



2010年3月号

厚別区の 人口·世帯数

2月1日現在 ()は前月比 口 129,142人 (+47)男 59,591人 (+3)女 69,551人 (+44)世帯数 55,218世帯 (+44)

厚別区総務企画課広聴係

〒004-8612 厚別区厚別中央1条5丁目 TEL 895-2400 内線224~226 FAX 895-2403

厚別区民のペ・



理系、歴史に目覚める

感じ、歴史というものに興味 うに過去を学ぶのを面白いと まな文献などから謎解きのよ 端を調べていたとき、さまざ 経営学の授業でビジネスの発 ようになったのは大学生時代。 好きじゃなかった」と語る黒 田さんが歴史に魅力を感じる は暗記もの』と思っていて、 「私は、理系人間で、『歴史

営学博士の黒田重雄さんは、 の記念誌編集に携わった経験 同年十月から活 調べた記事を書きました。 りたくて、冊子でそのことを なぜ厚別に移住したのかを知 者と言われる河西由造氏が、 す黒田さん。 てきたのか興味がある」と話 厚別開拓の先駆

田さんの限りない探究心は、

調べるほど知りたくなる黒

と熱く語る黒田さん。

厚別のルーツを訪ね

訪ねてまわりましたが、謎を 地と言われている上諏訪 と連絡を取り、再調査に行き 現地の郷土史を学んでいる方 子の資料編を発行するので、 た。「平成二十二年度には冊 解く鍵には出会えませんでし 図書館で郷土資料を閲覧した ます」と目を輝かせます。 在の長野県諏訪市)を訪れ、 河西と名前の付く店舗を

執筆のために河西氏の出身

厚別の歴史の謎に迫ります。

▲冊子は3月末 発行予定。

Profile (プロフィル)

厚別中央歴史の会

くろだ・しげお

北海学園大学経営学部教授。担当科 目はマーケティング・リサーチ。信 濃小学校、信濃中学校卒業生で、 念誌の編集委員長も務めた。趣味は 旅行、将棋。厚別区在住、70歳。

重雄

史を学び、 も参考になる。 まな事例の原因や結果がとて 知識を深めたい」 生涯かけて歴 過去のさまざ

ちが、どんな思いで作り上げ

きな厚別の地は、どんな人た

自分を育ててくれた大好

新ごみルールから9カ月 **あつべつの** ごみは、し、ま・・・

ごみの減量とリサイクルの推進を目的として昨年7月にスタートした新ごみルール。 厚別区のごみはどうなったでしょうか?

ごみ収集日カレンダー (4月~9月) は、 本誌にとじ込まれています。

家庭ごみについてのお問い合わせは 白石清掃事務所 **ぐ**876-1753

一人1日 227년 減った!





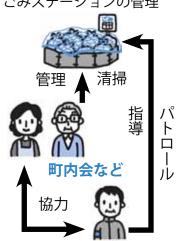


札幌市全体で、 リサイクル量は 2.5倍に増えました 埋立地の延命にもつながります。 すごみの量を四○○崎以下にする した。 するなど、 工場の建て替えが不要になったり 今月末で運転を休止する篠路清掃 ことなので、これを維持できれば、 二七绺も減り、 (全市平均約三八四%) になりま 物を無駄にしな 減量目標は一人が一日に出 厚別区のごみは一 一人一人の努力のおか 平均約三七九% 分別を徹底 人一日約



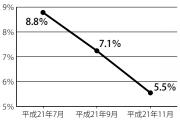
次第に ルールが浸透!





ごみパト隊

「曜日・分別間違い」の割合



解や協力とともに、 O分別が増えたため、 努力のたまものでもあります。 を管理する地域の方たちの地道な れたごみでステーションが汚れる それは、一人一人の分別 減ってきました ではないかと 裓 しかし、 スター 新ごみ ト直後と比べて次第 曜日や分別の間違 いう心配がありま (上グラフ)。 ステーション 間違えて出さ への 理



ごみステーションで分別収集される 資源物のほか、

- ・新聞、雑誌、 段ボール、紙パック
- ・毛布、 古布

(薄手で綿50%以上の布類)

- ・廃食油
- (500mlペットボトルに入れたもの) ・家庭の蛍光管(割れていないもの)
- 小物金属類
- 生ごみ堆肥(次処理済みのもの)



●厚別区役所

開館 みや、 収集日に出 を持ち込める場所です ユース品の販売や資源: 持ち込めます。 時間 その 内 なら 他の し忘れ 資 いく

IJ ユ 1 スプラザは つでも

原物を 物 IJ

所在地:厚別東3条1丁目1-10 交通:地下鉄東西線「新さっぽろ駅」 7・9番出口徒歩8分

利用時間:午前10時~午後4時 (リユース品販売は午後3時まで) 休館日:月曜日(祝日の際は

火曜日)

