

札幌市からの
お知らせホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/link.html 市コールセンター ☎222-4894、FAX 221-4894、Eメール info4894@city.sapporo.jp

お知らせの見方

内 = 内容
 日 = 日時
 所 = 会場
 対 = 対象
 定 = 定員
 費 = 費用
 申 = 申込
 ☎ = 電話
 FAX = ファクス
 E = Eメール

(先着) = 先着順
 (抽選) = 多数時抽選

HP = 上記ホームページに詳しい内容を掲載しているもの。
 なお、**申**の項目に**HP**がある場合は、申し込みも可能です。
CC = 上記市コールセンターへ申し込むもの。
 申し込み方法は電話、ファクス、Eメール（ファクス、Eメールの場合は右記必要事項を記入）。

主な施設からのお知らせの中にある記号

要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

直接会場 = 当日直接参加するもの **要申込** = 申し込みを要するもの

子供 = 子供向けの催し

※20分「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない催しは、それぞれ無料（ただし入館料が必要な施設あり）、当日直接会場へ行く催しです。

申し込み時の必要事項

- ① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども）
- ② 住所（郵便番号も）
- ③ 氏名（ふりがな）
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも）
- ⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
- ⑦ 返信先（往復はがきの場合）

申し込みは1人（1組）1通です

※本誌掲載の施設や行事の中には、高齢者や障がい者などの料金が割引・無料になるものもあります。また、施設によって受付時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。
※「主な施設からのお知らせ」の費用は入館料を含んでいます。

主 な 施 設 か ら の お 知 ら せ

青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445 HP www.ssc.slp.or.jp

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
字幕付き プラネタリウム	字幕付きオート番組と 星空解説	3/12(金)午後1時50分～ 2時50分、13(土)午後2時 20分～3時20分	各200人	500円。中学 生以下無料	当日午前9時30分から青少年科学館へ直接。(先着)。問 い合わせは☎892-5004
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡 で観望。対象は火星、 土星など	3/19(金)～22(休)午後7時 ～9時	—	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園 内)。悪天時は中止。当日午後6時以降、市天文台 ☎511-9624へ確認。問い合わせは☎892-5004
科学館 天体観望会	火星、土星、冬から春 の星座	3/20(土)午後7時～9時	—	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日午後6時以降、青 少年科学館☎892-5004へ確認。問い合わせは ☎892-5004
サイエンジャー のワンダーラン ド	実験や工作、展示物 ラリーなど、頭と体を 使って楽しむ	3/20(土)～4/4(日)(3/23 (火)、24(水)を除く)	—	700円。中学 生以下無料	当日直接会場へ
さくらスコープを 作ろう! 子供	桜の模様がきれいな 万華鏡を作る	3月、4月の日曜、祝・休 日午後1時、2時、3時	小中学生各回 12人	200円	当日午前11時から青少年科学館で配布する整理券が 必要。(先着)
工作リターンズ 子供	過去に人気のあった 工作の中から一つの 題材を選んで作る	3/7(日)、14(日)、21(祝)、22 (休)、28(日)午後1時、2時、 3時	小中学生各回 12人	200円～ 300円	
ほしの おはなしかい 子供	内容 星と宇宙についてのお話と、 星にまつわる絵本の読み聞かせを行います 日時 3/20(土)～22(休)、27(土)、28(日)、4/3(土)、4(日) 午後1時50分～2時5分 対象 小学生以下の子とその保護者 費用 無料 申込・備考 当日直接会場へ。問い合わせは☎892-5004				



注目!!

注目!!



お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(14番) HP=ホームページ(14番)に詳しい内容を掲載しているもの
 (要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子供=子供向けの催し

生涯学習総合センター [ちえりあ] ☎063-0051 西区宮の沢1の1 HP chieria.slp.or.jp

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行 事 名	内 容
さっぽろ 市民カレッジ (要確認)	要申込 有料。申し込みは3/25(木)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP.問い合わせは☎671-2121 ①日本の歌をうたおう=4/23(金)開講全8回 ②さっぽろの音楽事情=5/7(金)開講全4回 ③今もっとも面白い時代小説=5/11(火)開講全4回 ④御社のホームページを3倍活用する方法=5/12(水)開講全4回 ⑤楽しく歌ってボランティア=5/12(水)開講全6回 ⑥グループのまとめ方教えます=5/13(木)開講全4回 ⑦マーケティング力を身につけよう!=5/13(木)開講全6回 ⑧おうちでできるバレエストレッチ=5/14(金)開講全8回 ⑨ビジネスに活かす!ワード活用術=5/18(火)開講全3回 ⑩ビジネスに活かす表情筋トレーニング=5/25(火)開講全4回 ⑪体験!国産林散策=5/26(水)開講全2回

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156 HP www.sapporo530.or.jp

行 事 名		内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
リサイクル 自転車の 展示販売		リサイクルの自転車を 格安で販売。3月は 台数を増やし、大人 用20台、子供用10 台を販売	3月～10月。展示＝1日 ～15日、抽選＝16日午 前10時、当選者発表＝ 午後1時	－	3,000円～ 4,500円	展示期間中にリサイクルプラザ宮の沢へ直接。1人1点
市 民 交 流 広 場	常設 コーナー	ごみ減量情報展示、 おもちゃの病院、リ フォーム品販売など	3/24(水)～30(火)午前10 時～午後6時。相談・修 理、最終日は午後3時30 分まで	－	無料	当日直接会場へ
	ふれあい 教室	①ネクタイでコサー ジュ作り②和布で雪 ん子ちゃん作り③和 布であづま袋作り④ ジーンズでコサージュ 作り⑤和とじでノート 作り⑥牛乳パックで カード入れ作り	①は3/24(水)、②は25(木)、 ③は26(金)、④は27(土)、⑤ は28(日)、⑥は30(火)。い ずれも午前10時30分～正 午、午後1時30分～3時	各回5人	200円	3/11(木)からリサイクルプラザ宮の沢へ👉。(先着)
移動食器洗浄 車アラエル号 の貸し出し		イベントなどで、使い 捨て容器を減らすた めの食器洗浄車や食 器を貸し出し	4/1(木)～12/25(土)	市内で飲食を伴 うイベントを主催 する団体・学校・ NPOなど	実費ほか。 食 器 の み の 貸 し 出 し は 1,000円	👉、直接。3/21(祝)からリサイクルプラザ宮の沢へ。(先着)

Let's(勤労青少年ホーム)・青少年センター ※講座は15歳～29歳(高校生を除く)が対象 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/scenter

施 設 名	内 容	施 設 名	内 容
レッツ中央 (中央区南4東4) ☎241-8439	要申込 有料あり。3/13(土)から順次開講。申し込みは3/12(金) から☎、E(chuo-le@katsudokyokai.or.jp)、直接。(先着) ①バレーボール体験 ②初心者バドミントン体験	レッツ豊平 (豊平区豊平8の11) ☎823-5256	要申込 無料。3/20(土)開講。申し込みは3/11(木)から☎、E (toyohira-le@katsudokyokai.or.jp)、直接。(先着) ①チアリーディング体験会

芸術の森 ☎005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120 HP www.artpark.or.jp

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込 ・ 備 考
森から生まれた 作品展	講習会受講生や工 房利用者の作品を展 示	4/4(日)まで	—	無料	当日直接会場へ。会場は工芸館。問い合わせは☎592-4122
はじめての 銅版画	銅版画の技法ドライ ポイントで小作品を作 る	4/17(土)、21(水) 午 前10 時30分～午後4時	初心者各12人	2,800円	往復はがきに右ページ必要事項を記入し、3/20(土)(必 着)までに芸術の森へ送付。(抽選)。会場は版画工房。問 い合わせは☎592-4122
美術館 協力員募集	美術館の図書や資 料の整理、業務の補 助を行う協力員を募 集	5月から2年間。火曜～金 曜午前10時～午後3時 の間で4時間。午前、午 後どちらか2時間も可	20歳～68歳で、 週2回以上活動 できる方5人程 度	無料。交通費 の実費を支給	3/11(木)から芸術の森美術館で配布する応募用紙を 3/31(水)(必着)までに持参、送付。選考あり。問い合わせ は☎591-0090
工芸講習会 (要確認)	要申込 有料。申し込みは①～④、⑥～⑨、⑪～⑮は3/17(水)から☎592-4122へ。(先着)、⑤⑩は20(土)までに往復はがきを送付。(抽選)。問い合わせは ☎592-4122。申し込み状況により中止する場合あり 【陶芸】 ①母の日のプレゼントに器を作ろう=4/10(土) ②子ども教室・こいのぼり飾りを作ろう=4/11(日) ③やさしい手ろくろで気軽に陶芸家気分!=4/18(日) ④初めての陶芸・電動ろくろと釉掛け2日間=4/25(日)・5/9(日) 【手織】 ⑤手紡ぎ糸で布地を織るホームスパン20日間=4/24(土)開講全20回 【染色】 ⑥多色で型染め2日間=4/10(土)・11(日) ⑦初めての染色2日間=4/17(土)・18(日) 【七宝】 ⑧自由制作2日間=4/10(土)・24(土) ⑨有線七宝で作るかぶと飾りのミニ額絵2日間=4/17(土)・18(日) 【木工】 ⑩五月飾り2日間=4/10(土)・11(日) 【ゴールデンウィーククラフトまつり】 ⑪七宝焼で作る純銀リーフペンダント=4/25(日) ⑫陶芸ぼかし絵付け小皿=4/29(水) ⑬染色・ミニこいのぼりのカラフル絞り染め=4/29(水) ⑭ガラス・マグカップに模様を刻もう!=4/29(水) ⑮木工パズル=4/29(水)				

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

札幌コンサートホール[Kitara]

〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575 HP www.kitara-sapporo.or.jp

行事名	内容
コンサート情報 (要確認)	有料。前売りあり。問い合わせは、Kitaraチケットセンター ☎520-1234 ①ドイツ・リートの実録=3/17(木)午後7時 ②モーツァルト歌劇フィガロの結婚=3/25(木)午後6時30分 ③オルガンスプリングコンサート=4/10(土)正午 ④ランチタイムコンサート1=4/14(木)正午

教育文化会館

〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916 HP www.kyobun.org

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
教文 ホールメイト 募集	教育文化会館が主催・共催する事業のチケット割引など、特典がある友の会の会員を募集	3/1(月)～来年3/31(木)	—	2,000円	☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、随時教育文化会館へ。HP

