



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



美術への誘い～美術作品・美術館の楽しみ方～

美術鑑賞のポイントを楽しく分かりやすく説明します。

日時 ①3月18日(木)、②19日(金)のいずれも午後1時30分～(2日間1コース)。

会場 ①区民センター2階視聴覚室、②北海道立近代美術館(中央区北1条西17丁目)。現地集合、解散。

内容 ①社団法人北海道美術館協力会「アルテピア」のボランティアによるお話。②吉村作治先生による特別講演と「吉村作治の新発見! エジプト展」の自由観覧。

対象 市内にお住まいかお勤めの方。

定員・費用 35人。無料。ただし、観覧料(一般1,300円。参加人数により金額が変わります)は各自負担となります。

申込 3月11日(木)から、午前9時～午後7時に下記へ電話か直接窓口で。先着順。

詳細 区民センター



豊平区体育館だより

平成22年4月上旬から約3か月間にわたって開かれる教室のご案内です。日程、定員、回数、受講料など詳細につきましては、豊平区体育館にお問い合わせください。

		種目	曜日	時間			種目	曜日	時間					
16歳以上	ビューティーヨガ	ヨガ	火	午前9時30分～11時	16歳以上	バドミントン初級	バドミントン初級	火	午前10時～正午					
		ヨガ	火	午前10時～11時30分			バドミントン中級	火	午前10時～正午					
		生活習慣病予防体操	水	午前9時20分～10時50分			卓球入門	火	午前10時～正午					
	いきいき体づくり体操	入門太極拳	水	午前10時～11時30分		卓球初級	木	卓球中級	卓球初級	木	午後1時～3時			
		ピラティス	木	午前11時～午後0時30分					卓球中級	木	午後1時～3時			
		ナイトピラティス	木	午前9時30分～10時40分					ジュニアフットサル	木	午後5時～6時			
	リラックスヨガ	懐メロ体操	金	午前9時20分～10時50分		ジュニアショートテニス	月・金	ジュニアテニス(硬式)	ジュニアショートテニス	月・金	午後4時～5時			
		ずぼら健康体操		午前11時10分～午後0時40分					Jr. Hip Hop(初級)	月・金	午後5時～6時			
		インドアゴルフ		午後1時～2時30分					Jr. Hip Hop(初級)	月・金	午後4時40分～5時50分			
	テニス入門	テニス入門	木	午前9時～11時		Kids Hip Hop(入門)	水	ママヨガ	Kids Hip Hop(入門)	水	午後4時40分～5時50分			
		テニス初級	水	午後1時～3時					ママヨガ	金	午後1時～2時10分			
		テニス初級	火	午後1時～3時					げんきキッズ(年少)	火	げんきキッズ(年少)	げんきキッズ(年少)	火	午後2時15分～3時15分
	テニス初中級	テニス初中級	水	午後3時～5時		げんきキッズ(年中・年長)	火	げんきキッズ(年中・年長)				げんきキッズ(年中・年長)	火	午後3時15分～4時15分
		テニス初中級	木	午後1時～3時								げんきキッズ(小1～2)	火	げんきキッズ(小1～2)
		テニス初中級	火	午後3時～5時					げんきキッズ(小1～2)	火	午後4時15分～5時15分			
	テニス中級	テニス中級	木	午後3時～5時										
		テニス中級	火	午後3時～5時										
		テニス中級	金	午後1時～3時										

①は小1～6、②は小1～6の1年以上経験者、③は小2～中3、④は5歳～小2、⑤は0～6歳未就学児とその保護者、⑥は平成18年4月2日～19年4月1日生、⑦は平成16年4月2日～18年4月1日生、⑧は小1～2。

◎通年スクール

(1)たいいくあそび(5～6歳未就学児)、(2)たいいくあそび(小1～2)、(3)キッズフットサル(4～6歳未就学児)、(4)ジュニアバドミントン(小学生)、(5)Club Hip Hop初中級(小3～中3の1年以上経験者)。

◎4月のスポーツ教室(16歳以上が対象)

- ①マンツーマン卓球・プライベート卓球(中級レベルまで、4/6～28の火・水曜日、1回完結)。
- ②マンツーマンテニス・プライベートテニス(レベル不問、4/1～22の木曜日、1回完結)。
- ③テニスクリニック～ドロップボレー～(中上級レベル以上、4/8～22の木曜日、全3回)。

申込 3/11(木)～20(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。 **抽選** 3/21(祝)の午後2時から。

受講料納入期間 3/23(火)～31(水)の午前9時～午後8時。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791

広告