



会のマスコット▶
「すいかちゃん」



◀10月に実施された
講座の様子
軍手人形を作製



▲すいかちゃんのメンバーの皆さん
(前列中央が代表の川村恵子さん)



▲オリジナル絵本
ボタンやポケットが付いて
いる、立体的な絵本です



▲エプロンシアター
「くいしんぼうのゴリラ」の歌に合わ
せてポケットの口に食べ物を運びます

手づくり
おもちゃを紹介

手づくりのおもちゃを区内児童会館や子育てサロンに寄贈している、手づくりおもちゃの会「すいかちゃん」。手稲区健康・子ども課が主催したボランティア研修会に参加した有志で、平成13年に結成されました。

材料は着古したワイシャツやネクタイ、牛乳パックやボタンなど身近にあるものを再利用し、「子どもたちが安全で安心して遊べるものを手づくりする」をモットーに、月2回の活動を続けています。

製作するおもちゃは市販の本からヒントをもらい、メンバーがアイデアを持ち寄って決めています。

「私たちは託児のボランティアにも携わり、子どもたちと接する機会も多いので、子どもたちがどんなものに興味を持っているのか、自然におもちゃのアイデアが浮かんできます」とメンバーの皆さんは話します。

会の活動として、講座などで学生や小さな子どもを持つお母さんを対象にボランティアでおもちゃ作りも教えています。

「講座の中でおもちゃづくりを教えていると、会場から思わぬアイデアが生まれることがあります。それがとてもおもしろく、また活動の励みにもなってやめられません」と代表の川村さんは話します。

「これからは、これまでつくったおもちゃの手直しを進めながら、たくさん子どもたちに私たちの手づくりおもちゃで遊んでもらえるよう頑張っていきたい」と今後の意気込みを語ってくれました。

編集 手稲区役所総務企画課広聴係

ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目

☎681-2400内線224 FAX681-6639

シルバーネットワーク

区内ではさまざまな形で高齢者が活動しています。ふれあいと活力のある長寿社会をめざして、皆さんもすてきな「ねんりん」を重ねてみませんか。

＝ 地域で活動してみたい

地域で身近な活動を…といえば老人クラブ。現在37クラブ、約2,500人が会員となり活動している**手稲区老人クラブ連合会**（江本賢司会長）は、今年設立20周年を迎えました。介護老人保健施設などを訪問して踊りや歌を披露する友愛活動を行っているほか、シニア・スポーツの集いやおとしより演芸大会など、活発に活動しています。最近の活動についてご紹介します。

