞くことができます。

さあ、取材結果を研究レポートにまとめるのじゃ

研究レポート

指導：あつべつ教授
執筆：アッキーとベッキー

「支えあいプロジェクト」まとめ

活動イメージ



支援者
・近隣住民
・各種団体など



事務局
情報収集・体制整備
町内会など26団体



援助が必要な方
・高齢者
・障がいのある方
・妊産婦など

活動スケジュール ※町内会によって時期が異なります

4月	5～9月	10～12月	1～3月
取組周知 チラシや 回覧などで 周知	情報収集 支援者や援助が必要 な方の情報を回覧・ 戸別訪問で収集	台帳作成 支援者と援助が必要 な方の顔合わせ と台帳作成	完了 支援体 制の整 備完了

結論 プロジェクト成功のカギは、地域の皆さんの協力です。積極的に参加しよう！

厚別東まちづくりセンター 電話 897-2885