緑のセンター

HP www.sapporo-park.or.jp

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
園芸教室	①果樹類の剪定と病害虫予防 ②サボテンの春夏の管理	①は3/14(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分、②は28(日)午後1時30分～3時30分	各回60人	無料	3/11(木)から豊平公園緑のセンター ☎811-6568へ。(先着)
展示会	①ボタニカルアート ②クンシラン	①は3/16(火)～28(日)、 ②は3/24(木)～28(日)	—	無料	当日直接会場へ
スライド上映会	世界の植物	3/21(祝)午後1時30分～3時30分	40人	無料	3/11(木)から豊平公園緑のセンター ☎811-6568へ。(先着)
体験講習会	ボタニカルアート	3/25(木)午前10時～正午	20人	無料	
ボタニカル アート講座	植物の詳細画であるボタニカルアートの描き方を学ぶ	4/23～9/24の第2・4金曜(8/13を除く)午前10時～正午。全10回	25人	12,000円。材料費実費	3/16(火)から豊平公園緑のセンター ☎811-6568へ。(先着)

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
展示会	①春の洋ラン ②春の花	①は3/16(火)～22(木)、 ②は4/1(木)～5/5(祝)	—	130円	当日直接会場へ。問い合わせは百合が原公園 ☎772-4722
講習会	コチョウランとカタレアの育て方	3/20(土)午後1時～3時	20人	130円	3/11(木)から百合が原緑のセンターへ ☎。(先着)。問い合わせは百合が原公園 ☎772-4722

円山動物園

〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428 HP www.city.sapporo.jp/zoo

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
サンデー セミナー +アースデイ	環境NPOによる人形劇、紙芝居などを通して、地球環境を考える	3/7(日)、14(日)、21(祝)、28(日)午前11時～午後4時	—	600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は動物園プラザほか
感謝祭	1年間の来園に感謝を込め、10種類以上のドキドキ体験や裏側探検などを行う	3/20(土)～22(日)	—	600円。中学生以下無料。年間パスポートをお持ちの方は、同伴者1人無料	当日直接会場へ。会場は園内各所

広告

お知らせの見方 内＝内容 日＝日時 所＝会場 対＝対象 定＝定員 費＝費用 申＝申込 (先着)＝先着順 (抽選)＝多数時抽選
☎＝電話 FAX＝ファクス E＝Eメール CC＝市コールセンター(14番) HP＝ホームページ(14番)に詳しい内容を掲載しているもの
(要確認)＝詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子供＝子供向けの催し

エルプラザ内公共施設 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内 HP www.danjyo.sl-plaza.jp/information

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-2112 ※相談専用☎728-2121

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
損害保険について学ぶ	テーマは車、住まい、体	3/24(水)・4/7(水)・21(水) 午後6時～7時30分	30人	無料	3/11(木)から日本損害保険協会北海道支部☎231-3816へ。(先着)
体験テスト講座 子供	親子で電子レンジの使い方を学ぶ	3/26(金)午前10時～11時30分	小学生とその親 18組36人	無料	往復はがきに参加者全員の上欄必要事項を記入し、3/16(火)(必着)までに消費者センター(エルプラザ内)へ送付。(抽選)
子どものお金と夢大作戦 子供	親子でお小遣いや家計のことを考える	3/30(火)午前10時～正午	小学生以上の子とその親20組 40人	無料	往復はがき、FAX。参加者全員の上欄必要事項を記入し、3/23(火)(必着)までに消費者センター(エルプラザ内、FAX728-8301)へ。(抽選)

リンクージプラザ 〒060-0001 中央区北1西9

■ボランティア研修センター ☎223-6005 FAX 261-8881 HP www.sapporo-shakyo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
高齢者福祉施設見学ツアー	市内の高齢者福祉施設を見学し、施設の現状などを知る	3/19(金)午前10時30分～午後3時30分	30人	525円	☎、FAX。上欄必要事項と職業を記入し、3/11(木)からボランティア研修センターへ。(先着)
ときめき大学	ボランティア活動を行うために必要な知識や技術を学ぶ	4/16(金)～来年3/31(木)。全50回	受講後ボランティア活動ができる方30人	10,000円。教材費実費	3/11(木)からボランティア研修センター、区社会福祉協議会で配布する申込書を3/23(火)(消印有効)までに持参、送付、FAX。選考あり。問い合わせは市コールセンター☎222-4894
研修会 (要確認)	☎申込有料あり。申し込みは①は3/12(金)、②は16(火)、③は19(金)、④は23(火)、⑤は29(月)から☎、FAX。(先着)。問い合わせは市コールセンター☎222-4894 ①福まちホームページ作成＝4/12(月)開講全6回 ②観光・文化のボランティアとは？円山動物園における活動の実際＝4/16(金) ③福祉従事者のためのコミュニケーションスキル＝4/21(水)開講全5回 ④手話はじめての一步体験＝4/22(木) ⑤読み聞かせ体験＝4/27(火)				

豊平川さけ科学館 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998 HP www.sapporo-park.or.jp/sake

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
オンドリの巣立ち上映	真駒内曙中学校の校庭から巣立つオンドリの映像を上映	3/2(火)～14(日)	－	無料	当日直接会場へ
にしおか魚組報告展	子供たちの1年間の調査を紹介	3/20(土)～4/11(日)	－	無料	
イトウのおなかになわってみよう	巨大イトウの卵の成熟具合を調べる作業を見学・体験	3/27(土)午後2時	小学3年以下の方は保護者同伴	無料	

サンピアザ水族館 〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565 HP www.sunpiazza-aquarium.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
ユニークなエビが大集合！エビ・満開	姿・形が珍しいエビや、共生や擬態をするエビを集め、生態を紹介	3/20(土)～4/11(日)。エビすくい正午、午後3時30分	－	900円、3歳～中学生400円	当日直接会場へ

広告

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	【要申込】有料。4/1(木)から順次開講 ①卓球(マンツーマン、8人制) ②一般テニス(初中級、中級、中上級) ③初心者向けテニス(ビギナー、ステップアップ) ④バドミントン(中級、上級) ⑤レディースボクササイズ ⑥ピラティス ⑦ZUMBA ⑧骨盤ビューティー体操 ⑨いきいきフラダンス ⑩体操(少年少女、幼児) ⑪クラシックバレエ(一般、少年少女、幼児) ⑫はじめてのフラガール(親子、幼児、一般) ⑬少年少女(柔道、剣道、弓道、バレーボール、テニス、バドミントン、HIPHOP)
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	【要申込】有料。4/6(火)から順次開講 ①フィットネス講習会(ピラティス、リズム体操、ヨガ)
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	【要申込】有料。4/1(木)から順次開講 ①卓球(マンツーマン、中級・中上級) ②ストレッチヨガ ③ピラティス ④フラダンス ⑤フィギュアスケート(キッズ、大人) ⑥ZUMBA ※3/25(木)～31(木)は施設整備のため休館
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	【要申込】有料。4/5(月)から順次開講 ①太極拳 ②テニス ③ピラティス ④すごやか体操(55歳以上) ⑤ヨガ ⑥健美操 ⑦ショートテニス(幼児、少年少女) ⑧フォークダンス ⑨バドミントン(少年少女、成人) ⑩からだ改善体操 ⑪はじめてダイエット ⑫筋力トレーニング ⑬卓球 ⑭日舞健康体操 ⑮フラダンス ⑯ソフトエアロビクス ⑰クラシックバレエ(幼児、少年少女、成人) ⑱フットサル(幼児、少年少女) ⑲美ウエストエクササイズ ⑳背骨コンディショニング ㉑キッズジム(親子、幼児、少年少女) ㉒げんきキッズ(幼児、少年少女) ㉓トランポリン(幼児、少年少女) ㉔ジュニアファンク(少年少女) ㉕少年少女(キッズテニス、柔道、運動チャレンジクラブ)
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	【要申込】有料。4/1(木)から順次開講 ①パワーヨガ ②骨盤体操 ③太極拳 ④やさしい健康美容体操 ⑤ヨガ ⑥やさしいリンパストレッチ ⑦ジャイロキネシス ⑧アンチエイジング ⑨ピラティス ⑩ヨガスクール
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	【要申込】有料。4/19(月)から順次開講 ①フィットネスウォーキング ②ひざ・こし楽ラク体操 ③からだにやさしい健康体操1・2 ④ルーシーダットン ⑤ピラティス ⑥からだ改善 ⑦ウエストシェイプヨガ ⑧背骨・骨盤体操 【一般開放】有料。3/10(木)、23(火)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリース ベース。 ※3/15(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	【要申込】有料。3/26(金)から順次開講 ①春休みおはようテニス ②春休みおはようフットサル ③テニス ④はじめてテニス ⑤ナイトヨガ ⑥キッズ・ジュニアフットサル(小学生) ⑦キッズベースボール(小学1年～3年) ⑧キッズ・ジュニアテニス(小学生)

施設名	内容
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	【要申込】有料。4/8(木)から順次開講 ①フィギュア(幼児、成人) ②星置アイスホッケークラブ
藤野野外スポーツ 交流施設(南区藤野) ☎591-8111	【直接会場】 ①Fu's ウインターフェスティバル=3/20(土)

■水泳教室

施設名	内容
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	【要申込】有料。4/5(月)から順次開講。申し込みは3/14(日)までに、①～⑤ははがき、⑥⑦は往復はがきを送付か、直接。 (抽選) ①シニア ②泳法別 ③成人 ④アクア ⑤親子水泳 ⑥少年少女 ⑦幼児
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	【要申込】有料。4/13(火)から順次開講。申し込みは3/20(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①幼児 ②少年少女 ③成人 ④シニア ⑤親子 ⑥水中ウォーキング ⑦アクアビクス ※3/23(火)～4/2(金)は施設整備のため休館
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	【要申込】有料。4/9(金)開講。申し込みは3/12(金)から、直接。 (先着) ①泳法別短期はじめてスイミング・クロール(成人) ※3/21(祝)～31(木)は施設整備のため休館
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	【要申込】有料。4/5(月)から順次開講。申し込みは3/20(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児(5・6歳児) ③少年少女(小中学生) ④成人(65歳未満) ⑤シルバー(65歳以上) ⑥フィットネス ⑦通年スクール(成人競泳、少人数制、シルバー、ジュニア競泳、少年少女シンクロ)
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	【要申込】有料。4/5(月)から順次開講。申し込みは3/15(月)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①成人 ②シニア ③アクア ④少年少女 ⑤幼児(5・6歳) ⑥4歳児 ※3/16(火)～31(木)は、温水プールは施設整備のため休館
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	【要申込】有料。4/5(月)から順次開講。申し込みは3/17(木)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①成人 ②シニア ③少年少女 ④幼児 ⑤親子 ⑥水中ウォーキング ⑦アクアビクス ⑧通年
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	【要申込】有料。4/5(月)から順次開講。申し込みは3/20(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③親子 ④少年少女 ⑤高校生以上成人 ⑥シニア ⑦平泳ぎ ⑧バタフライ ⑨クロール & 背泳ぎ ⑩アクアビクス ⑪フォームチェック ⑫水中ウォーキング ⑬水中運動 ※3/22(木)～31(木)は施設整備のため休館
サンブラザプール (北区北24西5) ☎758-3124	【4月から一般開放の時間が変更】 毎月1日～28日の月～金曜＝午前10時～午後4時、 午後6時～9時、土曜＝正午～午後7時、日曜＝午前 10時～午後7時 ※29日以降の時間はお問い合わせを
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	【要申込】有料。4/6(火)から順次開講。申し込みは3/12(金)から直接。(先着) ①女性(マスターズ、ビギナー) ②シルバー ③スムーズ ④小学生 ⑤幼児(4歳～未就学児)

