

とよひら

11
2009



編集

豊平区役所総務企画課広聴係

〒062-8612 豊平区平岸 6 条10 丁目

☎822-2400 内線 214・215

FAX 813-3603

とよひら元気印 (第40回)

やまさき

山崎

のぶゆき

信行

さん (57)

北海道自動車短期大学教授 豊平区中の島地区

ソーラーカーに託すジタンの夢

自動車工学の基礎から整備・設計に至る知識を学べる北海道自動車短期大学、通称「ジタン」。山崎信行教授は、電子制御などを教える傍らソーラーカー研究会の顧問を務めています。太陽光の力でモーターを回して走るソーラーカー。「学生と一緒に研究がしたい」と強く思い、20年ほど前に研究会を立ち上げました。

手探りで始まった研究会ですが、今ではタイムや性能を競う大会に出場して優勝したり、優秀な成績が認められ世界大会に出場したりするなど、全国から一目を置かれる存在です。「部品が高価なので、学生たちが改良を加えながら、大切に受け継いできました。私はそれぞれの代のアイデアをどのように生かせるかを考えています。あくまでサポート役ですね」と温かい眼差しで見守ります。



◀ する
学生
たち
ソー
ラー
カー
を
整
備



世界に羽ばたく若い力を育てる

先月、地元の人が中の島地区を巡って地域の魅力を再発見する行事で、山崎教授は自動車短期大学の案内をしました。「もっとジタンを知ってもらうため、学校祭などを活用して地域に身近な学校となるよう環境を整えたいです。地域との交流は学生にとっても勉強になると思います」と思いは尽きません。

山崎教授は、環境イベントに学生を連れて積極的に参加します。「ますます注目される太陽光や燃料電池などのクリーンエネルギーの必要性を理解しながら、社会に貢献できる知識を身に付け、卒業後は最先端で活躍してほしいです」。その熱意を背に学生たちは、中の島から羽ばたいた後も、夢に向かって走り続けることでしょう。

豊平区の人口・世帯数

人口	211,024人	(+ 19)
男	98,403人	(- 35)
女	112,621人	(+ 54)
世帯数	105,760世帯	(+ 52)

※(10月1日現在。()内は前月比)

毎月14日は
とよひらの日

豊平区ホームページ

「夢ひらく花ひらくとよひらく」

<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区広報番組「豊平インフォメーション」

FMアップル76.5 MHz

毎週木曜日午後3時～



3りん



めたん



中の島を訪ねて

続ける文教地区～



平岸中

平岸西小

中の島
かつら公園



精進河畔公園



精進川の滝



自然に近い流れを取り
戻した川辺

札幌の都心から近く、交通の便も良い中の島地区。南北に長いこの地区に沿って流れる精進川は地域に住む人々の大切な憩いの場です。この流れを守ろうと、地域ではさまざまな取り組みを行っています。また、中の島は幼稚園から短期大学までそろった文教地区で、地域と学校の協働の取り組みも盛んです。今回は、精進川と歩み続ける文教地区「中の島」を紹介します。

豊かな自然が再生された精進川

川沿いの精進河畔公園に、一歩足を踏み入れると、風景が一変します。

小さいながら滝が流れ、川岸には植物が茂り、川には魚やカモがいます。まるで郊外の溪流のようです。

ここが、昭和40年代から平成の初めまでコンクリートの護岸と柵に囲われ、人が近づけない川であったことなど想像もつきません。

その川を、自然に近い環境に戻そうと、北海道、札幌市、地域住民などが、検討委員会を設立したのが平成4年。委員会の検討に基づいて、改修工事が始まり、数年かけて護岸のコンクリートがはがされ土が盛られていきました。小学生が川づくりに参加することもありました。



平成2年頃の精進川 ※1

このようにして、自然な蛇行がある川の流れを再現していききました。そして、きれいなせせらぎ

を誰でも気軽に楽しめるようになったのです。

今では、この流域の自然を広く知ってもらい、守り続けるための取り組みも盛んです。

先日、多くの地元の住民が参加した「中の島再発見の旅」では、精進川を探索し、その魅力をあらためて確かめました。

毎年、春には流域の町内会が中心となって、川の周辺の清掃活動が大規模に行われています。

また、町内会や学校、地域の団体で組織する「中の島魅力ある地域づくりの会」と青少年育成委員会の共催でヤマベの稚魚を放流し、豊かな環境を守る取り組みが行われています。

