



広報 あつべつ



高校生記者、 広報さつぽろ 取材中。

厚別人

書／映画監督 菅原浩志
(啓成高OB)

粘り強さで総合賞

今月の広報さつぽろ厚別区民のページの特集は、札幌啓成高校の新聞局員六人が作りました。同校新聞局は、夏に行われた全道高校新聞コンクールで、最高位の総合賞を獲得するなど道内屈指の実力校。局員が互いに記事の「ツツコミ合戦」をして議論を交わし、納得するまで記事を作り直す—そんな粘り強い姿勢が紙面に現れています。今回は、彼らが企画から、取材、写真撮影、執筆、レイアウトまですべての作業を行って記事を作成しました。

厚別東地区の魅力

今回の広報誌では、啓成高校がある厚別東地区の魅力を伝えるため、開拓の村など周辺の施設

設を取り上げました。学校行事や新聞発行の合間を縫って、八月から制作を始めましたが、局員のほぼ全員が新型インフルエンザに感染したり、その間二度の学年閉鎖があったりと時間がない中での作業でした。

人とのつながり

新聞局で人とのつながりを学んだという二年生の山下千尋^{やましたちひろ}局長は、「取材したボランティアの皆さんの雰囲気がとても良かった。『支える人たちの温かさ』が取材した施設の最大の魅力。ぜひ記事を読んで足を運んで欲しいです」と笑顔で話しました。



2009年12月号

厚別区の人	11月1日現在 ()は前月比
人口	129,042人 (-30)
男	59,585人 (-21)
女	69,457人 (-9)
人口・世帯数	世帯数 55,073世帯 (+18)

厚別区総務企画課広聴係
〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2400 内線224~226
FAX 895-2403

編集

厚別区民の
ページ

厚別人
特別版

札幌啓成高校新聞局

Profile (プロフィール)

啓成高新聞や速報新聞など年に十数回発行。全道高校新聞コンクールでは、2年連続の総合賞を獲得。

号外 啓成高新聞

作成
札幌啓成高等学校
新聞局
厚別区厚別東4条6丁目

北海道 開拓の村 昔の暮らしを追体験 ボランティアは約二百人

開拓の村や開拓記念館、百年記念塔は啓成高校付近にある厚別区東部の名所だ。これらは博物館だが、昔の遊びなどを体験できる場でもある。施設を支える人々を啓成高新聞局が取材した。



さ実感



▲輪回しに遊ばれる局員

北海道開拓の村は、歴史的建造物を再現展示している博物館だ。展示物の見学や体験を通じて当時の人々の苦労や知恵を知ることができる。村入口の旧札幌停車場を抜けると、大通りを走る馬車鉄道、左右には旧来正旅館や旧浦河支庁庁舎、旧小樽新聞社などの北海道各地の建造物が立ち並ぶ。

他にも農村群や漁村群、旧札幌農学校寄宿舎「恵迪寮」

わら細工に苦戦

などもあり、スポーツトごとに楽しめる。村では夏期、わら細工の実演を行っている。実演は曜日によって、わらじやむしろ、草履などがある。冬期間は実演に代わり、わらの靴（深靴）を履いて外を歩く事が出来る。



▶手とり足とり教えてもらう

昔遊びに全力

「子供の広場」では、ブランコなどの遊具はもちろん、昔の遊びを体験できる。遊べるのは、竹馬、コマ回し、輪回し（リム回し）。

実際に局員が体験してみると意外にも面白く、特に輪回

道内で唯一の馬車鉄道



現在日本で運行している馬車鉄道は二つのみ。その一つが「開拓の村」の馬車鉄道だ。

大人二七〇円、小人一三〇円で約五分間の旅を楽しむことができる。

定員十八名、重さ二トンもの車両を、

二頭の道産子、温厚なりキと、その名のとおり元気のいいアラシが日替わりで引っ張っている。

馬車鉄道は夏期限定。冬期は土日祝日とさっぽろ雪まつり期間中に、馬車と同じ料金で馬そりに乗ることができる。



▲鈴木利男さん (79)

