

厚別区シンボルマーク



あつべつ

2010年2月号

	1月1日現在 ()は前月比
厚別区の人口	129,095人 (+89)
男	59,588人 (+34)
女	69,507人 (+55)
人口・世帯数	世帯数 55,174世帯 (+61)

厚別区総務企画課広報係
 〒004-8612
 厚別区厚別中央1条5丁目
 TEL 895-2400 内線224~226
 FAX 895-2403

厚別区民のページ

厚別人

書/映画監督 菅原浩志



楽しく学ぶ環境づくり

▲大滝さんイチオシの「コツメカワウソのふれあいタイム」は1日3回開催（11時、14時、17時）

厚別区をより良いまちにしようとして活動している「あつべつ区民協議会」。四つある部会のうち文化振興のため、施設の活用などを話し合う文化振興部会で部長を務めているのが大滝文生さんです。

昭和五十七年のサンピアザ水族館開業当初からの職員である大滝さん。商業施設と隣接する利点を生かし、気軽に生き物と親しんでもらえるように、ペンギンの散歩やカワウソとの握手などのイベントを行っています。

企業のまちづくり参加

大滝さんが企業の一員としてまちづくり活動に参加したのは三年前から。区内の社会教育施設が、連携したまちづくりをしようと『ちよつと大人のカルチャーナイト』を区

役所と企画したことがきっかけでした。「活動に参加してまちづくりは行政ではなく、地域の熱意が長続きさせるんだと気付きました。区内の企業として、地域を盛り上げていきたい」と語る大滝さん。

先月開催された平成二十一年度の『ちよつと大人のカルチャーナイト』は同部会が企画し、夜の会場の雰囲気合うしっとりとした歌と一緒に楽しめる内容でした。「水族館の仕事も部会の活動も、楽しく学べる環境を提供したいというのと同じ」と企画への思いを話します。

地域に根ざした施設

「まちづくり活動を通して、『厚別といえどサンピアザ水族館』といわれるくらい地域に根ざした水族館にしたい。

あつべつ区民協議会
文化振興部部長

大滝 文生

Profile (プロフィール)

おおたき・ふみお
 (株)札幌副都心開発公社の水族館事業担当課長。飼育業務を担当し、年5回の特別展や施設への「移動水族館」なども企画。厚別区在住、52歳。



▲イベントで魚の講義をする大滝さん

そして、施設と人を結びつけ、地域を盛り上げたい」と熱く語る大滝さん。水族館そして厚別への思いは、海のように大きく広がっています。



サロンに来ませんか？

冬は、外へ出るのがおっくうで家に閉じこもってしまいがち…。家を出て、近所の人たちとお話をしてみませんか？ 今回紹介する「ふれあい・いきいきサロン」は、いろいろな人が集まって温かな時間を過ごす場所です。

ふれあい・いきいきサロンって何？

楽しいひとときを過ごす場所！

「ふれあい・いきいきサロン」は、年齢も性別も関係なく、おしゃべりを楽しみながら、『仲間づくり』や『出会いの場づくり』を進める活動です。



近所付き合いが少なくなり、人間関係が希薄になっているなか、このようなサロン活動は地域力を高めてくれます。閉じこもりの防止や、人とのふれあいだけでなく、地域のつながりを深めることで、防犯や防災にも役立ちます。お互いを知り、支え合う…。住みよい街は、このような地域のサロンから生まれるのかも知れません。



ふれあい・いきいきサロンQ&A

素朴な疑問に答えます！

Q 何をするとところなの？

A 集まって会話を楽しんだり、季節の行事などに参加したり、ご近所付き合いを深めます。



Q いつ開催されるの？

A 各サロンによって異なりますが、おおむね月1回以上開催されます。



Q 参加費は？

A 場所代やお茶代などのため、数百円の参加費がかかる場合があります。また、漬け物やお菓子などを持ち寄って楽しんでいるところもあります。

Q どうやって参加すればいいの？

A 事前に日時を確認して会場へ行きましょう。開催している時間中は自由に出入りできます。

Q どんな人が開催しているの？

A 町内会などの地域の団体から、個人までさまざまです。どなたでもお気軽に参加してください。



Q ふれあい・いきいきサロンを開くには？

A 厚別区社会福祉協議会では、サロン活動を応援しています。開設についてのアドバイスや研修会なども行っています。運営費の助成制度もありますので、お問い合わせください。