滝野すずらん丘陵公園

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

行事名	内容
催し (要確認)	【直接会場】無料 ①そりゲレンデ・200mのチューブそり=3/31(木)まで。午前9時～午後4時 ※積雪状況により利用できない場合あり

お知らせの見方 内＝内容 日＝日時 所＝会場 対＝対象 定＝定員 費＝費用 申＝申込 (先着)＝先着順 (抽選)＝多数時抽選
☎＝電話 FAX＝ファクス E＝Eメール CC＝市コールセンター(14番) HP＝ホームページ(14番)に詳しい内容を掲載しているもの
(要確認)＝詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子供＝子供向けの催し

やまびこ座

〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

※22ページも
ご覧ください

行 事 名	内 容
公演 子供 (要確認)	【直接会場】 有料。②③④は新入園・新入学児無料 【児童劇】 ①3/20(土)午後6時、21(日)午後2時30分、22(月)午前11時、午後2時30分＝東区市民劇団オニオン座「ヒア・カムズ・ザ・サン」(前売りあり) 【人形劇】 ②3/27(土)午前11時、午後2時、28(日)午前11時＝ ばびぶ & こいあい & 劇団そうた「お月さとうさぎのやくそく」「一ぴきのこぶた」ほか ③3/31(木)午後2時、4/1(木)午前11時、午後2時＝KITEMI「日本昔話よりもたらそう」「三匹のヤギのガラガラドン」ほか ④4/3(土)午前11時、午後2時、4(日)午前11時＝夢運「ともだちや」ほか ⑤4/10(土)午前11時、午後2時＝ ば とグース&ブルスタ「おばけのゆびきり」「てぶくろをかいに」ほか

こぐま座

〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

※22ページも
ご覧ください

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込 ・ 備 考
あそびの研究所	昔遊びや工作、集団遊びなど、気軽に楽しめる遊びを学ぶ	4/10～9/25の土曜午後3時～4時	小学生以上の方各日20人。未就学児は保護者同伴	内容により実費負担あり	開催日の1週間前からこぐま座へ☎。(先着)
公演 子供 (要確認)	【直接会場】 有料。④⑤⑥は新入園・新入学児無料 【人形劇】 ①3/13(土)午前11時、午後2時、14(日)午前11時＝ ボクラ & わたいら「おこんじょうり」ほか ②3/20(土)、21(日)午前11時、午後2時、22(月)午前11時＝ プラスワン & ちえっぺ 「へびくんのにじ」「なしとり兄弟」 ③3/27(土)、28(日)午前11時、午後2時＝やまびこ座・こぐま座プロデュース人形劇「竹取物語」(前売りあり) ④3/31(木)、4/1(木)午前11時、午後2時＝ブルスタ & ば とグース「3びきのかわいいオオカミ」「おじいさんのコート」ほか ⑤4/3(土)午前11時、午後2時、4(日)午前11時＝ ばびぶ & てぶくろ 「ゴリちゃんのしっぱい」「交通安全だよ!ゴン太くん」ほか ⑥4/10(土)午後2時＝ひよっこ「赤ずきん」ほか				

国際プラザ

〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル ☎211-3670 FAX 211-3673 HP www.plaza-sapporo.or.jp

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込 ・ 備 考
ホームステイ・フォト展	ホームステイ協会の活動と、ホームステイの様子を写真で紹介	3/8(月)～12(金)	—	無料	当日直接会場へ。会場は市役所ロビー。問い合わせは☎211-2105
レッツトーク イングリッシュ 学生スペシャル	アメリカ出身の国際交流員、在札の外国人を交えて、英語でフリートークを楽しむ	3/26(金)午後2時～3時30分	高校生以上の学生50人	無料	3/11(木)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
行政書士による相談会	在留資格、永住・帰化、国際結婚についての個別相談	4/2(金)午後1時～4時	—	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎211-2105

さとらんど

〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947 HP www.satoland.com

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込 ・ 備 考
講習会	お祝いの太巻きずし	3/22(月)午前10時～正午	20人	1,800円	☎、直接。3/13(土)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
市民農園の利用者募集	園内の1区画50平方メートルの畑を貸し出し。ジャガイモの作付けは不可	5/1(土)～11/3(日)午前6時～午後7時	市内に居住する世帯かグループ160組	1区画11,000円	3/2(火)からさとらんどセンター、区役所で配布する募集案内をご覧の上、往復はがきを3/25(木)(必着)までにさとらんどへ送付。(抽選)

広告

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

市民情報センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3980 FAX 820-3995 HP www.joho-center-sapporo.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
パソコン無料体験講座	①フリーソフトで写真画像を縮小しよう ②インターネットで地図を利用しよう	①は4/25(日)午前10時15分～午後0時45分、 ②は28(水)午前10時～午後0時45分	パソコンの基本操作ができる方各6人	無料	☎、直接。3/11(木)に市民情報センターへ。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎、直接
IT市民塾 (要確認)	①有料。申し込みは3/11(木)に☎、直接。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎、直接 ②パソコン基礎＝4/1(木)開講全7回 ③エクセル基礎から応用＝4/3(土)開講全4回 ④ワード実践B＝4/4(日)・18(日) ⑤ワード基礎から応用夜間＝4/13(火)開講全8回 ⑥写真加工基礎＝4/14(水)・21(水) ⑦デジカメ活用＝4/16(金)開講全3回				

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkoc

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	3/16～4/13の火曜(3/23を除く)午前8時30分～正午	市内に居住が通勤する18歳～39歳の女性各日30人	2,000円	3/12(金)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。3/11(木)からHPでも別枠分を受け付け
運動教室 (要確認)	①有料。いずれも全11回。申し込みは3/13(土)までにはがきを送付か、E (central-school@shsf.jp)、直接。(抽選)。HP。⑥⑧⑨⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑の会場は東健康づくりセンター(東区北10東7) ①たのしくフィットネス＝4/6(火)開講 二十四式太極拳＝②4/6(火)開講、③7(水)開講 ピラティス＝④4/6(火)開講、⑤7(水)開講 ジュニアヒップホップ＝⑥4/6(火)開講、⑦9(金)開講 ソフトヨガ＝⑧4/6(火)開講、⑨10(土)開講 ⑩シルバーエクササイズ＝4/7(木)開講 ⑪ストレッチヨガ＝4/7(木)開講 ⑫ヒップホップ＝4/7(木)開講 股関節症対応ボール体操教室＝⑬4/7(木)開講、⑭8(木)開講 ⑮体すっきりバランス体操＝4/8(木)開講 ⑯アクティブアンチエイジング＝4/8(木)開講 ⑰ステップ&バーベル＝4/8(木)開講 ⑱ダンベル&ストレッチ＝4/8(木)開講 ⑲入門太極拳＝4/8(木)開講 健美操＝⑳4/8(木)開講、㉑10(土)開講 ㉒らくらくステップ＝4/9(金)開講 ㉓段々貯金術＝4/9(金)開講 ㉔カンフーフィットネス＝4/9(金)開講 ㉕ジャズダンス＝4/9(金)開講 ㉖ステップエクササイズ＝4/10(土)開講				

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkow

行事名	内容
運動教室 (要確認)	①有料。いずれも全11回。申し込みは3/13(土)までにはがきを送付か、E (west-school@shsf.jp)、直接。(抽選)。HP ①癒やしのストレッチ&コンディショニング＝4/4(日)開講 ②ジャイロキネシス＝4/4(日)開講 ③いきいき健康体操＝4/6(火)開講 ④パワーストレッチ&コンディショニング＝4/6(火)開講 ⑤こどものストレッチパリエ＝4/6(火)開講 ジュニアジャズ・ヒップホップ＝⑥4/6(火)開講、⑦7(水)開講 ピラティス＝⑧4/6(火)開講、⑨7(水)開講 ⑩クラシックパリエ初級＝4/7(木)開講 ⑪ステップ&骨盤エクササイズ＝4/7(木)開講 ⑫ストレッチヨガ＝4/8(木)開講 ⑬フローヨガ＝4/8(木)開講 こどもの体育(幼児コース)＝⑭4/8(木)開講、⑮9(金)開講 二十四式太極拳＝⑯4/8(木)開講、⑰10(土)開講 ⑱こどもの体育(小学生コース)＝4/9(金)開講 ⑲シルバーエクササイズ＝4/9(金)開講 ⑳ステップエクササイズ＝4/9(金)開講 ㉑フラダンス＝4/9(金)開講 ㉒ヒップホップ＝4/9(金)開講 ㉓ほのぼの気功＝4/10(土)開講 ㉔ステップエクササイズ&バーベル＝4/10(土)開講 ㉕入門ベリーダンス＝4/10(土)開講 ㉖シンプルヨガ＝4/10(土)開講

