

とよひら



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸6条10丁目
☎822-2400 内線 214・215
FAX 813-3603

とよひら元気印 (第42回)

とみはら よしみ
富原 好さん (73)

豊平区老人クラブ連合会
西岡地区連絡協議会会長
豊平区西岡在住

仲間とのふれあいを大切に

はつらつと地域活動に汗を流す富原好さん。西岡地区の老人クラブをまとめる連絡協議会の会長として、各クラブに事業の参加を呼び掛けたり、共通課題について協議したりと熱心に活動します。

「もともと地域活動に興味があり、退職後、友人に誘われて、町内の老人クラブ西岡喜楽会に入りました」と話す富原さん。約90人が所属する西岡喜楽会でも会長を務め、月2回の例会では、体操や合唱をするなど、気軽に高齢者が楽しめるよう工夫しています。

活動では「健康づくりや生活の安全・安心」に力を入れています。「役員が食事や運動機能などの講習を受け、それを皆さんに伝える勉強会を開いています。勉強会後は歓談の時間を設けるなど、ふれあいを大切にしています」と仲間同士支え合って取り組みます。



ぬくもりある地域を目指して

会員の高齢化や加入率の低下などに苦慮する中、普段から老人クラブで町内の清掃活動やお祭りに参加しています。「老人クラブ単独ではなく、地域の中に入って活動することでお互いの理解を深めています。住み慣れた場所で安心して暮らすには、何より人と人とのつながりが大切です」と真剣なまなざしで話します。

団体・世代間の交流に積極的な富原さんは、青少年育成委員会やスクールガードの活動にも携わります。「元気の源は子どもの笑顔や仲間との交流。元気な時から地域に踏み出し、多くの方にこの温かさを感じてほしいです」とほほ笑みます。

「ふれあいを通して、ぬくもりある地域にしていきたい」。そんな思いを抱きながら、富原さんは仲間と共に着実に歩み続けます。



▲町内の草刈り清掃をする西岡喜楽会の会員たち

豊平区の人口・世帯数	
人口	211,293人 (+ 68)
男	98,579人 (+ 46)
女	112,714人 (+ 22)
世帯数	105,953世帯 (- 13)
※(1月1日現在。()内は前月比)	

3りん

めえん

毎月14日は
とよひらの日

豊平区ホームページ
「夢ひらく花ひらくとよひらく」
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>
豊平区広報番組「豊平インフォメーション」
FMアップル76.5 MHz
毎週木曜日午後3時～