厚別区社会福祉協議会 ☎895-2483

<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/>

『あつまっぷ2』

サロン等区内の福祉情報をまとめた冊子。同協議会（区民センター1階）などで配布中。





サロンマップ

こんな近くにあります！

会館や集会所など、いろいろな場所でサロンが開催されています（地図）。ご近所のサロンに参加してみませんか？

開催日や詳しい場所は…
厚別区社会福祉協議会 ☎895-2483

厚別中央地区

- 1 あおばいきいきサロン
- 2 1の日
- 3 新さっぽろ健康クラブ
- 4 すみれ会
- 5 ふれあいサロン厚別Ⅱ
- 6 ふれあいサロン
- 7 夢サロン

厚別南地区

- 8 あじさいサロン
- 9 おおやち元気会
- 10 ひまわり会
- 11 ふれ愛・サロンシティアベニュー
- 12 ふれあいサロンたんぼぼ

厚別西地区

- 13 福まちふれあいいきいきサロン

もみじ台地区

- 14 あやめ福祉会
- 15 地域の茶の間

青葉地区

- 16 カトリア生き生きロード
- 17 月曜日だけのサロン
- 18 ふれあいいきいきサロン白樺
- 19 ふれあいサロンカトリア
- 20 ふれあいサロンたのし家A・たのし家B
- 21 ふれあいサロン・もみじ
- 22 友和会ふれあいサロン

厚別東地区

- 23 サロン午後の紅茶
- 24 のどか

向こう三軒両隣！

13 福まちふれあいいきいきサロン

(毎週火・水・木曜日開催)