お問い合わせ **^**375-1133





減量方法です。 にも家計にもやさし みを資源にすることは環境 良質な堆肥になります。ご半分近くを占める生ごみは、 料となったり、 は適切なルートに

かされるもの

があります。 資源として

燃やせるごみ

0)

燃やせるごみ

中

出

せば 0)

無に

燃やせるごみの内訳

枝・葉・草 2% その他 11% 生ごみ 47% 紙類 31%

廃食油



ディーゼル

厚別中央振興会

廃食油回収拠点とし て、厚別区民セン ター、リユースプラ ぜなどがあります。

に

び掛

る

自家処理

いごみ

生ごみ堆肥化につい てのお問い合わせ は、リユースプラザ (375-1133) まで

良質な 堆肥

▼生ごみハンドブック

※集団資源回収は町内会など で行っています。

> ※リユースプラザにも資源物 を持ち込めます。

集団資源回収~

回収拠点へ

(左上をご覧ください)

ションを守る人たち

黒田正行さん

▲手作りのごみカレンダー

▲ごみパト隊はステーションに旗を立てて 啓発活動しています

視区域



▲不適正に出されたごみは開封調査し て台帳に記録しています

月ごとにカレンダー んは話します いくことが大事だと黒田さ ラス対策など、 きに来る人へ する黒田さんは、 美化に取り みステーションを管 近所に配っ が起こら 道に をきれ 収集曜日 <u>(</u> ないように、 声掛 呼び掛け 7 組 ステーショ ごみを置 います。 んでい 日の間 いに保 け、 を作っ ま 7 力

の管理で れたごみがおり、 区を担当 してい 管理を、 たごみ が行うごみステー 適正 してください 、ます。 パト隊は、 現在十二 ごみステー 一する白石清掃事務 困ったときはぜひ の開封調査 Ų の指導を行って 間違って出さ 厚別区と白石 ションをパ ながら支援 町 人の隊員 -ション -ション など 内会な



さっぽろごみパト隊 須藤謙 さん、 ーさん



ごみパト隊



町

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所 ✔895-2400(代表) 厚別保健センター *****895-1881 **6**894-1581 厚別区民センター

厚別図書館 **894-1590** 厚別消防署 *****892-2100

(所在地 厚別中央1の5) 厚別区土木センター *****897-3800

(厚別町下野幌45-39)

厚別区からの

各地区のまちづくりセンター

厚別南(厚別南1) **~**891-1666 厚別西(厚別西2の3) *****891-4555 青葉(青葉町3) *****892–8177

厚別東(厚別東4の4) *****897-2885



川への雪捨てや川に近づくことは やめましょう

川に雪を捨てると、水の流れが悪くなり、川があ ふれる原因となります。川に雪を捨てないように しましょう。また、川の周辺の雪や氷は崩れやす く、危険ですので、川に近づかないでください。

詳細 建設局河川管理課**ぐ**818-3415

絵本リサイクル

家庭で眠っている絵本を譲ってください。

- ▶本の種類 乳幼児向け絵本(図鑑、月刊誌は除 く。汚損していないもの)
- **▷受付期間** 3月11日休 ~ 18日休 平日午前8時45分~午後5時15分
- ▶**受付場所** 健康・子ども課子育て支援係(厚別 区民センター内) に直接
- ▶活用方法 保育園、子育てサロンなどで活用 **詳細** 健康・子ども課子育て支援係**◆**895-2400内線507

▋█▋胃がん・大腸がん検診

- **▶実施日** 4月13日(火)午前8時45分~10時
- **▷会場** 厚別保健センター **▷対象** 40歳以上
- **▶費用** 胃がん (バリウム) = 700円、 大腸がん (検便) = 400円
- ▶申込方法 4月3日出までに電話で
- ▷その他 減免制度あり

申込先 札幌市コールセンター**ℰ**222-4894

■■伝統芸~南京玉すだれ~

- ▶内容 南京玉すだれの基本動作を学ぶ
- **▶日時** 3月26日金午後2時~4時
- ▷会場 厚別区民センター
- ▶定員 15人【先着順】 ▷費用 800円
- ▶申込方法 3月11日休~19日金午前10時30分~ 午後6時30分に電話で
- **▶費用納入** 3月11日(木)~19日(金)午前10時30分~ 午後6時30分に窓口で

