

## 社会福祉協議会から

### ◆すこやか倶楽部展

**日時** 11月25日(水)、26日(木)。  
**場所** 区民センター1階区民ロビー(前田1条11丁目)。  
**◆はつらつ元気アップ教室**  
**内容** 左表のとおり。

プログラム	講師	時間
「生活機能チェックリストの活用と介護予防センターの役割について」	介護予防センター職員	午後1時～1時30分
介護予防レクリエーション①～軽体操編～		午後1時30分～2時10分
介護予防レクリエーション②～頭の体操編～		午後2時30分～3時
講演「地域における支え合いと介護予防の重要性」	在宅介護者の会会長	午後3時～3時30分

**日時** 11月26日(木)。  
**場所** 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。  
**対象** 区内在住の方。  
**定員** 先着60人。  
**費用** 無料。  
**持ち物** 上履き、動きやすい服装。  
**申込** 11月11日(水)から電話か窓口で申し込み。  
**申込先・詳細** 手稲区社会福祉協議会 ☎(681)2400

## 手稲コミュニティセンターから

### ◆第22回女性バドミントン大会

**内容** Aランク(3年以上)、Bランク(3年未満)ごとにダブルス(ペアは抽選により決定)を行います。  
**日時** 11月29日(日)午前9時～午後3時。  
**場所** 同センター体育室。  
**対象** 区内在住の18歳以上の方(学生を除く)。  
**定員** 各ランク先着20人。  
**費用** 500円。  
**申込** 11月20日(金)午後1時から費用を添えて窓口で申し込み(電話不可)。

**申込先・詳細** 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(681)2133

## 曙図書館から

### ◆楽しいお話会

11月14日(土)、21日(土)、28日(土) 12月5日(土)の午後2時30分～3時。

### ◆子ども映画会

11月21日(土)、12月5日(土)の午後3時5分から30分程度。  
※11月11日(水)、12月9日(水)は施設点検日のため、11月25日(水)は図書整理日のため休館となります。

**詳細** 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

## 第4回介護予防祭り

11月14日(土)午前10時から下記のとおり開催します。「介護予防」について、さまざまな世代の方と交流しながら、考えるきっかけにしませんか?

催し物	時間	場所
喫茶コーナー	午前10時～午後3時	1階大広間
健康相談・体力測定コーナー	午前10時～正午	多目的室
健康体操	午前10時～10時30分	
舞踊	午前10時30分～11時	
ふまねっと体験会	午前11時～11時30分	
皿回し芸披露	午前11時30分～正午	
記念講演会 ～高齢者の生きがい作り～ ・『いい爺いライダー』上映会 ・製作者講演会(講師:齊藤征義氏)	午後1時～3時	1階ロビー
食べ物販売	午前11時～午後3時	
作品展示会(11月10日(火)～14日(土)) ※14日は午後3時まで	午前10時～午後3時30分	2階 教養講座室
カレンダー印刷	午後1時～3時	2階集会室
フリーマーケット	午前10時～午後3時	2階娯楽室
お茶会	正午～午後3時	2階和室

＜詳細＞手稲老人福祉センター 曙2条1丁目 ☎684-3131

## 三市連携まちづくり講演会

～小樽・石狩・手稲～今確かめよう三市の絆

古くは運河や馬鉄でつながっていた3つのまち。これまでの三市のかかわりを振り返り、これからの交流とまちづくりを考えます。

- ・基調講演「歴史のなかの石狩湾新港」  
講師 白木沢旭児氏(北海道大学大学院文学研究科教授)
- ・パネルディスカッション「未来へ向けて、今確かめよう三市の絆」  
コーディネーター 白木沢旭児氏  
パネリスト 田中一良氏(田中酒造(株)代表取締役)  
村山耀一氏(石狩市郷土研究会会長)  
伊澤敏幸氏(手稲郷土史研究会副会長) ほか

**日時** 12月13日(日)午後2時～4時30分(開場午後1時30分)  
**場所** 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)  
**定員** 先着140人  
**費用** 無料  
**申込** 11月11日(水)～12月6日(日)に電話かEメールで申し込み

＜申込先・詳細＞ 札幌市コールセンター ☎222-4894  
Eメール info4894@city.sapporo.jp

●定額給付金の申請はお済みですか? 申請期限は11月20日(金)です。

広告