



認知症コールセンターを開設

認知症に関して悩みのある方などが、気軽に電話で相談できる窓口を開設します。専門の相談員がさまざまな相談に応じ、内容によって医療や福祉、介護などの機関を紹介します。

認知症コールセンター
なやみナシ
☎206-7837

開設日6月1日(火)
受付時間午前10時～午後3時
(土・日曜、祝・休日、年末年始を除く)



例えば、こんなときにお気軽にご相談ください。

- ・もしかして認知症かしら？
- ・認知症の人にどう接したらいいの？
- ・どんな病院を受診したらいいの？ など

【詳細】 介護保険課 ☎211-2547



ハッピー赤ちゃんノート



「妊娠かも」と思ったらまずは医療機関へ

妊娠したらどうすればいいの、特に初めての人にとっては分からないことがいっぱい。今回は、「妊娠したかも？」と思ったときの行動や手続きの流れを紹介します。

1 まずは医療機関へ

妊娠の兆候を感じたら、医療機関で診断を受けましょう。妊娠していた場合、**妊娠届出書**をもらいます。

妊娠の兆候

- ・月経の停止
- ・基礎体温の高温期が続く

- ほかに
- ・熱っぽく、だるい
 - ・胸がムカムカ・吐き気がする
 - ・胸が張ってくる
——などの症状を感じる方も

ひょっとして妊娠？



2 区の保健センターへ

妊娠届出書を持って、お住まいの区の保健センターへ行きましょう。**母子健康手帳**が交付されます。

母子健康手帳▶
お母さんと赤ちゃんの大切な健康記録となるため、健診時には必ず持っていきましょ。



保健センターでは、

- 妊婦健診14回分の費用を助成する受診票の交付
- 「母親教室」「両親教室」の開催
- 妊娠や出産に関する相談

なども行っています。

3 出産まで、妊婦健診を定期的に受けましょう

妊婦健診を受けずに出産時に病院に駆け込む**飛び込み出産**は、母子共に命にかかわる危険をはらんでいます。絶対にやめましょう！

【詳細】 健康企画課 ☎622-5151



市議会の動き

第1回定例会

△可決された議案▽

平成22年度予算のほか、市税事務所設置条例など、計29件の議案を可決しました。

第1回臨時議会

△可決された議案▽

市税条例、市立高校授業料等に関する条例および国民健康保険条例の一部を改正する条例の3件を可決しました。

委員会の主な活動状況

(3月11日～4月10日)

◆総務委員会

△3月29日▽認知症高齢者グループホームの火災概要および今後の防火安全対策について、消防局から説明を受け、質疑を行いました。

◆厚生委員会

△3月24日▽「グループホームみらいとんでん」での火災について、保健福祉局から説明を受け、質疑を行いました。

◆第一部・第二部予算特別委

員会

△3月11日～29日▽平成22年度予算などを審査しました。

◆本会議からの付託議案

△3月29日・4月8日▽関係する常任委員会において、審査を行いました。

政務調査費の収支報告書

市議会各会派に交付している政務調査費の収支報告書と領収書の写しが閲覧できます。平成21年度分は6月1日(火)から公開します。

閲覧場所・時間 市役所15階議会図書室。午前8時45分～午後5時15分(土・日曜、祝・休日を除く)。

市議会だよりを発行

平成21年第4回定例会の内容を紹介した「さつぽろ市議会だより」を配布しています。平成22年第1回定例会については、5月下旬に発行予定の市議会だよりに掲載します。配布場所 市役所2階市政刊行物コーナー、区役所、まちづくりセンターなど。

第2回定例会のお知らせ

平成22年第2回定例会は、5月24日(月)から6月10日(木)まで開かれ、各会派の代表質問は6月1日(火)から3日間行われる予定です。

【詳細】 議会事務局 ☎(211) 3164