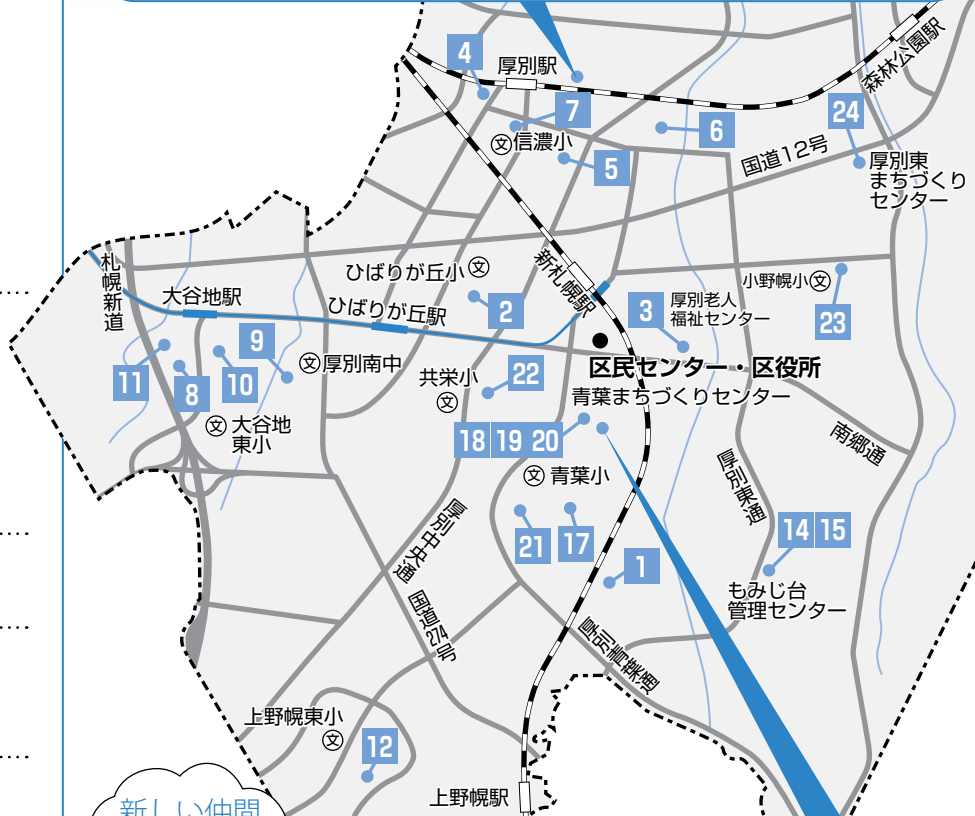


くこうみつのり
久郷光徳さん

『向こう三軒両隣』の精神で地域の絆を深めています。これまでの参加者は延べ約3700人。映画上映会や囲碁・将棋、そば打ち体験会など活動もさまざま。いろいろな人と会えて楽しいですよ、と久郷さん。



▲そば打ち体験会



新しい仲間、大歓迎です！

16 カトリア生き生きロード (月1回開催)



よしだつぎお
吉田次男さん

近所の仲間でサロンを始めた吉田さん。サロン立ち上げには、苦労もありましたが、仲間の協力もあり、楽しく活動を続けています。暮らしに役立つ講座や新年会など、いろいろな活動をしています。



▲新年会の様子

主な札幌市施設・窓口の一覧

- 厚別区役所 ☎895-2400(代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881
- 厚別区民センター ☎894-1581
- 厚別図書館 ☎894-1590
- 厚別消防署 ☎892-2100
(所在地 厚別中央1の5)
- 厚別区土木センター ☎897-3800
(厚別町下野幌45-39)

- 各地区のまちづくりセンター
- 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907
 - 厚別南(厚別南1) ☎891-1666
 - 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555
 - もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
 - 青葉(青葉町3) ☎892-8177
 - 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885

厚別区からの お知らせ

2月

区役所から 区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

スノーモビル乗車体験

- ▷日時 2月27日(土)
午前10時～午後2時
- ▷場所 青葉中央公園
(青葉町5)
- ▷対象 5歳以上
- ▷定員 50人【先着順】 ▷費用 無料
- ▷申込方法 2月11日(祝)午前9時から電話で
- ▷申込先 もみじ台緑地管理事務所 ☎897-7805



市税の夜間・休日納付相談

- 2月は市税の滞納整理強化月間です。事情により納付が困難な場合はご相談ください。日中や平日に来庁できない方は、夜間・休日納税相談もご利用ください。
- ▷日時 夜間 = 2月15日(月)～19日(金)午後8時まで
休日 = 2月20日(土)、21日(日)午前9時～午後4時
 - ▷場所 区役所2階納税課窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)
 - ▷詳細 納税課 ☎895-2400内線267～270、299

児童クラブ・児童育成会のご案内

留守家庭の子どものために児童クラブなどを開設しています。詳しくは本誌25ページをご覧ください。

児童クラブ開設の児童会館

児童会館名	所在地	電話番号
厚別南	厚別南1	894-1710
青葉	青葉町7	895-9962
しなの	厚別中央4の5	891-2025
上野幌	上野幌1の2	895-9749
厚別西	厚別西2の4	891-7237
厚別東	厚別東3の4	897-4425
もみじ台ふれあい	もみじ台東7	897-4760
もみじ台	もみじ台北6	897-0775
もみじ台小ミニ	もみじ台北5	898-8686
ひばりが丘小ミニ	厚別中央2の4	896-8822
厚別北小ミニ	厚別北2の3	894-3015
上野幌東小ミニ	上野幌2の4	802-3132
厚別東小ミニ※	厚別東4の8	-

※厚別東小ミニは4月開設予定

民間児童育成会

児童育成会名	所在地	電話番号
ネバーランド	大谷地東5	894-9021
厚別あゆみクラブ	厚別西1の1	893-3344
共同学童保育所 あめんぼクラブ	厚別東2の4	897-1916
NPO法人キッズクラブ	厚別南1	894-7102

▷詳細 子ども未来局子ども企画課 ☎211-2982

国民健康保険から

保険料の減免

病気や失業、その他の事情により平成21年中の収入が、平成20年中と比較して大幅に減少し、保険料の納付が困難になった方は、申請により減免になる場合がありますので、ご相談ください。

