

# 西区からのお知らせ

## ■西区体育館スポーツ教室

対象	教室名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料※	
一般 (16歳以上)	卓球中級	午前9時30分～11時	5月27日～6月29日 (火/木) 全10回	30人	6,100円 (4,800円)	
	テニス	入門	5月31日～7月5日 (月/水) 全10回	各 10人	7,400円 (6,000円)	
		初中級	午後1時～2時30分			5月28日～6月29日 (火/金) 全10回
		中級	午後2時30分～4時			

※受講料のほかに毎回施設利用料が必要。受講料の( )内は65歳以上の方および身体に障がいのある方の料金。

## ■西野地区センター講座

	講座名	日時・曜日・回数	定員	費用
①	初めての方へ パソコンワード初級 (使用ソフト：ワード2002)	5月10日～21日(月/水/金) 午後6時30分～8時30分 (全6回)	各 20人	4,600円
②	マウス操作・文章入力のできる方へ パソコンエクセル初級	5月11日～22日(火/木/土) 午後6時30分～8時30分 (全6回)		4,600円
③	初めての方へ 1日で学ぶパソコンワード入門 (使用ソフト：ワード2007)	5月15日(土) 午前9時～午後4時 (全1回)		3,800円
④	ファット・バーニング ～脂肪燃焼～	5月7日～6月25日(金) 午後3時45分～4時45分 (全8回)		2,840円
⑤	ヨガ	5月10日～31日(月) 午後7時～8時(全4回)	16人	2,000円
⑥	太極拳入門	5月7日～6月25日(金) 午後1時～2時30分 (全8回)	20人	3,400円
⑦	おうちでできる スープカレー	5月11日(火) 午前10時～午後1時 (全1回)	16人	2,000円
⑧	ゆかたの着付け	6月8日(火) 午前10時～正午(全1回)	8人	400円
⑨	動物園に行こう！ ～円山動物園 ボランティアガイドツアー～	5月14日(金) 午前10時～正午(全1回) ※現地集合・解散	20人	200円 (別途交通費・入園料が必要)

## 区役所へは公共交通機関でお越しください

4月は、転出入の手続きなどで区役所・保健センター・区民センターの共用駐車場がいつもより混雑し、お待ちいただくことがあります。

お越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

**詳細** 西区総務企画課TEL641-2400(内線214)

## 西区体育館から



▽スポーツ教室  
内容 左表の通り。  
申込 4月26日(月)～5月7日(金)午前9時～午後8時に直接来館か電話で。多数時抽選。抽選結果は5月9日(日)午後3時以降に電話などで確認してください。  
▽ひざ痛予防運動教室  
ひざや股関節まわりのトレ

1 ニングなどを行います。  
日時 5月18日～8月3日の火曜。午後2時～3時30分。全12回。  
対象 40歳～74歳で、医師から運動を認められている方。  
定員 20人。  
費用 1万1千800円(65歳以上の方は9千400円)。※ほかに毎回施設利用料が必要。  
申込 4月11日(日)～24日(土)(19日(月)は休館)の午前9時～午後8時に直接来館か電話で。多数時抽選。抽選結果は

4月26日(月)午後2時以降に連絡します。  
申込先詳細 西区体育館・温水プールTEL(662)2149

## 西野地区センター講座

内容 左表の通り。  
申込 ①～③は4月12日(月)、④～⑥は4月13日(火)、⑦～⑨は4月14日(水)の午前9時～正午に電話で。多数時抽選。  
申込先詳細 西野地区センターTEL(666)5550

## 山の手図書館から



▽絵本の読み聞かせ会  
日時 4月13日、20日の火曜。共に午後3時～3時30分。  
▽たのしいおはなし会  
日時・内容 4月17日(土)午後2時～2時20分「世界でいちばんきれいな声」<sup>ほ</sup>か。  
▽小学生のためのおはなし会

日時・内容 4月17日(土)午後2時30分～3時「おおかみと七ひきの子やぎ」<sup>ほ</sup>か。  
▽子ども映画会  
日時・内容 4月22日(木)午後3時30分～4時「花さき山」<sup>ほ</sup>か。  
▽子どもの読書週間特別行事読み聞かせ  
日時・内容 4月27日(火)午後3時～3時30分「ぐりとぐらのえんそく」<sup>ほ</sup>か。  
**詳細** 山の手図書館TEL(644)6822