●ねんりんピックに出展

今年9月5日から8日にかけて60歳以上の高齢者を中心とするスポーツ、文化、福祉の総合的な祭典「ねんりんピック北海道・札幌2009」が開催されました。

その中の一環で行われた郷土文化などを紹介する「地域文化伝承館」において手稲区老人クラブ連合会では「ていね夏あかり」のコーナーを設けました。

「祝・区老連20周年」のちょうちんのほか、手稲区区制20周年を祝うちょうちんを飾り、会場を華や



●パークゴルフ交流

今年8月に手稲水再生プラザでパークゴルフ大会が行われ、手稲山を見渡せるコースに約160人が参加しました。

今年から保健体育部長を務めている岡田信一さんは、「高齢社会の時代、心身が健康なのが一番で

す。人と交流しながら体を作っていくのにパークゴルフは最高です。自分のレベルアップも図りながら、人間関係を作っていくのにぴったりのスポーツです」

手稲区には6月にオープンした山口緑地東パークゴルフ場など、8カ所のパークゴルフ場があります。ぜひ健康づくりのために始めてみませんか。

一緒にパークゴルフしませんか。

岡田 信一さん



シニア・スポーツのつどい

年間を通してできる「シニア・スポーツのつどい」もお勧めです。区民センターで月に1回「いきいきクラブ体操」が行われ、毎回



100人以上が集まります。

冬場の健康維持にいかがですか。



▲夏あかりブースで作業中

かに彩りました。出展の中心的な役割を担った手稲区老人クラブ連合会副会長の藤川悟さんにお話を聞きました。

「ていね夏あかりを取り上げた理由を教えてください。」

「いろいろな人と話し合い、手稲の文化を紹介するなら夏あかりがいいんじゃないかとまりました」

―苦労した点は。―

「夏あかりはろうそくを使うので室内で代わりをどうするか、随分悩み

ろうそくの代わりに電球ってひらめいたんです。



藤川 悟さん

―多くの交流があったとか。―

「全国のたくさんの方々が来場してくれたことがとても励みになりました。また、多くの皆さんにそれぞれすてきな絵を描いてもらいました。ちようちん作りを体験していただきました」

出展計画から大会開催に至るまでに、他都市の方との交流の輪も大きく広がりました。

手稲区老人クラブ連合会については
保健福祉課地域福祉係まで ☎681-2400(327)

学びたい

とうえん

稲苑大学は、区内に住む65歳以上の方を対象にした、教養やふれあいを深めるための講座です。21年度はごみの有料化や介護予防といった最近の市政問題を学び、北海道工業大学や人気の円山動物園の見学会を行いました。第24期生で、皆勤賞の相茶清子さんは、家庭とは違う新しい世界に触れ充実した時間を過ごせたようです。「思い出深かったのは『愛唱歌を歌いましよう』の講義。先生がユーモアたっぷりで、みんなダンガン上達して、子どもに返った気分でした」

介護予防や夏あかりのちようちんづくりなど、実用的な講義も楽しかったそうです。「家から出て、いろいろな人と交流ができて頭の活性化にもなりました」と笑顔を見せました。



▲円山動物園見学会



▲講義の様子



相茶 清子さん

稲苑大学については
地域振興課地域活動担当まで ☎681-2400(255)

ボランティア活動をしたい

手稲区社会福祉協議会では、ボランティア活動や研修、講座に関する情報を提供しています。「手稲ふれあいボランティア」で活動を行っている戸出成美さんは、会社を退職した後、いずれ地域の世話になるのだから、今は地域に貢献しようという事でボランティアの新しい世界に入りました。全く知識のない新しい世界でしたが、現在は身体に障がいのある方の移送ボランティアなど福祉活動を中心に行っています。



手稲で何かしたかったです。



戸出 成美さん

ですが、「ありがとう」と言われることが何よりの励みになるそうです。

「一人暮らしの高齢者も多いし、外になかなか出かけられない人をボランティアで支えていかなければね」ボランティアをされていて、課題や悩みが尽きないようです。

ボランティア活動については
手稲区社会福祉協議会まで(区民センター内) ☎681-2400(365、366)

経験や技能を生かして働きたい

シルバー人材センターは、健康で働く意欲の旺盛なおおむね60歳以上の高齢者が臨時的、短期的に就業することを目的とする団体です。手稲区では男性約260人、女性は70人ほどが登録しています。会員の希望や経験を生かして、庭木の冬囲いや除雪、育児サービスなどの仕事があります。

