

区役所食堂ではヘルシー定食を毎月14日の「とよひらの日」(限定15食)と毎月第1・3水曜日(限定25食)に販売しています

豊平ウインター 歩っ歩(ぽっぽ)の会

歩くスキー、スノーシュー、ノルディックウオーキングを行います。一緒に歩いてみましょう。

種目・日時 ①歩くスキー 1月22日(金)、②スノーシュー 1月22日(金)、③ノルディックウオーキング 1月30日(月)。いずれも午前9時30分。

会場 中島体育センター(中央区中島公園1-5)。

対象 区内にお住まいの方。

定員・費用 各30人。無料。道具は無料で貸し出します。

申込 1月12日(火)から、午前9時～午後5時に左記へ電話で。種目ごとに先着順。

その他 歩きやすく暖かい服装でご参加ください。

詳細 保健センター健康・子ども課健康やか推進係 内線516

遊びの広場

「スノーキャンドルとミニ雪だるまをつくってみよう！」

日時 2月6日(土)午前10時～午後2時。※昼食に豚汁を用意しています。

会場 区民センター前。

対象 小学生。

定員・費用 30人。無料。

申込 2月1日(月)～3日まで。

(水)の午前9時～午後5時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。

詳細 札子連豊平区事務局(区民センター内) ☎(812)7183

西岡図書館から

楽しいお話の会(幼児・小学生)

1月14日・21日・28日、2月4日のいずれも木曜日。午後3時～3時30分。

子どもとともに本を楽しむ会(幼児・小学生) 2月3日(水)午前11時～11時30分。

休館日 1月13日・27日、2月10日のいずれも水曜日。

詳細 西岡図書館

国民健康保険料の 夜間・休日納付相談

日時 夜間 1月27日(水)、28日(木)のいずれも午後7時30分まで。

休日 1月31日(日)午前9時～午後2時30分。

会場 区役所1階保険年金課

詳細 区役所保険年金課収納一係・二係 内線408・424

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、午後8時まで。

会場 区役所2階納税課。

詳細 区役所納税課 内線279

冬の地域健康づくりサポーター研修

生きがいがづくり、健康づくりに携わってみませんか。
日時・会場・内容 右表のとおり。4日間1コース。
対象 区内にお住まいの方。
定員・費用 30人。無料。
申込 1月12日(火)～22日(金)の午前9時～午後5時に下記へ電話で。先着順。
詳細 保健センター健康・子ども課健康やか推進係 内線516

月日	時間	会場	内容
1/27(水)	午後1時30分～3時30分	保健センター2階講堂	<講話> 雪道で転ばないために生きがいがづくりについて
1/28(木)		保健センター周辺(屋外)	<演習> 雪みちウオーキング実践編
2/8(月)		月寒公園ほか	<演習> ノルディックウオーキング、スノーシュー体験
2/10(水)		保健センター2階講堂	<講話> 骨を丈夫にする食事について <その他> 交流会と全体のまとめ

みんなで遊ぼう！冬のイベント！！

みんなで楽しめる冬のイベントを開催します。参加申し込みや参加料は不要です。当日直接会場にお越しください。

暖かい服装で参加してね！

1/12(火) げんき雪んこまつり
子どもたちの遊びを中心に、地域の皆さんが集い、触れ合いを楽しむお祭りです。ゲームや冬の遊びをみんなで楽しみませんか。
時間 午前10時30分～正午。
会場 中の島小学校グラウンド・教室(中の島2-1)。
内容 グラウンド=坂滑り、雪だるま作り、色雪遊びなど。教室=乳幼児コーナー、絵本・紙芝居の読み聞かせなど。
詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572



2/7(日) とよひらおもしろスノーパーク



小さな子どもから大人まで一緒に野外で楽しい雪遊びをしませんか。豊平区のキャラクター「こりん」と「めーたん」、日本ハムファイターズの「B・B」、コンサドーレ札幌の「ドーレくん」、レラカムイ北海道の「クイッキー」も会場に大集合！
時間 午前9時～午後2時。
会場 月寒公園坂下球場(美園10-7など)。
内容 雪合戦、チューブ・ソリ滑り、ストラックアウト、キックターゲッ、げんき雪んこひろばなど。
※昼食などは、必要に応じて各自でご用意ください。

みんなで一緒に楽しもう！

詳細 区役所地域振興課 内線203・258

※どちらの会場にも駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。※就学前のお子さんは、保護者同伴でご参加ください。