都心に近い中の島にある豊かな自然は、私たちの地域だけでなく、札幌市の宝です。多くの人に訪れてほしいです。



中の島地区町内会連合会理事
藤岡 喬一さん



ヤマベ（サクラマス）の稚魚の放流



中の島の魅力を探る「中の島再発見の旅」

特集 とよひら再発見！

～精進川と歩み

氷の切り出しが盛んだった“中の島”

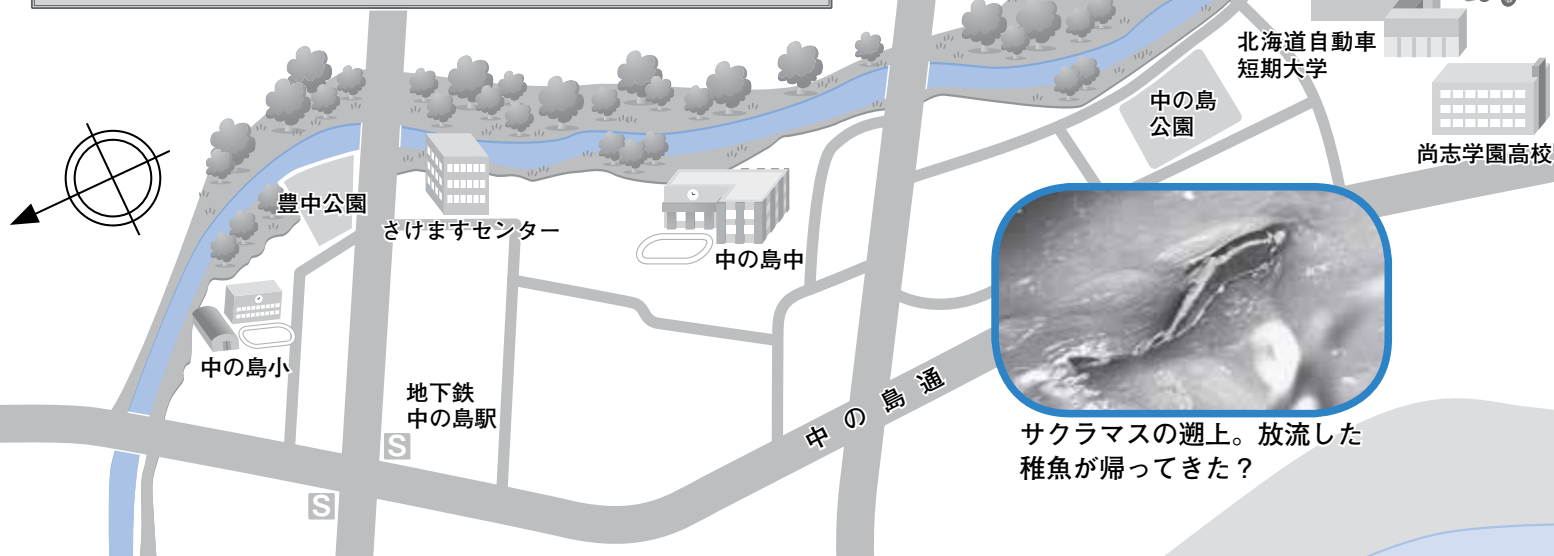
精進川の滝から下流は、かつて豊平川の支流でした。「中の島」は、豊平川と支流に囲まれた大きな中島だったのです。

その支流に、現在の中の島神社から豊中公園にかけて5つのきれいな池がありました。厚く張った氷は、切り出され、札幌の中心部で売られていました。河畔公園にある“氷池”は、かつて氷を切り出した池を地域の人々の要望で再現したものです。

昭和初期の氷の切り出し※2



氷を切り出した氷池が再現されています



サクラマスの遡上。放流した稚魚が帰ってきた？

地域に生きる「若い力」



尚志学園高校と町内会の清掃活動

住みよい地域をつくるためには、多くの人の協力が必要です。

中の島では、地域の学校の児童、生徒や学生も清掃や街頭啓発活動などに参加するなど、重要な役割を果たしています。

今年は中の島もコースになった北海道マラソンで、地域の人たちと一緒に応援を行いました。

地域の人たちと一緒に横断幕を作ってマラソンの応援をしました。走っている人が手を振ってくれてうれしかったです。



平岸西小6年
やすた 美由起さん
安田



「社会を明るくする運動」啓発活動に参加した保護司と中の島中の生徒



北海道マラソンでの中の島小と尚志学園高校の応援演奏



沿道で北海道マラソンを応援する平岸西小児童



ねんりんピック北海道・札幌2009協賛
TOYOHIRA RISING FESTAでの平岸天神の舞 (9/6)