趣味・教養

SAPPORO
ショートフェスト作品募集

10月6日(水)～11日(祝)に開催の札幌国際短編映画祭に出品するショートフィルム作品を募集します。

募集部門 作品部門 1 作品ごとに審査、フィルムメーカー部門 2 複数の作品を監督ごとに審査。

①3月31日(木)までにSAPPORO ショートフェスト実行委員会(豊平区豊平1の12デジタル創造プラザ内)へ直接、選考あり。HP

②新産業担当 ☎(21) 2 3 7 9

高齢者市民講座

中央区会場 3月17日(水)午後1時10分～3時50分。「万葉集」拾い読み・聖なる処女。口から食べる幸せを考える。社会福祉総合センター(中央区大通西19)。

東区会場 3月16日(火)午後1時30分～3時40分。近江商人の町をたずねて。骨粗しょう症・骨を丈夫にするために。東区民センター(東区北11東7)。

厚別区会場 3月25日(木)午後1時30分～3時40分。報復から

報復へ。高齢者の生き甲斐を求めて。厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)。

西区会場 3月23日(火)午後1時30分～3時50分。世界宗教入門。実年齢公表の賛否。西区民センター(西区琴似2の7)。

市民ロビーコンサート

出演 廣田幸政(クラシックギター)。

①3月26日(金)午後0時25分～0時45分。市役所ロビー。

市民劇場

①C.R.I.M.E 芥川龍之介「藪の中」より。

②3月20日(土)午後7時、21日(日)午後3時、6時。

③所定シアターZOO(中央区南11西1)。90人。

④¥2千円。チケットは4プレイガイドで発売中。

⑤[詳細] 市民芸術祭実行委員会(教育文化会館内) ☎(21) 5 8 2 2

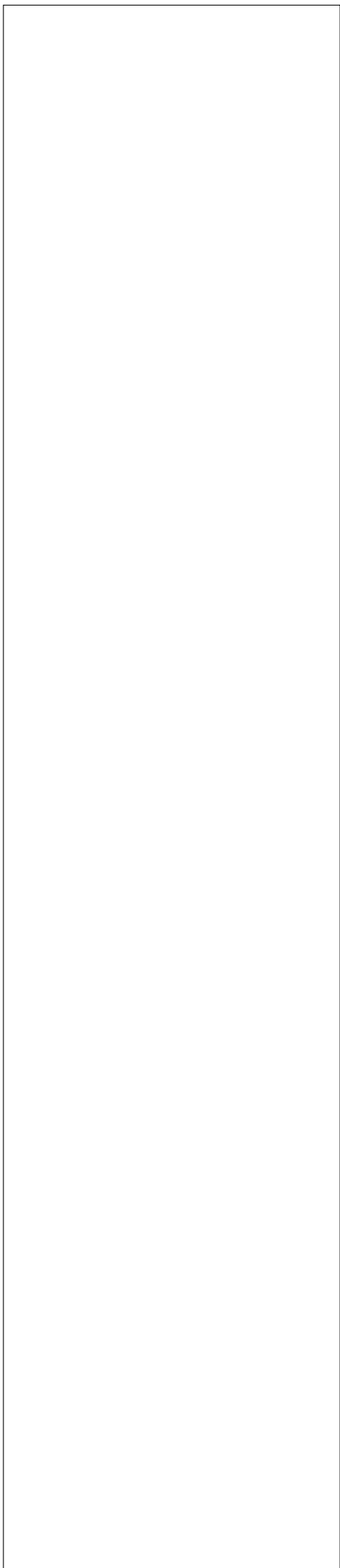
夫婦の問題に関する法律講座

①夫婦間に関する身近な法律を学ぶ。

②3月25日(木)午後1時30分～3時。資料館。

③20歳以上の方50人。

広告



を記入し、3月19日(金)(必着)までに資料館(〒060-0042 中央区大通西13、FAX(271)5921)へ。
(抽選)
HP **詳細** 資料館☎(251)0731、

APEC国と地域の家庭料理教室

内 APECに参加する国や地域の家庭料理を作る。
日 ①3月18日(木)、②26日(金)、③4月11日(月)、④15日(木)、⑤20日(火)。いずれも午前10時30分～午後1時30分。
所 ほくでん電化生活情報館マドレ(中央区北1東4サッポロファクトリー1条館)。
定 各24人。
申 3月1日(月)からAPEC貿易担当大臣会合北海道・札幌実行委員会(中央区北3西7道庁別館西棟)で配布する応募用紙を①は3月13日(土)、②は18日(木)、③は4月2日(金)、④は8日(木)、⑤は13日(火)(い

ずれも消印有効)までに持参、送付、FAX、E。**(抽選)**
詳細 同実行委員会☎(204)5947、**HP**
札幌の歴史新聞作品展
子供たちが作った歴史新聞を展示します。
日 3月23日(火)～4月4日(日)。
所 地下街ふれあい広場。
詳細 文化資料室☎(521)0205、**HP**



健康スポーツ財団杯 朝野球大会出場チーム募集

日 5月6日(木)～9月26日(日)。
所 円山球場、麻生球場、美香保公園野球場。
対 社会人で結成される、札幌軟式野球連盟C級登録か同程度のレベルのチーム。
￥ 1チーム3万3千円。

申 3月1日(月)から市立体育施設で配布する申込書を4月1日(木)～8日(木)(必着)に持参、送付、FAX。**(抽選)**
詳細 健康スポーツ財団☎(530)5905

定山溪自然の村催し

△樹液採取プレミアムプラン▽



内 森を散策し、樹木が吸い上げる透明な水の採取を体験するキャンプ。
日 ①4月3日(土)～4日(日)、②10日(土)～11日(日)。
対 20歳以上の方を含む5人以

内 のグループ各10組。
￥ 1組千円。別途コテージ・テントサイト使用料3千770円。
申 はがきに上欄必要事項を記入し、①は3月24日(火)、②は31日(火)(いずれも必着)までに送付。**(抽選)**
△エゾシカ肉と道産食材でアウトドアクッキング▽
内 森の散策やエゾシカ肉などでの料理を楽しむキャンプ。
日 ①4月10日(土)～11日(日)、②17日(土)～18日(日)、③24日(土)～25日(日)。
対 20歳以上の方を含む7人以上のグループ各5組。
￥ 1組4千円。別途テントハウス使用料3千円。
申 はがきに上欄必要事項を記入し、①は3月24日(火)、②は31日(火)、③は4月7日(火)(いずれも必着)までに送付。**(抽選)**
△シルバークつろぎ倶楽部▽
内 アイヌ模様入りのコースター作り。温泉入浴と食事付き。
日 4月22日(木)午前9時～午後

4時。
対 60歳以上の方30人。
￥ 2千200円。
申 はがきに上欄必要事項を記入し、3月25日(木)(必着)までに送付。**(抽選)**
申込先・詳細 定山溪自然の村(〒061-2301 南区定山溪)☎(598)3100

スポーツナイトリーグ

内 フットサルのリーグ戦。
日 5月中旬～9月中旬午後9時～11時。
所 白石・厚別・豊平・南・西区の区体育館。
対 18歳以上の方。各会場10チーム。
￥ 登録料1万2千円。1試合につき3千円。
申 3月20日(土)から市立体育施設で配布する申込書を4月4日(日)までに持参、FAX、E。**(抽選)**
詳細 健康スポーツ財団☎(530)5905、**HP**

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

さっぽろ おでかけ ガイド

SAPPORO ODEKAKE GUIDE

やまびこ座・こぐま座

全国的にみても数少ない公立の子どものための劇場です。約30もの市民劇団が、人形劇を中心に、児童劇、人形浄瑠璃などバラエティーに富んだ公演を行っています。



大人も楽しめる！おすすめ公演



やまびこ座
「ヒア・カムズ・ザ・サン」
市民劇団オニオン座による病院を舞台にした心温まる喜劇です。老若男女の個性豊かなキャラクターが大活躍します。



こぐま座
「竹取物語」
世界的に活躍する人形劇家・沢則行さんの美術・演出による人形劇。光と影が織り成す舞台はとても幻想的です。

チケットプレゼント 上記公演に、ペアで合計24人をご招待します！

「ヒア・カムズ・ザ・サン」	
3/20(土)午後6時	各回1組
3/21(祝)午後2時30分	
3/22(休)午前11時、午後2時30分	
「竹取物語」	
3/27(土)午前11時、午後2時	各回2組
3/28(日)午前11時、午後2時	

応募方法 はがき、FAX、E。上欄必要事項と本誌の感想、希望の招待券(日時も)を記入し、3/15(月)(必着)までに広報課(1階)へ。(抽選)

自転車修理教室
冬期間保管していた自転車を安全に使うため、タイヤやブレーキの点検法を学びます。
3月28日(日)午後1時～3時
リユースプラザ(厚別区厚

詳細 子育て支援総合センター
☎(208)7961

あそびのぼけこと
親子でのふれあい遊びとわらべうたの紹介。
3月17日(水)午前10時～11時
子育て支援総合センター(中央区南3西7)。
対本年度未参加の6カ月～11カ月の子どもとその保護者16組。
3月11日(木)から子育て支援総合センターへ。(先着)

3月11日(木)、16日(火)午前9時～正午、午後1時～4時。
¥390円、65歳以上130円、貸し用具200円。
△ペタンク親子・初心者講習▽
3月31日(水)午後1時～3時。



農試公園催し
△屋内パークゴルフ一般開放▽

下水道科学館 スプリングフェスタ

水に関する観察や実験など。
3月13日(土)、14日(日)午前9時30分～午後5時。
△キャンドル作り▽
3月13日(土)午後1時30分～2時15分、3月30分～4時15分

子供向け

小学生以上の子とその親5組と、初心者20人。
¥1人100円。
3月13日(土)から。(先着)
申込先詳細 農試公園(西区八軒5西6) ☎(615)3680

分、14日(日)午後2時45分～3時30分、3時45分～4時30分。
小学生各回25人。
3月11日(木)から下水道科学館へ、直接。(先着)
詳細 下水道科学館(北区麻生町8) ☎(717)0046、HP
日帰りファミリーキャンプ
簡単なアウトドアアクティビティ、残雪散歩など。
4月18日(日)、25日(日)午前10時～午後4時。
所定山溪自然の村。
小学生を含む家族各10組。
¥1000円、小学生¥1800円、1歳～就学前幼児300円。
はがきに上欄必要事項を記入し、4月8日(木)(必着)ま

防災協会救命講習会

△①上級救命▽
AED(自動体外式除細動器)の使用法、心肺蘇生法ほか。
4月14日(水)、23日(金)。
いずれも午前9時～午後5時。
市内に居住か通勤する16歳以上の方。Aは12人、Bは24人。
△②応急手当普及員養成▽



でに定山溪自然の村(〒061-2301南区定山溪)へ送付。(抽選)
詳細 定山溪自然の村 ☎(598)3100

あそびのぼけこと

心肺蘇生法の習得と指導者の育成。
4月21日(水)～23日(金)午前9時～午後5時。
市内に居住か通勤し、受講後、所属する団体などで指導できる18歳以上の方12人。
テキスト希望者は3千465円。
①②の所①A、②は琴似プラザ(西区琴似2の2高道ビル)、①Bは市民防災センター。
※①②の往復はがきに上欄必要事項を記入し、3月14日(日)(必着)までに防災協会(〒003-0023白石区南郷通6北市民防災センター内)へ送付。(抽選)
詳細 防災協会 ☎(861)1211

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 先着=先着順 抽選=多数時抽選
☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(14時) HP=ホームページ(14時)に詳しい内容を掲載しているもの

子どもも大人も思わず夢中♪ 劇場から夢の世界へ行ってみよう

人形劇はもちろん、児童劇なども楽しめる！

やまびこ座



所在地 東区北27東15
交通機関 地下鉄東豊線「元町」下車、
2番出口から徒歩5分
詳細 ☎723-5911

300席のホールに加え、工作室や
けいこ場も備える本格的な劇場で、
人形劇のほか児童劇や人形浄瑠璃も
上演しています。子ども向けの図書
コーナーや飲食できるスペースもあ
り、親子でゆっくり楽しめます。



おすすめの 楽しみ方♪

やまびこ座では、
毎週水曜午後3時
30分から、ボランティ
アによる絵本や紙芝居の読み
語りを行っています。無料な
ので気軽に聞きに行ってみよ
う！



▲月に1回、工作会も行っています

公立では日本初の人形劇専門の劇場！

こぐま座



所在地 中央区中島公園内
交通機関 地下鉄南北線「中島公園」
下車、3番出口から徒歩
1分
詳細 ☎512-6886

90席ほどの小さな劇場で、演者と
観客がお互いの息づかいを感じなが
ら人形劇を楽しめます。看板や座布
団など、劇場は手作りの温もりが
いっぱい、くつろげる雰囲気です。



