

国民健康保険料の納付は簡単・便利な口座振替で

詳細

保険年金課収納係
☎(889)2400 内線406

申込先・詳細 健康・子ども課
健やか推進係
☎(889)2400 内線525

白旗山の真っ白な雪原を、かんじきを履いて歩いてみませんか。
コース 冬の白旗山かんじきウォーキング(約2キロメートル)。
日 1月29日(金) 午前9時30分～正午(午前9時受け付け開始)。※荒天中止。
集合解散場所 区役所前(区役所～白旗山はバスで移動)。
定員 無料。80人。
申 1月13日(水)～19日(火)(土・日曜日を除く)に電話または直接窓口でお申し込みください。
先着
持ち物 水分補給用飲料水、汗ふき用タオル。
※かんじきは貸し出します。ストッキングの必要な方は各自用意してください。
服装 帽子、手袋など暖かい服装と、長靴など雪の入らない靴を履いてください。
他 体力に自信のない方はご遠慮ください。運動制限のある方は主治医にご相談ください。

第3回清田区歩こう会

きよたとんとん冬まつり

そり引き・的あて・色雪遊びなどの遊びを通して、地域の皆さんがふれあうお祭りです。室内では地域主催の子育てサロンも開催します。



▼昨年のそり引きの様子

日 1月8日(金) 午前10時30分～正午(荒天中止)。
所 区役所前市民交流広場。
申 無料。不要。就学前のお子さんは保護者の方と一緒に参加ください。
他 暖かい服装でお越しください。
詳細 健康・子ども課子育て支援係
☎(889)2400 内線570

北野子育てまつり

地域の方が楽しい遊びをたくさん用意しています。親子と一緒に楽しみませんか。
日 ①1月29日(金)、②2月3日(火)、いずれも午前10時～正午。
所 ①北野児童会館(北野4条2丁目)、②北野台児童会館(北野4条5丁目)。
申 不要。就学前のお子さんは保護者の方と一緒に参加ください。
詳細 健康・子ども課子育て支援係
☎(889)2400 内線570



すくすく2歳親子教室	
2歳のお子さんとその保護者向けの教室です。	
内容	虫歯予防の話、歯みがき実習、手洗い、トイレトレーニング、だだこねの対応など。
日時	2月2日(火)、3月2日(火) 午前10時～11時30分 (9時30分受け付け開始) ※お子さんの身体測定をご希望の方は午前9時50分までにお越しください。
会場	区役所2階保健センター講堂
対象	区内にお住まいの、2歳～2歳3カ月(受講時)の第一子とその保護者
費用	無料
申込	不要
持ち物	お子さんの歯ブラシ、フェイスタオル、母子手帳
詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400 (内線524)	

認定こども園にじいろからのお知らせ

真栄2条1丁目
☎883-3345

子育て講座			
育児に役立つ情報や子育てを楽しむための講座です。			
講座名	「いやだも～ん！」の上手な付き合い方	3B体操「あかちゃんも体操だ～いすき！」	トイレトレーニング
講師	認定こども園にじいろ保育士	(社)日本3B体操協会 北海道支部 公認指導士 川口 早苗氏	認定こども園にじいろ保育士
日時	1月22日(金) 午前10時30分～11時15分	2月8日(月) 午前10時30分～11時30分	2月23日(火) 午後2時～2時45分
会場	認定こども園にじいろ	カンガルーの部屋	
対象	1歳6カ月～2歳前後のお子さんを育てている保護者	ハイハイをする前のお子さんとその保護者	1歳10カ月以上のお子さんを育てている保護者
定員	10組	15組	10組
費用	無料		
申込	各申込開始日の午前10時から電話または直接窓口でお申し込みください(日曜日を除く)。 先着 申込専用電話：☎883-3044		
申込開始日	1月8日(金)	1月25日(月)	2月9日(火)

さくらんぼの日



こども園の子どもたちと一緒にいろいろな体験ができる日です。気軽にお越しください。

テーマ 雪遊びをしよう
日時 2月9日(火) 午前10時30分～正午
会場 認定こども園にじいろ
対象 2歳から就学前までのお子さんとその保護者。
費用 無料
申込 不要
その他 できるだけ公共交通機関をご利用ください。