平成17年から会員登録している寒河江芳實さんは、15年間造園会社勤めしていた経験を生かして、庭木の剪定や、冬囲いの仕事をしています。



ファクスで仕事の依頼を受けます。

「定年後、自分の畑作業を行っていました。が、冬囲いの仕事をしています。今では「自宅の庭を手入れする時間がないほど忙しい」こともあるそうです。

センターから依頼された家庭を訪問して、「ああ、庭がきれいになった」と感謝されることがうれしいそうです。



寒河江 芳實さん

シルバー人材センターについては
(社)札幌市シルバー人材センター西支部まで ☎615-8228

ていね お知らせ

11月11日から12月10日までの区内の情報です

人口 139,307人 (+50)
世帯数 56,230世帯 (+62)
()内は前月比
10月1日現在

新発寒地区 センターから

◆クリスマスダンスの集い

日時 12月4日(金)午後1時30分
～3時30分。

場所 同センター体育室。

費用 500円(プレゼント抽選
会会費含む)。

持ち物 ダンスシューズ、ヒール
キャップ。

申込 当日、直接会場へお越し
ください。

◆メーキャップ教室

日時 12月5日(土)午前10時～
正午。

場所 同センター実習室。

対象 区内在住の方。

定員 先着20人。

費用 900円。

申込 11月25日(水)午前9時から
電話で申し込み。

◆手打ちそば教室

日時 12月8日(火)、①午前10時
～11時、②午前11時～正午、
③午後1時～2時、④午後2時
～3時。

場所 同センター集会室。

対象 区内在住の方。

定員 各回先着12人。

費用 千700円(材料費込み)。

申込 11月25日(水)午前9時から
電話で申し込み。

申込先・詳細 新発寒地区セ
ンター(新発寒5条4丁目)

☎(684)5571

手稲区区制20周年記念 小学生バドミントン大会

手稲区、石狩市、小樽市の
小学生による交流大会を開催
します。

種目 ①小学3・4年生の部、
②小学5・6年生の部。①、
②ともに男女別ダブルス、シ
ングルス。

日時 11月29日(日)午前9時～
午後3時。

場所 手稲区体育館(曙2条
1丁目)。

対象 手稲区、石狩市・小樽
市内の小学校に通う小学3～
6年生。

定員 先着150人。

費用 無料。

申込 区役所3階地域振興課
(前田1条11丁目)、手稲区体
育館や区内の各小学校で配布
する申込書に必要事項を記入

子育て支援係から

◆子育て講演会「地域で支え る子育て」

テーマ 心に届くコミュニケーション。
講師 橋本登代子氏(フリー
アナウンサー・有ボイスオプ
サポロ代表取締役)。

日時 12月3日(木)午後1時30分
～3時30分。

場所 区民センター2階区民
ホール(前田1条11丁目)。

対象 区内在住の方。

定員 先着200人。

費用 無料。

申込 11月12日(木)午前9時から
電話で申し込み。

申込先・詳細 健康・子ども課
子育て支援係

☎(681)2400内線551

区民センターから

◆手稲区民ダンスの集い

日時 11月20日(金)午後1時30分
～3時30分。

場所 同センター2階区民

し、11月16日(月)までに郵送、
ファクスまたは窓口で申し込
み。※保護者の印鑑が必要で
す(電話不可)。

申込先・詳細 地域振興課地域
活動担当

☎(681)2400内線255
ファクス(681)2523

星置地区センターから

星置2条3丁目 ☎695-3220

区分	講座名	月日	時間	定員
①	旬を感じる エコクッキング	11月18日(水)	午前10時～正午	先着 12人
②	ミニテニス入門講座	11月19日(木)	午前10時～正午	先着 20人
③	キムチづくり	11月24日(火)	午前10時 ～午後0時30分	先着 16人
④	ドライフラワーを使った クリスマスアクセサリー	11月28日(土)	午前10時 ～11時30分	先着 12人
⑤	基本の和食で おせちづくり	12月8日(火)	午前10時 ～午後1時	先着 16人

場 所 ①・③・④・⑤同センター研修室、②同センター体育室。
対 象 ①・②・③・⑤区内在住の15歳以上の方、④小学生。
費 用 ①・②無料、③1,800円、④500円、⑤3,000円。
※材料費込み。
持 ち 物 ①・③・⑤エプロン・三角巾・手拭きタオル、②運動靴・
タオル。
申 込 ①11月11日(水)、②・③・④・⑤11月12日(木)から電話か
窓口で申し込み(受付開始は午前9時から)。

ホール。
費用 300円。
持ち物 ダンスシューズ、ヒール
キャップ。
申込 当日、直接会場へお越し
ください。

◆手稲区民講座医療講演会 「手稲の健康を守る家庭医」

講師 小嶋一氏(手稲家庭
医療クリニック医師)。

日時 11月25日(水)午後3時～
4時30分。

場所 同センター3階視聴覚室。

対象 区内在住か、お勤めの方
(中高生は除く)。

定員 先着40人。

費用 無料。

◆手稲区区制20周年記念手稲 区映画会

内容 「ティンカー・ベル」。

日時 12月5日(土)午後2時～
3時20分(午後1時30分開場)。

場所 同センター2階区民
ホール。

定員 先着200人。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越し
ください。

申込先・詳細 区民センター
(前田1条11丁目)

