



いつまでも元気な心と体で

9月29日、イオン札幌発寒ショッピングセンターで「西区介護予防フェア2009」が行われ、約450人が参加しました。

特設ステージでは、地域住民による「介護予防劇～しゃべって歩いてみんな元気」が披露され、ユーモアあふれる演技に会場では楽しい笑い声が上がっていました。



地産地消でエコライフ！

9月27日、生涯学習総合センター（ちえりあ）で西区環境フェスティバル'09「おいしいエコフェスタ」が開催され、約3,300人が来場しました。

会場では、直径1メートルの特大鍋で作るバエリアやジャンバラヤなど、道産食材をふんだんに使ったメニューが提供され、人気を博していました。



大きな水車で精米体験

10月3日、五天山公園で水車を使った地域交流会が開催され、地元小学校の児童ら約90人が参加しました。

すり鉢などを使って精米を体験した子どもたちは、公園内に復元された水車による精米の様子を見学すると、自然を利用した先人の知恵に感心していました。



秋を感じるウォーキング

10月3日、農試公園などの琴似発寒川沿いにある公園で「西区ウォーキング大会」が開催され、6歳から88歳までの市民約200人が参加しました。

参加者は、ほのかに色づく木々の葉や川のせせらぎを眺めながら、心地よい汗を流していました。



区内で行われた
行事を写真で
紹介します。



広告