夜間納付相談(午後8時まで)

- 日中来庁できない方は、夜間納付相談もご利用ください。
- ▷実施日 2月12日(金)、25日(木)
 - ▷場所 区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)
 - ▷詳細 保険年金課 ☎895-2400内線395～397

たのしいお話し会

- ▷日時 2月20日(土)、27日(土)、3月6日(土)
午後2時から
- ▷会場 厚別図書館 ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷詳細 厚別図書館 ☎894-1590

胃がん・大腸がん検診

- ▷実施日 3月9日(火)午前8時45分～10時
- ▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上
- ▷費用 胃がん(バリウム) = 700円、
大腸がん(検便) = 400円
- ▷申込方法 2月27日(土)までに電話で
- ▷その他 減免制度あり
- ▷申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894



江別弦楽アンサンブルコンサート

- ▷日時 2月14日(日)午後2時から(開場1時30分)
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷定員 200人 ▷費用 無料。直接会場へ
- 【詳細】厚別区民センター☎894-1581

山の講演会 登山の楽しさ～趣味と人脈～

- ▷日時 3月8日(月)午後2時～3時30分
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷定員 100人 ▷費用 無料。直接会場へ
- 【詳細】厚別区民センター☎894-1581

こころの健康特別講座

- ▷内容 ストレス、うつ病、自殺についての講演会
- ▷日時 2月16日(火)午後1時30分～3時30分
- ▷会場 厚別区役所2階A会議室
- ▷費用 無料。直接会場へ
- 【詳細】保健福祉課保健支援係☎895-2400内線361、417

両親学級

- ▷内容 育児実習、妊婦擬似体験など
- ▷日時 3月5日(金)午後6時30分～8時30分
- ▷会場 厚別保健センター
- ▷対象 第1子の出産予定日が平成22年5～8月の夫婦
- ▷定員 40組【先着順】▷費用 無料
- ▷申込方法 2月15日(月)～26日(金)に電話で
- 【申込先】厚別保健センター☎895-1881

厚別西地区センターからのお知らせ 【申込先】厚別西地区センター(厚別西4の4)☎896-2000

講座・行事名	開催日	時間	定員	費用
①春から楽しむ野菜作り	2/25(木)	午前9時30分～11時30分	20人	無料
②子ども映画会	3/6(土)	午前10時～11時	なし	無料

▷対象 ①15歳以上(中学、高校生を除く)。②就学前の子ども(保護者同伴)と小学校低学年
▷申込方法 ①2月16日(火)午前9時～午後5時に電話で【先着順】。②直接会場へ

あつべつワールド大解剖

- ▷内容 歴史資料集「あつべつワールド」をテキストに厚別の歴史を分かりやすく解説する入門講座
- ▷日時 2月20日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷定員 24人【先着順】▷費用 無料
- ▷申込方法 2月12日(金)午前10時30分～午後6時30分に電話で
- 【申込先】厚別区民センター☎894-1581



参加者にプレゼント

男女共同参画推進事業 津軽三味線演奏会

- ▷日時 2月27日(土)午後2時から(開場1時30分)
- ▷会場 厚別区民センター ▷定員 300人
- ▷費用 無料(入場整理券が必要)
- ▷申込方法 2月17日(水)午前8時45分から厚別区民センター窓口で整理券を配布。定員に達し次第、配布終了【一人2枚まで】
- 【詳細】厚別区民センター☎894-1581

地域健康教育

- ▷テーマ 健康づくりの大切さ
- ▷日時 2月26日(金)午後2時～3時30分
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷講師 勤医協もみじ台内科診療所 所長 佐久間 哲氏さくま たくし
- ▷費用 無料。直接会場へ
- 【詳細】厚別保健センター☎895-1881