子育てサロン「西岡げんきランド」に
こりんとめーたんが訪問 (9/15)



元気ハツラツ熟年フェスティバル (9/15)



親子ふれあいコンサート (9/19)



**とよひら
元気大作戦!!
月間**

特集

今年もたくさんの方に参加
いただきました。
ありがとうございました。



健康フェア豊平2009 (9/30)



創造学園大運動会 (10/2)



とよひらっ子フェスティバル2009 (10/4)



羊ヶ丘フットパス2009 (10/12)

※「とよひら元気大作戦!! 月間」のロゴは、北海道札幌平岸高校1年松本あかねさんの作品です。



区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福祉地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	
豊平区保育・子育て支援センター (ちあふる・とよひら)	☎851-2510
〒062-0051 月寒東1条4丁目	

豊平歩っ歩(ぽっぽ)の会
ノルディックウォーキング

ポールを使うノルディック
ウォーキングを行います。

日時 11月16日(月)午前9時
30分集合。雨天中止。

コース 豊平公園内を歩く約
4キロメートル。

集合・解散 きたえーる南エ
ントランス前広場(豊平5条
11丁目)。

対象 区内にお住まいの方。

定員・費用 100人。無料。ポ
ールは無料で貸し出します。

申込 11月11日(水)～13日
(金)の午前9時～午後5時に
左記へ電話か直接窓口で。先
着順。

詳細 保健センター健康・子
ども課健やか推進係 内線516

大人のための
歯みがき教室

日時 11月17日(火)午後1時

エンジョイ・
マタニティウォーキング

日時 11月26日(木)午前9時
30分～正午。

会場 区民センター2階料理
実習室。

対象 区内在住の初妊婦。

定員・費用 30人。無料。

持ち物 エプロン、三角巾、
ふきん1枚、母子健康手帳。

申込 11月11日(水)～18日
(水)の午前9時～午後5時に

人形劇鑑賞会
「ふしぎの森のヤヤー」

内容 「人形劇団えりっこ」
による人形劇。

日時 12月4日(金)午前10時
45分開場。午前11時開演。

会場 区民センター2階大ホ
ール。

対象 区内在住の就学前のお
子さんと保護者、または、子
育て支援に関心のある方。

定員・費用 100人。無料。

申込 11月12日(木)から、午
前9時～午後5時に左記へ電
話で。先着順。

詳細 区役所健康・子ども課
子育て支援係 内線572

子育て講座
「子育てに絵本を」

講師 竹内亨氏(美芸学園)

ちあふる・とよひら
子育て講座

①ゆったり子育てアドバイス

日時 12月1日(火)午前10時
30分～11時20分。

対象 就学前のお子さんと保
護者。

定員・費用 10組。無料。

申込開始 11月18日(水)。

②クリスマスアレンジメント

日時 12月9日(水)午後1時
30分～2時30分。

対象 就学前のお子さんと保
護者。

定員・費用 16組。一組300円。

申込開始 11月25日(水)。

会場 豊平区保育・子育て支
援センター。

申込 各講座の申込開始日か
ら、午前10時～午後5時に左
記へ電話か直接窓口で。先着
順。

腐葉土づくり体験と
無料配布

腐葉土づくり体験を行いま
す。参加者には、腐葉土(一
人20キログラム程度)を配布
します。

日時 11月21日(土)午前10時
～11時30分。雨天決行。

会場 月寒公園高台駐車場
(美園12条7丁目)。

対象 高校生以上。

定員・費用 30人。無料。

申込 11月16日(月)までに札
幌市コールセンター☎(222)4
894まで。定員を超えた場
合は抽選。

詳細 土木センター維持管理
課公園緑化係

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、午後8時
まで。

会場 区役所2階納税課。

詳細 区役所納税課 内線279

国民健康保険料の
夜間・休日納付相談

日時 夜間 11月25日(水)、
26日(木)のいずれも午後7時
30分まで。休日 11月29日
(日)午前9時～午後2時30分。

会場 区役所1階保険年金課。

詳細 区役所保険年金課収納
一係・二係 内線408・424

工事のため区役所・区民センター・保健センターの駐車場が狭くなっています。大変込み合いますので公共交通機関をご利用ください

第26回豊平区民 ソフトテニス大会

種目 男女別個人戦。
日時 12月6日(日)午前9時開始。
会場 豊平区体育館。
対象 区内にお住まいか、お勤めの方(学生は除く)。
参加費 一人千円。当日、会場でお支払いください。
申込 はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号をご記入の上、11月16日(月)必着で、札幌ソフトテニス連盟豊平支部(〒062-0001豊平区美園1条2丁目3-24パークサイド美園201)へ。
詳細 区役所地域振興課 内線258

