

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**豊平川さけ科学館** 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998 HP www.sapporo-park.or.jp/sake

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
季節展示 サケの赤ちゃん	おなかの栄養袋や、 心臓を観察	2/11(祝)まで	—	無料	当日直接会場へ
木工 さかな工房	輪切りの木片に魚の 絵を描いた壁掛けを 作る	1/11(祝)午前10時～正 午、午後1時30分～3時 30分	各20人。小学3 年以下の方は保 護者同伴	300円	往復はがきを上欄必要事項を記入し、12/26(土)(必着) までに豊平川さけ科学館へ送付。(抽選)

**市民情報センター** 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3980 FAX 820-3995 HP www.joho-center-sapporo.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
パソコン 無料体験講座	①オリジナル名刺作 成 ②インターネットで確 定申告書を作成	①は1/6(火)午前10時15 分～午後0時45分、②は 21(水)午後2時～4時30 分	パソコンの基本 操作ができる方。 ①は6人、②は年 金受給者6人	無料	☎、直接。12/11(金)に市民情報センターへ。(抽選)。空き がある場合、翌日から☎、直接
IT市民塾 (要確認)	☎有料。申し込みは12/11(金)に☎、直接。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎、直接 ①写真加工基礎=1/7(木)・9(土) ②ワード基礎から応用=1/8(金)開講全5回 ③エクセル基礎から応用=1/10(日)開講全4回 ④パソコン基礎=1/14(水)開講全8回 ⑤エクセル基礎から応用夜間=1/19(火)開講全8回 ⑥インターネット基礎=1/27(水)・29(金)				

**滝野すずらん丘陵公園** 〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

行事名	内容
催し (要確認)	☎直接会場無料。ただし、駐車料・リフトは有料 ①滝野スノーワールド(そり・スキーゲレンデ)開園=12/23(祝)～3/31(水)

**体育施設** ※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	☎有料。1/7(木)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②レディーステニス ③バドミントン ④少年少女クラシックバレエ ⑤ヨガ(リラクセス、ビューティ)
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	☎有料。1/5(火)から順次開講 ①フィットネス(ピラティス、リズム体操、ヨガ)
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	☎有料。1/5(火)から順次開講 ①卓球(初心者・初級、中級・中上級、マンツーマン) ②ストレッチヨガ ③ピラティス ④たこ作り・たこ揚げにチャレンジ
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	☎有料。12/24(水)から順次開講 ①テニス ②ピラティス ③フォークダンス ④健美操 ⑤ショートテニス(幼児、少年少女) ⑥からだ改善体操 ⑦バドミントン(少年少女、成人) ⑧はじめてダイエット ⑨ヨガ ⑩クラシックバレエ(幼児、少年少女、成人) ⑪筋力トレーニング ⑫日舞健康体操 ⑬フラダンス ⑭卓球 ⑮背骨コンディショニング ⑯ソフトエアロビクス ⑰フットサル(幼児) ⑱キッズテニス(少年少女) ⑲キッズジム(親子、幼児、少年少女) ⑳ジュニアファンク(少年少女) ㉑柔道(少年少女) 【歩くスキー・靴・ストックの無料貸し出し】 12/23(祝)～3/22(水)午前10時～午後8時(第3月曜 と12/29(火)～1/3(日)を除く)。貸し出し期間は1回につき 3日間まで。身分証を持参
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	☎有料。1/7(木)から順次開講 ①パワーヨガ ②骨盤体操 ③太極拳 ④ピラティス ⑤やさしい健康美容体操 ⑥やさしいリンパストレッチ ⑦ジャイロキネシス ⑧アンチエイジング ⑨ヨガ 【円山スケート場】 1/5(火)～2/11(祝)午前10時～午後7時(天候により中 止の場合あり)。保護者の同伴がない場合、小学生は午 後4時、中学生は6時30分まで。 130円、高校生80円、中学生以下・65歳以上無料。貸 しスケートあり(有料) 【円山雪合戦場】 1/5(火)～2/26(金)午前9時～午後9時(天候により中 止の場合あり)。 1コート=1時間780円、午後4時～9時は1時間 1,260円

施設名	内容
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】有料。12/15(火)、22(火)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリース ペース。 ※12/14(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	☎有料。1/5(火)開講 ①マンツーマンプライベートテニスレッスン
藤野野外スポーツ 交流施設(南区藤野) ☎591-8111	【スノーエリアオープン】有料。12/19(土)予定
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	☎無料。1/13(水)開講 ①アイスホッケー体験会

■水泳教室

施設名	内容
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	☎有料。1/7(木)から順次開講。申し込みは12/16(水)まで に往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①幼児 ②少年少女 ③成人 ④シルバー ⑤親子 ⑥水中ウォーキング ⑦アクアビクス
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	☎有料あり。12/26(土)から順次開講。申し込みは①～⑤ は12/13(日)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選)、⑥ ⑦は12/11(金)から☎、直接。(先着) ①3歳児 ②4歳児 ③少年少女 ④クロール ⑤幼児 ⑥少人数制ビデオクリニック(中学生以上) ⑦泳法別短期バタフライ(成人)
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	☎有料あり。1/19(火)から順次開講。申し込みは12/11 (金)から直接。(先着) ①女性(ビギナー、マスターズ) ②シルバー ③スムーズ ④小学生