心としてわらじなどを編む。作業を見ると簡単そうだが、実際に局員が体験してみると、芯を一本つくるのも力加減が難しく、苦労した。

ボランティアの人たちの間で「ベテラン」と讃えられている鈴木利男さんは七十九歳。「手を動かしているから、年の割にはぼけていない」と語る笑顔が印象的だった。北海道開拓の村への問い合わせは、898・2692へ。



厚別東地区の3名所

開拓の村
開拓記念館
百年記念塔

行けば楽し

北海道開拓記念館

資料数は道内一

北海道開拓記念館は北海道の歴史を、時代を追って八つに分けて展示している。

まずは入口の「羽ばたき」というミニユメントで遊ぶ。その前で手をたたくと、鳥の羽ばたきに聞こえるのだ。解説員の折館里佳さんは、「記念館の魅力は資料の多さ。これほど詳しく展示している



▶「羽ばたき」に局員も夢中

場所は道内には他にない」と語る。

取材後、機織り体験をさせてもらう。

ペダルを踏み、横糸を通して手前につめる作業を繰り返す。スムーズに織れていき、感動した。

今後この体験学習室では、しめ縄づくりや耐寒の知恵などを取り上げる予定だ。北海道開拓記念館への問い合わせは、☎898・0456へ。



▲機織りは意外に簡単

厚別を一望

記念塔



▲塔に登った局員

啓成高校から常に見える北海道百年記念塔。塔は昭和四三（一九六八）年に着工し、二年で完成。高さは百メートル。八階にある展望室まで登ることができる。

塔について「当時の最新の工法で作られた記念塔ですが、十年周期で補修する必要があります。大切な建造物なので残さなくてはならない」と、管理担当の道環境生活部の立花英之さんは熱く語る。

狭い階段を登り展望室にたどり着くと、厚別の町並みが

一望でき、反対側では野幌原始林の壮大な景色を味わえる。（展望室の一般開放は四月上旬から十一月上旬まで）

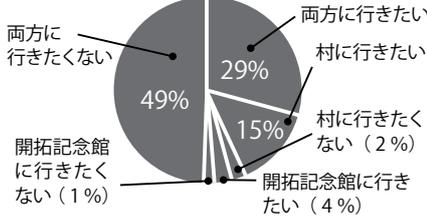
取材を終えて

今回取材したのは私たちにとって身近だが深くは知らなかった場所だ。しかしそこは子供から大人まで楽しめ、何より施設を支える人達の温かさを感じる場所だった。ぜひ開拓当時の趣や先人達の思いに触れてみてはどうだろうか。

啓成生アンケート

半数が「行きたくない」

＜開拓の村、開拓記念館にまた行くか？＞
(行ったことのある人が対象)



十月十五日、啓成生を対象に「開拓の村・開拓記念館についてのアンケート」(対象六クラス二三九人、回収率八七・〇%)を行った。約八割の人が両施設を知っており、実際に行ったことがあるのは、そのうち約七割ほどだった。行った感想は、「昔

ながらの雰囲気を感じる事ができていい」や「とても勉強になる」などが多かった。しかし、「また行ってみたいか」との問いには、半数近くの人が否定的に答え、何度も足を運ぶ人は少ないことがわかった。これは、全国の博物館に共通する悩みなのかも

しれない。しかし、今回の記事で紹介したように、開拓の村ではボランティアの人たちが村民として解説をしたり、記念館では体験学習を行ったりと、人と人とのふれあいが、両施設の魅力でありリーダーを増やす鍵なのではないだろうか。