第32回区民美術展・ 書道展開催

日時 書道展 11月10日(火)～14日(土)。美術展 11月15日(日)～19日(木)。いずれも午前9時～午後9時。
会場 区民センター1階ロビー。
詳細 区民センター

西岡図書館から

楽しいお話の会(幼児・小学生) 11月12日・19日・26日、12月3日のいずれも木曜日。午後3時～3時30分。

子どもとともに本を楽しむ会(幼児・小学生) 12月2日(水)午前11時～11時30分。
休館日 11月11日・25日、12月9日のいずれも水曜日。
蔵書一斉点検による休館日 12月10日(木)～21日(月)。
詳細 西岡図書館

ボランティアによる 絵本の読み聞かせ

日時 11月28日(土)午前10時～11時。
会場 月寒公民館2階和室B。
対象 小学3年生までのお子さんと保護者。
参加費 無料。
参加方法 直接、会場か月寒公民館図書室にお越しください。
詳細 月寒公民館

札幌ドームトレーニングルーム 無料開放のお知らせ

札幌ドームのトレーニングルームに行ってみませんか。
日時 11月28日(土)午前9時30分～午後9時(最終受付は午後8時)。一人2時間まで。
会場 札幌ドームトレーニングルーム。
対象 15歳以上の方(中学生を除く)。
※持ち物などは左記にお問い合わせください。
詳細 札幌ドーム(羊ヶ丘1番地) ☎(850)10000

国・道・市合同税の相談会

税務署、道税事務所、区税務部の職員が合同で、税の相談会を開催します。税金のことで疑問や相談のある方は、ぜひこの機会をご利用ください。
日時 12月14日(月)午前10時～午後0時15分、午後1時～3時。
会場 保健センター2階講堂。
詳細 区役所納税課 内線262



各種講座のお知らせ

	講座名	曜日	開講日時	定員	受講料(教材費)	対象・申込方法など
☎(812)7181 区民センター	①年越し！手打ちそばづくり(全1回)	土	12/5 午前10時～午後0時30分	20人	1,000円(1,000円)	対象 市内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 11/16(月)～23(祝)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口で。先着順。 会場 区民センター。
	②クリスマス料理講座(全2回)	木	12/10・17 午前10時～午後0時30分	20人	1,200円(2,000円)	
☎(851)0482 月寒公民館	①パソコンで楽しい年賀状作り！(全1回)	日	11/29 午前9時30分～午後3時30分	20人	1,800円(1,000円)	対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 11/19(木)～25(水)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。 会場 月寒公民館。
	②手打ちそばで年越し！(全1回)	水	12/2 午前10時～午後0時30分	16人	700円(1,000円)	
☎(852)4687 西岡福住地区センター	①パソコン講座(パソコンで年賀状)(全2回)	水・木	11/25・26 午前9時30分～11時30分	15人	1,800円(1,000円)	対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①は11/17(火)の午前10時～10時20分に直接窓口で(電話不可)。定員を超えた場合は抽選。②は11/18(水)～26(木)、③は12/3(木)～9(水)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。 会場 西岡福住地区センター。
	②筆字で年賀状作り講座(全2回)	金	11/27、12/4 午後1時～3時	20人	500円(500円)	
	③手打ちそば作り(新そば)講座(全1回)	日	12/13 午前10時～午後1時	15人	1,200円(1,000円)	
☎(853)2011 東月寒地区センター	インターネットを使って簡単年賀状講座(全3回)	火・水・木	12/1～3 午前10時～正午	16人	2,000円(1,000円)	対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 11/18(水)～24(火)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口で。先着順。 会場 東月寒地区センター。

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
※受講料・教材費の納入などについては申し込み時にご確認ください。
※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。



