

区民のページ 2009 12

みぎみ



フッズ
Fu's で

冬を楽しもう!



▲札幌市藤野野外スポーツ交流施設（愛称：フッズ）のスキーグレンデ

豊かな自然に恵まれた南区には、スキーやスケートなど、冬を楽しむ施設がたくさんあります。今回は、他では体験できない乗り物もある、札幌市藤野野外スポーツ交流施設（愛称：フッズ）の冬の楽しみ方を紹介します。

●編集 南区市民部総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目 ☎582-2400 内線224~226
南区のホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

<南区の人口・世帯数>
人口/147,972(+77)人
世帯数/ 65,603(+155)世帯
※平成21年(2009年)11月1日現在
()は前月比



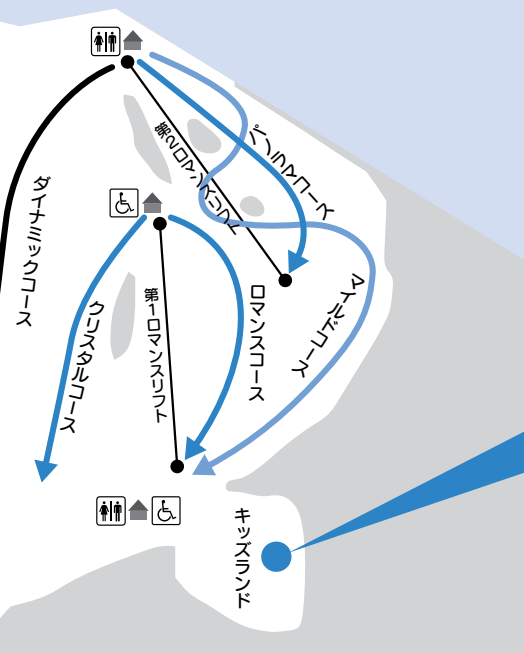
Fu's

SNOW AREA

札幌市藤野野外スポーツ交流施設(愛称: Fu's)

四季を通じて気軽に野外系のスポーツやレクリエーションを楽しめる施設として、平成13年12月にオープン。リユージュ競技場を含む約33万平方キロメートルの広大な敷地を有し、トイレや休憩スペースを備えたコアハウス、冬季用のリフト(3基)も設置されています。

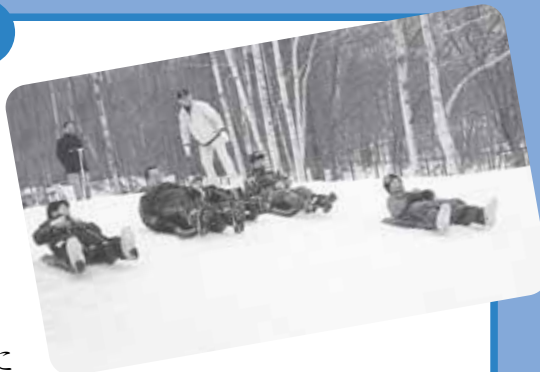
冬のFu'sでは、スキーやスノーボードをはじめ、リユージュ体験やスノースケートなどさまざまなウィンタースポーツが楽しめます。また、キッズランドではそり遊びや雪遊びもできるので、スキーをしないお子さんも楽しく遊ぶことができます。



キッズランド

広くて緩やかな斜面になっているので、そり滑りには最適。小さなお子さんでも安心して遊ぶことができます。また、雪だるまを作ったり雪合戦をしたりと、楽しい雪遊びもできます。

ちょっと変わった乗り物に挑戦してみたい時には、ハンマーヘッドやスキーポッカール、スノープル、スノーリュージュ、エアボード、チロルの木ぞりなどのレンタルもあります(レンタルは有料)。



▲スノーリュージュで競争!

