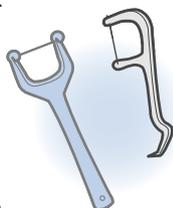


大人のための歯みがき教室

- ▷内容 唾液による歯周病検査や歯みがき圧測定
- ▷日時 6月8日(火)午後1時30分～3時30分
- ▷会場 厚別保健センター
- ▷定員 20人【先着順】▷費用 無料
- ▷申込方法 5月25日(火)から電話で
- ▷その他 6月7日(月)午後1時～3時に区役所1階ロビーで歯間ブラシのサンプルを無料配布(なくなり次第終了)



申込先 厚別保健センター ☎895-1881

健康づくりリーダー養成研修

- ▷内容 教授、保健師、運動指導員などによる講義と実技
- ▷日時 6月11日(金)、14日(月)、18日(金)、22日(火)、28日(月)午後2時～4時。【全5回】

- ▷会場 厚別保健センター
- ▷定員 25人【先着順】▷費用 無料
- ▷申込方法 5月17日(月)から電話で

申込先 厚別保健センター ☎895-1881

両親学級 HP

- ▷内容 育児実習、妊婦疑似体験など
- ▷日時 6月4日(金)午後6時30分～8時30分
- ▷会場 厚別保健センター
- ▷対象 第1子の出産予定日が平成22年8～11月の夫婦
- ▷定員 40組【先着順】▷費用 無料
- ▷申込方法 5月17日(月)～28日(金)に電話で

申込先 厚別保健センター ☎895-1881

ポリオワクチン服用 HP

- ▷日時 5月10日(月)と17日(月)の午前9時～10時、26日(水)午後1時15分～2時30分、31日(月)午前9時～10時
- ▷会場 厚別保健センター▷費用 無料

詳細 厚別保健センター ☎895-1881

食生活改善推進員養成講座

- ▷内容 健康な食生活を地域に普及するボランティアを養成する講座
- ▷日時 5月28日(金)、6月3日(木)、11日(金)、17日(木)、23日(水)、25日(金)、29日(火)、7月1日(木)、8日(木)、13日(火)午前9時～正午。【全10回】

- ▷会場 厚別保健センターほか
- ▷定員 20人【先着順】▷テキスト代 1,155円
- ▷申込方法 5月11日(火)～21日(金)に電話または直接

申込先 厚別保健センター ☎895-1881

子育てボランティア講習会 HP



- ▷内容 子育ての基本的な知識やボランティア活動の基礎を学ぶ講話と実技
- ▷日時 6月2日(水)、3日(木)午後1時30分～3時30分。6月8日(火)～11日(金)の期間中に1回、児童会館で子育てサロン体験。【全3回】

- ▷会場 厚別区役所2階会議室A、区内児童会館
- ▷定員 15人【先着順】▷費用 無料
- ▷申込方法 5月11日(火)午前9時から電話で

申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

子育て講座 HP

- ▷テーマ おかあさんは救命士～不慮の事故から子どもを守る
- ▷日時 6月15日(火)午前10時～11時30分
- ▷会場 厚別区役所2階会議室B
- ▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり
- ▷定員 20人【先着順】▷費用 無料
- ▷申込方法 5月25日(火)午前9時から電話で

申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

広告