おすすめの 楽しみ方♪

こぐま座の隣りには中島児童会館*があります。人形
劇の後には、ここで弁当を食べたり、工作をしたりし
て、丸一日楽しんじゃおう！ ※日曜、祝・休日は休館

優しい心の大切さを伝えたい

こぐま座を中心に、主に幼児向けの人形
劇や手遊びなどを上演しています。子ども
たちのきらきらした目の輝きを見ることが
なによりも楽しみで、25
年以上続けてきました。

人形や脚本は、子ど
もたちが楽しめる工
夫を凝らしていま
すので、ぜひ見に
来てくださいね。



人形劇団「グ・こぶた」の
川口幸子さん(左)・松岡美子さん(右)

やまびこ座・こぐま座の公演情報

- ♪公演日 土・日曜、祝・休日、春・夏・冬休み期間を中心に開催（詳しくは19頁）。
- ♪入場料 300円～1,000円程度。特別公演などはお問い合わせを。
- ♪詳細 区役所などで配布している「こどもの劇場通信」やHPをご覧ください。HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

新入園、新入学生は一部の公演が無料！

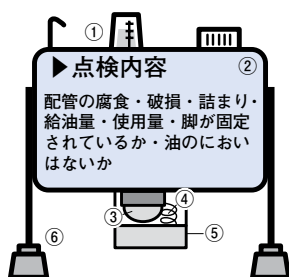
- ♪公演日 3月末～4月上旬
- 対象の公演は、19頁のやまびこ座・こぐま座の欄
をご覧ください。

8
2

詳細 環境対策課 ☎(211) 28

点検箇所

- ① レベルゲージ
- ② タンク
- ③ ストレーナー
- ④ 送油管
- ⑤ 保護カバー
- ⑥ 脚部



・燃料の減りが早いときは注意！
・配管切断などの悪質な行為を防止するため、保護
カバーを付けましょう！

燃料タンクからの灯油漏えい事故が毎年発生しています。原因は、配管の損傷（屋根からの落雪・雪の重み・悪質ないたずら）、埋設管の腐食などによるものです。油が漏えいすると、下水道管を通して河川や下水処理場へ流れることがあり、環境や下水道施設に大きな影響を与えます。いま一度、燃料タンク、配管に異常がないか自主的な点検・除雪を行い、事故の未然防止に努めましょう。

灯油の漏えいにご注意を

別東3の1。
別 3 歳以上の方10人。200円。
対 3 月25日(木)までにリユース
プラザへ。抽選
詳細 リユースプラザ ☎(375)

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

一時保育

実施施設下表の通り。

保育所の入所要件を満たさない就学前のお子さんで、次のような理由で保育が必要となる場合。①保護者の短時間労働などで週3回程度保育が必要、②保護者の病気などで緊急に保育が必要、③保護者の育児に伴う肉体的・心理的負担の解消のため保育が必要。
④年齢・理由などにより料金が異なります。直接保育所にお問い合わせください。
⑤各保育所へ直接。
⑥保育指導課(211)29

**ワーキング・マタニティ
スクール**



妊娠中の健康管理、育児支援に関する講話、交流会など。
④4月17日(土)、5月15日(土)、7月11日(月)、9月12日(月)。
⑤エルプラザ(17階)。
⑥働きながら出産・育児を希望する初妊婦と配偶者各80人。
⑦FAX、E。上欄必要事項を記入し、3月11日(木)から母

■平成22年度一時保育実施施設

ゴシック体は22年度新規実施施設

区	保育所(園)名	所在地	電話番号
中央	駒鳥	北1東8	251-9398
	大通夜間	大通東4	222-6112
	しせいかん	南3西7	204-9560
	つくしの子共同	北4西14	281-2945
	大谷オアシス	大通西21	621-9888
	吉田学園くりの木	北11西17	保育指導課
	篠路高洋	篠路3の6	772-0050
	太平	太平11の1	772-1450
	はぐくみ	北26西3	756-6742
	屯田大藤	屯田8の7	775-2511
北	子どもの園	北11西5	706-4588
	新川西さくらこ	新川西1の4	763-3905
	新琴似中央	新琴似5の3	788-8688
	屯田桃の花	屯田9の3	保育指導課
	アートチャイルドケア新琴似	新琴似8の1	保育指導課
	東区保育・子育て支援センター	北9東7	711-7801
	苗穂	北7東18	711-4973
	東苗穂	本町2の6	781-8389
	明園	北23東14	751-9354
	はらっぱ	北27東6	751-8593
東	心の里親	北19東6	711-1667
	北栄みどり	北32東13	752-2221
	モエレはとポッポ	東苗穂12の1	790-2531
	栄	北47東7	751-7333
	札幌フラワー	北18東6	741-5492
	光星はとポッポ	北15東7	742-4876
	栄町あおぞら	北43東16	789-6230
	本町	本町1の6	785-8834
	愛和新穂	北9東11	722-8996
	中沼	中沼町72	790-4545
白石	かりき	東雁来13の2	791-1115
	開成みどり	伏古7の2	780-2251
	さつぼろ夢	北36東17	783-9614
	札幌苗	東苗穂7の3	保育指導課
	白石区保育・子育て支援センター	本郷通3北	保育指導課
	北郷ピノキオ	北郷2の6	871-7014
	柏葉	南郷通15北	864-1260
	白石興正	中央3の5	861-5178
	菊水元町	菊水元町5の2	873-9888
	北白石	北郷2の3	874-8222

区	保育所(園)名	所在地	電話番号
厚別	青葉興正	青葉町2	891-5202
	もみじ台北	もみじ台北4	897-0461
	札幌わんぱく館	厚別中央5の6	896-1893
	厚別もえぎ	厚別東5の7	876-8788
豊平	豊平区保育・子育て支援センター	月寒東1の4	851-3945
	札幌	豊平6の3	811-4991
	みのり	月寒東2の11	851-0982
	中の島	中の島2の9	841-1646
	札幌愛隣館東山	平岸4の11	822-4208
	東月寒	月寒東1の19	851-7249
	羊丘藤	福住1の3	851-1238
	中の島興正	中の島2の1	831-1600
	光の子	月寒東4の9	851-1855
	平岸興正	平岸1の11	824-2100
清田	清田区保育・子育て支援センター	真栄2の1	883-3345
	札幌北野	北野7の4	882-2850
	札幌南清田	清田5の2	882-0505
	札幌あさひ	美しが丘3の2	881-0606
	花山	里塚緑ヶ丘3	886-0415
	札幌真栄東	真栄5の5	884-0909
	アルプス	平岡4の3	886-8011
南	定山溪	定山溪温泉東3	598-3448
	真駒内	真駒内南町1	581-0005
	澄川	澄川5の5	821-0471
	札幌石山	石山1の4	591-6934
	澄川ひろのぶ	澄川2の1	831-6006
	遊・Wing	真駒内曙町3	585-2830
	ルンビニー	川沿9の2	572-8877
西	西区保育・子育て支援センター	二十四軒3の5	621-1496
	発寒ひかり	発寒5の6	661-1445
	西発寒	発寒9の11	661-8464
	発寒たんぽぽ	発寒11の5	661-1594
	八軒太陽の子	八軒3東4	621-9024
	手稲東	西町南13	662-4204
	発寒	発寒3の1	661-3997
	西野	西野7の2	663-3333
手稲	二十四軒	二十四軒3の7	643-9030
	二十四軒南	二十四軒1の4	631-8616
	吉田学園さくら	八軒7西2	622-3331
	宮の沢桃の花	宮の沢3の3	662-0087
	手稲区保育・子育て支援センター	手稲本町3の2	681-3160
	手稲曙	曙2の1	683-0363
	新発寒たんぽぽ	新発寒6の4	686-0560
	宮の沢さくら	西宮の沢4の1	663-8118
	星置ピノキオ	星置1の1	686-8377
	まつば	新発寒5の9	695-7421

子衛生研究会(233)5977
FAX(233)5988、E:hokkaido@mcn.info)へ。(先着)
⑤詳細 健康企画課(622)5151

地区計画の届け出を忘れずに

地区計画とは、まちづくりのルールを定めるもので、1月末現在、対象は138地区です。地区計画の区域内で、建築物の新築・増改築や車庫、物置、塀などの設置をする場合は、工事の30日前までに忘れずに届け出をしてください。

**特定優良賃貸住宅の
入居者募集**

家賃の一部を補助します。④所得月額15万3千円以上の世帯(中学卒業前の子供、妊婦、高齢者がいる世帯は制限なし)。
募集住宅3LDK空き住戸。家賃家賃補助後5万円(8万円程度。敷金などは別途必要)。

22年度市営住宅の募集日程

④新設 4月19日(月)〜27日(火) 空き家前期 6月1日(火)〜9日(水)、空き家中期 9月1日(水)〜9日(木)、空き家後期 12月1日(水)〜9日(木)。
※詳しい募集日程などは随時本誌に掲載します。また、もみじ台団地は4月〜来年2月

の毎月1回募集します。詳しくはお問い合わせください。
④北3西7緑苑ビル、(281)3711へ電話の上、直接。
⑤詳細 住宅管理公社(205)3071、テレホンサービス(211)3388(もみじ台については(211)3389)、HP

福祉・健康

災害遺児に災害遺児手当と入学支度資金を支給
△災害遺児手当△
△交通事故や労働災害、不慮

広告

の災害で父または母を失った(重度障がいを含む)義務教育修了前の遺児を扶養する方。
手当額 1人につき月額2千500円。

印鑑、戸籍謄本、世帯全員の住民票の写し、事故などを証明するものを持参し、随時、区役所の保健福祉課へ。

△**入学支度資金**▽

対災害遺児手当の受給者で、4月に小中学校・高校に入学または中学卒業後就職する児童を扶養している方。

支給額 1人につき1万5千円。

印鑑、入学(合格)通知書、採用(内定)通知書などを持参し、3月25日(木)までに区役所の保健福祉課へ。

詳細 区役所(1階)の保健福祉課

在宅福祉サービス協会

協力員登録説明会・研修会

内高齢者、障がいのある方などへの家事援助などを行う協

力員登録のための説明会と研修会。活動への謝礼は1時間700円程度。交通費実費支給。
日 3月24日(水)午前9時30分～午後4時。

定 80人。
料 年会費千300円(来年3月までの分。登録者のみ当日納入)。

申 3月11日(木)から在宅福祉サービス協会へ。**(先着)**

詳細 在宅福祉サービス協会(リンケージプラザ内/17階)
☎ (272) 4440

母子家庭の自立に向けた活動に給付金を支給

児童扶養手当を受給しているか、同等の所得水準である母子家庭の母を対象に、自立を支援するための給付金を支給します。事前にお住まいの区の健康・子ども課へ相談の上、申請してください。