自衛隊高等工科学学校生徒説明会

日時 11月28日(土)午前10時～正午。
会場 区民センター 2階大ホール。
対象 平成22年4月1日現在、15～16歳の男子、または、その保護者。
参加方法 直接、会場にお越しください。
※募集案内は本誌全市版30ページをご覧ください。
詳細 自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊
☎581-0736

西岡福住地区センター文化祭のお知らせ

会場・詳細 西岡福住地区センター ☎852-4687

開催日	時 間	催し物
11/14(土)	午前10時～午後3時40分	ステージ発表
	午前10時～午後4時	作品展示、お茶席
	午前11時30分～午後3時	模擬店
	ステージ発表終了後	お楽しみ抽選会
11/15(日)	午前10時～正午	作品展示

※文化祭の準備のため、11/11(水)～13(金)は全館休館。

じどうかいかなだより

平 岸 平岸3-9-15-22 ☎812-2493 バスケットボール検定～きみ達は強くなる～ 11月13日(金)・20日(金)午後4時45分 (小1～)	西 岡 西岡3-6-6-1 ☎852-8113 GO!GO!一輪車 11月27日(金)午後3時30分 (小学生)	
美 園 美園6-5-4-1 ☎824-5440 ハンド☆クラフト☆スーパー～町の人におくりもの～ 11月17日(火)午後3時30分 (小1～中3)	東 月 寒 月寒東3-16-13-28 ☎853-9741 こま検定 11月24日(火)午後3時30分 (小学生)	
豊 平 豊平6-7-1-12 ☎811-1376 百人一首クラブ 11月11日～12月16日の毎週水曜日午後3時45分 (小学生・申込)	あやめ野 月寒東4-10-6-10 ☎857-5862 ぎんがシネマ 11月28日(土)午後1時30分 (幼児～)	
中 の 島 中の島2-3-8-1 ☎811-5215 絵本のスペース・ランド～16ミリフィルムによるミニ映画会～ 11月13日(金)午後3時30分 (幼児～)	月 寒 月寒西1-6-3-21 ☎851-6433 ムーンくんのおはなしタイム 11月25日(水)午後3時 (幼児～)	
天 神 山 平岸1-19-2-55 ☎816-0388 天神山キッズタウン～おもちゃつき～ 11月15日(日)午後1時30分 (幼児～・100人・申込・参加料)	西岡高台 西岡4-11-4-22 ☎581-5394 クレリアさんのおはなしよみかきせ 11月16日(月)午後3時30分 (小1～)	
福 住 福住1-1-5-5 ☎855-0350 だいすき!スポーツ～タグラグビー～ 11月17日(火)・18日(水)午後3時30分 (小1～)	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが、「参加料」は参加費用が必要です。詳細は各会館へ。	

住民集団健康診査(予約不要)

今年は、下記の日程で終了します。特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

地 区	実施日	受付時間	実施会場	所在地
月 寒	11/18(水)	午前9時30分～11時	月寒公民館	月寒中央通7-8-19
中の島	11/18(水)	午後1時30分～3時	豊平老人福祉センター	中の島2-3-8-1
全地区	11/28(土)	午前9時30分～11時	区民センター	平 岸6-10-1-1
種 類	対象者・検査項目		費 用	持参書類など
特 定 健康診査	40～74歳が対象。 ①基本項目 問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・診察・血液検査(脂質・血糖・肝機能など)・尿検査・血圧測定。 ②詳細項目 心電図・眼底検査・貧血検査。※②は一定の条件に該当し、さらに医師が必要と認めた方のみ。		・札幌市国保の方 受診券をご確認ください。 ・札幌市国保以外の方 受診の可否や費用はご加入の健康保険機関(保険者)にご確認ください。	・受診券と、保険証をお持ちください。生活保護を受けている方は、受給証明書をお持ちください。 ・前日はアルコールを取らず、当日は直近の食事を控えてください。水は飲んでも構いません。
後期高齢者健康診査	75歳以上が対象(特定障がいのある65～74歳を含む)。 特定健康診査の①(腹囲を除く)のみ。		400円。	
X線検査	40歳以上が対象。胸部レントゲン検査。		無料。	・住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。
健康相談	40歳未満が対象。尿検査・血圧測定。		無料。	
肝炎ウイルス検査	年齢制限なし。ただし、過去に検査済みの方は対象外。		今年度に限り無料。	