新企画「ウィンタースポーツバイキング」

おひとり5,000円で、レンタル用品1日使い放題にリフト券付き(リフト券は6時間券か12回券のどちらかを選択)。

《レンタル用品》

リフトに乗れるもの: スキー、スノーボード、スノースケート。

リフトに乗れないもの: スキーポッカール、スノープル、ハンマーヘッド、スノーリュージュ、エアボード、そりなど。



▲スキーポッカール

短いスキーの上にいすが付いたような乗り物です。足でスピードとバランスを調節しながら滑ります。

▶ハンマーヘッド

スケルトンの様に、頭を前にしてうつぶせで乗るそりです。低い姿勢で頭を前にして乗るためスピード感が楽しめます。



◀スノープル

スノーボードにハンドルが付いているような形です。ハンドルを持ち、体重移動で曲がります。

Fu'sからひとこと



財) さっぽろ健康スポーツ財団
藤野野外スポーツ交流施設 (Fu's)

総括課長 伊藤 博哉さん

Fu'sは、“いつでも!どこでも!だれでも!どれでも!楽しく!”をコンセプトにしています。夏はフィールドでトレイク、インラインスケート、Nボードなどができ、これからの季節はスキー場として、スキー、スノーボード、スノースケートなどが楽しめます。レンタル用品もそろえておりますので気軽に遊びにお越しください。

スポーツクラブ サッポロ Sports Club Sapporo

Fu'sを拠点として活動している総合型地域スポーツクラブ。札幌の四季折々の豊かな自然を生かし、年間を通じて自然体験型の各種教室やレクリエーションなどを開催しています。



スキーゲレンデ



平均斜度13度の初級コースや平均斜度20～25度の中級コース、最大斜度が38度の上級コースがあり、初心者から上級者までレベルに合わせて気軽に楽しむことができます。スキーやスノーボードのほか、スノースクート*の滑走も可能です。ファミリーコースは、とても広く

初心者の練習には最適。初めてスキー、スノーボードをする方、Fu'sでゲレンデデビューをしてみてもいい？

また、幼児向けのスキー教室や各種スキー・スノーボード教室も行っています。

※スノースクートって？

スノーボードと自転車が合体したような乗り物です。両足をそろえて乗り、体重移動で自由自在なターンが簡単に楽しめます。初心者でも、緩斜面であれば簡単に乗りこなせるようになります。

▷レンタル料金2時間 1,100円。



冬季オープン ☆12月19日(土)☆

※積雪状況により遅れることがあります。

愛称の由来

Fujino's (藤野の) を省略して「Fu's」としました。また、「Fu」にはFun (楽しみ)、Full (いっぱい)、Future (未来) を掛け合わせた、「楽しみいっぱいの未来」という意味が込められています。



リュージュユース



日本国内に2つしかないリュージュコースの1つが、Fu'sにあります。リュージュは、氷で囲まれたコースを、ブレーキやハンドルのない専用のそりに仰向けに乗り、一気に滑り降ります。体験教室では、時速30キロくらいで滑り降りますが、体感速度は70キロ以上にもなります。小学生以上であれば初めてでも体験できます。

〔体験できる日程が決まっています。体験希望の方は、事前にFu'sに連絡をお願いします(体験期間：1月上旬～2月中旬)。〕

藤野リュージュ競技場の歴史

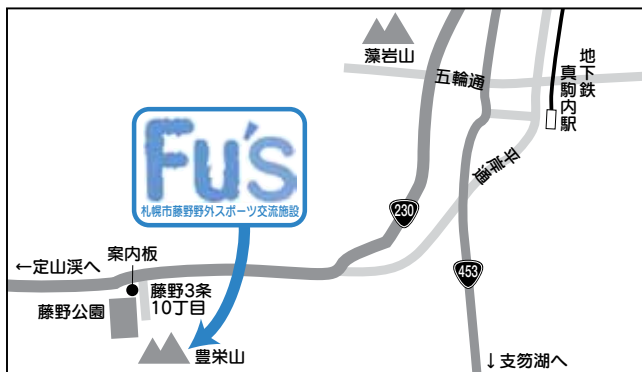
藤野リュージュ競技場は、札幌オリンピック開催に伴い造成された手稲山コースが、海岸に近く大雪となるおそれがあるため、予備コースとして降水量の少ない藤野に造成されたものです。1970年12月に完成し、当時は全長1000メートル、高低差100メートルのコースとして使用していましたが、現在は老朽化が激しいために滑走できる距離が短くなっています(手稲山のコースはオリンピック終了後解体され現在は残っていません)。

コアハウス

トイレや休憩スペース、レストラン、コインロッカーなどがあります。



また、各種レンタルやスキー教室の受け付けも行っています。



所在地 南区藤野473番地 (左図参照)

