

きよたの区民のページ

2009年11月

清田区の人口・世帯数
 10月1日現在
 ()内は前月比

人口	115,400人	(+23)
男	54,676人	(+22)
女	60,724人	(+1)
世帯数	43,772世帯	(+59)

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係

〒004-8613 清田区平岡1条1丁目
 ☎ 889-2400(内線224) FAX 889-2402
 Eメール kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ(きよた^{ファン}倶楽部) <http://www.city.sapporo.jp/kiyota/>

清田区役所のホームページ「きよた^{ファン}倶楽部」でも、さまざまな行事の様子を写真で紹介しています。
<http://www.city.sapporo.jp/kiyota/event/>

photobox フォトボックス



10/12(祝) 白旗山フェスティバル

秋晴れの中、約3,500人がストラックアウトなどのスポーツ、ハイキングや自然ウォッチングを通して白旗山の魅力を満喫しました。



9/26(土) みんなであそんじゃおう国

学校全体が遊びの王国に大変身。子どもたちはスポーツチャンバラや竹馬、折り紙などの遊びを思い切り楽しみました。



9/27(日) 里・美町連秋まつり

自分で絵を描くオリジナルエコバッグ作りやレスキュー体験など、子どもから大人まで地域住民が集い楽しみました。



10/5(月) 札幌国際大学・清田区が協定締結

環境や子育てなどまちづくりの幅広い分野で連携を強化し、区のまちづくりを推進することを誓い合いました。

10/3(土) きよたふれあいフェスタ

輪投げや空き缶ジェットコースターなどで遊ぶ子どもたちとボランティアスタッフの笑顔があふれていました。

今月の特集は、国際大の学生記者が取材したんだよ。
 ← GO





清田には、 忘れてはいけない も の 遺産がある

「清田ふるさと遺産」に選ばれている清田の水。この地下水を原料としたミネラルウォーター「い・ろ・は・す」（北海道コカ・コーラボトリング㈱）の発売を機に、今にわかに注目を集めています。…だったらこの機会に、遺産のこと、もっともっと知ってもらおう！

今月は、私たち札幌国際大学の学生が、まちの移り変わりを見守ってきた方々にお話を伺いながら、清田の水や原風景をキーワードにその歴史をちょっとだけひも解きます！

私たちが調べてきました!!



札幌国際大学人文学部大月ゼミの皆さん
(後列左から) 今成安香璃さん、那須野唯さん、
(前列左から) 高橋綾奈さん、高橋優介さん
(右上囲み) 栗田亨さん

A 延ばす時には札幌の街に出た。自分で粉ひいて作ったおまんじゅうを持って狸小路まで売りに行ったりね。また、田植えの時には働き手がたくさん集まるから、お昼を食べさせなきゃなんなくて、前の日から二条市場に魚を買いに行ったりね。そう

Q ふだんの買い物とかは？
A だいたい月寒で間に合ってたけど、ちよつと足を

Q 清田の人たちは、昔ほどですか？
A もともと水がいいところだね。あたしの家はリンゴをやったけど、まあ、農家ばかり。学校も一つだったから、白旗山辺りからも通ってきた。お祭りがとにかく楽しみてた。青年会でお芝居とか、催し物やるんだ。あと、地元だけじゃなく、弾丸道路（旧国道36号）を通って、みんなで自転車で千歳のお祭りにも行ったりしてましたよ。



坂東 夫佐子さん
平岡地区町内会連合会副会長。今も昔も幅広く活動するはつらつとした姿が魅力的。清田の女性ドライバー第1号でもある。

Q 10km、千歳までなら20kmはあるんじゃない？
A あの頃は遠いなんて感じなかったよ。豊平にあって洋裁学校に通ってた時は歩いて行きたくらいだもん。当時は砂利道。今みたいに舗装されていないけどねえ。とにかく弾丸道路が通ってからはどこへ行くにもこれを使ってた。でも、結構交通量が多くて、交通事故なんかも一時期、多かつたんだよ。

- 清田の水を生かした食品産業
- 住宅街に残る原風景
- 旧道沿いの原風景

…などが選ばれています。



▲旧道沿いのレンガ倉庫 ▲清田小学校 ゆめ田んぼ ▲三里塚小学校のイチイの木

「清田の原風景」をテーマとするパネル展・トークイベントを企画しています。いろんな世代の方々の写真と思い出話を紹介します。「イメージと記憶の博物館」にご期待ください！



清田まるごと博物館
小樽山 尚登代表

「清田まるごと博物館」事務局
(札幌国際大学 飯田研究室内) ☎ 881-2573



地元企業が語る!!