広告

厚別老人福祉センターからのお知らせ (申込先) 厚別老人福祉センター (厚別中央1の7) ☎892-2211



講座名	曜日	時間	定員	期間	申込方法など
皮革工芸	月	午前10時～正午	12人	1年	▶費用 無料 (教材費別途) ▶対象 60歳以上で、同一講座の受講歴がない初心者の方 ▶申込方法 2月15日(月)～26日(金)の午前9時30分～午後4時に老人福祉センターの利用登録証か、年齢と住所確認できるものを持参し、本人が直接【多数時抽選】 ▶その他 受講開始は、4月からです。各講座とも月3回実施
英会話	月	午前10時～正午	18人	6カ月×2期	
木彫	火	午後1時～3時	12人	1年	
生花	火	午前10時～正午	14人	1年	
ペン習字	水	午前10時～正午	20人	1年	
茶道	水	午後1時～3時	14人	1年	
書道	金	午前10時～正午	20人	1年	

※自由に参加できる詩吟、舞踊、カラオケ、民謡、ダンス、健美操もあります。

税の申告が始まります

- 住民税と所得税の申告は **3月15日(月)**までです。
- 申告期限が近づくと会場は大変混雑しますので、早めにお済ませください。
- 下表の通り申告の受け付けを行いますので、気軽にご相談ください。

ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください

	市・道民税 (住民税) の申告	所得税の確定申告	所得税の還付申告 (給与所得者・年金受給者)	
期間	3月1日(月)～15日(月) ※土・日は休みです。	2月16日(火)～ 3月15日(月) ※土・日は2月21日(日)と28日(日)を除き休みです。	2月16日(火)～26日(金) ※土・日は休みです。	2月1日(月)～26日(金) ※土・日・祝および2月8日(月)と22日(月)は休みです。
受付時間	午前8時45分～午後0時15分 午後1時～5時15分	午前8時30分～午後5時	午前9時30分～正午 午後1時～4時	午前9時30分～午後4時
会場	厚別区役所2階会議室B	札幌東税務署 (〒004-0004 厚別東4の4)	交通局本庁舎2階 (大谷地東2) ※駐車場はありません。	教育文化会館3階 (中央区北1西13) ※駐車場はありません。
詳細	課税課市民税係 ☎895-2400内線282～287	札幌東税務署 ☎897-6111 (自動音声応答によるご案内となります)		
備考	所得税の確定申告をされた方は、住民税の申告は必要ありません。	■確定申告書はご自分で作成の上、郵送などにより札幌東税務署へ送ることもできます。また、源泉徴収税額のある方で所得税の精算がお済みでない方は、所得税の申告対象者となります。 ■お越しの際は、必要な書類、印鑑、前年分の申告書控えをご持参ください。また、税務署から「お知らせはがき」が届いている方は、そのはがきもご持参ください。 ■交通局本庁舎の会場は、込み具合により、終了時刻前に受け付けを終了させていただく場合があります。また、午前中に受け付けされた方でも、午後からの相談になる場合がありますので、ご了承ください。		

ご自宅のパソコンで申告書を作ってみませんか？

国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp>】の**確定申告書等作成コーナー**を利用すると、税額などが自動計算され、所得税、消費税の申告書や青色決算書などを作成できます。さらに、作成したデータは印刷して書面により提出できるほか、電子申告(e-Tax)を利用して提出することもできます。
 また、**「e-Tax」**から申告すると**最高5,000円**の税額控除 (※平成19年分又は平成20年分の確定申告で適用した方は、控除できません)、添付書類の提出不要、還付金の振り込みがスピーディーになるなどのメリットがあります。



主催 厚別区成人の日行事実施委員会



1月11日 シェラトンホテル札幌

厚別区新成人のつどい

区内の新成人1,011人が集まり、誓いもあらたに笑顔の門出となりました。

もみじ台の地域の大広間

子どもからお年寄りまで地域住民約350人が参加。イベントを通じて世代間交流を楽しみました。

主催 もみじ台の地域の大広間実行委員会



12月13日 もみじ台管理センター

厚別東児童会館20周年

日ごろ利用している児童のほか、父母や関係者ら約150人が参加。二十歳の誕生日をみんなで盛り上げました。



12月12日 厚別東児童会館

ピカッ写真館

区内の出来事を写真で紹介!



