

社会福祉協議会から

◆すこやか倶楽部展

日時 11月25日(水)、26日(木)。
場所 区民センター1階区民ロビー(前田1条11丁目)。
◆はつらつ元気アップ教室
内容 左表のとおり。

プログラム	講師	時間
「生活機能チェックリストの活用と介護予防センターの役割について」	介護予防センター職員	午後1時～1時30分
介護予防レクリエーション①～軽体操編～		午後1時30分～2時10分
介護予防レクリエーション②～頭の体操編～		午後2時30分～3時
講演「地域における支え合いと介護予防の重要性」	在宅介護者の会会長	午後3時～3時30分

日時 11月26日(木)。
場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。
対象 区内在住の方。
定員 先着60人。
費用 無料。
持ち物 上履き、動きやすい服装。
申込 11月11日(水)から電話か窓口で申し込み。
申込先・詳細 手稲区社会福祉協議会 ☎(681)2400

手稲コミュニティセンターから

◆第22回女性バドミントン大会

内容 Aランク(3年以上)、Bランク(3年未満)ごとにダブルス(ペアは抽選により決定)を行います。
日時 11月29日(日)午前9時～午後3時。
場所 同センター体育室。
対象 区内在住の18歳以上の方(学生を除く)。
定員 各ランク先着20人。
費用 500円。
申込 11月20日(金)午後1時から費用を添えて窓口で申し込み(電話不可)。

申込先・詳細 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(681)2133

曙図書館から

◆楽しいお話会

11月14日(土)、21日(土)、28日(土) 12月5日(土)の午後2時30分～3時。

◆子ども映画会

11月21日(土)、12月5日(土)の午後3時5分から30分程度。
※11月11日(水)、12月9日(水)は施設点検日のため、11月25日(水)は図書整理日のため休館となります。

詳細 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

第4回介護予防祭り

11月14日(土)午前10時から下記のとおり開催します。「介護予防」について、さまざまな世代の方と交流しながら、考えるきっかけにしませんか?

催し物	時間	場所
喫茶コーナー	午前10時～午後3時	1階大広間
健康相談・体力測定コーナー	午前10時～正午	多目的室
健康体操	午前10時～10時30分	
舞踊	午前10時30分～11時	
ふまねっと体験会	午前11時～11時30分	
皿回し芸披露	午前11時30分～正午	
記念講演会 ～高齢者の生きがい作り～ ・『いい爺いライダー』上映会 ・製作者講演会(講師:齊藤征義氏)	午後1時～3時	1階ロビー
食べ物販売	午前11時～午後3時	
作品展示会(11月10日(火)～14日(土)) ※14日は午後3時まで	午前10時～午後3時30分	2階 教養講座室
カレンダー印刷	午後1時～3時	2階集会室
フリーマーケット	午前10時～午後3時	2階娯楽室
お茶会	正午～午後3時	2階和室

◆詳細◆ 手稲老人福祉センター 曙2条1丁目 ☎684-3131

三市連携まちづくり講演会

～小樽・石狩・手稲～今確かめよう三市の絆

古くは運河や馬鉄でつながっていた3つのまち。これまでの三市のかかわりを振り返り、これからの交流とまちづくりを考えます。

- ・基調講演「歴史のなかの石狩湾新港」
講師 白木沢旭児氏(北海道大学大学院文学研究科教授)
- ・パネルディスカッション「未来へ向けて、今確かめよう三市の絆」
コーディネーター 白木沢旭児氏
パネリスト 田中一良氏(田中酒造(株)代表取締役)
村山耀一氏(石狩市郷土研究会会長)
伊澤敏幸氏(手稲郷土史研究会副会長) ほか

日時 12月13日(日)午後2時～4時30分(開場午後1時30分)
場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)
定員 先着140人
費用 無料
申込 11月11日(水)～12月6日(日)に電話かEメールで申し込み

◆申込先・詳細◆ 札幌市コールセンター ☎222-4894
Eメール info4894@city.sapporo.jp

●定額給付金の申請はお済みですか? 申請期限は11月20日(金)です。

広告