

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

あそびのほけい

内 親子でのふれあい遊びとわらべうたの紹介。

日 5月23日(日)午前10時～11時
所 子育て支援総合センター(中央区南3西7)。

対 6カ月～11カ月の子を持つ未受講の保護者16組。

申 5月14日(金)から。 (先着)
申 込先・詳細 子育て支援総合センター (208) 7961

漏水調査にご協力ください

道路の配水管などの漏水を水道メーターなどで確認しながら調査します。調査員が私有地に立ち入ることがあるためご協力願います。なお、費用の請求や浄水器の販売をすることは一切ありません。

住宅改修に資金を融資

内 ①高齢者、障がい者住宅バリアフリー化などのリフォーム資金、②耐震改修資金。詳細はお問い合わせを。
限度額 300万円 (①に屋根の無落雪化を含む場合400万円)。

利率 無利子。要保証措置など。返済元金均等毎月払い。5年～20年。対象工事、担保の有無などにより異なる。
対 市内の住宅 (②は昭和56年5月31日以前に建築された一戸建て木造住宅) で対

HP [詳細] 給水課 (211) 7032、

排水設備の点検商法に注意を

市は排水設備の点検や清掃などについて、業者への依頼や訪問営業を行っていません。
[詳細] 排水指導課 (818) 3422



認知症コールセンターを開設します

32ページをご覧ください。

地域福祉振興助成金の交付

対 地域福祉活動を行うボランティア団体など。

象工事を行う、次のすべてに該当する方。A 55歳以上

(②は年齢制限なし) か身体障害者手帳、療育手帳を持つ方、またはその同居親族(親子は別居可)、B 前年所得が千200万円以下、C 20歳以上で返済能力を有する、D 市民税を滞納していない、E 金融機関の審査有り。

市役所7階住宅課、区役所で配布中の申込書と必要書類を来年1月31日(月)までに持参。

[詳細] 住宅課 (211) 2807

日 5月17日(月)から区役所、市民活動サポートセンター(エールプラザ内/16階)などで配布する申込書を6月16日(水)(消印有効)までに送付。選考あり。
[詳細] 保健福祉局総務課 (211) 2932

母子寡婦福祉センター講習

内 ①パワーポイント3級
日 6月5日～26日の土曜午前9時30分～午後3時30分。全4回。1万円。検定料別途3千500円。

社会保険実務

日 6月8日～7月8日の火・木曜午後6時15分～8時45分。全10回。千512円。
内 ③ホームヘルパー2級



日 6月21日～9月1日の月・水・金曜午前9時30分～午後4時30分。全24回。6千円。

内 ①②③の母子家庭の母、寡婦(以前母子家庭の母であった方)。①はエクセルまたはワード3級資格取得者20人、②③は未受講者各30人。

上欄必要事項を記入し、5月24日(月)(必着)までに送付。

(抽選)、②③は5月20日(水)、21日(金)に区健康・子ども課か、20日(水)～23日(日)に母子寡婦福祉センターへ直接。(抽選)

母子寡婦福祉センター

申 込先・詳細 母子寡婦福祉センター(〒060-0042中央区大通西19社会福祉総合センター内) (631) 3270

在宅福祉サービス協会

協力員登録説明会と研修会

内 高齢者への家事援助などを行う協力員登録のための説明会と研修会。活動謝礼は1時間700円程度(交通費実費支給)。
日 5月25日(火)午前10時～午後3時。80人。
¥千100円(来年3月までの分。登録者のみ当日納入)。

外国人の高齢者・障がい者に福祉手当を支給

公的年金に加入できなかったため、年金を受給できない外国人の高齢者や障がい者に、福祉手当を支給します。
対 本市に外国人登録か住民登録をしており、次のいずれかに該当する方。①大正15年4月1日以前生まれで、永住許可か特別永住許可を受けている方(昭和36年4月1日以降に日本国籍を取得した方を含む)、②昭和37年1月1日以

前生まれで、57年1月1日以前に重度心身障がい者だった方(57年1月2日以降に日本国籍を取得した方を含む)、③昭和36年4月1日～57年1月1日に日本国籍を取得し、取得前に20歳に達していて重度心身障がい者だった方。
[詳細] 高齢福祉課 (211) 2976

人工肛門・人工ぼうこうの方のための医療講演会

日 5月15日(土)午後1時～6時。所 身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。
対 人工肛門・人工ぼうこうの方とその家族。
[詳細] 身体障害者福祉協会 (641) 8853

