

とよひら



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸 6条10丁目
☎822-2400 内線 214・215
FAX 813-3603

とよひら元気印 (第44回)

にし の よう こ
西野 洋子 さん (67) 農産物加工料理研究家
豊平区平岸在住

食と農で地域を元気にしたい

「もともと普通の主婦なんですよ」とほほ笑む西野洋子さんは、農産物加工料理研究家です。活動の出発点は、2児の母として楽しそうに家事に腕を振るう姿を見たご主人の「ペンションでも開いては」との勧め。自分らしいことがしたいと一大決心し、札幌からニセコ町に移り住みました。「お客さんを喜ばせたくて、道産食材を使ったオリジナル料理を提供していました」。こだわりの料理が評判となり、役場などから料理教室の講師の依頼がくるようになったのです。

運命を変えたのは、地元農業高校の生徒たちとの出会いです。農業を発展させようと名産物や規格外の食材を使い試行錯誤して料理を作る生徒たち。その強い思いに賛同した西野さんは、「地元の食材を生かした料理や商品などを作ることで、地域を元気にしたいと考えるようになり、農産物加工料理研究会を立ち上げました」と熱く語ります。



▲北海道庁で行った講習会の様子

普段から丁寧に過ごすことを大切に

料理講習会の講師やまちおこしアドバイザーなど、道内各地に活動の場を広げた西野さんは、4年前にペンションを閉め、札幌に戻ってきました。活動の中で特にユニークなのが、食育や子育ての経験などを物語仕立てにして落語で伝えるというもの。「食の大切さを次世代に伝えることも活動の重要なテーマです。家庭の味を子どもに伝えたり、旬の食材を使った料理を食べたり、普段から丁寧に暮らすことで食を大切にする心は、はぐくめるものなんです」と話します。

「今後も人とのつながりを大事にして活動を続けていきたいです」。これまでたくさんのまちを応援してきた西野さん。そこで出会った仲間たちが、今では西野さんの心強い応援団となっています。

豊平区の人口・世帯数	
人口	211,338人 (+21)
男	98,581人 (+24)
女	112,757人 (-3)
世帯数	105,921世帯 (+1)

③(3月1日現在。()内は前月比)

毎月14日は
とよひらの日

豊平区ホームページ
「夢ひらく花ひらくとよひらく」
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>
豊平区広報番組「豊平インフォメーション」
FMアップル76.5 MHz
毎週木曜日午前9時30分～
※4月から放送時間が変わりました

