

## ちあふる・にし子育て講座

テーマ 「子どものころを豊かに育てましょう」。

日時 1月28日(木)午前10時30分～11時30分。

対象 1歳6カ月～就学前の子どもを持つ保護者(託児あり)。  
定員・費用 15人。無料。

申込 1月12日(火)から直接来館か電話で。受付時間は月～土曜の午前9時～午後5時。先着順。

申込先詳細 西区保育・子育て支援センター「ちあふる」にし(二十四軒3-5市営住宅1階)TEL(613)7882



## 西区体育館 温水プールから

▽プール10周年記念無料開放  
内容 プール・体育館無料開放、お楽しみ抽選会が。

日時 1月17日(日)午前9時～午後9時。

▽スポーツ教室  
内容 下表の通り。

申込 1月25日(月)～29日(金)午前9時～午後8時に直接来館か電話で。多数時抽選。抽選結果は1月31日(日)午後1時以降に電話などで確認してください。

### ■西区体育館スポーツ教室

対象	教室名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料※
一般(16歳以上)	卓球中級	午前9時30分～11時	2月18日～3月23日(火/木) 全10回	30人	6,100円(4,800円)
	テニス初中級	午後1時～2時30分	2月19日～3月26日(火/金) 全10回	各10人	7,400円(6,000円)
	テニス中級	午後2時30分～4時			

※受講料のほかに毎回施設利用料が必要。受講料の( )内は、65歳以上の方および身体に障がいのある方の料金。

### ■はちけん地区センター講座

講座名	日時・曜日・回数	定員	費用
味噌づくり講座～石狩産大豆と新篠津産糀を使って～	1月24日、31日(日) 午後1時～3時(全2回)	15人	4,400円(材料費含む)

※味噌の出来上がり量は1人当たり約8キロ。

### ■出張リフォーム教室

講座名	日時・曜日・回数	定員	費用
古布で布ぞうりづくり	2月3日(水) 午前9時30分～正午(全1回)	20人	200円

## 廃食油

### 区内各まちづくりセンターでも回収します

ご家庭の使用済み食用油を500ミリリットルのペットボトルに入れてお持ちください。容器ごと回収します。※回収は平日午前8時45分～午後5時15分。  
詳細 西区地域振興課 TEL(641)2400内線256

エコキャラクター さんかくやまへII、エコまちの環境も紹介しませう!

天ぷら!! ウマイ!!

でもこの使った後の油は、どうしたらいいいII?

おやあや、ムリしちゃうダメよ!

学校のPTAや町内会、スーパードモ回収しているの。

使用済み油は、集めて加工して、車などの燃料にすることが出来るの。

BDF (バイオ・ディーゼル・フェュエル)

第十話 油もかしこくりサイクル!

申込先詳細 西区体育館・温水プール(発寒5-18)TEL(662)2149

## はちけん地区センター講座

内容 左表の通り。

申込 1月5日(火)から費用を添えて直接来館。先着順。

申込先詳細 はちけん地区センター(八軒6西2)TEL(611)0966

## 出張リフォーム教室

内容 左表の通り。

会場 西区民センター(琴似2-17)。

申込 1月24日(日)までに電話で。多数時抽選。  
申込先詳細 リサイクルプラザ宮の沢TEL(671)4153

## 山の手図書館から



▽子どもかるた会

日時・内容 1月12日(火)午後3時～3時30分IIかるたと絵本の読み聞かせ。

▽豆まき会  
日時 2月2日(火)午後3時～3時30分。

▽絵本の読み聞かせ会  
日時 1月19日、26日、2月9日の火曜。いずれも午後3時～3時30分。

▽たのしいおはなし会

日時・内容 1月16日(土)午後2時～2時20分II「雪の日」。

▽小学生のためのおはなし会  
日時・内容 1月16日(土)午後2時40分～3時30分II冬休みスペシャル「ヤギとライオン」かにむかし」。

▽子ども映画会  
日時・内容 1月28日(木)午後3時30分～4時II「おなかのなかにおいがいる」が。

詳細 山の手図書館(山の手4-1-2)TEL(644)6822

## 体験型健康講座「介護予防と認知症予防」

内容 講話、運動実技、体力測定、調理試食が。

日時 1月28日～2月25日の木曜(2月11日を除く)。いずれも午前10時30分～11時50分。全4回。

会場 西健康づくりセンター(八軒1西1)。  
定員・費用 15人。3千円。

申込 1月22日(金)までに直接来館か電話、Eメールで。多数時抽選。

申込先詳細 西健康づくりセンターTEL(618)8700、Eメール west-school@shs.jp