清田の水は、こんなにおいしいんです。

北海道コカ・コーラ
ボトリング株式会社
(本社：清田区)



いま大注目!!
清田の水!!

清田の天然水 脚光

Q どうして清田に本社工場を建てたんですか？

A 千歳からつながる弾丸道路があったこと、水質が安定したおいしい水を採取できることが大きな要因だったと聞いています。

Q 清田の水を使った「い・ろ・は・す」の評判は？

A おかげさまで好調です。ここでくみ上げた「清田の水」を使った製品は道内に流通しているのですが、夏場など一部、首都圏に出回ることもあります。

地元の水なので、外国産の水より安心していただけるという面もあるのかな、と思っています。

Q 清田ふるさと遺産に「清田の水」が選ばれていますが、ご存じでしたか？

A 実は、もともと会社で「ふるさと遺産」の存在は一部の者しか知らなかったんです(苦笑)。でも、ふるさと遺産をアピールさせてもらったことで商品の知名度も上がりました。今後も地元との連携をいろいろ考えていければと思っています。



7月、こんな見出しが北海道新聞の1面を飾り、商品化を機に注目を集める清田の水が取り上げられました。地元では「名水」としてすでに知られており、まちづくりの主役として地域の活性化に一役買うことが期待されています。

7月23日付
北海道新聞夕刊



Q 「い・ろ・は・す」になった清田の水の昔、教えてください！

A 昔からほんとにいい水が出てね。弾丸道路を通過して千歳や恵庭に行く月寒の兵隊さんたちや馬が、清田で休憩する時にこの水を飲んだ。札幌からわざわざくみにくる人もいたりして、割と有名だったんだ。

Q 水がいいと、作物にもよかったですね。

A よかったよ。今じゃ清田に田んぼなんてほとんどなくなっちゃったけど、当時は札幌の寿司屋なんかでも「清田のコメはうまい」って評判でね。井戸水だけじゃなく、いろんなところにいいわき水があったんだ。だからミズバショウなんかもいつとき知られていったしね。



はやし しげる
林 茂さん・トキさん

バイクに乗ったり、テレビやカメラ、蓄音器などをいち早く買ったりと「ハイカラさん」だったというすてきなご夫婦。

Q コカ・コーラが清田にできたときのことは、覚えてますか？

A よく覚えてるよ。農家ばかりのところになかなか来たんだ。婦人会とか老人会だとかで見学に行ったんだよね。地元の人であそこに就職する人もたくさんいたし、転校生も増えたんだ。やっぱり清田の発展の第一号だよ。それもこれも、いい水が清田にあったからなんだろうねえ。

取材を終えて

昔の話をいろいろと聞くのは新鮮な体験で、楽しかったです。ゼミでもこうした調べものは行いますが、実際にその時代を生きただけから語ってもらう話は、本や資料とはまた違った、生き生きとした印象が強く、とても勉強になりました。

もっと時代背景を知っていればと思いましたが、また勉強して詳しくお話を聞かせていただきたいです。

!! 知らない人は、これを機に。

清田ふるさと遺産

平成19年に区誕生10周年を記念して、12の「清田ふるさと遺産」を選定しました。現在、民間団体「清田まるごと博物かん」が遺産を生かしたまちづくり活動に取り組んでいます。



きよたの魅力あふれる
"一枚"を募集中

清田区の魅力が伝わる写真をお寄せください。広報さつぽろ「区民のページ」などで紹介いたします。



応募方法 写真を「L判か2L判」「JPEGデータ形式」のいずれかで、撮影場所、住所、氏名、電話番号を明記の上、郵送またはEメールでお寄せください。

申込先・詳細 清田区総務企画課広聴係
〒004-8613 平岡1条1丁目
☎(89)2400 内線225
E kiyota.somu@city.sapporo.jp

