

子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～
 (申込・詳細) 健康・子ども課子育て支援係
 〒060-0063 南3西11 ☎511-6399

【子育て講座受講者募集】

就学前の乳幼児を育てている保護者のための講座です。

- ◆内容 「今が大事！心をはぐくむ子育て」
- ◆日時 1月20日(水)午後2時～3時30分。
- ◆会場 中央保健センター（南3西11）。
- ◆対象 0歳～就学前のお子さんを育てている保護者（受講中は、お子さんをお預かりします）。
- ◆定員・費用 20人・無料。
- ◆申込 12月18日(金)午前9時から電話でお申し込みください。先着順。



【地域連携事業「スノーフェスタ」】



スノーフェスタは、遊びを通じて子育て中の親子と地域住民、学生ボランティアが触れ合う交流の場です。雪遊びのほか、体育館でのゲーム、工作、ステージ発表などもあります。

ぜひお越しください。

- ◆日時 1月8日(金)午前10時～11時30分。
- ◆会場 向陵中学校（北4西28）グラウンドおよび体育館。
- ◆対象 区内または近隣にお住まいの方（就学前のお子さんは必ず保護者同伴でご参加ください）。
- ◆持ち物・服装 上靴・帽子や手袋を身に着けるなど暖かい服装でお越しください。
- ◆申込・費用 不要・無料。直接会場へお越しください。

交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	1,389 (-177)	3 (+3)	1,664 (-183)
札幌市	7,504 (-722)	23 (+1)	8,847 (-827)

※平成21年11月23日現在。()は前年比

新型インフルエンザ 家庭でできる予防対策



- うがいを励行する。
- 小まめに手を洗う（帰宅後や食事前など）。
- できるだけ人込みを避ける。
- 咳やくしゃみがでる時はマスクを着用する。
- 十分休養をとり、抵抗力を高める。
- バランスの取れた食事を心掛ける。
- 室内の換気を十分にし、湿度を適度に保つ。
- 発症時の対応をわかりつけ医と相談しておく。

(詳細) 健康・子ども課 ☎511-7221

止まっている車が、思わぬ事故の原因になります。路上駐車はやめましょう。