申込先 厚別区民センター ₹894-1581

ガーデニング入門講座 ~種から花を育ててみよう~

▶日時 3月24日(水)、26日(金)午前10時~正午 ※どちらか一回

▷場所 厚別区役所 2 階 A 会議室

▷定員 各35人【先着順】 ▷費用 無料

▶申込方法 3月11日休~19日金に電話で

申込先 地域振興課 ←895-2400 内線230

██日本ハムファイターズ厚別区民デー

北海道日本ハムファイターズでは、4月28日(水)午 後6時から札幌ドームで行われるオリックス戦の 1塁側C指定席に、厚別区民の方(2人1組)を ご招待します。

▶定員 1,000組2,000人【多数時抽選】

▶申込方法 往復はがきに代表者の住所、氏名、 年齢、電話番号を記入して送付か、パソコン (http://www.fighters.co.jp/kansen/) または携 帯電話のQRコードからアクセスし、申込 フォームに必要事項を入力

【3月25日休必着。1組1通のみ】

申込先 株式会社北海道

日本ハムファイターズ

〒062-8655 豊平区羊ヶ丘1番地



■■国民健康保険から

■保険料の減免

病気や失業、その他の事情により平成21年中の収 入が、平成20年中と比較して大幅に減少し、保険 料の納付が困難になった方は、申請により減免に なる場合がありますので、ご相談ください。

■夜間納付相談(午後8時まで)

日中来庁できない方は、夜間納付相談もご利用ください。

- **>実施日** 3月11日休、25日休、4月8日休
- ▷場所 区役所 1 階 9 番窓口(庁舎東側の時間外 出入口からお入りください)

詳細 保険年金課**₹**895-2400内線395~397



厚別 4

■ たのしいお話会

3月13日(土)、20日(土)、27日(土)、 4月3日(土)、10日(土)午後2時から

▶会場 厚別図書館 ▶費用 無料。直接会場へ

詳細 厚別図書館 €894-1590

▋▋ヲども映画会

▶日時 3月15日(月)午後1時40分~2時20分

▷会場 厚別南地区センター (厚別南7)

▶費用 無料。直接会場へ

詳細 厚別南地区センター**←8**96-3000

Ⅲ厚別区体育館からのお知らせ

●込先 厚別区体育館(厚別中央2の5) ←892-0362

	講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	対象	
	バトントワリングレベルアップ	4 /19	月	午後6時15分~7時15分	30回	15人	25,200円	小学生以上	
	バトントワリング入門・初級※	4 /15	木	午後6時15分~7時15分	40回	15人	33,600円	※印は会場が ひばりが丘小学校	
	バトントワリング中級・上級※	4 /15	木	午後7時15分~8時30分	40回	15人	33,600円		
通	ジュニアミックスダンス	4 /19	月	午後5時~6時	30回	20人	21,800円	小学生	
年	幼児体操クラブ6歳	4 /14	水	午後2時45分~3時45分	40回	10人	29,000円	6 歳	
	幼児体操クラブ 5 歳	4 / 16	金	午後2時30分~3時30分	40回	10人	29,000円	5 歳	
	ジュニア体操	4 / 14	水	午後4時~5時30分	40回	10人	35,700円	小学1~3年生	
	ジュニア体操レベルアップ	4 / 16	金	午後3時40分~5時10分	40回	10人	35,700円		
	生活習慣改善体操	4 / 19	月	午前 9 時30分~10時45分	15回	20人	9,100円		
	いきいき体作り体操	4 / 19	月	午後1時30分~3時	15回	20人	9,100円		
	太極拳	4 /19	月	午後1時30分~3時	15回	30人	7,700円		
	パワーヨガ	4 /13	火	午後7時~8時	20回	10人	17,700円	16歳以上	
		4 / 14	水	午後7時~8時	20回	10人	17,700円		
	やさしい健康運動体操	4 /14	水	午後2時15分~3時45分	20回	30人	10,300円		
半	背骨コンディショニング	4 / 16	金	午前11時15分~午後0時45分	20回	20人	12,100円		
'	キッズエアロビクス	4 / 19	月	午後4時~5時	15回	20人	9,100円	幼稚園年長~小学4年生	
年	少年少女バドミントン	4 /13	火·木	午後4時~5時45分	40回	45人	26,200円	小学生~中学1年生	
	げんきキッズ	4 /13	火	午後 4 時45分~ 5 時45分	20回	20人	12,800円	小学1~2年生	
	ジュニアフットサル	4 /14	水	午後4時~5時	20回	15人	11,200円	小学1~4年生	
	チアダンス	4 / 14	水	午後4時30分~5時30分	20回	40人	12,100円	幼稚園年長~小学6年生	
	ジュニアヒップホップ	4 /17	土	午後5時~6時	20回	20人	12,100円	小・中学生	
	ミニバスケットボール低学年	4 / 16	金	午後3時15分~4時30分	20回	30人	11,200円	小学1~3年生	
	ミニバスケットボール高学年	4 / 16	金	午後4時30分~6時	20回	30人	12,100円	小学4~6年生	
三カ月	ストレッチ&健康美容体操	4 /16	金	午後1時~2時15分	10回	30人	5,100円	16歳以上	
	ピラティス	4 /17	土	午後7時30分~8時30分	10回	30人	5,100円		
	エアロエクササイズ	4 /17	土	午後6時10分~7時25分	10回	30人	5,100円		
	少年少女テニス	4 / 19	月	午後5時~6時30分	7回	10人	5,200円	小学4~6年生	
	親子あそび体操	4 / 14	水	午後1時30分~2時30分	10回	10組	6,100円	2・3歳児と保護者	