▲このメンバーで作りました

制作者

- 堀 未来
- 揚岩洋晃
- 佐藤祐貴
- 笹木裕斗
- 山下千尋
- 佐藤佑樹

主な札幌市施設・窓口の一覧

- 厚別区役所 ☎895-2400(代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881
- 厚別区民センター ☎894-1581
- 厚別図書館 ☎894-1590
- 厚別消防署 ☎892-2100
(所在地 厚別中央1の5)
- 厚別区土木センター ☎897-3800
(厚別町下野幌45-39)

- 各地区のまちづくりセンター
- 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907
 - 厚別南(厚別南1) ☎891-1666
 - 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555
 - もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
 - 青葉(青葉町3) ☎892-8177
 - 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885

厚別区からの お知らせ



国民健康保険から

国民健康保険料の納付について、失業、その他の事情により困難な場合は、必ずご相談ください。日中来庁できない方は、夜間納付相談もご利用ください。

■夜間納付相談(午後8時まで)

- ▷実施日 12月24日(木)
- ▷場所 区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

【詳細】 保険年金課 ☎895-2400内線395~397

すっきりヘルシークラス~ちょいチャレ~

- ▷内容 野菜量測定、歯ブラシ圧・体脂肪測定、運動実技などを行う体験中心の教室
- ▷日時 1月14日(木)午後1時15分~3時45分、
1月21日(木)午後1時30分~3時30分【全2回】
- ▷会場 厚別保健センター
- ▷対象 40歳~64歳の方
- ▷定員 25人【先着順】 ▷費用 無料
- ▷申込方法 12月14日(月)~25日(金)に電話で

【申込先】 厚別保健センター ☎895-1881

厚別図書館から

■休館日の変更

12月23日(水・祝日)は開館し、12月24日(木)を休館日とします。

■たのしいお話し会

- ▷日時 12月12日(土)、19日(土)、26日(土)、
1月9日(土)午後2時から
- ▷会場 厚別図書館 ▷費用 無料。直接会場へ

【詳細】 厚別図書館 ☎894-1590

クリスマス会

- ▷内容 人形劇、大型紙芝居など
- ▷日時 12月17日(木)午前10時30分~11時30分
- ▷会場 厚別西地区センター(厚別西4の4)
- ▷対象 就学前の子どもとその保護者
- ▷費用 無料。直接会場へ。

【詳細】 厚別西地区センター ☎896-2000

あつべつちょっと大人のカルチャーナイト

海(水族館)と宇宙(プラネタリウム)と音楽のタビ

区内の文化施設を舞台に、普段とはちょっと違う“オトナの新さっぽろ”体験をしてみませんか?



- ▷内容 スローフードセミナー(食事付き)、イブニングプラネタリウム、ナイトアクアクルーズ
- ▷日時 1月23日(土)午後5時20分~9時
- ▷会場 (3つの会場を巡ります)

- パスタダイニング「カロータ」(厚別中央2の5)
- 青少年科学館(厚別中央1の5)
- サンピアザ水族館(厚別中央2の5)

- ▷対象 20歳以上 ▷定員 50人【多数時抽選】
- ▷費用 3,000円(各施設入場料、食事代、ワンドリンク代込み)

▷申込方法 12月20日(日)までに電話で

【申込先】 札幌市コールセンター ☎222-4894

「あつべつ花フレンド」追加募集!

登録メンバーは現在80人。区役所からイベントや花に関する情報をお送りしています。1月8日(金)までに新規お申し込みの方へ「2010ガーデニングカレンダー」をプレゼントいたします。申込希望の方は、電話またはファクスで、氏名・年齢・性別・住所・電話番号をお知らせください。



【申込先】 地域振興課 ☎895-2400内線230、FAX895-5930

厚別区新年互礼会

- ▷日時 1月4日(月)午後3時~4時30分
- ▷会場 シェラトンホテル札幌(厚別中央2の5)
- ▷費用 3,000円
- ▷申込方法 12月18日(金)までに会費をお持ちの上、地域振興課または各まちづくりセンターへ