市民健康教育

医療と保健にまつわる話題をテーマに、区内の医療機関の歯科医師を招き講演会を開催します。

内 高齢者の口腔ケアについて。

講師 谷口歯科医院 院長 谷口 芳樹氏。



日 11月16日(月) 午後2時～3時

所 区役所2階保健センター1講堂。

¥ 無料。

申 不要。

申込先・詳細 健康・子ども課健やか推進係

☎(89)2400 内線525

男性の料理教室 「楽しく学ぼう料理の基礎から」

日 11月25日(水)、12月3日(木)
午前10時～午後0時30分

所 区役所2階保健センター1栄養実習室。

対 区内にお住まいの男性で2回とも出席できる方。

定 16人。

¥ 無料。

申 11月11日(水)から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

先着 **申込先・詳細** 健康・子ども課健やか推進係

☎(89)2400 内線521・522



大人のための歯みがき教室

歯周病予防について学びませんか。

内 ミニ講話、歯茎の健康チェック、セルフケアの方

法、歯みがき圧測定。

日 11月17日(火)

午後1時30分～3時(午後1時受け付け開始)。

所 区役所2階保健センター1講堂。

定 20人。

¥ 無料。11月16日(月)までに電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。

先着 **申込先・詳細** 健康・子ども課健やか推進係

☎(89)2400 内線524



胃がん・大腸がん検診

毎月第2水曜日に実施しています。

日 12月9日(水) 午前8時45分～10時受け付け。

所 区役所2階保健センター。

対 40歳以上の方。

¥ 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。

※70歳以上の方、65歳～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方、生活保護世帯、市・道民税非課税世帯の方は検診料が無料になります。

申 検診日の1週間前までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

先着 **申込先・詳細** 健康・子ども課健やか推進係

☎(89)2400 内線523

住民集団健康診査

検査の種類	対象者	費用
①特定健康診査	40歳～74歳の国民健康保険加入者※1	600円※2
②後期高齢者の健康診査	75歳以上(原則)の後期高齢者医療制度加入者	400円※2
③生活保護世帯の方の健康診査	生活保護世帯(生活保護受給証明書を持参)	無料
④支援給付世帯の方の健康診査	支援給付世帯(本人確認証を持参)	無料
⑤胸部X線検査	40歳以上の方	無料(喀痰検査400円※3)
⑥緊急肝炎ウイルス検査(B型・C型)	検査を受けたことのない希望者	無料
⑦健康相談	15歳～39歳の方	無料

詳細は本誌5月号区民のページ6ページをご覧ください。

※1 国民健康保険以外の健康保険加入者は、住民集団健康診査が健診先に指定されている場合のみ受診可。

※2 市・道民税非課税世帯は免除。

※3 70歳以上、市・道民税非課税世帯等は免除。

日時	11月15日(日) 午前9時30分～11時
会場	区民センター(清田1条2丁目)
申込	不要

今年度の住民集団健康診査の日程はこれで終了します。

詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎89-2400(内線523)

**本文中の
記号の見方**

内 = 内容 日 = 日時 所 = 会場 対 = 対象 定 = 定員 ￥ = 費用 申 = 申込
E = Eメール 他 = その他 先着 = 先着順 抽選 = 多数時抽選

国民健康保険料の納付は簡単・便利な口座振替で

詳細 保険年金課収納係
☎(889)2400 内線406

**おしゃべり
HOT・タイム**



就学前の乳幼児を育てている保護者同士が自由におしゃべりする場です。子育てや家族、自分のことなど、日ごろ感じていたことを話してみませんか。

日 12月2日(水)、4日(金) (2回1コース) いずれも午前10時～11時30分。
所 区役所3階3C会議室。
対 乳幼児を育てている保護者(受講中はお子さんを預かりします)。
定 10人。