☎(681)5121

ちあふる・ていねから

手稲区保育・子育て支援センター
手稲本町3条2丁目 ☎681-3162

◆子育て講座◆

区分	講座名	日時	定員
①	親子で楽しむ人形劇	12月5日(土) 午前10時～11時	先着50組
②	絵本大好き!	12月10日(木) 午後1時30分～2時	先着10人
③	元気の出るごはんPart 2	12月15日(火) 午後1時30分～2時	先着10人

場所 同センター。

対象 ①就学前のお子さんとその保護者、②・③就学前のお子さんを持つ保護者。

費用 無料。

申込 11月16日(月)(午前9時～午後5時)から電話か窓口で申し込み(日曜・祝日除く)。

手稲区体育館から

曙2条1丁目 ☎684-0088

対象	講習名	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料 (65歳以上)
①	背骨・骨盤体操	30	10	月	12月21日 ～3月29日	午後1時10分 ～2時10分	5,100円 (4,100円)
		18	12	木	12月3日 ～3月18日	午前9時～10時 午前10時15分 ～11時15分	7,700円 (6,100円)
	テニス・初級	10	10	月	12月7日 ～3月15日	午前9時 ～10時30分	7,400円 (6,000円)
	テニス・初中級		14	水	12月9日 ～3月24日	午前10時40分 ～午後0時30分	12,400円 (9,900円)
	テニス・中級			金	12月4日 ～3月12日		
	太極拳(12・24式)	30	15	火	12月8日 ～3月30日	午後1時30分 ～3時30分	7,700円 (6,200円)
	ヒーリング アンチエイジングヨガ		10	木	12月17日 ～3月18日	午後1時 ～2時30分	5,100円 (4,100円)
	エアロビクスPLUS		8		1月18日 ～3月29日	午後6時30分 ～8時	4,100円 (3,300円)
②	レディースバスケット	20	10	月	12月7日 ～3月15日	午前10時45分 ～午後0時45分	6,100円
③	ソフトママビクス	30組	8		1月18日 ～3月29日	午前9時 ～10時10分	4,100円

対象 ①16歳以上、②16歳～59歳、③18歳以上の女性(幼児と同伴可)。

申込 11月11日(水)～17日(火)の午前10時～午後8時に電話か窓口で申し込み。

抽選 定員を超えた場合は、11月19日(木)午後3時から同体育館1階多目的室で抽選を行います(電話での問い合わせは午後4時以降)。

受講料納入 11月19日(木)～26日(木)までに同体育館に来館し納入。

※ 定員に満たない場合には、中止することがあります。

※ 受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。

※ 「受講可能」の権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。

※ その他、フラワーアレンジメント、卓球、テニス講習会、ジュニア、フィットネス講習会も募集していますので、電話でお問い合わせください。

国保からのお知らせ

◆忘れていませんか

平成21年度国民健康保険料の第5期納付期限が過ぎています。お忘れの方はお早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日

11月24日(火)、26日(木)

の午後8時まで。
場所 区役所2階②番窓口
(前田1条11丁目)。

☎(681)2400内線394・395
①詳細 保険年金課収納係

ドメスティックバイオレンス(DV)根絶に向けて

毎年11月12日～25日は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。手稲区と地域で男女共同参画を推進している市民

グループ「ジェンダーフリーていね」が、次の活動を行います。

◆DV学習会

テーマ DVのない地域を。
講師 近藤恵子氏(NPO法人「女のスペース・おん」代表理事)。
日時 11月13日(金)午後6時30分～8時30分。

場所 区民センター2階第1・2会議室(前田1条11丁目)

