

第18回手稲区長杯

バドミントン大会

種目 一般男女ダブルス戦  
(男女ともA・B・C・Dの4クラス)。

日時 2月14日(日)午前9時～午後5時。

場所 手稲区体育館(曙2条1丁目)。

対象 区内在住か、お勤めの方。

定員 各組先着15組まで。  
費用 千500円。

手稲区体育館から

◆スポーツ講習会受講者募集◆ 曙2条1丁目 ☎684-0088

講習名	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料 (65歳以上)
ヒーリング アンチエイジング・ヨガ	20	8	木	1月14日 ～3月18日	午後1時 ～2時30分	4,080円 (3,280円)

対象 16歳以上。  
申込 1月4日(月)から電話か窓口で申し込み(午前10時～午後8時)。  
受講料納入 同体育館に来館し納入。途中受講の場合には回数により受講料が変わります。  
※2月11日(祝)と3月11日(木)は講習がお休みになります。  
※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。  
※「受講可能」の権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。

申込 区役所3階地域振興課で配布する申込書に記入し、費用を添えて2月4日(木)までに申し込み。  
[詳細] 地域振興課地域活動担当  
☎(81)2400内線255

手稲老人福祉センターから

新春カルタ大会

日時 1月9日(土)午前10時～午後3時(午後1時から小学生との交流タイム)。

場所 同センター1階大広間。  
対象 60歳以上の方。  
費用 無料。  
申込 1月4日(月)～8日(金)までに電話か窓口で申し込み。

◆介護予防サポーター養成講座

日時 2月13日(土)、14日(日)、21日(日)、28日(日)、3月7日(日)、14日(日)、21日(祝)の全7回、午前10時～正午(2月13日(土)のみ午後1時～3時)。  
場所 同センター教養講座室。  
対象 まちづくりや介護予防に関心のある方。  
定員 先着20人。  
費用 3千500円(教材費込み)。  
申込 1月18日(月)～2月10日(水)に電話か窓口、ファクスで申し込み。

手稲コミュニティセンターから

◆新春「琴の調べ」ロビーコンサート

申込先・詳細 手稲老人福祉センター(曙2条1丁目) ☎(81)3131  
ファクス(81)3618  
日時 1月15日(金)午後1時30分～2時10分。  
場所 同センター1階ロビー。  
費用 無料。  
申込 当日、直接会場へお越しください。

◆第24回卓球大会

種目 ABCクラス別混合ダブルス戦(ペアは抽選)。  
日時 1月24日(日)午前9時～午後3時。  
場所 同センターホール。  
対象 区内在住の30歳以上の方(学生を除く)。  
定員 先着60人(男女各30人)。  
費用 500円。  
申込 1月18日(月)午後1時から、費用を添えて窓口で申し込み。

◆手稲コミュニティセンターのロゴマークを作りました

手稲山麓にあるセンターのキャラクター「コミセン君」のもとに、地域のコミュニティの輪を広げようという意味を表しています。



申込先・詳細 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(81)2133

北方領土写真パネル展

内容 2月7日(日)の「北方領土の日」を中心とした1カ月は「北方領土の日特別啓発期」

国保からのお知らせ

〔詳細〕総務局総務課 ☎(21)2162

◆忘れていませんか

平成21年度国民健康保険料の第7期納付期限が過ぎていきます。お忘れの方はお早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 1月26日(火)、28日(木)の午後8時まで。

休日相談日 1月31日(日)午前9時～午後2時30分。

場所 区役所2階②番窓口(前田1条11丁目)。

◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局または区役所保険年金課へ。

〔詳細〕保険年金課収納係 ☎(81)2400内線394・395