

きよたの魅力あふれる
"一枚"を募集中

清田区の魅力が伝わる写真をお寄せください。広報さつぽろ「区民のページ」などで紹介いたします。



応募方法 写真を「L判か2L判」「JPEGデータ形式」のいずれかで、撮影場所、住所、氏名、電話番号を明記の上、郵送またはEメールでお寄せください。

申込先・詳細 清田区総務企画課広聴係
〒004-8613 平岡1条1丁目
☎(89)2400 内線225
E kiyota.somu@city.sapporo.jp

市民健康教育

医療と保健にまつわる話題をテーマに、区内の医療機関の歯科医師を招き講演会を開催します。

内 高齢者の口腔ケアについて。

講師 谷口歯科医院 院長 谷口 芳樹氏。



日 11月16日(月) 午後2時～3時

所 区役所2階保健センター講堂。

¥ 無料。

申 不要。

申込先・詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎(89)2400 内線525

男性の料理教室 「楽しく学ぼう料理の基礎から」

日 11月25日(水)、12月3日(木)
午前10時～午後0時30分

所 区役所2階保健センター 栄養実習室。

対 区内にお住まいの男性で2回とも出席できる方。

定 16人。

¥ 無料。11月11日(水)から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

先着 **申込先・詳細** 健康・子ども課健やか推進係
☎(89)2400 内線521・522



大人のための歯みがき教室

歯周病予防について学びませんか。

内 ミニ講話、歯茎の健康チェック、セルフケアの方

法、歯みがき圧測定。

日 11月17日(火)

午後1時30分～3時(午後1時受け付け開始)。

所 区役所2階保健センター講堂。

定 20人。

¥ 無料。11月16日(月)までに電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。

先着 **申込先・詳細** 健康・子ども課健やか推進係
☎(89)2400 内線524



胃がん・大腸がん検診

毎月第2水曜日に実施しています。

日 12月9日(水) 午前8時45分～10時受け付け。

所 区役所2階保健センター。

対 40歳以上の方。

¥ 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。

※70歳以上の方、65歳～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方、生活保護世帯、市・道民税非課税世帯の方は検診料が無料になります。

申 検診日の1週間前までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

先着 **申込先・詳細** 健康・子ども課健やか推進係
☎(89)2400 内線523

住民集団健康診査

検査の種類	対象者	費用
①特定健康診査	40歳～74歳の国民健康保険加入者※1	600円※2
②後期高齢者の健康診査	75歳以上(原則)の後期高齢者医療制度加入者	400円※2
③生活保護世帯の方の健康診査	生活保護世帯(生活保護受給証明書を持参)	無料
④支援給付世帯の方の健康診査	支援給付世帯(本人確認証を持参)	無料
⑤胸部X線検査	40歳以上の方	無料(喀痰検査400円※3)
⑥緊急肝炎ウイルス検査(B型・C型)	検査を受けたことのない希望者	無料
⑦健康相談	15歳～39歳の方	無料

詳細は本誌5月号区民のページ6ページをご覧ください。

※1 国民健康保険以外の健康保険加入者は、住民集団健康診査が健診先に指定されている場合のみ受診可。

※2 市・道民税非課税世帯は免除。

※3 70歳以上、市・道民税非課税世帯等は免除。

日時	11月15日(日) 午前9時30分～11時
会場	区民センター(清田1条2丁目)
申込	不要

今年度の住民集団健康診査の日程はこれで終了します。

詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎89-2400(内線523)