目)。
定員 先着60人。
費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆DVパネル展

期間 11月21日(土)～30日(月)。
場所 JR手稲駅自由通路

「あいくる」(手稲本町1条4丁目)。

☎(681)2400内線255
①詳細 地域振興課地域活動担当

広告

保健センターから

◆健康講演会「中高年の目の健康」

講師 小笠原一男氏（小笠原眼科医師）。

日時 11月19日(木)午後2時50分～4時15分(受付午後2時40分より)。

場所 新発寒地区センター2階集会室（新発寒5条4丁目）。

対象 区内在住の方。

定員 先着50人。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆医療講演会「お口は健康の窓口」

講師 箕輪隆宏氏（木の実歯科医師）。

日時 11月20日(金)午後2時～3時30分。

場所 富丘西宮の沢会館(富丘2条2丁目)。

対象 区内在住の方。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆健康講演会「認知症とその対策」

講師 宮本礼子氏（西成病院医師）。

日時 11月25日(水)午前10時～11時30分。

場所 手稲コミュニケーションセンター2階会議室（手稲本町3

条1丁目）。

対象 区内在住の方。

定員 先着40人。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆手稲区健康教室「チェンジ！生活習慣」

体組成計による筋肉量・内臓脂肪レベル・基礎代謝量の測定や食生活診断等で、もう一度生活習慣を見直してみましよう！

内容・日時 左表のとおり。
※2日間コース。

日 時	内 容	講 師
11月25日(水) 午後1時～4時	血圧・体組成測定 「あなたの健診結果をチェック！」 運動「冬の肥満を解消 ～楽々筋力アップ体操」	保健師 運動指導員
12月3日(木) 午後1時15分～3時30分	「食事バランスガイドで あなたの食事をチェック！」 「よく噛んで『歯』から始める メタボ対策」	管理栄養士 歯科衛生士

場所 同センター2階講堂、区民センター2階区民ホール。

対象 区内在住の40～64歳の方。

定員 先着25人。

費用 無料。

持ち物 室内用運動靴（11月25日(水)のみ）。

申込 11月11日(水)から電話で申し込み。

◆両親教室

はじめてご両親になる方を対象に、赤ちゃんの入浴の練習やお父さんの妊婦体験などを行います。新しい家族を迎える準備として、ご夫婦で参加してみませんか。

日時 11月27日(金)午後6時30分～8時30分。

場所 同センター。

対象 初妊婦とその夫。

定員 先着30組。

持ち物 母子健康手帳・テキスト（わが家に赤ちゃんがやってくる）。

費用 無料。

申込 11月16日(月)から電話で申し込み。

◆「手稲区ウォーキングスタンプラリー」の締切が迫っています

「手稲区ウォーキングマップ」掲載のコースを歩き、スタンプを3つ集めると先着500人に記念品のオリジナルタオルをプレゼントしています。

実施期間は、11月30日(月)までです。記念品の引き換えはお早めに。

※手稲区ウォーキングマップ、

胃がん大腸がん検診

保健センターでは、11月に4回胃がん大腸がん検診を行います。まだ受診されていない方は、どうぞこの機会をご利用ください。

内 容 ・胃がん検診：問診、胃部エックス線撮影
・大腸がん検診：問診、免疫便潜血検査（2日法）
月 日 11月24日(火)、25日(水)、26日(木)、27日(金)。
受付時間 午前8時45分～10時。
場 所 保健センター1階。
対 象 職場などで検診を受ける機会のない40歳以上の方。
費 用 胃がん検診：700円、大腸がん検診：400円。
申 込 電話か窓口で申し込み（予約制）。大腸がん検診を受けられる方は申し込み後、受診票と大腸がん検診検体キットを保健センターへ取りにお越しください。

次の方は費用が免除になります

- ①70歳以上の方（確認書類：健康保険証など、70歳以上であることが確認できるもの）
- ②市民税非課税世帯の方（確認書類：市民税課税証明書など）
- ③生活保護世帯の方（確認書類：生活保護受給証明書）
- ④65歳～69歳の方で後期高齢者医療被保険者の方（確認書類：後期高齢者医療保険者証）

