



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



自衛隊高等工科学校生徒説明会

日時 11月28日(土)午前10時～正午。
 会場 区民センター2階大ホール。
 対象 平成22年4月1日現在、15～16歳の男子、または、その保護者。
 参加方法 直接、会場にお越しください。
 ※募集案内は本誌全市版30ページをご覧ください。
 なるか、下記へお問い合わせください。
 詳細 自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊
 ☎581-0736

西岡福住地区センター文化祭のお知らせ

会場・詳細 西岡福住地区センター ☎852-4687

開催日	時間	催し物
11/14(土)	午前10時～午後3時40分	ステージ発表
	午前10時～午後4時	作品展示、お茶席
	午前11時30分～午後3時	模擬店
	ステージ発表終了後	お楽しみ抽選会
11/15(日)	午前10時～正午	作品展示

※文化祭の準備のため、11/11(水)～13(金)は全館休館。

じどうかいかんだより

平 岸 平岸3-9-15-22 ☎812-2493 バスケットボール検定～きみ達は強くなる～ 11月13日(金)・20日(金)午後4時45分 (小1～)	西 岡 西岡3-6-6-1 ☎852-8113 GO!GO!一輪車 11月27日(金)午後3時30分 (小学生)	
美 園 美園6-5-4-1 ☎824-5440 ハンド☆クラフト☆スーパー～町の人におくりもの～ 11月17日(火)午後3時30分 (小1～中3)	東 月 寒 月寒東3-16-13-28 ☎853-9741 こま検定 11月24日(火)午後3時30分 (小学生)	
豊 平 豊平6-7-1-12 ☎811-1376 百人一首クラブ 11月11日～12月16日の毎週水曜日午後3時45分 (小学生・申込)	あやめ野 月寒東4-10-6-10 ☎857-5862 ぎんがシネマ 11月28日(土)午後1時30分 (幼児～)	
中 の 島 中の島2-3-8-1 ☎811-5215 絵本のスペース・ランド～16ミリフィルムによるミニ映画会～ 11月13日(金)午後3時30分 (幼児～)	月 寒 月寒西1-6-3-21 ☎851-6433 ムーンくんのおはなしタイム 11月25日(水)午後3時 (幼児～)	
天 神 山 平岸1-19-2-55 ☎816-0388 天神山キッズタウン～おもちゃつき～ 11月15日(日)午後1時30分 (幼児～・100人・申込・参加料)	西岡高台 西岡4-11-4-22 ☎581-5394 クレリアさんのおはなしよみかかせ 11月16日(月)午後3時30分 (小1～)	
福 住 福住1-1-5-5 ☎855-0350 だいすき!スポーツ～タグラグビー～ 11月17日(火)・18日(水)午後3時30分 (小1～)	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが、「参加料」は参加費用が必要です。詳細は各会館へ。	

住民集団健康診査(予約不要)

今年は、下記の日程で終了します。特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	所在地
月 寒	11/18(水)	午前9時30分～11時	月寒公民館	月寒中央通7-8-19
中の島	11/18(水)	午後1時30分～3時	豊平老人福祉センター	中の島2-3-8-1
全地区	11/28(土)	午前9時30分～11時	区民センター	平 岸6-10-1-1
種 類	対象者・検査項目		費 用	持参書類など
特 定 健康診査	40～74歳が対象。 ①基本項目 問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・診察・血液検査(脂質・血糖・肝機能など)・尿検査・血圧測定。 ②詳細項目 心電図・眼底検査・貧血検査。※②は一定の条件に該当し、さらに医師が必要と認めた方のみ。		・札幌市国保の方 受診券をご確認ください。 ・札幌市国保以外の方 受診の可否や費用はご加入の健康保険機関(保険者)にご確認ください。	・受診券と、保険証をお持ちください。生活保護を受けている方は、受給証明書をお持ちください。 ・前日はアルコールを取らず、当日は直近の食事を控えてください。水は飲んでも構いません。
後期高齢者健康診査	75歳以上が対象(特定障がいのある65～74歳を含む)。 特定健康診査の①(腹囲を除く)のみ。		400円。	
X線検査	40歳以上が対象。胸部レントゲン検査。		無料。	
健康相談	40歳未満が対象。尿検査・血圧測定。		無料。	
肝炎ウイルス検査	年齢制限なし。ただし、過去に検査済みの方は対象外。		今年度に限り無料。	・住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527

広告

