



「交差点が滑りやすくなっています！」前の車の動きに注意し、車間距離を広げてください。

子育て & 健康情報掲示板

タッピー冬まつり

親子や地域の皆さんと一緒に、雪遊びやゲームをして楽しく遊びませんか？

日時 1月8日(金)午前10時～11時30分。

会場 札幌小学校グラウンド・体育館（東苗穂7条2丁目）。

対象 東区にお住まいの方（就学前のお子さんは保護者同伴）。

費用・申込 無料。当日直接会場にお越しください。

- その他**
- ①雪遊びができる服装でご参加ください。
 - ②体育館でも遊べます。上着や外靴を入れる袋をお持ちください。
 - ③車での来場はご遠慮ください。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331



子育て講座受講者募集 「いきいきママの子育てコーチング」

イライラしない子育てのポイントを学びましょう！

日時 1月27日(水)午後2時～3時30分。

会場 東区役所3階「第1会議室」。

対象 就学前のお子さんの保護者。

講師 山下由美氏（ムジカ研究所所長）。

定員・費用 20人程度（先着順）。無料。

申込 12月21日(月)午前9時から電話で申し込み。

その他 受講中はお子さんをお預かりします。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

ちあふる・ひがしから ☎711-7807

会場は、すべて「ちあふる・ひがし」（北9条東7丁目）です。

サンデーサロン

日時 12月27日(日)午前10時～正午。

対象 就学前のお子さんと保護者。

費用・申込 無料。直接会場にお越しください。

子育て講座「トイレトケア」

日時 1月21日(木)①午前10時～10時45分。

②午前10時45分～11時30分。

対象 1歳半～就学前のお子さんと保護者。

定員・費用 ①②各10組（先着順）。無料。

申込 1月7日(水)午前10時より電話または窓口で申し込み。



年末年始の 業務案内



■東区役所・区内各まちづくりセンター

12月29日(火)から1月3日(日)まで休みます。

この期間は、区役所で行っている無料相談も休みます。

なお、出生・死亡届などの戸籍の届け出は、休みの間も区役所日直室で受け付けます。

無料相談（詳細 総務企画課広報係 ☎741-2400）

相談名	相談日	時間	年末最終	新年最初
法律相談 (弁護士)	第2・4月	午後（時間指定） ※当日午前9時から 電話741-2400で受け付け（先着8人）。	12/28(月)	1/25(月)
行政相談 (行政相談委員)	月	午後1時～4時	12/28(月)	1/4(月)
家庭生活相談 (家庭生活カウンセラー)	火木金	午前10時～正午 午後1時～4時	12/25(金)	1/5(火)
交通事故相談 (交通事故相談員)	第1・3水	午前9時30分～12時15分 午後1時～4時	12/16(水)	1/6(水)

■東区民センター・区内各地区センター

12月29日(火)から1月3日(日)まで休みます。

休館期間中の貸室使用申し込みは、12月28日(月)に繰り上げて受け付けます。

この期間は図書室も休みます（本の返却もできません）。

■ごみ収集

ごみステーションの収集は12月30日(水)から1月3日(日)まで、大型ごみ収集センターは12月29日(火)から1月3日(日)まで休みます。

※年末年始は、通常の収集時間と違う場合があります。

ごみは必ず収集日当日の午前8時30分までにお出しください。

区分	収集地区	年末最終	新年最初
燃やせるごみ	月・木の地区	12/28(月)	1/4(月)
	火・金の地区	12/29(火)	1/5(火)
びん・缶・ペットボトル	月曜の地区	12/28(月)	1/4(月)
	火曜の地区	12/29(火)	1/5(火)
	水曜の地区	12/23(水)	1/6(水)
	木曜の地区	12/24(木)	1/7(木)
容器包装プラスチック	月曜の地区	12/28(月)	1/4(月)
	火曜の地区	12/29(火)	1/5(火)
	水曜の地区	12/23(水)	1/6(水)
	木曜の地区	12/24(木)	1/7(木)
燃やせないごみ・雑がみ	月曜の地区	12/28(月)	1/4(月)
	火曜の地区	12/29(火)	1/5(火)
	水曜の地区	12/23(水)	1/6(水)
	木曜の地区	12/24(木)	1/7(木)
大型ごみ (電話申し込みによる戸別有料収集)	東区全域（水曜）	12/23(水)	1/6(水)
	収集日の2日前までに大型ごみ収集センター（☎281-8153）へ申し込み。		

詳細 東清掃事務所 ☎781-6653

