

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**手話を学んでみませんか**



- △①中級手話講習会▽  
 日 5月20日～12月16日の木曜  
 (一部火曜)午後6時30分～8  
 時30分。全31回。  
 所 視聴覚障がい者情報センタ  
 ー。  
 対 18歳以上で、手話で初歩  
 的な日常会話ができる未受講  
 者50人。2千円程度。  
 △②入門手話講習会▽  
 日 5月24日～11月12日の月曜  
 (一部金曜)午後7時～8時30  
 分。全20回。  
 所 区民センター。ただし豊平  
 区は月寒公民館(豊平区月寒  
 中央通7)、西区は身体障害  
 者福祉センター(西区二十四  
 軒2の6)。  
 対 15歳以上の未受講の初心者  
 各会場30人～40人。  
 料 2千円程度。  
 △③通訳者養成講座▽  
 日 5月26日～来年1月21日の  
 水・金曜午後6時30分～8時  
 30分。全62回。  
 所 視聴覚障がい者情報センタ

1. 対 手話で日常会話ができる18  
 歳以上の方30人(再受講可)。  
 料 4千円程度。  
 ※①②③の申 ①③は3月1日  
 (月)から聴力障害者協会、市役  
 所3階障がい福祉課で配布す  
 る申込書を4月16日(金)(必着)  
 までに持参、送付、FAX。①は  
 (抽選)、③は5月9日(日)に選考  
 試験実施、②は往復はがきに  
 上欄必要事項と会場(第3希  
 望まで)を記入し、4月16日  
 (金)(必着)までに送付。(抽選)  
 申込先詳細 聴力障害者協会  
 〒060-0042中央区大通西19視聴  
 覚障がい者情報センター内)、  
 ☎(633)75775、FAX(633)76  
 00、HP  
 障がいのある方のパソコン  
 スキル習得を支援  
 △講習▽  
 内 ワードやエクセル、インタ  
 ーネットの基本操作。障がい  
 の種類により各種コース(全  
 4回)あり。  
 日 5月～8月。  
 所 身体障害者福祉センター  
 (西区二十四軒2の6)。  
 対 障がいのある20歳以上の  
 パソコン初心者。2千円。  
 申 3月1日(月)から区役所など  
 で配布する申込書を開催月の  
 前々月末日(必着)までに送付、  
 FAX。(抽選)  
 △パソコンボランティア派遣▽  
 内 初歩的な操作を支援。

- ▽1時間千円(2時間まで)。  
 申 3月1日(月)から区役所など  
 で配布する申込書を随時送付、  
 FAX。選考あり。  
 詳細 障がい者ITサポート  
 センター ☎(219)18110  
**新型インフルエンザ  
 ワクチン接種**  
 優先接種対象者だけでなく、  
 現在はどうなっても受けること  
 ができます。  
 △接種費用を助成▽  
 対 生活保護世帯を含む市民税  
 非課税世帯の方。  
 ※接種を行っている医療機関  
 や助成手続きの方法について  
 はお問い合わせください。  
 詳細 市コールセンター ☎  
 (222)4894、HP  
**精神療養講座**  
 内 統合失調症と生活支援。  
 日 3月20日(土)午後2時～4時  
 所 WEST19(中央区大通西  
 19)。  
 詳細 市コールセンター ☎  
 (222)4894  
**不妊専門相談センター  
 講演会・交流会**  
 内 不妊専門カウンセラーによ  
 る講話と交流会。  
 日 3月24日(水)午後2時～3  
 時30分。WEST19(中央区  
 大通西19)。  
 対 不妊治療を受けている方。  
 料 無料。FAX。上欄必要事項を記

- 入し、3月19日(金)までに不妊  
 専門相談センター ☎(622)4  
 500、FAX(622)7221)へ。  
 詳細 健康企画課 ☎(622)51  
 51  
**運動能力向上トレーニング**  
 内 介護予防のため、筋力や歩  
 行バランスなどを強化する。  
 日 4月上旬～7月。  
 所 区老人福祉センター。  
 対 40歳～64歳の心身機能が低  
 下した方と、65歳以上で介護  
 予防が必要とされた方のうち  
 「生活機能評価検査」により運  
 動が必要とされた方10人程度。  
 料 千円。  
 申 3月1日(月)から区役所、区  
 老人福祉センターで配布する  
 申込書を3月31日(水)までに持  
 参。選考あり。  
 詳細 身体障害者更生相談所  
 ☎(641)8852



- 国民健康保険**  
 △70歳～74歳の方の自己負担  
 割合の据え置き▽  
 4月から自己負担割合が2  
 割へ引き上げになる予定でし  
 たが、来年3月まで1割に据  
 え置かれることになりました。  
 現在「2割」と記載された  
 高齢受給者証をお持ちの方に  
 は、3月下旬に「1割」と記  
 載された高齢受給者証を送付  
 します。  
 △国保の届け出は14日以内に▽  
 国民健康保険の加入の届け  
 出は、勤務先の健康保険をや  
 めたなどの事実が発生した日  
 から14日以内です。14日を過  
 ぎてから届け出た場合は、仮  
 にそれまでに支払った医療費  
 (10割分)があったとしても、  
 保険給付分(7割分)の払い  
 戻しを受けられませんのでご  
 注意ください。  
 △遠隔地証の発行▽  
 家族の方が通学などのため、  
 ほかの市町村に住む場合には、  
 遠隔地証を交付します。保険  
 証、在学(園)証明書を持参の  
 上、申請してください。  
 詳細 区役所(1階)の保険年  
 金課  
**国民年金**  
 △外国人の方も国民年金に▽  
 国民年金は、高齢になった  
 とときや、不慮の事故などで障  
 がい者になったとき、一定の  
 条件を満たした方に年金を支  
 給し、生活の安定を図る制度  
 です。国内にお住まいの外国  
 人の方も、20歳以上60歳未満

**国民健康保険料は  
 期限内に納めましょう**  
**保険料の納め忘れは  
 ありませんか?**  
**今月は滞納整理  
 特別強化月間です**  
 納付が困難な方は、  
 区役所の保険年金課へ  
 ご相談を