【申込先】 厚別区町内連合会連絡協議会事務局(地域振興課内) ☎895-2400内線223



厚別区新成人のつどい

「平成22年厚別区新成人のつどい」の案内状を送付します。年内に届かない場合はご連絡ください。

- ▷日時 1月11日(祝)午後1時から
- ▷会場 シェラトンホテル札幌(厚別中央2の5)
- ▷対象 平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれで、区内に住民登録または外国人登録のある方

【詳細】 地域振興課 ☎895-2400内線504

厚別区少年少女ドッジボール大会



- ▷日時 2月14日(日)午前9時～午後3時
- ▷会場 厚別区体育館(厚別中央2の5)
- ▷部門 小学3・4年生の部、小学5・6年生の部
- ▷定員 各部門16チーム【多数時抽選】
- ▷チーム編成 10人以上15人以内の選手(男女混合可)と監督・コーチ各1人の編成
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 地域振興課で配布の申込用紙に記載の上、12月17日(木)までに送付または直接【必着】

【申込先】 地域振興課 ☎895-2400内線505

キッズチアダンス交流会

北星学園大学 & 厚別区まちづくり連携協力事業
 <企画・運営 北星学園大学チアダンス部>



- ▷日時 1月16日(土)、30日(土)午前9時30分～11時30分。【全2回】
- ▷会場 厚別区体育館(厚別中央2の5)
- ▷対象 3歳～小学6年生 ▷費用 300円
- ▷申込方法 12月24日(木)までに電話で
- 【申込先】 地域振興課 ☎895-2400内線230

まちづくり活動団体募集

厚別区を紹介する転入者向けの冊子「厚別区ガイド」に情報を掲載したいまちづくり活動団体を募集します。

- ▷掲載団体 区内で自発的に公益的な活動を行っている団体、30団体程度。(営利、宗教、政治目的は除く)
- ▷申込方法 団体名、代表者名、住所、電話番号、活動内容(活動場所、日時などを含め100字程度)を記載し、12月25日(金)までに送付【必着】

【申込先】 地域振興課 ☎895-2400内線230

厚別区民センターからのお知らせ

厚別区民センター特別事業

【申込先】 厚別区民センター(厚別中央1の5) ☎894-1581

講座・行事名	開催日	時間	定員	費用
①親子クッキング ～親子でつくるクリスマスとお正月料理!!～	12/20(日)	午前10時30分～午後2時	24人	1,500円 ※子ども追加ひとり500円
②子ども囲碁教室	1/6(水)～8(金)	午前9時30分～11時30分	20人	無料

- ▷対象 ①小学3年生以上の子どもと保護者。②小学生(経験者可)
- ▷申込方法 ①12月11日(金)から、②12月14日(月)から、午前10時30分～午後6時30分に電話で【先着順】
- ▷費用納入 ①の費用は12月11日(金)～18日(金)の午前10時30分～午後6時30分に納入

厚別区民センター・ちえりあ共催事業

【申込先】 札幌市生涯学習センター(〒063-0051 西区宮の沢1の1) ☎671-2311

講座・行事名	開催日	時間	定員	費用
①自分だけのリメイクアクセサリー ～オリジナルプレートで个性的に～	2/2(火)～3/9(火) 毎週火曜【全6回】	午後6時45分～8時45分	20人	受講料3,000円 教材費1,000円
②人・心・コミュニケーション ～やさしく身につくコーチング入門～	2/5(金)～3/12(金) 毎週金曜【全6回】	午後6時45分～8時45分	20人	受講料3,000円 教材費200円

- ▷会場 ①②厚別区民センター ▷対象 ①②15歳以上の方(中学、高校生を除く)
- ▷申込方法 ①②氏名、年齢、住所、電話番号、講座、行事名を記載し、12月25日(金)までに札幌市生涯学習センターへ送付、FAX(671-2334)または直接【必着、応募多数時は抽選】