△**自立支援教育訓練**▽
対就業を目指し、市が指定し

た教育訓練講座を22年度内に修了する方。
申 4月1日(木)から直接。予算額に達し次第終了。

△**高等技能訓練**▽

対看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士のいずれかの資格を取得するため、養成機関で2年以上修業する方。

申 4月1日(木)～20日(火)に直接。予算額に達しない場合は21日(水)～30日(金)に追加募集。選考あり。

申込先・詳細 区役所(1階)の健康・子ども課(ただし、東区は☎(711) 3211、南区は☎(581) 5211)

身体障害者福祉センター

陶芸教室

内コーヒークップ、茶わんなどを作る初心者向け講習会。

日 4月から1年間。第1・3火曜午前10時～正午。

対身体障害者手帳を持つ18歳

以上の方10人。
料 材料費実費。
申 往復はがきに**上欄必要事項**と障がい名を記入し、3月24日(水)(必着)までに身体障害者

肝機能障がいをお持ちの方へ

18歳未満の方は①、身体障害者手帳を交付された方は②③④の医療制度が適用となり、医療費の自己負担が軽減される可能性があります。詳しくはお問い合わせください。

申請開始日 4月1日(木)から。

△**①育成医療**▽

対肝臓移植手術を受ける方、または移植後の抗免疫療法を受けている方で、18歳未満の方。

詳細 健康企画課☎(622) 5151

△**②更生医療**▽

対肝臓移植手術を受ける方、

福祉協会(〒063-0802西区二十四軒2の6身体障害者福祉センター1内)へ送付。**(抽選)**
詳細 身体障害者福祉協会☎(641) 8853

または移植後の抗免疫療法を受けている方で、身体障害者手帳をお持ちの方。

詳細 区役所(1階)の保健福祉課

△**③後期高齢者医療**▽

対肝機能障がいにより身体障害者手帳の1級～3級を取得した65歳～74歳の方。

詳細 区役所(1階)の保険年金課

△**④重度心身障害者医療**▽

対肝機能障がいにより身体障害者手帳の1級～3級を取得した方。ただし、所得制限あり。生活保護を受給している方は対象になりません。

詳細 区役所(1階)の保健福祉課

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

特別養護老人ホームの開設

開設施設 八軒ふくろうの森
(西区八軒9西10)。

開設予定日 7月1日(木)。

本市の介護保険被保険者で日常生活に常時介護を必要とする要介護1以上の方29人。要介護度に応じた負担のほか、食事代、居住費など。

3月11日(木)から市役所3階高齢福祉課、区役所などで配布する申込書を4月12日(月)(必着)までに持参、送付。選考あり。

詳細 高齢福祉課 ☎(211) 2976、開設準備室 ☎(623) 1133

人工肛門・人工ぼうこうの方の体験交流会

内 老後、災害への対応などについて話し合う。

日 3月21日(祝)午後1時30分～4時。

所 身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。

対 人工肛門・人工ぼうこうの方とその家族、福祉関係者など。

詳細 身体障害者福祉協会 ☎(641) 8853

難病医療相談会

内 慢性炎症性脱髄性多発神経炎の講演会と相談。

日 3月20日(土)午後1時～4時。
所 北海道難病センター(中央区南4西10)。

がん検診のご案内

市内に居住し、職場などで検診を受ける機会のない方(健康保険の種別は不問)。

詳細 市コールセンター ☎222-4894、HP

種類	検査項目	実施場所	費用
胃がん検診 (40歳以上の方)	問診、胃部エックス線撮影	・地区会館など(町内会回覧板で案内) ・北海道対がん協会札幌がん検診センター(東区北26東14、☎748-5522)(予約制)	700円
		指定医療機関	2,200円
大腸がん検診 (40歳以上の方)	問診、便潜血検査(2日法)	・地区会館など(町内会回覧板で案内) ・北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制)	400円
		指定医療機関	400円
子宮がん検診 (20歳以上で偶数歳の方)	①頸部がん検査 ②体部がん検査 (医師の判断により実施)	北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制)	①1,000円 ②+①1,600円
		指定医療機関	①1,400円 ②+①2,100円
乳がん検診 (40歳以上で偶数歳の方)	視触診・マンモグラフィ検査 ④40歳代:2方向撮影 ⑤50歳以上:1方向撮影	北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制)	④1,300円 ⑤1,100円
		指定医療機関	④1,800円 ⑤1,400円
肺がん検診 (40歳以上の方)	④胸部エックス線検査 ⑤喀痰検査 (問診の結果、必要性により実施)	・地区会館など(詳細は本誌区版で随時案内) ・結核予防会札幌複十字総合健診センター(エルプラザ内/17番、☎700-1331)	④無料 ⑤+④400円

■持参するもの

- ①健康保険証など氏名・年齢・住所が確認できるもの
②料金が免除される方は、それを証明するもの

■料金が免除される方

- ①70歳以上の方②65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している方③市・道民税非課税世帯の方④生活保護世帯の方⑤支援給付世帯の方

＜主な証明書類＞

- ①は年齢が確認できるもの、②は被保険者証、③は市・道民税課税証明書(世帯全員分、区役所税の窓口で発行、手数料無料)、特定健診(後期高齢者健診)受診券(自己負担額が0円と表示されているもの)、介護保険料納入通知書の保険料段階が第1～第3段階までのもの、④は受給証明書、⑤は本人確認証

特定健診・後期高齢者健診のご案内

今年1月末現在で国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方には、受診券を3月末にお送りします(2月以降に加入した方には、5月以降に順次送付予定)。

なお、特定健診は各医療保険者(国保、協会けんぽなど)が、加入している方に実施しますので、**下表**の対象に該当しない方(会社員の妻など)の健康診査は、加入している医療保険者(保険証に記載)に確認してください。

詳細 市コールセンター ☎222-4894、HP

種類	対象	健診内容	実施場所	費用
特定健康診査 (国民健康保険)	①国民健康保険の被保険者で、年度中に40歳以上になる方	診察、計測、 血圧、血液 (脂質、肝機能、 血糖)・ 尿検査	⑦ 指定医療機関 ※1	⑦1,200円 ①600円 ※3
	①に該当する方で、一定の条件に該当し、医師が必要と認めた場合	④貧血検査 ⑧心電図検査 ⑨眼底検査		④無料 ⑧200円 ⑨7900円、 ①200円
	①に該当する65歳以上の方(要支援、要介護認定者を除く)	生活機能チェック リストなど		無料
健康診査 (後期高齢者)	②75歳以上の方など	診察、計測、 血圧、血液 (脂質、肝機能、 血糖)・ 尿検査	① 住民 集団健康 診査会場 ※2	⑦500円 ①400円 ※3
	②に該当する要支援、要介護認定者以外の方	生活機能チェック リストなど		無料
健康診査 (生活保護世帯・支援給付世帯)	生活保護世帯・支援給付世帯で40歳～74歳の方	特定健康診査と同じ		無料 ※4
	生活保護世帯・支援給付世帯で75歳以上の方	健康診査(後期高齢者)と同じ		

- ※1 指定医療機関については市コールセンターにお問い合わせください。HPでも確認できます
※2 地区会館などで5月から実施の予定です。詳しくは、順次本誌区民のページなどでお知らせします。生活機能チェックリストは実施しません
※3 市・道民税非課税世帯の方は免除。対象となる方は受診券に印字されている自己負担額が0円になっていますのでご確認ください
※4 生活保護世帯の方は、区役所保護課への申請が必要です

広告

地域包括支援センターを 4月から4カ所増やします

介護や福祉などの相談窓口である地域包括支援センターを、4月1日(木)から新たに4カ所開設します。北、東、厚別、手稲区の方は、担当のセンターが一部変更となります。

現在センターを利用中で担当センターの変更がある方には、個別にご連絡します。

■新設される地域包括支援センター

センター名	所在地	電話番号	担当地区
北区第3	北区新琴似8の14	214-1422	新川、新琴似西、屯田
東区第3	東区北40東15新和北40条ビル	722-4165	栄西、栄東、丘珠
厚別区第2	厚別区大谷地東4第2西村ビル	375-0610	青葉、厚別南、厚別中央
手稲区第2	手稲区曙5の2	686-7000	稲穂金山、星置、手稲鉄北、手稲

【詳細】区役所(14番)の保健福祉課

母子寡婦福祉センター 就業支援講習会

【対】患者とその家族100人。
【申】3月11日(木)から。【先着】
【申込先・詳細】北海道難病連(512)3233
【内】ワードとエクセルの3級の資格取得を目指す。
【日】4月6日(火)7月15日(火)の火・木曜①午前9時30分～正午、②午後6時15分～8時45分、

【詳細】母子寡婦福祉センター
③水・金曜午後6時15分～8時45分。いずれも全28回。
【対】母子家庭の母・寡婦(以前母子家庭の母であった方)の未受講者各20人。
【料】3千400円。別途、検定料4千100円。
【申】3月11日(木)～14日(日)に母子寡婦福祉センターか、11日(木)12日(金)に区健康・子ども課へ直接。【抽選】

介護に関する教室・講座

(中央区大通西19社会福祉総合センター内) ☎(631)3270
【内】左表の通り。
【所】リンクージュプラザ(17階)。
【対】①は現場で働く介護職、③⑤は有資格未経験者、④は現場で働く介護職かケアマネジャー。
【料】①②④は各回500円、③⑤は各回千円。
【申】随時。☎

■介護に関する教室・講座

教室・講座名	日時
①スキルアップヘルパー	3/12(金)午後6時～8時、18(木)午後2時～4時
②かんたん!らくらく介護	3/17(水)午前10時～正午
③ペーパーケアマネ!チャレンジ	3/18(木)、19(金)午前10時～午後4時
④スキルアップ認知症	3/19(金)午後6時～8時
⑤ペーパーヘルパー!チャレンジ	4/6(火)、7(水)午前10時～午後4時

【申込先・詳細】在宅福祉サービス

協会 ☎(208)1214、HP
障がい者福祉施設などで製作した製品の販売



【元】元気ショップインポスフル
【日】3月13日(土)、14日(日)午前10時～午後6時。
【所】ポスフル藻岩店(南区川沿2の2)。
【元】元気ショップインポスフル
【日】4月10日(土)、11日(日)午前10時～午後6時。
【所】ジャスコ札幌平岡店(清田区平岡3の5)。
【詳細】障がい福祉課 ☎(211)2936

点字・CD版の家庭ごみ収集日カレンダーを配布

【詳細】環境事業部業務課 ☎(211)2916
新たに配布を希望する方はお問い合わせください。既に21年度版をお持ちの方には3月中にお届けします。

自立支援医療の手続きが変わります

自立支援医療(精神通院医療)の再認定の際、4月支給認定分から診断書の提出が原則2年に1回となります。
【詳細】区役所(17番)の保健福祉課

老人福祉センターの浴室利用を有料化

4月1日(木)から1回の浴室利用につき200円が掛かります。浴室以外は無料です。
【詳細】高齢福祉課 ☎(211)2976

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

手話を学んでみませんか



- △①中級手話講習会▽
日5月20日～12月16日の木曜
(一部火曜)午後6時30分～8
時30分。全31回。
所視聴覚障がい者情報センタ
1。
対18歳以上で、手話で初歩
的な日常会話ができる未受講
者50人。2千円程度。
△②入門手話講習会▽
日5月24日～11月12日の月曜
(一部金曜)午後7時～8時30
分。全20回。
所区民センター。ただし豊平
区は寒公民館(豊平区月寒
中央通7)、西区は身体障害
者福祉センター(西区二十四
軒2の6)。
対15歳以上の未受講の初心者
各会場30人～40人。
¥2千円程度。
△③通訳者養成講座▽
日5月26日～来年1月21日の
水・金曜午後6時30分～8時
30分。全62回。
所視聴覚障がい者情報センタ

- 1。
対手話で日常会話ができる18
歳以上の方30人(再受講可)。
¥4千円程度。
※①②③の申①③は3月1日
(月)から聴力障害者協会、市役
所3階障がい福祉課で配布す
る申込書を4月16日(金)(必着)
までに持参、送付、FAX。①は
(抽選)、③は5月9日(日)に選考
試験実施、②は往復はがきに
上欄必要事項と会場(第3希
望まで)を記入し、4月16日
(金)(必着)までに送付。(抽選)
申込先詳細 聴力障害者協会
(〒060-0042中央区大通西19視聴
覚障がい者情報センター内)、
☎(633)7575、FAX(633)76
00、HP
障がいのある方のパソコン
スキル習得を支援
△講習▽
内ワードやエクセル、インタ
ーネットの基本操作。障がい
の種類により各種コース(全
4回)あり。
日5月～8月。
所身体障害者福祉センター
(西区二十四軒2の6)。
対15歳以上の方20歳以上の
パソコン初心者。2千円。
申3月1日(月)から区役所など
で配布する申込書を開催月の
前々月末日(必着)までに送付、
FAX。(抽選)
△パソコンボランティア派遣▽
内初歩的な操作を支援。

- ¥1時間千円(2時間まで)。
申3月1日(月)から区役所など
で配布する申込書を随時送付、
FAX。選考あり。
詳細 障がい者ITサポート
センター ☎(219)1810
新型インフルエンザ
ワクチン接種
優先接種対象者だけでなく、
現在はどうなても受けること
ができます。
△接種費用を助成▽
対生活保護世帯を含む市民税
非課税世帯の方。
※接種を行っている医療機関
や助成手続きの方法について
はお問い合わせください。
詳細 市コールセンター ☎
(222)4894、HP
精神療養講座
内統合失調症と生活支援。
日3月20日(土)午後2時～4時。
所WEST19(中央区大通西
19)。
詳細 市コールセンター ☎
(222)4894
不妊専門相談センター
講演会・交流会
内不妊専門カウンセラーによ
る講話と交流会。
日3月24日(木)午後2時～3
時30分。WEST19(中央区
大通西19)。
対不妊治療を受けている方。
☎、FAX。上欄必要事項を記

- 入し、3月19日(金)までに不妊
専門相談センター(☎(622)4
500、FAX(622)7221)へ。
詳細 健康企画課 ☎(622)51
51
運動能力向上トレーニング
内介護予防のため、筋力や歩
行バランスなどを強化する。
日4月上旬～7月。
所区老人福祉センター。
対40歳～64歳の心身機能が低
下した方と、65歳以上で介護
予防が必要とされた方のうち
「生活機能評価検査」により運
動が必要とされた方10人程度。
¥千円。
申3月1日(月)から区役所、区
老人福祉センターで配布する
申込書を3月31日(水)までに持
参。選考あり。
詳細 身体障害者更生相談所
☎(641)8852
国民健康保険
△70歳～74歳の方の自己負担
割合の据え置き▽
4月から自己負担割合が2
割へ引き上げになる予定でし
たが、来年3月まで1割に据
え置かれることになりました。
現在「2割」と記載された
高齢受給者証をお持ちの方に
は、3月下旬に「1割」と記



- △国民健康保険料は
期限内に納めましょう
保険料の納め忘れは
ありませんか?
今月は滞納整理
特別強化月間です
納付が困難な方は、
区役所の保険年金課へ
ご相談を
△国保の届け出は14日以内に▽
国民健康保険の加入の届け
出は、勤務先の健康保険をや
めたなどの事実が発生した日
から14日以内です。14日を過
ぎてから届け出た場合は、仮
にそれまでに支払った医療費
(10割分)があったとしても、
保険給付分(7割分)の払い
戻しを受けられませんのでご
注意ください。
△遠隔地証の発行▽
家族の方が通学などのため、
ほかの市町村に住む場合には、
遠隔地証を交付します。保険
証、在学(園)証明書を持参の
上、申請してください。
詳細 区役所(1階)の保険年
金課
国民年金
△外国人の方も国民年金に▽
国民年金は、高齢になった
ときや、不慮の事故などで障
がい者になったとき、一定の
条件を満たした方に年金を支
給し、生活の安定を図る制度
です。国内にお住まいの外国
人の方も、20歳以上60歳未満

広告

の間は国民年金に加入する必要があります。ただし、厚生年金・共済組合の加入者や、協定で加入を免除されている国の方を除きます。

介護保険

△高額介護の申請手続きを変更▽

高額介護(介護予防)サービス費の支給申請時の領収書添付が、原則不要になりました。
【詳細】区役所(1階)の保健福祉課



△軽自動車税の申告▽

軽自動車税は、毎年4月1日現在、軽自動車などを所有している人に課税されます。軽自動車などを取得した場合は15日以内に、軽自動車など

を廃車・売却した場合や転居した場合は30日以内に申告をしてください。

なお、札幌地区軽自動車協会と札幌運輸支局は3月中旬以降混雑しますので、早めの手続きをお願いします。

■軽自動車税の申告

車種	申告先
原動機付自転車	区役所課税課、市指定の原動機付自転車標識取扱所
小型特殊自動車	区役所課税課
軽自動車	札幌地区軽自動車協会(北区新川5の20)
二輪の小型自動車	札幌運輸支局(東区北28東1)

■固定資産価格などをご覧になれます

いずれも本人確認できるものをお持ちください。

△縦覧帳簿の縦覧▽

固定資産税(土地・家屋)の納税者(納税管理人、個人の場合は同居の家族、法人の場合は事務担当者も可)は、縦

覧帳簿を縦覧し、自分の資産の価格が適正かどうか、ほかの資産と比較できます。

縦覧期間 4月1日(木)～30日(金) 所資産の所在する区の区役所の課税課。

△課税台帳の閲覧▽

固定資産税の納税義務者は、自分の資産の課税台帳を年間を通じて閲覧できます(来年度分は4月1日(木)から)。借地借家人(賃貸借契約書などで確認します)も、借りている対象資産(家屋の場合はその敷地も含む)の課税台帳を閲覧し、固定資産税額を確認できます。詳しくはお問い合わせください。

△借地借家人は、土地1筆、家屋1棟(区分所有家屋につ

3月は 滞納整理 強化月間 です

納め忘れの市税はありますか？
いま一度お確かめの上、年度内に納めましょう
納税に関する相談は、区役所(1階)の納税課へ

いては専有部分1個)ごとに400円。

【詳細】区役所(1階)の課税課 △市税滞納整理強化週間▽

夜間・休日の電話や訪問による納税催告を強化します。期間中は夜間・休日の納税相談窓口を開設していますので、ご利用ください。

この日以外でも区役所によつては、夜間・休日の納税相談を実施している場合がありますので、区役所納税課までお問い合わせください。

3月8日(月)～12日(金)午後8時まで。13日(土)・14日(日)午前9時～午後4時。

【詳細】区役所(1階)の納税課



年度末特別金融相談

△融資相談や、資金繰りが悪化した企業を支援する景気対

応緊急保証制度の窓口を開設。
3月13日～28日の土・日曜、祝・休日午前9時～午後3時。所中小企業支援センター(中央区北1西2経済センタービル)。

△市内の中小企業者など。【詳細】金融担当☎(21)2356、HP

商店街などに対する 支援制度の説明会

来年度の商店街、小売市場などに対する支援制度の説明会を開催します。

3月25日(木)午後2時～4時30分。STV北2条ビル(中央区北2西2)6階会議室。

△商店街・小売市場などの団体の役員、事務局員など。

△、FAX。上欄必要事項と団

体名、代表者名、参加人数を記入し、3月19日(金)までに産業振興課(FAX(218)5130)へ。
【詳細】産業振興課☎(21)2372、HP

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**中央卸売市場内の
食堂経営事業者を募集**

水産棟の3階で食堂を経営する事業者を募集。

① 1・2事業者。

② 3月19日(金)までに水産物卸売協同組合(中央区北12西20中央卸売市場水産棟内)へ電話の上、直接。7281へ電話の上、直接。選考あり。受け付けは午前7時～午後3時30分(水・日曜を除く)。

③ 中央卸売市場管理課へ(611)3111

**就職活動
ワンポイントセミナー**



④ 履歴書の書き方、⑤ 面接対策。

⑥ ①は3月18日(木)、②は25日(木)。いずれも午後1時30分～3時30分。

⑦ 所 サンプラザ(北区北24西5)。

⑧ 求職中の方各20人。
⑨ 3月11日(木)から東京リーガルマインドへ。(218)1527へ。

(先着)

① 市コールセンターへ(222)4894



職員募集

市職員

① 採用セミナー

② 仕事内容の説明や質疑応答相談コーナーなど。予約不要。

③ 3月30日(火)。一般事務(福祉コースを含む)、学校事務

④ 午前9時45分、電気 午前11時、土木、衛生、機械、消防吏員 午後2時15分、建築造園、保健師、保育士、栄養士 午後3時45分から開始。

⑤ 一般事務(福祉コースを除く)はまちづくり、経済など6つのテーマ別セミナーを開催します。詳しくは3月1日(月)から区役所、大通証明サービスコーナー(地下鉄大通南北線コンコース内)などで配布する案内をご覧ください。

