

## 胃がん・大腸がん検診 (予約制)

①4月23日(金) ②5月9日(日) 受付時間 午前9時～10時  
北保健センター  
《胃がん 700円 / 大腸がん 400円》両方の受診可

- 対象 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方
- 70歳以上の方、65～69歳で長寿(後期高齢者)医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください
- 検査日の1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください
- 申込・詳細 ①4月15日(木)まで②28日(水)までに健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



## 父親教室

5月14日(金) 午後6時～8時30分  
北保健センター2階講堂 《無料》

- 内容 初めての赤ちゃんを迎えるための準備教室
- 対象 区内にお住まいの、初めての赤ちゃんを迎えるご夫婦
- 定員 先着40組
- 申込・詳細 5月6日(木)～12日(水)に健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

## ポリオ(小児まひ)ワクチンの服用 《無料》

本誌32ページも併せてご覧ください

月日	受付時間	会場
5月6日(木)	午後2時～3時	拓北・あいの里地区センター
5月7日(金)	午後1時30分～2時30分	北区民センター
5月10日(月)	午前9時30分～10時30分	
5月14日(金)	午後1時30分～2時30分	
5月20日(木)		
5月21日(金)	午後2時～3時	篠路コミュニティセンター
5月24日(月)	午前9時30分～10時30分	北区民センター
5月28日(金)	午後1時30分～2時30分	

- 1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMRワクチン第1期を優先して接種してください
- 各会場とも駐車場が狭いので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください
- 詳細 健康・子ども課保健予防係 ☎北保健センター

広告

## ファイターズ北区民招待デー

6月10日(木) 午後6時から  
対東京ヤクルトスワローズ戦  
札幌ドーム(豊平区羊ヶ丘1)《1塁側C指定席・無料》

- 対象・定員 区内にお住まいの方・1000組(2000人)
  - 申込 4月30日(金)(必着)までに、①往復はがき(往信側に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ファイターズファンクラブ会員番号(会員のみ)・昨年の札幌ドームでの観戦回数・ファイターズへの応援メッセージ、返信側に代表者のあて先を明記)で ☎062-8655 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地 (株)北海道日本ハムファイターズ北区民招待デー係まで郵送
  - ② 球団ホームページ (<http://www.fighters.co.jp/kansen/>) の申し込みフォームに入力 ③携帯電話で上記QRコードからアクセスの上、申し込みフォームから申し込み
  - 備考 申し込みは1組1回のみ。多数時抽選(返信はがきまたはインターネットメールにて結果を通知します)
  - 詳細 地域振興課地域活動担当係 ☎北区役所内線412
- ※応募者の個人情報は、(株)北海道日本ハムファイターズが適切に管理し「ファイターズ北区民招待デー」の返信はがき発送および札幌ドームチケット販売のダイレクトメールによる案内、アンケート以外には利用されません



## 北保健センターから

### 北保健センターのヘルシーメニュー

#### ◎ヘルシーランチ

4月22日(木) 午前11時15分～(限定30食)  
北区役所食堂(北24西6)《500円(税込み)》

- メニュー 牛肉の七味焼き、小松菜と切り干し大根のあえ物、ご飯、みそ汁、果物(野菜使用量125g、エネルギー605kcal)



#### ◎おすすめランチ

4月19日(月)～25日(日) 午前11時～午後2時  
札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込み)》

- メニュー 牛肉と野菜のオイスターソースいため、菜の花のあえ物、サラダ、ご飯、スープ、コーヒーかウーロン茶(野菜使用量148g、エネルギー625kcal)
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター