

さむ〜い冬をうんと楽しもう！

ウィンタースポーツ大紹介！

厳しい冷え込みが続く2月ですが、区内には、歩くスキーやスケートなど、この季節ならではのスポーツを楽しめる施設がたくさんあるのを皆さんは知っていますか？

今月の特集は、そんな冬のスポーツを気軽に楽しめる施設を紹介します。

家に閉じ込もっていたらもったいない！さあ、早速冬のスポーツを満喫まんきつしませんか？

みかほ 美香保体育館

スケート・カーリング・雪合戦コート



11月～4月の冬期営業では、スケート、カーリングなどを楽しむことができます。広々としたリンクで、思いっきり体を動かしてみませんか？

東区北22条東5丁目 ☎741-1972

休館日：第3月曜日

駐車場：無料、約120台駐車可能



ゆきがっせん

雪合戦コート

雪玉製造機の無料貸出や、雪玉を防ぐための壁があらかじめ設置されているなど本格的な雪合戦を楽しめます。



期間：2月28日(日)までの土・日曜日と祝日

開放時間：正午～午後2時・午後2時～4時（2部制）

利用料金：2時間1,560円

※ヘルメット、雪玉製造機の無料貸出含む

スケート開放

どなたでも楽しめる冬のスポーツの代表格！

来場の際は、手袋を忘れないようにしましょう。



期間：4月上旬まで

開放時間：午前10時～午後5時30分

利用料金：一般580円・高校生280円・65歳以上140円

中学生以下無料

スケート貸出：1時間250円・2時間300円

超過料金（30分）100円

カーリング開放

「氷上のチェス」、カーリングを気軽に体験してみませんか？

世界的な人気を誇るスポーツとして、日本国内での認知度も急上昇中のカーリング。一般開放時は指導員がいるので全くの初心者でも大丈夫！一度、カーリング競技の奥深さを体験してみませんか？

期間：4月上旬までの毎週土曜日（詳細は美香保体育館まで）

開放時間：午後6時～9時

利用料金：一般580円・高校生280円・65歳以上140円・中学生以下無料

道具類：貸出有り（無料）

