

始めてみませんか!!

ボランティア

今回は、ボランティア活動とそれを支援する取り組みについて紹介します。
あなたのやさしさを、地域で生かしてみませんか。

ボランティアとは?

少子高齢化や核家族の増加などに伴い、子育てや介護などさまざまな課題を抱えて生活する家庭が増えています。その課題を地域全体で共有し、互いに助け合うまちづくりが進められている中で、ボランティア一人一人の活動が大きな役割を果たしています。

1 ボランティアのいろいろなかたち

一口にボランティアと言っても、その種類や形態はさまざま。
自分の生活リズムや興味に合わせて、無理せず活動することが大切です。

どこで?

家庭・地域で 施設で

学校・職場で

どんな活動?

(活動は一例です)

人とかかわる	お話し相手、外出介助、家事援助、本の読み聞かせ、遊び相手
趣味・特技を生かす	文化・芸能活動の披露、スポーツ指導、手話通訳
自然環境を守る	まちの清掃美化、リサイクル活動
国際交流	通訳、ホストファミリー、ガイド
収集	使用済み切手、ベルマーク・プリペイドカードなどの収集、募金

2 知っておこうボランティア4原則

1 主体性

自分自身の「やってみよう」という気持ちが一番の原動力です。

2 社会性

自分たちのまちの中で、互いに支え合い、力を合わせて行動します。

3 創造性

自由な発想やアイデアを生かして課題の解決に取り組みます。

4 無償性

活動を通して、お金では得られない出会いや発見、喜びがあります。

子育てを応援
したい方は

子育てボランティアに登録しませんか!!

子どもが好きな方ならどなたでも登録できます (問い合わせ先は左記)。
地域の子育て応援隊として活動してみませんか。

活動内容

子育てサロンや子育てイベントのお手伝い、子育て講座での託児、おもちゃの制作、絵本の読み聞かせなど。

講習会

子育ての基本知識や親子とのかかわり方などを学ぶボランティア講習会を毎年開催しています (詳細は広報さっぽろでお知らせします)。