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527

広告

豊平区体育館だより

対 象	種 目	曜 日	開講期間	時 間
年齢不問 中級レベルまで	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	12/1～22 (1 回完結)	午後 4 時10分～ 5 時
年齢不問 あらゆるレベルの方	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	12/3～17 (1 回完結) 12/24 (1 回完結)	午後 0 時10分～ 0 時55分 午前11時10分～11時55分 または正午～午後 0 時45分
16歳以上 初中級レベル以上	テニスクリニック ローボレー編	木	12/3～17	午前11時 5 分～午後 0 時 5 分
5・6 歳の未就学児	たいいくあそび	木	12/10～ 3 /18	午後 4 時15分～ 5 時15分
小 1 ～ 6	ジュニアフットサル	木	12/10～ 3 /18	午後 5 時～ 6 時
小 2 ～中 3	Jr. Hip Hop (初級)	月・金	11/27～ 3 /26	午後 4 時40分～ 5 時50分
16歳以上	ナイトピラティス	木	12/ 3 ～ 3 /18	午後 7 時30分～ 8 時40分
	リラックスヨガ	金	12/11～ 3 /12	午前10時～11時30分
	懐メロ体操	金	12/11～ 3 /12	午前 9 時20分～10時50分
	ずぼら健康体操	金	12/11～ 3 /12	午前11時10分～午後 0 時40分

申込 11/11(水)～21(土)の午前 9 時～午後 8 時に電話か直接窓口で。 抽選 11/22(日)の午後 2 時から。
受講料納入期間 11/24(火)～30(月)の午前 9 時～午後 8 時。

対象	種 目	曜日	開講期間	時 間	対象	種 目	曜日	開講期間	時 間
16歳以上	ビューティー ヨガ	火	1/12～3/16	午前9時30分 ～11時	16歳以上	卓球入門	火	1/12～3/16	午前10時～正午
	ヨガ	水	1/20～3/24	午前10時 ～11時30分		卓球初級	木	12/17～3/18	午後1時～3時
						卓球中級	木	12/17～3/18	午後1時～3時
	生活習慣病 予防体操	水	1/20～3/24	午前9時20分 ～10時50分		テニス入門	木	1/7～3/18	午前9時～11時
						テニス初級	水	1/20～3/24	午後1時～3時
	ボディコン ロール体操	水	1/20～3/24	午前11時10分 ～午後0時40分		テニス初中級	火	1/12～3/16	午後1時～3時
							水	1/20～3/24	午後3時～5時
	入門太極拳	木	12/17～3/18	午前11時 ～午後0時30分			木	12/24～3/25	午後1時～3時
							火	1/12～3/16	午後3時～5時
	ピラティス	木	12/17～3/18	午前9時30分 ～10時40分		テニス中級	木	12/24～3/25	午後3時～5時
金					12/18～3/19		午後1時～3時		
	バドミントン 初級	火	1/12～3/16	午前10時～正午	☆	ジュニア ショートテニス	月・	1/8～3/12	午後4時～5時
	バドミントン 中級	火	1/12～3/16	午前10時～正午	★	ジュニア テニス(硬式)	金	1/8～3/12	午後5時～6時

☆は小 1 ～ 6。★は小 1 ～ 6 の 1 年以上経験者。

申込 11/14(土)～28(土)の午前 9 時～午後 8 時に電話か直接窓口で。 抽選 11/29(日)の午後 2 時から。
受講料納入期間 12/1(火)～20(日)の午前 9 時～午後 8 時。

<共通事項>※11/16(月)は施設整備日のためお休みです。

※定員、回数、受講料などの詳細は、下記にお問い合わせください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

※体育館で開催される行事の都合などにより、種目によっては休講する週があります。

○第20回豊平区一般卓球大会のお知らせ

日時 12/14(月)午前 8 時45分受け付け開始。 会場 豊平区体育館。

対象 当体育館卓球講習会受講者及び利用者。 参加費 1 組1,500円(必ずペアでお申し込みください)。

競技内容 ダブルス戦(男子ペア、女子ペア、男女混合ペア)。Aクラス(上級者)・Bクラス(中級者)・Cクラス(初級者)。※クラスは自己申告制ですが、最終決定は大会運営委員会が行います。上記いずれか 1 クラスしか参加できません。昨年度優勝ペアはペアを変更してお申し込みください。

申込 11/11(水)～18(水)の午前 9 時から午後 8 時に参加料を添えて直接窓口で。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791