厚別南地区センターからのお知らせ

【申込先】厚別南地区センター（厚別南7）☎896-3000

講座・行事名	開催日	時間	定員	費用
①子ども工作会 ～ペンタゴンカレンダーを作ろう～	1/5(火)	午前10時～正午	15人	200円
②子ども将棋教室	1/6(水)、7(木)、13(水)、14(木)	午前10時～正午	20人	無料

▷対象 ①小学生。②小・中学生（経験者可）
▷申込方法 ①12月15日(火)～17日(木)、②12月15日(火)～19日(土)の午前9時～午後5時に電話で【先着順】
▷費用納入 ①の費用は12月18日(金)、19日(土)の午前9時～午後4時に納入

年末年始の業務案内

区役所などの窓口業務

区役所、まちづくりセンター、保健センター、区民センター、地区センター、図書館は、**12月29日(火)から1月3日(日)までお休み**となります。住民票、印鑑登録、戸籍謄本、戸籍抄本などの証明書、市税の納入など窓口業務についての詳細は、本誌30ページをご覧ください。

ごみの収集

【詳細】白石清掃事務所☎876-1753

ごみの収集は**12月30日(水)～1月3日(日)までお休み**となります。各地区の収集日は**右表の通り**です。
一部の地域で、通常の収集時間帯より早くなる場合があります。ごみは必ず収集日当日の朝8時30分までに、ごみステーションへお出してください。
※大型ごみは、収集日の2日前までに大型ごみ収集センター（☎281-8153）へお申し込みください。

区分	収集地区	本年最終の収集日	来年初の収集日
燃やせるごみ	厚別区全域	12/28(月)	1/4(月)
びん・缶・ペットボトル	火曜日の地区	12/29(火)	1/5(火)
	水曜日の地区	12/23(祝)	1/6(水)
	金曜日の地区	12/25(金)	1/8(金)
容器包装プラスチック	火曜日の地区	12/29(火)	1/5(火)
	水曜日の地区	12/23(祝)	1/6(水)
	金曜日の地区	12/25(金)	1/8(金)
燃やせないごみ・雑がみ	収集の間隔が変わります。詳しくは「家庭ごみ収集日カレンダー」を参照		
大型ごみ※	厚別区全域	12/25(金)	1/8(金)

相談コーナー

【詳細】総務企画課広聴係☎895-2400内線225

区役所1階相談コーナーで行っている各種相談の本年最終と来年初の相談日は、**右表の通り**です。
※1 法律相談予約専用電話☎895-2407
※2 交通事故相談の昼休み時間午後0時15分～1時

内容	曜日	時間 (正午～午後1時は昼休み ※2)	本年最終の相談日	来年初の相談日
高齢者職業	毎週月～金	午前8時45分～午後5時	12/28(月)	1/4(月)
法律	第2・4火	午後(指定時間・予約制 ※1)	12/22(火)	1/12(火)
行政	毎週火	午後1時～4時	12/22(火)	1/5(火)
交通事故	第2・4水	午前9時30分～午後4時 ※2	12/9(水)	1/13(水)
家庭生活	毎週水・木	午前10時～午後4時	12/24(木)	1/6(水)
税	第1金	午後1時～4時	12/4(金)	2/5(金)

広告



ママさんバレー エルム球友 全国大会出場!

全国家庭婦人バレーボールいそじ大会北海道予選で見事優勝。区長を表敬訪問し、全国大会での活躍を誓いました。



10月29日 区長室

厚別中学校で地域 住民の健康づくり

地域と学校とが協力し、まちづくりに取り組もうと、地域住民の体力・健康測定が行われ、同校女子バレー部員20人が計測を手伝いました。



主催 厚別東地区まちづくり会議

11月5日 厚別中学校

陽だまりロード清掃

たくさんの地域の人たちが参加し、見違えるように綺麗になりました。



10月19日 陽だまりロード

ピカッ写真館

区内の出来事を写真で紹介!



