

いい汗かけます

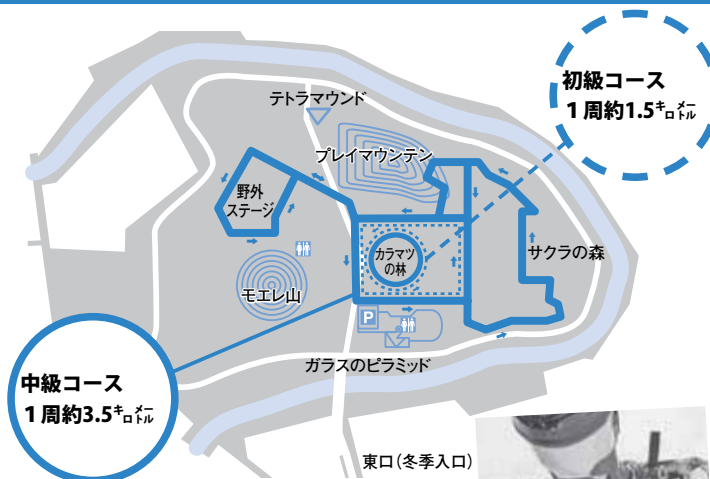
# 歩くスキー



靴の前側だけを固定するためバランスの取り方にコツが必要で、見た目以上にハードなのが歩くスキー。雪一面の景色のなか、思う存分歩くスキーを楽しみましょう！



## モエレ沼公園 歩くスキーコース



初級・中級の2コース。自分の体力に合わせたコースを楽しみましょう。真っ白な雪に包まれたモエレ沼公園は、とても神秘的な雰囲気です。

東区モエレ沼公園 1-1  
モエレ沼公園管理事務所 ☎790-1231

- 開放期間 : 3月7日(日)まで
- 開放時間 : 午前10時～午後4時
- 休日 : 特に無し
- ※スキーなどを貸し出している「ガラスのピラミッド」は、毎週月曜日休館。ただし、月曜日が祝日の場合はその翌日
- コース使用 : 無料
- スキー貸出 : 200円・約60台・最大3時間・持ち出し不可
- ※靴20センチ～27.5センチ
- ※「ガラスのピラミッド」1Fショップで貸し出しを行っています。なお、土・日曜日などの混雑時には貸出制限を行うことがあります
- 駐車場 : 無料、約100台駐車可能

こんなものもあるよ！

スノーシュー貸し出し(3時間300円)

スノーシュー(西洋かんじき)を知っていますか？  
これを履くと積もった雪の上もスイスイ歩けちゃう！  
公園内の散策がいっそう楽しくなりますよ。



## サッポロさとらんど 歩くスキーコース

さとらんどの歩くスキーコースは、平坦なところが大部分なので初心者におすすめ。スキーを楽しみながら、園内の名所も巡ることができます。

東区丘珠町584-2 ☎787-0223

- 開放期間 : 3月7日(日)まで
- 開放時間 : 午前9時～午後4時
- 休日 : 毎週月曜日。ただし、月曜日が祝日の場合はその翌日
- コース使用 : 無料
- スキー貸出 : 200円・約40台・持ち出し不可
- ※「さとらんどセンター」で貸し出しを行っています。土・日曜日と祝日のみ最大2時間まで
- ※靴18.5センチ～29センチ
- 駐車場 : 無料、約100台駐車可能
- その他 : イベント開催時、休止・変更の場合有り



こんなものもやってるよ！

- バナナポート (1回:大人500円・子ども300円)
- のりりチューブ (1回:200円)

跳んだり跳ねたり、地面スレスレを走る感覚は、他ではなかなか味わえません！

