

ボランティアの 声



さとう くんじ
佐藤 軍治 さん

子どもたちとのふれあいは時間を忘れるほど楽しいもの。「教えよう」とするのではなく、自ら育とうとする力を伸ばすことを心がけています。



くさか
日下 しほり さん

活動を通して、いろいろな発見があります。違う世代のボランティアの方々から学ぶことも多く、いつも充実した時間を過ごしています！



さとう つねひろ
佐藤 恒裕 さん

子どもたちと過ごす時間は、人生の放課後のようなもの。そのパワーに圧倒されながらも、元気をもらい、若返った気持ちで楽しんでいます。

**あなたの活動を
応援します!!**

ボランティアを始めてみたいけど、どうしたらいいかわからない…、経験がないので不安…、自分にはどんな活動が合っているのかわからない…。そんな皆さんが活動を始めるきっかけ作りと、続けていくためのサポートを行っています。

1 研修や講座に参加してみよう!

清田区社会福祉協議会、札幌市ボランティア研修センター（中央区北1西9、☎223-6005）では、活動に役立つ研修や講座を開催しています。そこで得た知識や経験はもちろん、ボランティアを志す仲間との出会いが、活動をする上でとても心強い存在となるはずです。

■講座の一例

- ・車いすの介助
- ・視覚障がい者の誘導
- ・手話
- ・本の読み聞かせ



2 一日体験からはじめられます!

清田区社会福祉協議会では、高齢者、障がいのある方、子どもとかかわるボランティアを体験できる区内の施設を紹介しています。いろいろな活動を経験して、自分に合ったものを見つけましょう。

■体験施設の一例

- ・特別養護老人ホーム
- ・老人デイサービスセンター
- ・グループホーム
- ・地域活動支援センター
- ・児童会館

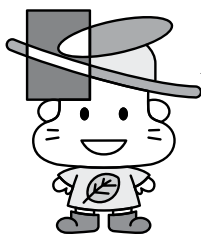
■体験内容の一例

- ・お話し相手
- ・音楽演奏
- ・おもちゃ作り
- ・ゲームやイベントなどのお手伝い
- ・調理や掃除のお手伝い



3 活動の証しを形に残そう! チャレンジ! ボランティア・マイスター

ボランティア活動に参加すると、活動の証しとしてバッジを受け取ることができます。活動が50回に達すると、区長がボランティアマイスターとして認定し、表彰します。



保健福祉課などで配布している「清田区ボランティア活動参加カード」を持って、活動に参加してね!

対象となる活動や実施団体などについてはお問い合わせください。清田区のホームページでも詳しく紹介しています。

[HP](http://www.city.sapporo.jp/kiyota/welfare/meister/) <http://www.city.sapporo.jp/kiyota/welfare/meister/>

種類	活動回数	交付場所
ブロンズ	5回	各実施団体 または 保健福祉課
シルバー	15回	保健福祉課
ゴールド	30回	保健福祉課
マイスター	50回	保健福祉課

まずはご相談ください

● ボランティアの活動登録、研修・講座、体験に関すること

清田区社会福祉協議会（区役所3階） ☎ 889-2491

● 子育てボランティアに関すること

健康・子ども課 子育て支援係 ☎ 889-2400 内線 570

● チャレンジ! ボランティア・マイスターに関すること

保健福祉課 活動推進担当係 ☎ 889-2400 内線 342