

### 地域健康教室講演会

医療と保健に関する最新の情報がテーマです。

内 物忘れがひどい！頭痛・シビレ・言葉が出てこない、「認知症と脳血管障害」について。

講師 脳神経外科 福岡誠二氏  
リニック 院長 福岡誠二氏  
日 2月17日(水) 午後2時～3時

所 区役所2階保健センター講堂。

¥ 無料。

申 不要。

詳細 健康・子ども課健やか推進係  
☎(889)2400 内線525



### 胃がん・大腸がん検診

毎月第2水曜日に実施しています。

日 3月10日(水) 午前8時45分～10時受け付け。

所 区役所2階保健センター。

対 40歳以上の方。

¥ 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。  
※70歳以上の方、65歳～69歳

で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方、生活保護世帯、市・道民税非課税世帯の方は検診料が無料になります。

申 検診日の1週間前までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細 健康・子ども課 健やか推進係  
☎(889)2400 内線523

### おしゃべり HOT・タイム

就学前の乳幼児を育てている保護者同士が自由におしゃべりする場です。子育てや家族、自分のことなど、日ごろ感じていることを話してみませんか。

日 3月2日(火)、4日(木)(2回1コース) 午前10時～11時30分。

所 区役所3階3C会議室。  
対 乳幼児を育てている保護者(受講中はお子さんをお預かりします)。

定 ¥ 10人。無料。

申 2月12日(金)午前9時から電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。

申込先・詳細 健康・子ども課 子育て支援係  
☎(889)2400 内線570



### 地域安全マップ 実践セミナー

地域の防犯意識の向上に役立つマップの作り方を学びませんか。

講師 NPO法人エクスプローラー北海道 代表理事 佐藤 一美氏。

日 2月20日(土) 午後1時30分～3時30分。

所 平岡地区会館(平岡7条3丁目)。

定 ¥ 50人。無料。

申 2月15日(月)までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細 平岡まちづくりセンター(平岡7条3丁目)  
☎(883)7100



### 里美ふれあいクラブ 3月のパソコン講座

内 フォトストーリーの作成。デジカメの写真を使って音楽やナレーションの入った動画を作成しましょう。

日 3月1日(月)、2日(火)、3日(水) 午前10時～正午。

所 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目) 視聴覚室。

対 日常的なパソコン操作に困らない方。

¥ 2千500円。受講決定後、2月25日(木)までに窓口で納めてください。

定 20人。

申 2月15日(月)までに電話または直接窓口でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細 里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚2条5丁目) ☎(884)1210

### 子育て親子さんのひな祭り

気軽にご参加ください。おしるこのサービスもあります。

内 牛乳パックを使ったおもちゃ作りなど。

日 3月1日(月) 午前10時30分～午前11時30分。

所 里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目) 多目的室。

対 里塚・美しが丘地区にお住まいの親子。

¥ 申 無料。不要。

詳細 里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚2条5丁目) ☎(884)1210



### きよたの魅力あふれる "一枚"を募集中

清田区の魅力が伝わる写真をお寄せください。広報さつぽろ「区民のページ」などで紹介いたします。

応募方法 写真を「L判か2L判」「JPEGデータ形式」のいずれかで、撮影場所、住所、氏名、電話番号を明記の上、郵送またはEメールでお寄せください。

応募先・詳細 清田区総務企画課広報係  
〒004-8613 平岡1条1丁目 ☎(889)2400 内線225

E kyota.somu@city.sapporo.jp



### FMラジオによる雪たい積場情報案内

区内の各雪たい積場の緊急情報(一時閉鎖など)を、いち早くFMラジオでお知らせしています。

放送局 FMアップル(周波数76.5MHz)。

詳細 維持管理課(平岡2条4丁目) ☎(888)2800

市コールセンター ☎(22)4894