営業時間 午前9時～午後9時

※午後4時からナイター営業です。天候によりナイター営業を行わないことがあります。

駐車場 500台(無料)

ホームページ : <http://www1.ocn.ne.jp/~fus/>

※地下鉄真駒内駅から無料送迎バスを運行します。発着時間や停留所など、詳しくはFu'sへお問い合わせください。

詳細 札幌市藤野野外スポーツ交流施設 (Fu's)
☎591-8111



南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582)2400

胃がん・大腸がん検診

検診日 12月25日(金)。
受付 午前8時45分～10時。
会場 南保健センター。
対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。
費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。
申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。
申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



南区新年交礼会

新年を祝い、区民の皆さんに親ぼくを深めていただくため「南区新年交礼会」を開催します。
日時 1月5日(火)午後1時30分～3時。
会場 A.P.Aホテル&リゾート札幌(川沿4条2丁目)。
会費 3千円。
申込方法 12月15日(火)までに会費を添えて、地域振興課まちづくりセンターへお申し込みください。

平成22年南区成人式

日時 1月11日(祝)午後1時～3時。
会場 A.P.Aホテル&リゾート札幌

詳細 南区連合町内会長連絡協議会事務局(地域振興課まちづくり推進係) 内線223

南区少年少女雪合戦

日時 2月28日(日)午前8時30分～

大会参加チーム募集

ト札幌(川沿4条2丁目)。
対象 区内にお住まいで平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの方(外国人登録者を含みます)。対象者には案内状を送付します。12月11日(金)までに届かない場合は、左記へお問い合わせください。
なお、南区にお住まいで住民登録を終わっていない方や、進学などで、現在南区に住居登録がない方には、案内状は送付されませんが、ご参加いただけますので左記へお問い合わせください。
※自家用車での来場は、ご遠慮ください。

詳細 南区成人の日行事实施委員会事務局(地域振興課地域活動担当) 内線605

分～午後1時30分。
会場 真駒内五輪球場(予定)(真駒内公園1番2号)。
対象 区内にお住まいの小学生で編成するチーム。
チーム編成 1チーム選手15人、監督1人を登録。
費用 無料。
申込方法 12月11日(金)～18日(金)に左記へ。※大会前に事前説明会を行います。
申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線604

南区民センター

☎(584)2100

ホワイトクリスマス

コンサート

「札幌ユース吹奏楽団」がクリスマスソングやおなじみの名曲を迫力ある生演奏でお送りします。クイズなど楽しい企画も盛りだくさんです。

楽しいお話しのお会

日時 12月18日(金)午後3時30分～4時30分。
会場 南区民センター。
対象 3歳～小学校低学年の幼児・児童とその保護者。
定員・費用 30人。無料。
申込方法 当日午後3時から直接会場で受け付け(先着順)。



日時 12月20日(日)午後1時30分(開場午後1時)。
会場 南区民センター。
費用 無料。
申込方法 当日直接会場へ。
※当日は、駐車場の混雑が予想されるため、公共交通機関をご利用ください。

藤野地区センター

☎(592)2002

図書室行事のお知らせ

▽おはなしの会
・12月19日(土)、26日(土) 午前11時。
▽クリスマス会
・12月13日(日)午前11時。
▽子ども映画会
・12月12日(土)午前11時。
▽冬のお楽しみ会
・1月9日(土)午前11時。