＜申込先・詳細＞ 保健センター 前田1条11丁目 ☎681-1211

スタンプカードの配布場所とスタンプ設置場所は、保健センター、区内各まちづくりセンターです。

※記念品贈呈場所は、保健センターのみとなります。

◆大人のための「歯みがき教室」

歯をみがくと血が出たり、口臭が気になっていませんか。

歯周病予防のために、効果的な歯みがき方法をマスターしましょう。歯ブラシ圧測定、

唾液による歯周病チェックも行います。

日時 12月10日(木)午後1時30分～3時。

場所 同センター2階講堂。

対象 区内在住の方。

定員 先着20人。

費用 無料。

申込 11月24日(火)から電話で申し込み。

（申込先・詳細）保健センター（前田1条11丁目）☎681-1211

社会福祉協議会から

◆すこやか倶楽部展

日時 11月25日(水)、26日(木)。
場所 区民センター1階区民ロビー(前田1条11丁目)。
◆はつらつ元気アップ教室
内容 左表のとおり。

プログラム	講師	時間
「生活機能チェックリストの活用と介護予防センターの役割について」	介護予防センター職員	午後1時～1時30分
介護予防レクリエーション①～軽体操編～		午後1時30分～2時10分
介護予防レクリエーション②～頭の体操編～		午後2時30分～3時
講演「地域における支え合いと介護予防の重要性」	在宅介護者の会会長	午後3時～3時30分

日時 11月26日(木)。
場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。
対象 区内在住の方。
定員 先着60人。
費用 無料。
持ち物 上履き、動きやすい服装。
申込 11月11日(水)から電話か窓口で申し込み。
申込先・詳細 手稲区社会福祉協議会 ☎(681)2400

手稲コミュニティセンターから

◆第22回女性バドミントン大会

内容 Aランク(3年以上)、Bランク(3年未満)ごとにダブルス(ペアは抽選により決定)を行います。
日時 11月29日(日)午前9時～午後3時。
場所 同センター体育室。
対象 区内在住の18歳以上の方(学生を除く)。
定員 各ランク先着20人。
費用 500円。
申込 11月20日(金)午後1時から費用を添えて窓口で申し込み(電話不可)。

申込先・詳細 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(681)2133

曙図書館から

◆楽しいお話会

11月14日(土)、21日(土)、28日(土) 12月5日(土)の午後2時30分～3時。

◆子ども映画会

11月21日(土)、12月5日(土)の午後3時5分から30分程度。
※11月11日(水)、12月9日(水)は施設点検のため、11月25日(水)は図書整理日のため休館となります。

詳細 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

三市連携まちづくり講演会

～小樽・石狩・手稲～今確かめよう三市の絆

古くは運河や馬鉄でつながっていた3つのまち。これまでの三市のかかわりを振り返り、これからの交流とまちづくりを考えます。

・基調講演「歴史のなかの石狩湾新港」

講師 白木沢旭児氏(北海道大学大学院文学研究科教授)

・パネルディスカッション「未来へ向けて、今確かめよう三市の絆」

コーディネーター 白木沢旭児氏

パネリスト 田中一良氏(田中酒造(株)代表取締役)

村山耀一氏(石狩市郷土研究会会長)

伊澤敏幸氏(手稲郷土史研究会副会長) ほか

日時 12月13日(日)午後2時～4時30分(開場午後1時30分)

場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)

定員 先着140人

費用 無料

申込 11月11日(水)～12月6日(日)に電話かEメールで申し込み

《申込先・詳細》 札幌市コールセンター ☎222-4894
Eメール info4894@city.sapporo.jp

第4回介護予防祭り

11月14日(土)午前10時から下記のとおり開催します。
「介護予防」について、さまざまな世代の方と交流しながら、考えるきっかけにしませんか？

催し物	時間	場所
喫茶コーナー	午前10時～午後3時	1階大広間
健康相談・体力測定コーナー	午前10時～正午	多目的室
健康体操	午前10時～10時30分	
舞踊	午前10時30分～11時	
ふまねっと体験会	午前11時～11時30分	
皿回し芸披露	午前11時30分～正午	
記念講演会 ～高齢者の生きがい作り～ ・『いい爺いライダー』上映会 ・製作者講演会(講師:斎藤征義氏)	午後1時～3時	1階ロビー
食べ物販売	午前11時～午後3時	
作品展示会(11月10日(火)～14日(土)) ※14日は午後3時まで	午前10時～午後3時30分	
カレンダー印刷	午後1時～3時	
フリーマーケット	午前10時～午後3時	
お茶会	正午～午後3時	2階和室