キッズチアダンス交流会

北星学園大学チアダンス部が考案した厚別区オリジナルダンスを子どもたちに伝授。100人の子どもたちが参加し、みんな元気いっぱいに踊りました。

主催 北星学園大学



1月16日 厚別区体育館

ワイワイ冬フェスタ

子どもたちがさまざまな雪遊びを楽しむイベント。親子連れなど約400人が参加し、そりすべりなどに歓声を上げました。

主催 ワイワイ冬フェスタ in もみじ台実行委員会



1月13日 熊の沢公園

大ロボット展 2010

ロボットの進化と技術を紹介。「新型 ASIMO」が登場し、見事なサッカーの足技を披露しました。



1月6日 札幌市青少年科学館

広告





今月は、助産師からの
アドバイスを紹介!

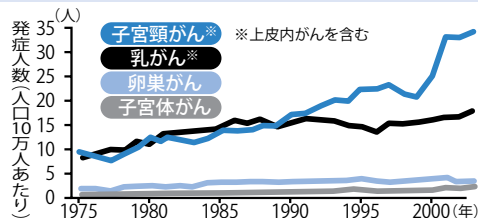
ワンポイント アドバイス

●今月のテーマ●
子宮頸がんを予防しよう!

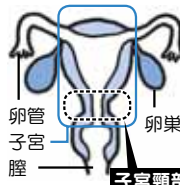
近年、20代、30代の若い女性に増えている「子宮頸がん」(下グラフ参照)。予防できる唯一のがんと言われている子宮頸がんについて原因や予防法を紹介します。

詳細：厚別保健センター ☎895-1881

■日本における20～39歳の女性の発症率推移



原因



子宮頸がんは、子宮の入り口にできるがんです。「ヒトパピローマウイルス(HPV)」の感染が原因で、性交渉によって感染します。ほとんどの場合は免疫力で自然消滅しますが、ごく一部の人はウイルスが持続感染し、がんになる前の状態を5～10年間以上経て、子宮頸がんが発生します。

アドバイス1

早期発見

子宮頸がん検診を受診しましょう



定期的に検診を受ければ、がんになる前に病変を発見、治療できます。札幌市では、20歳以上の偶数歳の方を対象に子宮頸がん検診の費用を助成しています。
【検診料：偶数歳1,000円、奇数歳5,200円】

アドバイス2

早期予防

ワクチン接種で予防しましょう

平成21年12月に子宮頸がんのワクチンが認可されました。10歳以上の女性が受けられ、3回の接種が必要です。接種費用や実施の有無は、かかりつけの医療機関に相談してみましょう。

まちづくり情報館

地域の活動は、市民自治の出発点。厚別区で行われているまちづくり活動や団体などを紹介します。

地域のお兄さんお姉さん活躍中!

—学生のまちづくり参加—

「私たちもまちの一員なんだから、地域のためにできることをしたい」—そんな思いで、区のイベント運営などのまちづくり活動に学生が参加しています。

1月13日に行われた、親子が雪遊びを楽しむ「ワイワイ冬フェスタ」でも、区内の中学校や高校など5校、44人の学生がボランティアスタッフとして、事前準備や雪遊びコーナーの運営などに参加しイベントを盛り上げました。

参加した小さな子どもたちは、スタッフのお兄さんやお姉さんと遊べて大はしゃぎ。普段はなかなか経験することができない活動に、最初はとまどっていた学生たちも、親子の笑顔に自然と優しい表情になっていきます。



ワイワイ冬フェスタで活躍する学生



こうしたまちづくり活動に積極的に取り組んでいる札幌東商業高校の吉口菜里さん(2年生)は「いろんな行事への参加を通して、地域の皆さんや小さな子どもたちとふれあうことができ、とてもうれしいです。これからも地域とのつながりを大切にしていきたい」と笑顔で話します。

まちの一員として活躍する地域のお兄さん、お姉さん。皆さんも彼らと一緒にまちづくり活動に参加しませんか。

小さな子ども向けのイベントなどで、ボランティアスタッフをしてみたいという学生や地域にお住まいの方は、お気軽に下記へご連絡ください。

【詳細】健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400(内線507)