¥申 無料。11月12日(木)午前9時から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。**先着**
申込先・詳細 健康・子ども課子育て支援係
☎(889)2400 内線570

**陸上自衛隊高等工科大学
生徒説明会**

内 教育内容、採用試験・受験手続など。

応募資格 平成22年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子。

日 11月28日(土) 午後2時～4時。

所 区民センター(清田1条2丁目) 集会室4。
申 不要。

問い合わせ先 自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊
☎(581)0736

詳細 地域振興課まちづくり推進係
☎(889)2400 内線228

応急手当講習会のお知らせ

最新の応急手当での知識と方法が身に付く講習会を祝日に開催しています。

日 11月23日(祝) 午後1時～4時。
所 清田消防署(平岡1条1丁目) 1階講堂。

¥申 無料。講習会前日までに電話でお申し込みください。
申込先・詳細 清田消防署警防課
☎(883)2100

たのしいおはなしの会

日 11月14日(土)午後2時30分、19日(木)午前10時30分、28日(土)午後2時30分、12月3日(木)午前10時30分。

所 清田図書館(区役所4階) お話し室。
対 幼児とその保護者。
申 不要。

詳細 清田図書館
☎(889)2484



第5回清田区演劇のつどい

5周年を記念して今年には日韓合同公演で「蟹と無言歌」をお届けします。北海道演劇財団で活躍するTPSと韓国現代演劇を代表する劇団青羽の新作公演です。

演目 蟹と無言歌
日時 11月28日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)
会場 区民センター(清田1条2丁目) 区民ホール
入場料 一般1,500円・大学生以下1,000円(税込み、全席自由)。チケットは区役所3階売店、実行委員会などで販売します。詳しくは下記にお問い合わせください。
主催 清田区演劇のつどい実行委員会、北海道演劇財団
問い合わせ先 実行委員会事務局(有田) ☎090-3110-6575

詳細：地域振興課地域活動担当
☎889-2400(内線256)

里美ふれあいクラブ 12月のパソコン講座

内容	ホームページを楽しもう 家庭でパソコンを使うとき、もっともよく使うのがホームページです。ショッピングやホテル、航空券の予約などに挑戦してみましょう。初級者で文字入力のできる方が対象。
日時	12月7日(月)、8日(火)、9日(水) (全3回) 午前10時～正午
会場	里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目) 視聴覚室
定員	20人
費用	2,500円
申込	11月19日(木)までに電話または直接窓口でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。 抽選
申込先・詳細：里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚2条5丁目) ☎884-1210	

さくらんぼの日

こども園の子どもたちと一緒にいろいろな体験ができる日です。気軽にお越しください。

テーマ 発表会ごっこ

日時 11月25日(水) 午前10時30分～正午

会場 認定こども園にじいろ

対象 2歳から就学前までのお子さんとその保護者。

費用 無料

申込 不要

その他 できるだけ公共交通機関を利用してご来場ください。



子育て講座

育児に役立つ情報や子育てを楽しむための講座です。

内容	子育て知恵袋 講師：認定こども園にじいろ 副園長 濱上 順子
日時	12月10日(木) 午前10時30分～11時30分
会場	認定こども園にじいろ（カンガルーの部屋）
対象	就学前のお子さんを育てている保護者
定員	15組
費用	無料
申込	11月25日(水)午前10時から電話または直接窓口でお申し込みください（日曜日を除く）。 先着 申込専用電話：☎ 883-3044

区民センターからののお知らせ

清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内容	①金融機関のおすすめ商品「その中身と注意点」 講師：金融広報アドバイザー 横井 規子氏 ②「世代」で得たい「ヒト・モノ・カネ」パートII 講師：清田区未来ネット講師 稲塚 憲太郎氏
日時	12月10日(木) 午後6時45分～9時
会場	区民センター 集会室4
定員	20人
費用	無料
申込	11月11日(水)からファクスまたはEメールでお申し込みください。 先着 申込先：清田区未来ネット金融学習グループ 鯉渕 佳代 ☎ 884-3673 FAX 884-3991 E HOMIRAINETTO@aol.com