上記の講座以外にもヨガ(月・火・水・金)、エアロビクス៚、テニス(月・火・金)、卓球(水・金)、 アンチエイジング体操(月・火)、フォークダンス金、バスケット金、バドミントン(水の講座があります。 受講料など詳しくは、お問い合わせください。

▶申込方法 3月1日(月)~15日(月)の午前9時~午後9時に直接または電話で【多数時抽選】

○受講料納入 3月17日(水)~26日(金)の午前9時~午後8時に納入

▶そ の 他 受講料のほかに施設利用料が必要。受講料の減額制度など詳しくは、お問い合わせください。

引っ越し時の 手続き

厚別区役所で手続き 見方

新 新住所地の区役所で手続き 不要手続きが不要

<青字>は手続きに必要なもの 届出人の本人確認書類=免許証、保険証など 詳細 厚別区役所 ₹895-2400 (代表)

	項目	転出(厚別区から市外へ)	札幌市内・厚別区内での転居	窓口	担当	
住民登録 (住民票の異動)		⑤転出先の住所を確認して転出届を提出⇒厚別区で転出証明書を発行<届出人の本人確認書類>	動転居後14日以内に転入・転居届を提出<届出人の本人確認書類>※新住所は、○番○号、または○番地○(枝番)まで必要		戸	
印鑑登録		不要転出届により自動的に廃止 印鑑登録証を返還または自分で破棄	不要転入・転居届により自動的に住所が 更新	1階 ⑥番	戸籍住民課	
転校(小・中学校)		今までの学校から在学証明書をもらい、転 出先の市町村で手続き	動転入・転居届により入校票を発行しますので、在学証明書とともに新しい学校で手続き		DA.	
国民健康保険 後期高齢者医療制度		⑤転出前に脱退の届け出 <保険証>	動転居後14日以内に住所変更の届け出 <保険証>	- 1階	保险	
介護保険		●転出前に資格喪失手続き。認定を受けている方は、受給資格証明書の交付を受けてください <保険証または資格者証>	使所変更の届け出。保険証または資格者 証の差し替え(保険証または資格者証)			
H	加入者	第1号被保険者と任意加入者は新住所地で 住所変更の届け出	不要転入・転居届により自動的に更新		保険年金課	
国民年金	加八百	第3号被保険者(厚生年金・共済年金の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者)は、配偶者の勤務先を通じて年金事務所に届け出				
ЯK	受給者	転出先の市区町村に備え付けのはがきを、 年金事務所に送付	新住所地の区役所に備え付けのはがきを、 年金事務所に送付			
児童手当		事転出前に、受給事由消滅届の提出転出証明書>	不要転入・転居届により自動的に住所が 更新	2階 3番		
児童扶養手当 特別児童扶養手当		●住所変更の届け出 <手当証書>※新住所地で住所変更の届け出が必要	使所変更の届け出く手当証書、児童扶養手当のみ住宅の状況が分かる書類等>	2階 ④番		
各種医療費の助成 (子ども・重度心身障害・ ひとり親家庭)		・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	(新住所変更の届け出 <受給者証>	2階 ②· ③番	保	
身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳		●交通費助成を受けている方は、福祉乗車 証などの返還⇒1階優番窓口へ ※新住所地で住所変更の届け出が必要	(事)住所変更の届け出く身体障害者手帳・療育手帳・ 精神障害者保健福祉手帳>		保健福祉課	
特別障害者手当 障害児福祉手当 福祉手当		●転出の届け出 <印鑑>※新住所地で住所変更の届け出が必要	(予住所変更の届け出 <印鑑、身体障害者手帳・療育手帳>	①・①・③番		
敬老手帳 (65歳以上の方)		不要敬老手帳を返還または自分で破棄	不要手帳に新住所をご記入ください			
敬老優待乗車証 (70歳以上の方)		国証を返還または自分で破棄 未使用の乗車証については、納入金を返 還請求できます		1階 (4)・ (5)番		
固定資産税		土地や家屋などの資産が所在する市区町村で住所変更の届け出(電話・はがきでも可)				
原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車		●廃車届の提出(他区役所でも可)<印鑑、ナンバープレート、標識交付証明書、届出人の本人確認書類>	不要転入・転居届により自動的に住所が 更新	2階 ⑥番	課税課	

