情報満載！

とよひら掲示板

1月1日～2月10日の
区内の情報を掲載しています

区内の主な施設

豊平区役所 ☎822-2400
〒062-8612　平岸6条10丁目
豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612　平岸6条10丁目
豊平区民センター ☎812-7181
〒062-8612　平岸6条10丁目
豊平区土木センター
維持管理課 ☎851-1681
管理担当 ☎859-3800
〒062-0033　西岡3条1丁目
豊平区体育館 ☎855-0791
〒062-0052　月寒東2条20丁目
月寒公民館 ☎851-0482
〒062-0020　月寒中央通7丁目
豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039　西岡520番地
豊平消防署 ☎852-2100
〒062-0051　月寒東1条8丁目
西岡図書館 ☎852-8111
〒062-0033　西岡3条6丁目
西岡福住地区センター ☎852-4687
〒062-0034　西岡4条9丁目
東月寒地区センター ☎853-2011
〒062-0053　月寒東3条18丁目
豊平老人福祉センター ☎811-5201
〒062-0922　中の島2条3丁目
豊平区保育・子育て支援センター
（ちあふる・とよひら） ☎851-2510
〒062-0051　月寒東1条4丁目

豊平区成人式

日時　1月11日(祝)午後2時～。受け付けは午後1時開始。
会場　ルネッサンスサッポロホテル（豊平4－1）。
対象　平成元年4月2日～2年4月1日に生まれ、区内に住民登録をしている方。外国人登録をしている方も含みます。
イベント内容　ファイターズガール&B・Bとコンサドールズ&ドーレくんのダンスパフォーマンスなど。
※対象の方には、案内状を送付済みです。届いていない方は、ご連絡ください。
詳細　区役所地域振興課　内線259

「北海道型食生活」料理講習会

北海道で採れる食材について学びながら、道産米を使った料理実習を行います。
日時　1月22日(金)午前9時30分～正午。
会場　区民センター2階料理実習室。
対象　区内にお住まいの方。
定員・費用　30人。無料。
持ち物　エプロン、三角巾、ふきん1枚、筆記用具。
申込　1月12日(火)～15日(金)の午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。
その他　託児有（10人まで）。
詳細　保健センター健康・子ども課健やか推進係　内線524

エンジョイ・マタニティクッキング

日時　1月28日(木)午後1時15分～3時30分。
会場　区民センター2階料理実習室。
対象　区内在住の初妊婦。
定員・費用　30人。無料。
持ち物　エプロン、三角巾、ふきん1枚、母子健康手帳。
申込　1月12日(火)～19日(火)の午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。
詳細　保健センター健康・子ども課健やか推進係　内線524

両親教室

子育て講話と育児実習、パパの妊婦疑似体験。
日時　1月29日(金)午後6時15分～8時30分。
会場　保健センター2階講堂。
対象　出産予定日が平成22年4～6月で、初めてのお子さんを迎える夫婦。
定員・費用　45組。無料。
持ち物　母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。
申込　1月18日(月)から、午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。
詳細　保健センター健康・子ども課健やか推進係　内線522

ちあふる・とよひら子育て講座

①野菜だーいすき〈好き嫌いをなくすためのアドバイス〉
日時　1月28日(木)午前10時30分～11時20分。
対象　3歳くらいまでのお子さんと保護者。
定員・費用　10組。無料。
申込開始　1月13日(水)。
②キッズビクス〈元気にからだを動かそう!!〉
日時　2月4日(木)午前10時30分～11時30分。
対象　2歳以上のお子さんと保護者。
定員・費用　20組。無料。
申込開始　1月21日(木)。
③こんな時にはこんなケア〈かぜ・下痢・薬の飲ませ方など〉
日時　2月9日(火)午前10時30分～11時20分。
対象　1歳までのお子さんと保護者。
定員・費用　10組。無料。
申込開始　1月27日(水)。
④いやだいやだのお年頃〈イヤイヤとの上手な接し方〉
日時　2月24日(水)午前10時30分～11時20分。
対象　1歳6か月から2歳前後のお子さんと保護者。
定員・費用　10組。無料。
申込開始　2月10日(水)。
〈以下共通〉
会場　豊平区保育・子育て支援センター。
申込　各講座の申込開始日から、午前10時～午後5時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。
詳細　豊平区保育・子育て支援センター

地域福祉研修会

「災害時要援護者避難支援活動～西岡地区における取組と実践報告～」
高齢者や障がいのある方など、災害時に手助けが必要な人への避難支援の知識や事例を学ぶ研修会を開催します。
日時　2月8日(月)午後1時30分～3時30分。
会場　区民センター2階大ホール。
対象　区内にお住まいの方。
定員　200人。
参加方法　当日、直接会場にお越しください。先着順。
詳細　豊平区社会福祉協議会（区民センター内）☎(815)2940
区役所保健福祉課活動推進担当係　内線343

工事のため区役所・区民センター・保健センターの駐車場が狭くなっています。大変込み合いますので公共交通機関をご利用ください