⑥ 所 ちえりあ(15階)。

⑦ 22年度の受験資格に該当する方。

⑧ 募集パンフレットを配布

⑨ 試験の概要、勤務条件、職員からのメッセージなどを掲載したパンフレットを配布します。なお、試験案内(受験申込書)は後日配布します。

⑩ 3月30日(火)から。

⑪ 所 区役所、大通証明サービス

コーナー、東京事務所(東京都千代田区有楽町2東京交通会館内)ほか。

① 郵送による請求「パンフレット請求」と朱書きした封筒に140円切手を張った角型2号の返信用封筒を同封し、人事委員会(市役所内/1階)へ送付。

② 詳細 任用課へ(211)3143、HP

非常勤・臨時職員

① 保健師



② 業務市職員とその家族の健康管理、健康診断、健康講座など。

③ 勤務場所 健康管理センター。

④ 採用期間 4月1日(木)から1年間。

⑤ 勤務時間 原則午前8時45分～午後3時。

⑥ 保健師免許を持つ60歳未満の方1人。

⑦ 履歴書と保健師免許の写しを3月15日(月)(必着)までに持参、送付。書類選考後、面接。

⑧ 申込先・詳細 健康管理センター

① 理学療法士

② 業務精神科でのリハビリなど。

③ 勤務場所 市立札幌病院静療院(豊平区平岸4の18)。

④ 採用期間 6カ月(最長1年間)。

⑤ 4月から勤務可能で理学療法士免許を有する方1人。

⑥ リハビリテーション科への上、履歴書を持参、送付。

⑦ 申込先・詳細 市立札幌病院(〒060-8604中央区北11西13)リハビリテーション科へ(726)2211

自衛官

① 詳しくはお問い合わせを。

② 種目 一般・技術幹部候補生。

③ 20歳～25歳(22歳未満は大卒(見込みを含む)の方)。

④ 詳細 中央・北・西・手稲区

⑤ 西部地区隊へ(511)9136、東・白石・厚別区 東部地区隊へ(813)5061、豊平・清田・南区 南部地区隊へ(581)0736、HP



その他

① さぼーとほっと基金団体登録・助成事業の説明会

② 基金の助成を受けるための団体登録・助成などの説明会。

① 区民センターなどの申し込みがキャンセル可能に

② 区民センター、コミュニティセンター、地区センターの利用の申し込みがキャンセル可能になります。現在は申し込みを取り消した場合、原則、料金が全額掛かりますが、使用日の15日前までにキャンセルの申し出があった場合は、料金の半額が返還されます。

③ 4月1日(木)から。

④ 詳細 区政課へ(211)2252、HP

22年度版市民便帳の配布

① 市の事業や制度、施設などを掲載した転入市民向けの冊子です。転入者以外の方もご利用いただけます。

② 配布開始日 4月1日(木)。

③ 所 区役所、市役所1階市民の声を聞く課、大通証明サービスコーナー(地下鉄大通駅南北線コンコース内)ほか。

④ 詳細 広報課へ(211)2036

人口動態職業・産業調査

① 4月～来年3月までに出生・死亡・死産・婚姻および

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 先着=先着順 抽選=多数時抽選

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(14時) HP=ホームページ(14時)に詳しい内容を掲載しているもの

離婚を戸籍窓口で届け出る方は、職業・産業の記入をお願いします。この調査は統計資料作成のために行われます。

【詳細】健康企画課☎(622)5151、HP

水質検査計画の公表

内 来年度の水道水の水質検査項目や検査頻度を公表。

日 3月31日(水)から。

所 水道局総務課(中央区大通東11)☎。

【詳細】水質試験所☎(563)7003、HP

化学物質の排出量を公表

市内の化学物質の排出量などをまとめたパンフレットを配布します。

配布開始日 3月16日(火)。

21年度第2回市民アンケート調査の結果公表

主な結果を紹介します(対象者数1万人、回収率63・0%)。

■円山動物園「札幌の街に円山動物園は必要か」↓

「必要」85・7%、「必要ない」2・4%。

■食育「食育に関心があるか」↓「ある」81・1%、「ない」15・1%。

■市コールセンター「市コールセンターを知っているか」↓「知っている」33・

配布場所 区役所、市役所12階環境対策課☎。

【詳細】環境対策課☎(211)2882

世界冬の都市市長会議の報告

1月にエストニアの首都タリン市で「世界冬の都市市長会議」が開催されました。

この会議は、積雪寒冷地に位置する世界10カ国20都市の市長が隔年で開催しているもので、近年は地球環境問題に取り組んでいます。今回の会議では、「マールドゥ宣言」を採択し、持続可能性をキーワードに冬の特性を生かしたまちづくりを積極的に取り組んでいくことを確認しました。

詳しい内容は、ホームページから市長会広報誌(4月下旬

3%、「知らない」65・3%。

■新たな都市農村交流のあり方「農村地域でしてみたいこと」↓「地元の農産品を使ったイベントや祭りに参加したい」35・5%、「子供に収穫体験などをさせた

い」27・4%、「農作業をしたい」14・2%。

■水道水の使用「水道水を使用する際に、節水をしているか」↓「している」80・3%、「していない」15・8%。

【詳細】市民の声を聞く課☎(211)2042、HP

奨学生の募集

内 左表の通り(障がい者、定時制枠含む)。

対 次の要件を満たす方。①本人が親などが市内に居住、②今年4月に表中の学校(専修

学校は2年制以上の専門課程か3年制以上の高等課程のみ)に在学、③学資に乏しく、

学業成績が優秀。

日 3月中旬から各学校で願書を配布します。詳しくは在

学・進学する学校にお問い合わせください。

【詳細】交流課☎(211)2032、HP

奨学生の区分と額

区分		募集人数	奨学資金(月額)	入学支度資金
大学・短大・専修(専門)	国公立	40人程度	6,000円	14,000円
	私立		9,000円	21,000円
高校・高専・専修(高等)	国公立	140人程度	5,000円	10,000円
	私立		8,000円	15,000円

※入学支度資金は1年生のみ対象。いずれも返済義務なし

【詳細】教育推進課☎(211)3851、HP

市の福利・退職金共済制度にご加入を

内 市内企業の従業員や事業主

のための福利と退職金がセツトになった共済制度。掛け金1人月額千円から。退職金従業員用、事業主用。福利厚生慶弔給付金、宿泊・レジャー施設優待利用☎。

【詳細】さぽーとさつぽろ☎(221)3984、HP

札幌駅周辺駐輪場の定期券の販売



▲清掃工場 停止日 3月15日(月)から。▲破碎工場 停止日 3月15日(月)から。▲自己搬入の停止

22、HP

昨年度、定期券を利用していた方は手続きの際にその定期券をお持ちください。新

区分			自転車	原動機付自転車
屋根のある駐輪場	一般	1カ月	1,500円	3,000円
		3カ月	4,100円	8,200円
		シーズン	9,000円	18,000円
	学生	1カ月	1,000円	2,000円
		3カ月	2,700円	5,400円
		シーズン	6,000円	12,000円
屋根のない駐輪場	一般	1カ月	1,000円	2,000円
		3カ月	2,700円	5,400円
		シーズン	6,000円	12,000円
	学生	1カ月	700円	1,400円
		3カ月	1,900円	3,800円
		シーズン	4,200円	8,400円

※料金は1台当たりの金額

※シーズン=4月~11月を通じての利用

引っ越しシーズンに向けて

住所変更などの届け出窓口を延長

3月下旬～4月上旬は窓口が混雑するため、次の期間中、区役所での住所変更などの受付時間を延長します(篠路・定山溪出張所、各まちづくりセンターは通常通り)。月曜と金曜は特に混雑しますので、混雑時を避けてご利用をお願いします。

延長日時 3月29日(月)～4月2日(金)、4月5日(月)午前8時45分～午後7時。

対象業務 転入届、転出届、住民票・印鑑証明などの証明発行、印鑑登録、戸籍届、外国人登録申請など

詳細 市コールセンター ☎222-4894

引っ越したときは水道局へ届け出を

水道の使用開始・中止の届け出は、水道局電話受付センターにご連絡ください。ファクスやホームページからも届け出ができます。

電話受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

詳細 水道局電話受付センター ☎211-7770

FAX211-7777

ホームページ www.city.sapporo.jp/suido/c01/c01third/05.html

食の安全



食品表示を確認して 安心な食生活を

皆さんは食品を購入するときに食品表示を確認していますか？ 食品表示には食品をおいしく安全に食べるための情報が満載です。しっかり確認して、食の安全への理解を深めましょう。

①原材料名

材料や添加物が重量の多い順に並んでおり、アレルギー物質である主要7品目※は必ず表示されています。
※小麦、卵、乳、エビ、カニ、そば、落花生

注意！ 上記7品目以外のアレルギー物質は表示されないことがあるため、注意が必要です。

【食品表示の一例】

名称	洋菓子
①原材料名	小麦粉、砂糖、植物油脂(大豆油含む)、鶏卵、香料
内容量	250グラム
②賞味期限	10.3.31
③保存方法	10℃以下で保存
製造者	(株)〇〇食品(札幌市〇区〇条〇丁目〇-〇)



②消費期限と賞味期限

消費期限は、安全に食べられる期限。品質の劣化が早い食品に記載します。**賞味期限**はおいしく食べられる期限。記載日を過ぎててもすぐに食べられなくなるわけではありません。

③保存方法

消費・賞味期限は、**保存方法**を守ったときの期限です。つい見落としがちな「保存方法」を正しく実行することで、おいしく安全に食を楽しめます。

詳細 食の安全推進課 ☎622-5170

暮らし
なるほど
メモ

◆**建設委員会**
△2月2日V札幌市道路維持管理基本方針(案)について、

△1月15日V「『未来の宝物』である子どものために保育予算の大幅増額と現行制度の堅持・拡充を求める陳情」の初審査を行い、継続審査としました。
△1月14日V「働き続けながら安心して子育てができるように学童保育の拡充を求める陳情」および「『離婚後の共同親権と共同監護、親子の面会交流の法制化を求める意見書』の採択を求める陳情」の初審査を行い、継続審査としました。

◆**文教委員会**
△1月14日V「働き続けながら安心して子育てができるように学童保育の拡充を求める陳情」および「『離婚後の共同親権と共同監護、親子の面会交流の法制化を求める意見書』の採択を求める陳情」の初審査を行い、継続審査としました。

◆財政市民委員会

△1月22日V道央都市圏都市交通マスタープラン策定に伴う市民意見の募集について、市民まちづくり局から説明を受け、質疑を行いました。

市議会
の
動き
市動

委員会の主な活動状況 (1月11日～2月10日)

建設局から説明を受け、質疑を行いました。

市議会ミニ知識

意見書・決議について

市民生活や市政に直接かわる問題があっても、市だけでは解決できないことがあります。このような場合に、国会や国などの関係機関に対処や改善を求めるため、地方自治法第99条に基づき意見書を提出し、市議会としての意思を表明しています。

このほかに、市議会の意思を対外的に表明するものとして決議があります。意見書と異なり法的な根拠はありませんが、議会の事実上の意思決定のひとつとされています。

なお、市議会ホームページ(www.city.sapporo.jp/09090)では、可決された意見書・決議の全文を掲載しています。



詳細 議会事務局 ☎(211)3164