

### 手稲老人福祉センターから (曙2条1丁目)

施設見学会 & 地域懇談会『老人福祉センターって…どんなところ?』

日時 12月24日(木)午後1時30分～3時。  
 場所 同センター2階教養講座室。  
 費用 無料。  
 申込 12月11日(金)～22日(火)までに電話かファクスで申し込み。  
 ファクスの方は氏名、年齢、電話番号を記載してください。  
 《申込先》 ☎684-3131 ファクス 684-3618

### 手稲区体育館から

◆スポーツ講習会受講者募集◆ 曙2条1丁目 ☎684-0088

対象	講座名	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料 (65歳以上)
①	ZUMBA	30	10	火	1月12日 ～3月16日	午前9時10分 ～10時20分	5,100円 (4,100円)
	ナニ★アロハ	18	10	火	1月12日 ～3月16日	午後1時～2時	6,400円 (5,100円)
	ビューティーヨガ	30	10	水	1月13日 ～3月17日	午前9時 ～10時30分	5,100円 (4,100円)
	ほのぼの 3B健康体操	18	10	水	1月13日 ～3月17日	午前9時30分 ～11時	6,400円 (5,100円)
	エアロビクス & ピラティス					午前11時15分 ～午後0時45分	
	ナチュラル フットセラピー					午後1時～2時	
	ローラー ピラティス	18	10	金	1月15日 ～3月19日	午前11時 ～午後0時20分	6,400円 (5,100円)
ゴルフ	基礎 形成	26	8	土	1月23日 ～3月27日	午前9時 ～10時30分	7,200円 (5,800円)
						午前10時50分 ～午後0時20分	
②	冬休みキッズ サッカー(年長)	20	5	—	1月6日 ～1月10日	午前9時～10時	3,000円
	キッズサッカー (年長)	10	8	水	1月20日 ～3月10日	午後3時15分 ～4時15分	4,800円
③	冬休みキッズ サッカー(小学1・2)	20	5	—	1月6日 ～1月10日	午前10時15分 ～11時15分	3,000円
	冬休みキッズ テニス(小学1・2)					午前11時30分 ～午後0時30分	
	キッズサッカー (小学1・2)	20	8	火 水	1月19日 ～3月9日 1月20日 ～3月10日	午後4時15分 ～5時15分	4,800円

対象 ①16歳以上。②年長(5、6歳)。③小学1、2年生。  
 申込 12月16日(水)～22日(火)の午前10時～午後8時に電話か窓口で申し込み。  
 抽選 定員を超えた場合は、12月24日(木)午後3時から同体育館1階多目的室  
 で抽選を行います(電話での問い合わせは午後4時以降)。  
 受講料納入 12月24日(木)～28日(月)、1月4日(月)～7日(木)に同体育館に来館  
 し納入。  
 ※定員に満たない場合には、中止することがあります。  
 ※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上  
 130円)が必要です。高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明  
 できるものをお持ちください。  
 ※「受講可能」の権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。

### 国保からのお知らせ

#### ◆忘れていませんか

平成21年度国民健康保険料  
 の第6期納付期限が過ぎてい  
 ます。お忘れの方はお早めに  
 納付してください。

また、病気や失業などで保  
 険料の納付が困難な方はご相  
 談ください。

夜間相談日 12月22日(火)、24日  
 (木)の午後8時まで。  
 場所 区役所2階②番窓口

### 出張リフォーム教室

内容 古布を有効活用して、  
 布ぞうりを作ります。

日時 1月6日(水)午前9時30  
 分～正午。

場所 手稲区民センター3階

対象 区内在住か、お勤めの方。

定員 20人。多数時抽選。

(前田1条11丁目)。  
 詳細 保険年金課収納係  
 ☎(681)2400内線394・395

### 曙図書館から

◆冬のお楽しみ会  
 内容 読み聞かせの会「わら  
 び」による人形劇「ブレーメ  
 ンの音楽隊」、大型紙芝居ほか。

費用 200円。  
 申込 12月23日(祝)までに電話  
 で申し込み(午前10時～午後  
 6時)。

申込先・詳細 リサイクルプラ  
 ザ宮の沢(西区宮の沢1条1  
 丁目) ☎(671)4153

日時 12月19日(土)午後2時～  
 3時。

#### ◆楽しいお話し会

12月12日(土)、26日(土)、1月  
 9日(土)の午後2時30分～3時。  
 ※12月23日(水)は祝日のため  
 午後5時で閉館となります。

※12月24日(木)は図書整理日の  
 ため休館となります。

※年末年始は、12月29日(火)～  
 1月3日(日)まで休館し、1月  
 4日(月)から開館します。

詳細 曙図書館(曙2条1丁  
 目) ☎(685)4946

広告