おじさんバンドコンサート

カントリーミュージックのほか、さまざまなジャンルの音楽をおじさん達の生演奏で楽しみませんか。

演奏曲 「十番街の殺人」「テネシーワルツ」
「テネシー 1949」ほか

出演

ファンキーバンド、ドリフティングシックスティーズ、
ザ・ブルーリッチマウンテンボーイズ

日時 11月29日(日)

午後1時30分～4時（午後1時開場）

会場 区民センター 区民ホール

定員 300人

入場料 無料。ただし入場整理券が必要です。入場整理券は、11月12日(木)から区民センター、区役所2階地域振興課、里塚・美しが丘地区センターで配布します。

その他 できるだけ公共交通機関を利用してご来場ください。



ミニミニふれあい芸術祭

もの作りなどを通して、地域みんながふれあって、つながる楽しいお祭りです。気軽にご参加ください。

内容 シーバルク、地域の方々と手作り体験（木工芸、紙粘土など）、人形劇など。
日時 11月15日(日) 午前10時～午後3時
その他 当日お手伝いしていただけるボランティアの方を募集しています。



▲シーバルク
(ビニールで作った大きな部屋やトンネル)

まちづくりを考える会

内容	地域で底力を発揮しているさまざまな世代の方の話の聞き、みんなでまちづくりを考えます。 ①スポーツを通じた地域おこし(50代) ②地区センターを拠点に若い世代の交流を広める(30代)		
日時	11月18日(水) 午後6時30分～8時30分		
対象	区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。		
費用	無料	定員	100人
申込	不要		

みんなの茶の間 オープンカレッジ

内容	①「くらしと税金」 講師：金融広報アドバイザー <small>おかじま ひろあき</small> 岡嶋 宏明氏	費用 無料	
	②「整理・収納のコツ」 講師：エコスタイル整理収納アドバイザー1級 <small>さとう</small> 後藤 えいこ氏		
日時	12月14日(月) 午後1時～3時	定員	20人
対象	区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。	申込	11月11日(水)からファクスまたはEメールでお申し込みください。 先着 申込先 <small>たかほし としみ</small> 清田区里見ネット金融学習グループ 高橋 寿己 ☎ 884-3673 FAX 884-3991 E HOMiraiNETTO@aol.com

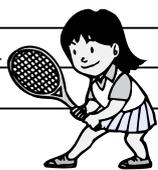
講座受講生の募集

内容	日時	定員	受講料	申込締切日
手作りおもちゃ講座～紙バンドでつくる手作りゴマ 荷作り用の紙バンドで作るコマ。自由に色付けしてオリジナルコマを作ります。	11月28日(土) 午前10時～正午	15人	500円	11月25日(水)
やってみよう！フィットネス 誰にでもできるフィットネスを体験します。日々の子育て、家事、仕事などで運動不足を感じている方に最適です。(託児あり※)	12月3日(木) 午前10時～11時30分	30人	500円	11月30日(月)
ワールドコミュニケーションパーティー 外国語(英語・フランス語・韓国語)で話したり歌ったり、ゲームをしながら楽しく過ごします。	12月6日(日) 午前10時30分～午後0時30分	30人	500円	11月30日(月)

対象：区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中・高校生を除く)
申込：11月11日(水)から各申込締切日までの午前9時～午後5時に、電話または直接窓口でお申し込みください。
先着 同時に受講料も納めてください。※託児は10人まで(先着順)

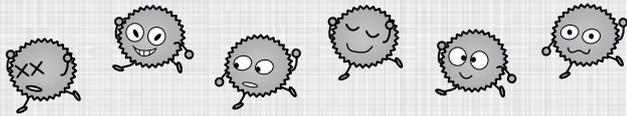
ピンポイントテニスレッスン受講者募集

コース名	ネットプレー(中上級以上)		
日時	12月1日(火)、8日(火)、15日(火)(全3回) 午後3時10分～4時10分		
対象	16～64歳の方	定員	6人
受講料	2,400円		
申込	11月17日(火)～23日(祝)の午前9時～午後8時に電話または直接窓口でお申し込みください。 抽選 定員に満たない場合は、11月25日(水)午前9時から追加募集します。 受講料は、11月25日(水)～30日(月)に納めてください。		
その他	受講料のほか毎回施設利用料が必要です。		



