

ちあふる・ついなから

◆ナースのちよこつと健康アドバイス

日時 5月12日(水)午後1時30分～2時。
講師 出口雅子氏(看護師)。
場所 同センター1階ゆり室。
対象 就学前までのお子さんを持つ保護者。
定員 先着10人。
費用 無料。

申込 4月15日(木)から電話か窓口で申し込み。時間は午前9時～午後5時(日曜・祝日を除く)。
◆ワイワイ！絵本の読み聞かせタイム
 読み聞かせの楽しさを発見してみませんか？
日時 5月25日(火)午前10時20分～11時。
場所 同センター2階ホール。
対象 就学前のお子さんとその保護者。
定員 先着20組。
費用 無料。
申込 4月15日(木)から電話か窓口で申し込み。時間は午前9時～午後5時(日曜・祝日を除く)。

◆サンデーサロンが4月から始まります

絵本やおもちゃを自由に使うってお父さんも一緒に親子で楽しく遊びませんか？

手稲老人福祉センターから

日時 毎月第2日曜日午前10時～正午。
対象 就学前のお子さんとその保護者。
申込 当日、直接会場へお越しください。
(申込先・詳細) 手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね) (手稲本町3条2丁目) ☎(681)3162

◆春の演芸発表会

同センターで活動する皆さんの素晴らしい歌や踊りを見学しませんか？
内容 4月14日(水)大正琴・健康体操・フラダンス。
 15日(木)民謡・舞踊。
 16日(金)カラオケ。
日時 4月14日(水)は午後1時～3時。
 15日(木)、16日(金)は午前10時～午後3時。
場所 同センター1階大広間。
費用 無料。
申込 当日、直接会場へお越しください。※出演はできません。見学のみです。
(詳細) 手稲老人福祉センター(曙2条1丁目) ☎(684)3131

第21回手稲区長杯争奪野球選手権大会

大会期間 6月上旬～9月上旬

手稲区体育館から

◆スポーツ講習会受講者募集◆

曙2条1丁目 ☎684-0088

対象	講座名	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料(65歳以上)
①	キッズフットサル(小学1～2年)	15	8	火	5月11日～7月6日	午後4時15分～5時15分	4,100円
②	ヨガ in 星置中学校(星置3条5丁目)	15	16	月	5月10日～9月13日	午後7時30分～9時	8,200円(6,600円)
		15	16	水	5月12日～9月8日		
	15	16	火	5月11日～9月14日			
	背骨・骨盤健康体操 in 星置中学校	15	16	火	5月11日～9月14日		
	エアロビクスPLUS in 星置中学校	15	16	金	5月14日～9月10日		

対象 ①小学1～2年、②16歳以上
申込 4月13日(火)～19日(月)の午前10時～午後8時に電話か窓口で申し込み。
抽選 定員を超えた場合は、4月21日(水)午後3時から同体育館1階多目的室で抽選を行います(電話での問い合わせは午後4時以降)。
受講料納入 4月21日(水)～28日(火)までに同体育館に来館し納入。
 ※定員に満たない場合には、中止することがあります。
 ※高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものを持参。
 ※「受講可能」の権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。

対象 区内の同じ職場に勤務しているか、区内在住の方で編成されたチーム。
参加料 1チーム2万円(開会式で納入)。
申込 区役所3階地域振興課で配布している申込用紙に必要事項を記載の上、5月6日(木)までにお申し込みください。
その他 5月27日(木)午後7時

から、区民センター(前田1条11丁目)で開会式と試合の抽選を行います。
(申込先・詳細) 地域振興課地域活動担当(前田1条11丁目) ☎(681)2400内線255