もいわ地区センター

☎(572)5733

クリスマス・ハンドベル

コンサート

札幌国際大学ハンドベルクワイアによるハンドベル演奏をお楽しみください。

日時 12月13日(日)午前11時

(開場午前10時30分)。

会場 もいわ地区センター。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

図書室行事「ぐりとぐらの子ども人形劇」

演題 「まんまるパン」ほか

日時 12月12日(土)午後1時。

澄川図書館

☎(822)3730

行事のお知らせ

▽お話の会

・12月12日(土)午後1時50分。

『かさじぞう』。

・12月19日(土)午後1時50分。

『ぐりとぐらのおきやくさま』。

・1月9日(土)午後1時50分。

『お正月さん』。

▽子ども映画会

・12月12日(土)午後2時30分。

『たんじょうびの秘密』ほか。

・12月19日(土)午後2時30分。

『パンビ』ほか。

・1月9日(土)午後2時30分。

『若草物語』ほか。

生涯学習センター

☎(671)2311

▽近所先生企画講座

講座名 ①自分らしい表現で

朗読・読み聞かせ、②姿勢と健

康、③家庭でできる健康指圧。

開講日 ①2月2日、②2月9

日の毎週火曜日、③2月4日

、④3月18日の毎週木曜日(※

2月11日を除く)、⑤2月6

日、⑥3月13日の毎週土曜日。

時間 ①②午後6時45分、8

時45分、③午後2時、4時。

会場 もいわ地区センター。

対象 15歳以上の方(中学・

高校生を除く)。

定員 各20人(多数時抽選)。

費用 各3千円。②は、ほか

に材料費500円がかかります。

申込方法 12月25日(金)までに、

講座名、住所、氏名、電話番号

(ファックスの方はファックス

番号)を明記し、はがきかフ

ァックスで左記へ。

申込先 〒063-0051 西区宮の沢

1条1丁目 生涯学習センター

ファックス(671)2334



平成21年度札幌市
自治振興功労者表彰

地域の自治振興に尽くされている方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」の表彰式が11月30日(月)に行われ、南区からは藻岩下連合町内会会長の阿部寛司さん、南沢地区町内会連合会前会長の及川三郎さんが表彰されました。



藻岩下連合町内会
会長 阿部寛司さん



南沢地区町内会連合会
前会長 及川三郎さん

■児童会館だより

幼児は保護者と一緒に参加してください。体育室で行う行事には上靴が必要です。

会館名	行事名	日時	対象	事前申込	連絡先
澄川 (※)	30周年だよ!! 全員集合大まつり	12月13日(日) 午後1時～4時15分	幼児以上	申し込み受け付け中。 参加費300円。	澄川4条6丁目 ☎831-5150
真駒内	つくろう つくろう～収穫祭 ポーノ [※] イタリアーノリバンジ～	12月24日(木)午後3時30分～5時、 25日(金)午後0時30分～3時	小1以上	12月14日(月)から受け付け。 参加費300円。	真駒内本町3丁目 ☎584-3336
真駒内 五輪 (※)	マリンクリスマス会	12月25日(金) 午後2時～4時	幼児以上	申し込み受け付け中。 参加費100円。	真駒内泉町3丁目 ☎581-1823
藻岩 (※)	かたき大会	12月16日(木) ①午後2時30分～3時30分 ②午後3時30分～4時30分	①小1～3 ②小4～6	申し込み受け付け中。	川沿8条2丁目 ☎571-8616
南の沢 (※)	おはなし&リズム♪	12月18日(金) 午前10時30分～11時30分	幼児と その保護者	自由参加。絵本や紙芝居の読み聞かせ と歌やリズム遊び。	南沢4条2丁目 ☎571-2909
石山 (※)	クリーン&シネマ石山	12月28日(月) 午後2時～4時30分	小1以上	自由参加。みんなで大掃除をした後映 画を見ます。	石山2条4丁目 ☎591-7730
常盤 (※)	ホッとタイム	12月15日(火) 午後3時45分～4時30分	幼児以上	自由参加。楽しい絵本や紙芝居の読み 語りとミニゲーム。	常盤2条2丁目 ☎592-6091
藤野 (※)	クリスマス☆ライブ	12月19日(土) 午後2時～3時	幼児以上	自由参加。	藤野2条8丁目 ☎592-1532
みすまい	クリスマス工作ウィーク ※12月18日(金)は「グラスデコ」づくり	12月15日(火)～18日(金) 午後3時30分～5時	小1以上	自由参加。ただし、18日(金)は定員20人、 12月11日(金)から受け付け(先着順)。 参加費200円(18日のみ)。	簾舞3条6丁目 ☎596-3911

※印の児童会館では、中学・高校生の皆さんのために夜間開放をしています。詳細は各会館へ。



雪の季節になりました。
除雪に関することは…

それぞれの区域の「除雪センター(24時間対応)」
へお問い合わせください。



除雪センター名	電話番号
澄川・藻岩下・真駒内地区 除雪センター	583-6851
藻岩・南沢地区 除雪センター	572-8731
石山・芸術の森地区 除雪センター	592-0910
藤野・簾舞・定山溪地区 除雪センター	596-1531

●区の除雪事業全般については南区土木部維持管理課 (☎581-3811へ)
(月曜～金曜の午前8時45分～午後5時15分、閉庁日除く)

※詳細については、本誌とじこみの「冬のくらしガイド」をご覧ください。

■国道(230号・453号)の除雪については、
北海道開発局札幌道路事務所 (☎811-2261) へお問い合わせください。

南区体育館スポーツ教室受講生募集!

