

あつまれ！0歳～2歳
児童会館あかちゃんひろば

月日	時間	対象	会場
12月13日(日)	午前10時 ～11時30分	0～1歳	光陽児童会館(新琴似6-12) ☎765-6141
12月20日(日)		0～1歳	エルムの森児童会館(北27西12) ☎737-3974
		0～2歳	太平児童会館(太平8-7) ☎771-6324

- 内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、ボランティアとの語らいなど
- 対象 0～2歳の乳幼児とその保護者
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 各児童会館



土木センターから

せんてい
剪定枝などの無料配布

12月15日(火) 午前9時30分～正午(なくなり次第終了)
茨戸川緑地パークゴルフ場西側
(篠路町拓北298 茨戸川緑地予定地)《無料》

- 公園の樹木や街路樹の剪定などで発生した幹や枝をお譲りします。長さは約1メートルです。
※事業・販売目的の方はご遠慮ください。
■詳細 維持管理課 ☎北区土木センター



税の情報

平成21年分確定申告関係書類の配布

- 配布場所 区役所2階課税課・区内各まちづくりセンター
- 配布時期 1月4日(月)から
- その他 関係書類の数量については、北税務署からの提供数に限りがあるため、在庫状況によっては必要数をお渡しできない場合があります。事前に在庫状況を電話でご確認ください
- 詳細 課税課市民税係 ☎北区役所内線282・北税務署 ☎707-5111



子ども会育成連合会から

子ども会学校(スノーキャンプ)

1月9日(土) 午前10時～10日(日) 正午
西岡青少年キャンプ場(豊平区西岡544)《2000円》

- 内容 雪中運動会、キャンプファイヤーなど
- 対象・定員 区内にお住まいの小学3～6年生・先着50人
- 申込・詳細 12月15日(火)～18日(金)に子ども会育成連合会 北区事務局 ☎・FAX 736-5531



北保健センターから

北保健センターのヘルシーメニュー

◎ヘルシーランチ

12月17日(木) 午前11時15分～(限定30食)
北区役所食堂(北24西6)《500円(税込み)》

- メニュー 和風ミートローフ、五色なます、ご飯、みそ汁(野菜使用量126.5g、エネルギー666Kcal)

◎おすすめランチ

12月14日(月)～20日(日) 午前11時～午後2時
札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込み)》

- メニュー エビとペンネのソテー、ザンギ、野菜スープ、ライス、コーヒーかウーロン茶(野菜使用量120g、エネルギー712Kcal)

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

北区民健康づくり講演会

12月15日(火) 午前10時～11時
北保健センター2階講堂《無料》



- テーマ 女性の健康を考えよう～思春期から中高年期まで～
- 講師 エムズレディースクリニック院長 神藤巳佳氏(しんとうみか)
- 申込・詳細 12月14日(月)までに健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



子育て情報

ゴーゴー

Go!Go!きたっこあそびランド《無料》

親子と地域の皆さんと一緒にふれあいを楽しむ行事です。

月日	時間	会場
1月7日(木)	午前10時 ～11時30分	新光小学校教室・グラウンド(新琴似1-12)
1月8日(金)		太平中学校体育館(太平8-2)

- 内容 雪遊びやゲーム、赤ちゃんコーナーなど
- 対象 区内または近隣にお住まいの方(就学前のお子さんは要保護者同伴)
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415

子育て講座

1月26日(火) 午前10時～11時30分
北保健センター2階講堂《無料》



- テーマ 子どもの心と体をはぐくむ子育て
- 講師 助産院エ・ク・ボ 高室典子氏(たかもりのりこ)
- 対象・定員 乳幼児を育てている保護者(受講中はお子さんをお預かりします)・先着20人(今年度未受講の方のみ)
- 申込・詳細 12月14日(月)午前9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415