自由参加プログラム「はじめてエアロ」

施設利用料だけでご利用いただけるプログラムです。エアロビクスの基本の動きや正しいストレッチ方法を身に付けます。	
日時	毎週木曜日(祝・休日を除く) 午前11時15分～正午
会場	清田区体育館・温水プール2階 第2体育室
対象	16歳以上の方
定員	40人
受講料	無料
申込	当日午前11時10分から受け付け。 先着
その他	毎回施設利用料が必要です。



秋から冬にかけて、ノロウイルスによる感染性胃腸炎が猛威を振るう季節です。

ノロウイルスによる感染を防ぐための、身の回りの消毒方法について紹介します。

What's ノロウイルス?

ノロウイルスは、冬季（特に11月～2月）を中心に発生する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。

感染力が非常に強く、ウイルスが口から入ることで感染します。感染すると1～2日ほどで嘔吐、腹痛、下痢などの症状が現れます。

最大の予防法は手を洗うことです。特に排便後や調理前には、流水とせっけんで十分に洗い流しましょう。

また、調理器具、感染した人の嘔吐物や便（大量のウイルスが含まれている）などからの二次汚染を防ぐために、下の2つの方法でしっかりと消毒しましょう。

詳細

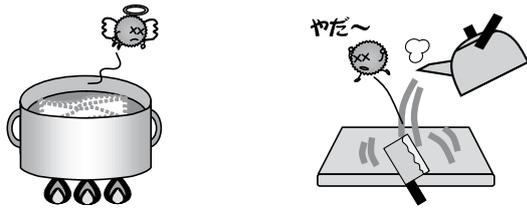
ノロウイルスに関するお問い合わせは
健康・子ども課生活衛生担当係まで

☎(889)2400(内線501)

消毒方法

① 熱湯で消毒

調理器具などは十分に洗い、熱湯（85℃以上）で1分以上の加熱をしましょう。



② 塩素系漂白剤で消毒

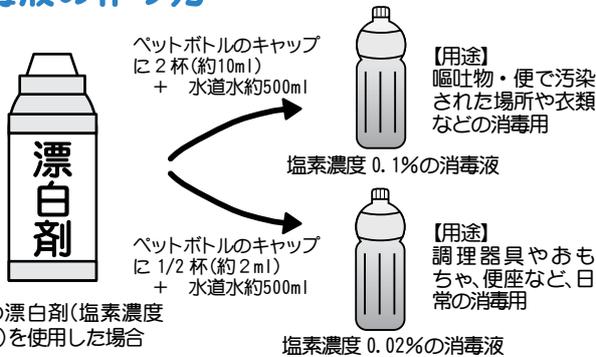
②調理台、調理器具、おもちゃなど。③蛇口、階段の手すり、トイレの便座や床など。

よく洗ってから、消毒液によく10分ほど漬け、水ですすいでください。

液を染み込ませた布などでふき、10分ほど後に水ぶきしてください。



消毒液の作り方



一使用上の注意

- * 漂白剤に記載されている「使用上の注意」をよく読んでから使用してください。
- * 皮膚に付くと危険です。作業はゴム手袋などを着用してください。
- * 漂白剤があります。色落ちが気になる布製品などには使用しないでください。
- * 金属製品は腐食します。消毒後は、水洗いか水ぶきをしてください。
- * 銀・メッキ製品は、さびたり変色するので使用しないでください。

手 洗いをこまめにしっかり15秒

う がいする通勤、帰宅後必ずね

マ スクして人ごみ出るとき咳のとき

咳 くしゃみ口鼻覆って咳エチケット

日 ごろから規則正しい生活を

栄 養をバランス良くとり免疫アップ

睡 眠と休養が高める抵抗力

ウ イルスを換気と湿度で寄せ付けず

普 段から持病の治療を怠らず

か かりつけ病院事前に決めておく



流行している新型インフルエンザによる感染を防ぐために、家庭でできる予防策10力条を紹介します。