太極拳で異文化交流!

京劇俳優として活躍した田英さん、大根田真弓さん夫婦を講師に迎え、健康講座「太極拳講習会」が開催され、地域住民と中国帰国者が交流を深めました。



主催 We Can (ウイーキャン)

10月24日 もみじ台管理センター

子育てストレスマネジメント

育児の不安軽減や子どもへのかかわり方を学んでもらおうと子育て支援セミナーを開催。親子体操では、子どももお母さんもみんな笑顔になりました。



お母さんの子育てストレスマネジメント

11月10日 厚別保健センター

自治振興功労者表彰

～心からお祝い申し上げます～

地域の自治振興に尽くされた方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」の表彰式が11月30日に行われ、厚別区からは厚別中央町内会連合会会長の村木正雄さんが受賞されました。



広告



今月は、歯科衛生士からのアドバイスを紹介!

ワンポイントアドバイス

●今月のテーマ●
おやつと虫歯予防

いよいよ冬がやってきます。クリスマスにお正月と、おいしい物を食べて楽しく過ごす機会が増えますね。

おやつと食事を楽しんだ後には、虫歯予防も忘れずに取り組みましょう。



アドバイス 1

虫歯予防の四つのポイント



①歯磨き



毎日、歯磨きを忘れずに!

②正しい食習慣

長時間食べ続けると虫歯になりやすいため、食習慣に注意しましょう。

③定期健診

3、4カ月から半年に一回、歯科医院で健診をうけましょう。虫歯予防に効果のあるフッ素の塗布も同時にすると、より効果的です。

④フッ素の塗布

アドバイス 2

おやつと虫歯の関係



キャラメルやあめなどは、虫歯のもとになる酸や歯垢を多く作り、食べる時間も長くなるので虫歯ができやすいおやつです。

おやつを食べた後は、歯磨きをしたり、お茶や水で口をすすぐなどして、お口の中をきれいにしましょう。

食品名						
	せんべい、スナック菓子	ケーキ、ジャム、ゼリー	チョコレート、かりんとう	ウエハース、ビスケット	あめ、ガム(砂糖入り)	キャラメル
歯垢や酸を作る力	低	高	高	高	高	高
食べる時間	短	短	短	短	長	中
口内の残りやすさ	高中	低	中	高	低	高
虫歯の危険度	低	中	中	中	高	高

まちづくり情報館

地域の活動は、市民自治の出発点。厚別区で行われているまちづくり活動や団体などを紹介します。

心と心の読み聞かせ

—絵本読み聞かせグループ「ほっぺ」—

「絵本を通して親子のふれあいを深め、小さな時から本に親しんでほしい」—そんな願いを込めて活動しているのが、絵本読み聞かせグループ「ほっぺ」です。

33人のメンバーが登録し、厚別保健センターで月に2回、10か月児健診の待ち時間に読み聞かせ活動を行っています。発足して7年になり、メンバーも入れ替わりましたが、活動への思いは大切に引き継がれています。

読み聞かせには、「落ち着いた心をはぐくむ」「言葉から想像する力を育てる」などの効果があるとされています。また、読み手であるメンバーにとっても子どもの笑顔に癒されたり、親子が一緒になって喜んでくれたりと、反応が



◀健診での読み聞かせ活動

その場で返ってくる魅力があります。

設立当初からのメンバーである渡辺しおりさんは、「読み聞かせで大切なのは難しい技術や知識ではなく、“愛情”です。気持ちを込めて読めば、必ず子どもに伝わり反応があります。思いさえあれば誰にでもできる活動なんです」と笑顔で話します。

絵本を通して心と心のコミュニケーションをする読み聞かせ。そんな活動にあなたも参加してみませんか。



絵本読み聞かせボランティア募集

「ほっぺ」では、一緒に読み聞かせ活動をしてくれる方を募集しています。お気軽にどうぞ。

申込先 厚別保健センター ☎895-1881