①一般スポーツ教室(16歳以上対象)

詳細 南区体育館 ☎571-5171

種目	定員	曜日	回数	時間	開講期間	受講料	申込日・納入期間	
卓球	入門/初級 各15人	火	10	午前9時～11時	1月12日～3月23日	7,000円(5,600円)		
	初中級/中級 各15人		10	午前11時～午後1時				
	初中級 15人	水	10	午前11時～午後1時	1月13日～3月17日			
	中級A/B 各15人		10	午前9時～11時				
	中上級 10人		10	午前11時～午後1時				
バドミントン	初・中級 30人	水	10	午前10時～正午	1月13日～3月24日	7,000円(5,600円)	12月15日(火)までに電話または直接申し込み。 定員を超えた場合には、12月16日(水)午後2時から抽選。 12月16日(水)午後4時～24日(木)までに受講料を納入。 定員に満たない場合は、12月16日(水)午後4時から先着順で受け付け(電話または直接申し込み)。	
テニス	基礎 10人	水	10	午前9時30分～11時	1月13日～3月24日	7,400円(6,000円)		
	初級 10人		10	午前11時～午後0時30分				
	初級 10人	金	10	午前9時～10時30分	1月8日～3月19日			
	初中級A 10人		10	午前10時30分～正午				
	初中級B 10人		10	正午～午後1時30分				
	初中級 10人	土	10	午後7時15分～8時45分	1月9日～3月27日			8,900円(7,100円)
	中級 10人	木	10	午後1時～2時45分	1月7日～3月25日			7,400円(6,000円)
中上級 10人	金	10	午前10時～11時30分	1月8日～3月19日				
上級 10人		10	午前11時30分～午後1時					
ソフトテニス	20人	金	10	午後1時30分～3時30分	1月8日～3月19日	8,900円(7,100円)		
ゴルフ	ハイテク 13人	土	9	午前9時～10時30分	12月26日～3月27日	12,500円(10,000円)		
	基礎A 26人		9	午前10時45分～午後0時15分				
	基礎B 26人		9	午後0時25分～1時55分				
はじめての社交ダンス	20人	火	11	午前11時～正午	1月12日～3月23日	6,700円(5,300円)		
やさしいヨガ	30人	火	11	午前10時～11時30分	1月12日～3月23日	5,600円(4,500円)		
	30人	金	11	午後1時～2時30分	1月8日～3月19日			
リズムDEボディメイク	30人	水	11	午前10時～11時30分	1月13日～3月24日	5,600円(4,500円)		
バレエエクササイズ	昼 20人	木	11	午前11時30分～午後1時	1月7日～3月25日	6,700円(5,300円)		
	夜 20人	水	11	午後7時15分～8時45分	1月13日～3月24日			
奥様健康体操	A 30人	木	11	午前9時50分～11時20分	1月7日～3月25日	5,600円(4,500円)		
	B 30人		11	午前11時25分～午後0時55分				
ナニアロハ	20人	木	11	午前10時～11時	1月7日～3月25日	6,700円(5,300円)		
スモールボール&ピラティス	25人	木	11	午後7時30分～8時45分	1月7日～3月25日	6,100円(4,800円)		
健美操	30人	金	11	午前9時30分～11時	1月8日～3月19日	5,600円(4,500円)		
らくらくステップ&リズムウォーキング	30人	金	11	午前11時15分～午後0時30分	1月8日～3月19日	5,600円(4,500円) ※託児付き:12,750円		
New! 骨盤ビューティーストレッチ	20人	水	11	午前11時45分～午後1時	1月13日～3月24日	6,700円(5,300円)		

②ジュニアクラブ(中学・高校生対象)