《詳細》 手稲老人福祉センター 曙2条1丁目 ☎684-3131

手稲区は今年ではたち
**手稲区制
20周年記念事業**
20th Anniversary

はぐくんでいこう
“ていね”らしさ

たのしく広げよう
“ていね”の輪

ちいさな思いやり
未来の“ていね”へ

月第19回 ていね音楽祭月

手稲区初冬の風物詩となりました「ていね音楽祭」が、手稲区区制20周年記念事業の一つとして実施されます。今年度は、より充実した内容で、皆さまに感動をお届けしますのでご期待ください。

なお、プログラム出演団体、時間等は変更になる場合があります。

日 時 平成21年11月29日(日)、開場 午前9時30分、開演 午前10時
場 所 手稲区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)
費 用 無料

団体名	演奏種別
午前の部Ⅰ (午前10時～)	
さくら会	箏
コーロ・ステラ	女声合唱
オレンジ・ペコ	オカリナ合奏
モデラート	女声合唱
杉本 憲治	ギター・インスト
Centaur. ケンタウロス	アカペラ
すいか	ピアノと金管 アンサンブル
午前の部Ⅱ (午前11時10分～)	
トキ・サークル	ウクレレ
タンネコール	混声合唱
河合 佳恵	ピアノ
ティンカーベル	ミュージックベル
新婦人コーラス トトロ	女声合唱
ザ・ブラック ベンチャーズ	ロック・インスト

団体名	演奏種別
午後の部Ⅰ (午後1時～)	
☆スペシャルゲスト☆ 札幌室内歌劇場	
1990年に発足以来、歌手・器楽・作曲・演出・美術など総合的なメンバーで楽しく自由な発想でオペラを上演し続けてきた団体で、これまでに上演したオペラは29作品に上る。	
1.「乾杯の歌」 ヴェルディ作曲 歌劇『椿姫』より	
2.「ハバナラ」 ビゼー作曲『カルメン』より 他	
午後の部Ⅱ (午後1時30分～)	
spiro	ピアノデュオ
たんぽぽコーラス	合唱
ピヨコ倶楽部	ブルーグラス バンド
午後の部Ⅲ (午後2時～)	
エスペランサ	クラシックギター
コール・ドルチェ	女声合唱
T S U B A S A	インストギター デュオ
札幌高等養護学校 音楽部	合唱
a i k a	カンテレ アンサンブル
サニーフィールズ ジャズオーケストラ	ビッグバンド ジャズ

詳細 手稲区区制20周年記念事業実行委員会事務局：地域振興課地域活動担当 ☎ 681-2400 (内線256)

交通事故死ゼロ連続 700日達成!

交通安全総決起大会 (10/6)



手稲区は平成21年9月25日午前0時をもって、北海道内の人口10万人以上の都市では初の快挙となる交通事故死ゼロ連続700日を達成。区民の皆さんの地道な活動が実を結びました。これを受け、参加者約150人が集まり、「手稲区交通安全総決起大会」が開催されました。

大会では、交通事故の根絶を目指した住民総ぐるみの取り組みに対し、北海道知事表彰、札幌市交通安全運動推進委員会会長表彰、北海道札幌方面手稲警察署長表彰が執り行われたほか、交通安全講習会が行われました。

北海道知事表彰を受け取る
いまだたけし
今枝 健 手稲区連合町内会
連絡協議会会長



◀手稲区交通安全母の会連絡協議会
よしだけいこ
吉田啓子会長による
「交通安全宣言」



▲うじいさきよし
氏家清 札幌手稲交通安全協会会長からの
祝辞