※本誌32ページも併せてご覧ください。

広告

ファミリー フェスタ

にこにこステー ジでは、子どもた ちがダンスを披露。 とびっきりの笑顔 がはじけ、大いに 盛り上がりました。





新さっぽろ冬まつり ~おやすみ雪だるま登場!

頭はかまくら、胴はすべり台のおやすみ雪だるま のほか、スノーキャンドルの制作体験、人間カーリン グなど楽しい遊びが盛りだくさん。大勢の親子連れ でにぎわい、冬のひとときを楽しみました。

アカペラフェスティバル ~ハモサツ in 新さっぽろ!

主に道内で活躍している33組のアカペラ グループが、見事なハーモニーを披露。冬の 新さっぽろに温かな歌声が響き渡りました。











~選挙の投票所が一部変わります~



詳細 厚別区選挙管理委員会**€**895-2400内線216~218 区内の投票所が新たに1つ増設されます。下表の区 域にお住まいの方々は、投票所が「厚別北中学校」 に変わりますので、お間違いのないようお願いします。 なお、そのほかの方は、今までどおりの投票所です。

新設投票所	区域
厚別北中学校 (第22投票所)	厚別北4条2丁目~5丁目 厚別北5条4丁目~5丁目 厚別北6条4丁目~5丁目

広告



●今月のテーマ●季節の変わり目の食事選び

少しずつ暖かくなり春の気配が近づいてきていますが、季節の変わり目は寒暖の差が激しく、ついつい風邪をひきがちです。栄養バランスのとれた食事で、元気に春を迎えましょう!

「主菜」で免疫力を高めよう!



アドバイス 2

主菜となる肉・魚・卵などのたんぱく 質は、風邪や細菌のウイルスを撃退す る免疫細胞の材料となったり、体を温 めたりする作用があります。

「副菜」で体調を整えよう!

副菜となる野菜には、鼻やのどの粘膜を強くして風邪や細菌のウイルスなどの侵入を防ぐ「ビタミンA」、免疫細胞を増やしウイルスを撃退する「ビタミンC」など、体の調子を整えるビタミンが多く含まれています。意識してしっかり取りましょう。





★一品料理でも選び方でバランスOK★

簡単に済ませがちな麺類や丼ものなども、主菜と副菜が 組み合わされた一品を選びましょう!





まちづくり情報館

地域の活動は、市民自治の出発点。厚別区で 行われているまちづくり活動や団体などを紹介 します。

報酬は子どもの笑顔 ~おもちゃQキュー病院~

「ここに来る患者は"おもちゃ"。思い出の詰まったものが多く、なんとか治してあげたい」 一そんな思いで患者の"治療"をしているのが「おもちゃQキュー病院」です。

平成元年4月に開院し、週1回、ボランティアのおもちゃドクター13人が、患者の治療を行います。ドクターは元会社員や主婦、電気技師などさまざま。各分野の名医が、自分の得意な治療を担当します。これまでに治したおも



開院日:毎週水曜日午前10時~午後3時

場 所:厚別区民センター2階和室C

費 用:無料※部品代がかかる場合有



ちゃは、6,000個以上です。最近は、電動のお もちゃが多く、持ち帰って構造を研究したり全 員で話し合いながら治療をしています。

代表の大塚貞雄さんは、「入院が決まると、 おもちゃと離れるのが嫌で泣く子もいます。そ の分、退院の時はすごく喜んでくれて、大事そ うに抱えて帰っていきます。ここに来ることで、 物を大切にする心を親子ではぐくんでくれたら うれしい」と活動への思いを話します。

報酬の代わりにもらうのは子どもの笑顔。一人でも多くの笑顔に出会うため、おもちゃドクターは日々、腕を磨きます。











※ラジオ番組「厚別ふれあい・ほっと・ステーション」におもちゃドクターがゲスト出演します。 放送日:3月17日(水)午前10時45分~ FMドラマシティ 77.6MHz