種目	定員	曜日	回数	時間	開講期間	受講料	申込日・納入期間
テニスクラブ	10人	土	10	午後5時30分～7時	1月9日～3月27日	7,400円	一般スポーツ教室と同じ

受講料()内は65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方を含む)と障がいのある方の料金です。証明書類(敬老手帳、障害者手帳、免許証など)をお持ちください。受講の際には、毎回施設利用料が必要です(高校生以上)。託児サービスは、1歳～未就学児童が対象です(15人定員)。

年末年始の業務案内

■主な施設

主な施設の年末年始の休みは次の通りです。

施設名	休みとなる期間	その他
区役所関係 南区役所、南区土木センター、南保健センター、各まちづくりセンター（定山溪出張所を含む） 区民センター・地区センター（図書室を含む） 南区民センター、藤野地区センター、もいわ地区センター、すみかわ地区センター 図書館、体育館 澄川図書館、南区体育館	12月29日(火) ～1月3日(日) (注)	(注)南区民センターは、電気設備工事のため12月26日(土)から休館します(図書室は、図書整理日のため12月25日(金)から休館します)。 地区センター図書室は12月28日(月)が休館日ですので、ご注意願います。 ※南区民センター 2月26日(金)～3月3日(水)の貸室利用、 3月26日(金)～4月3日(土)のホール利用については、12月25日(金)から受け付けます。 ※各地区センター 3月1日(月)～3日(水)の貸室利用、 4月1日(木)～4月3日(土)のホール利用については、12月28日(月)から受け付けます。

■ごみの収集

- ごみ・大型ごみの収集は、12月30日(水)～1月3日(日)は休みです。
- ※各地区の年末年始の収集日は右表の通りです。
- ※ごみは必ず収集日当日の8時30分までに出示してください。
- ※大型ごみは収集日の2日前までに大型ごみ収集センター（☎281-8153）へお申し込みください（南区の収集日は毎週金曜日）。

詳細 南清掃事務所 ☎583-8613



〔ごみの収集日〕

区分	収集地区	12月最終日	1月初日
燃やせるごみ	月・木曜日の地区	12月28日(月)	1月4日(月)
	火・金曜日の地区	12月29日(火)	1月5日(火)
びん・缶・ペットボトル	月曜日の地区	12月28日(月)	1月4日(月)
	火曜日の地区	12月29日(火)	1月5日(火)
	水曜日の地区	12月23日(水)	1月6日(水)
	木曜日の地区	12月24日(木)	1月7日(木)
	金曜日の地区	12月25日(金)	1月8日(金)
容器包装プラスチック	月曜日の地区	12月28日(月)	1月4日(月)
	火曜日の地区	12月29日(火)	1月5日(火)
	水曜日の地区	12月23日(水)	1月6日(水)
	木曜日の地区	12月24日(木)	1月7日(木)
燃やせないごみ・雑がみ		12月25日(金)	1月8日(金)
	燃やせないごみ・雑がみ	収集の間隔が変わります。詳しくは「家庭ごみ収集日カレンダー」をご覧ください。	

■窓口業務

住民票・印鑑登録証明などの各種証明書、出生届・死亡届、市税の納入などの窓口業務については、本誌全市版30・31ページをご覧ください。

広告



ふれあい写真館

七五三に防火の誓い！

10/31

南消防署藤野出張所で、今年七五三を迎える子どもたちが「防火の誓い」を行い、はしご車と一緒に記念撮影をしました。参加した子どもたちは防火衣や法被を着てご満悦の様子でした。



芸術の秋を満喫！

11/3

札幌芸術の森野外美術館で「彫刻クイズラリー」が行われました。参加者は屋外に展示された彫刻を巡りながら「作品62と63で背が高いのはどっち」などの問題に挑戦していました。



親子で楽しく運動！

11/11

石山児童会館で「親子でリズムっちゃお」が行われました。親子で楽しみながら運動不足を解消してもらおうと南保健センターが主催したもので、23組の親子が元気に体を動かしました。



地域でつくった音楽祭！

11/15

札幌芸術の森アートホールで「第14回芸術の森地区音楽祭」が行われました。地域の小・中学校やサークル活動など幅広い世代が出演し、美しい音色を会場に響かせていました。



広告