高齢者名簿調査にご協力を

高齢者福祉サービスに活用するための調査です。66歳になる方などのお宅に民生委員がお伺いします。

[詳細] 高齢福祉課 (211) 2976

グループホーム開設事業者の募集説明会

日 5月31日(月)午前10時30分～11時30分。
所 教育委員会(中央区北2西2STV北2条ビル)。
対 来年度に開設を希望する事業者100人。

日 5月1日(土)から市役所3階

広告

レジャー・スポーツ
おでかけ
子ども向け
暮らし
福祉
健康
保険・年金
税金
ビジネス
職員募集
その他

介護保険課で配布する申込書を5月21日(金)(必着)までに持参、送付、FAX。申込書はHPからも入手可。

【詳細】介護保険課☎(211)2972、HP

介護に関する教室・講座

内日左表の通り。

教室・講座名	開講日	日時
①かんたん！らくらく介護	5/11(火)、18(火)、25(火)	午前10時～正午
②ペーパーケアマネ	5/13(木)、14(金)	午前10時～午後4時
③スキルアップヘルパー	5/19(水)、26(水)	午後2時～4時
④スキルアップケアマネ	5/20(木)、27(木)	午後6時～8時
⑤認知症	5/19(水)、28(金)、6/3(水)	午後6時30分～8時
	6/8(水)・23(水)・7/15(木)・29(木)	午後6時30分～8時

【所】リンクージュプラザ(15階)。
【対】②は有資格未経験者、③④⑤は現場で働く介護職かケアマネジャーの方。
【料】①③④⑤は各回500円、②は各回千円。

【申】随時☎。

【申】込先・【詳】細 在宅福祉サービス協会☎(208)1214、HP

療育手帳の判定方法の変更

18歳以上で高機能発達障害があり、日常生活に困難が多い方は、療育手帳が交付される場合があります。心当たりのある方はご相談を。

【詳細】知的障害者更生相談所☎(622)8670



肝炎治療の助成を拡大

4月から国の肝炎治療の助成制度が、以下の通り変更となりました。①1カ月当たり自己負担限度額を軽減、②B型肝炎患者の核酸アナログ製剤治療で助成を受けることが可能、③C型肝炎ウイルスによるインターフェロン治療で、

条件を満たす場合は2度目の制度利用が可能。

②③に該当する方は申請が必要ですが、②の方は6月30日(水)までに申請した場合、4月にさかのぼって助成されます。詳しくはお問い合わせを。

【申】込先・【詳】細 区役所(1階)の健康・子ども課(ただし、東区は☎(711)3211、南区は☎(581)5211)

歯の衛生週間イベント

【日】6月5日(土)。
【所】サッポロフアクトリー(中央区北2東4)アトリウム。

△高齢者歯のコンクール▽
【時間】午前10時～正午。

△昭和5年4月1日以前に生まれ、歯が20本以上ある方。

【申】5月14日(金)までに歯科医師会☎(511)1543へ。

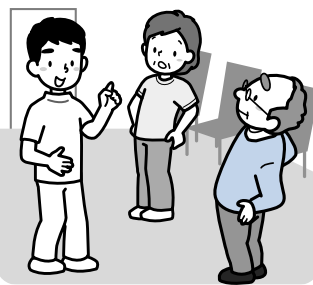
△歯の健康相談など▽
【時間】午前10時～午後4時。

△口腔がん検診▽
【時間】午後1時～4時。

【定】60人。
【申】5月11日(火)から歯科医師会へ☎。(先着)

【詳細】健康企画課☎(622)5151

腰の健康チェック教室



【内】腰の健康チェックと在宅運動による腰痛予防教室。

【日】5月31日(月)～12月下旬。全6回。

【所】中島体育センター(中央区中島公園内)、西健康づくりセンター(西区八軒1西1)。

【対】60歳～79歳の方30人。

【料】2千600円程度。
【申】5月20日(木)までに☎。(抽選)

【申】込先・【詳】細 健康スポーツ財団☎(530)5905

精神療養講座

【内】こころの安定。

【日】5月15日(土)午後2時～4時。
【所】WEST19(中央区大通西19)。

【詳細】市コールセンター☎(222)4894



介護保険

△65歳以上で保険料の納め忘れのある方はいませんか▽
災害など特別な理由もなく保険料を納めずにいると、介護サービスを利用する際に、保険給付の制限を受けることがあります。未納の保険料がある方は至急納めてください。

【詳細】区役所(1階)の保険年金課