

北 11

2009年（平成21年）

あなたが撮った
北区の街・人・風景



〈この作品は北区役所1階及び北区ホームページ「みてきて北区」にてカラーで公開しています。〉

雪の上に降るイチョウ

撮影日 2008. 11. 20 撮影場所 北9条西5丁目



季節によっていろいろな表情を見せる北海道大学構内は、私のお気に入りの散歩コースです。この日は雪の上に落ちたイチョウの葉がじゅうたんのようで、思わずシャッターを切りました。

写真・文 やまざき ひさこ 山崎 久子さん



このページでは、区民の皆さんから募集した写真を掲載しています。応募の詳細などは、総務企画課 広聴係までお問い合わせいただくか、北区ホームページ「みてきて北区」をご覧ください。

北区ホームページ「みてきて北区」◆ <http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
Eメール◆ ki.somu@city.sapporo.jp

編集 北区市民部総務企画課広聴係 〒001-8612 北区北24条西6丁目
☎ 757-2400（内線224） FAX 757-2401

—北区の人口と世帯数—
2009年10月1日現在（前月比）
276,771人（+94）
128,083世帯（+127）

囲碁を楽しむ木村さん(左)、佐藤さん(真ん中)。話にも花が咲きます。



まちづくりやボランティアなどに参加している地域活動の担い手をシリーズで紹介します

あなたも 今日から 人財に!

経験や趣味を生かして、何か人の役に立つことができたいと思っても、一人ではなかなか難しいもの。今回は、地域の高齢者施設で絵手紙講座や朗読、囲碁の相手などの活動をしている「あもり人財ボランティア」を例に、ボランティアサークルについて紹介します。

＊あもりの囲碁グループは、週2回、区内の高齢者施設でボランティア活動をしています。施設に入所・通所している人たちと対局を重ねるうちに、囲碁のことだけでなく、近況や昔の思い出などいろいろなことを語り合うようになりました。同世代の人が多いので、自然と話も弾みます。施設からも「いろいろな人と話すことで刺激になるし、職員ではここまで時間をかけて話をするのは難しいので、とても助かります」と感謝されています。

＊「年を取っても、できることはたくさんある」と、メンバーの木村省三さん。趣味の囲碁を通して同じ世代の人たちに元気になってもらえたら、と思って活動しています。また、



みんなが真剣にゲームをする中で、交流が生まれます。

幹事の佐藤勲機さんは「皆さんの経験談を聞いたり、何より笑顔を見られたりすることがうれしい」と語ります。楽しい時間を過ごす手助けができることがこの活動の一番の魅力。そして楽しそうな参加者の様子から元気をもらうこともあるそうです。あなたも趣味や経験を生かして、誰かの笑顔のもとになってみませんか?

あもり人財ボランティアとは?

北老人福祉センター(愛称「あさぶセンターぬくもり」)を略して「あもり」の利用者たちがつくっているボランティアサークルのこと。同センターは60歳以上が対象の施設ですが、集まって活動している人の中には、元気いっぱいの方がたくさんいます。そこで、この元気を地域のために使いたい!と同サークルがつけられました。

それぞれの特技を生かして、囲碁、朗読、芸術のグループに分かれ、昔話を朗読したり、一緒に絵手紙を作ったりといった活動をしています。活動の内容にとらわれないこと、施設の行事のお手伝いなど、一人一人の都合に合わせてながら積極的に取り組んでいます。

詳細

北老人福祉センター
あもり人財ボランティア
☎ (757) 1000

北区役所 ☎757-2400 (北24西6)

出張所・まちづくりセンター

- 篠路 (篠路出張所) ☎771-2231 (篠路4-7)
- 鉄西 ☎726-5285 (北10西4)
- 幌北 ☎726-6345 (北17西5)
- 北 ☎726-4385 (北29西7)
- 新川 ☎762-2604 (新川1-4)
- 新琴似 ☎761-4205 (新琴似7-4)
- 新琴似西 ☎762-8767 (新琴似7-14)
- 屯田 ☎772-1260 (屯田5-6)
- 麻生 ☎757-5810 (北39西5)
- 太平百合が原 ☎771-9180 (太平8-7)
- 拓北・あいの里 ☎778-2355 (あいの里1-6)

北区関係公的機関

- 北保健センター ☎757-1181 (北25西6)
- 北区土木センター ☎771-4211 (太平12-2)
- 北清掃事務所 ☎772-5353 (屯田町990-3)
- 北消防署 ☎737-2100 (北24西8)
- 水道局北料金センター ☎762-7200 (新琴似6-2)
- 北部配水管理事務所 ☎762-7300 (新琴似6-2)
- 北区社会福祉協議会 ☎757-2482 (北24西6) 北区役所2階

情報プラザ

11/11(水) ▶ 12/10(木)

コミュニティ施設

- 北区民センター ☎757-3511 (北25西6)
- 篠路コミュニティセンター ☎771-3700 (篠路3-8)
- 屯田地区センター ☎772-1811 (屯田5-6)
- 新琴似・新川地区センター ☎765-5910 (新琴似2-8)
- 拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 (あいの里1-6)
- 太平百合が原地区センター ☎770-6531 (太平12-2)

その他施設

- 北区体育館 ☎763-1522 (新琴似8-2)
- 新琴似図書館 ☎764-1901 (新琴似7-4)
- 北老人福祉センター ☎757-1000 (北39西5) 麻生総合センター内

区役所からのお知らせ

北保健センターから

子育て

国民健康

税の情報

北消防署

社会福祉協議会から

その他の

区内各施設

環境局ごみ減量推進課から

出張リフォーム教室 (古布で布ぞうりづくり)

12月9日(水) 午前9時30分～正午
北区民センター2階集会室 《参加料200円》

いらなくなった古布を活用し、布ぞうりをつくります。

- 対象 区内にお住まいかお勤めの方
- 定員 20人 (定員超過時は抽選)
- ※受講決定者には、後日受講通知と当日の案内をお送りします
- 申込・詳細 11月25日(水)までにリサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 (電話受付時間は午前10時～午後6時)



税の情報

市税 夜間・休日納税相談

北区役所2階⑥窓口 (北玄関 (休日夜間通用口) をご利用ください)

夜間	11月30日(月)～12月4日(金)	午後5時15分～8時
休日	12月5日(土)、6日(日)	午前9時～午後4時

上記日程のほか、夜間相談は**毎週木曜日 (祝日を除く)**に実施していますのでご利用ください

■詳細 納税課納税係 ☎北区役所内線269

区役所からのお知らせ

市民相談《無料》

市政に関することや日常生活の困り事などについて、専門の相談員が電話または面談にてアドバイスをします (法律相談は面談のみ)

- 市政相談 月曜～金曜 午前8時45分～午後5時15分
- 法律相談 第1・3火曜の午後※**当日の午前9時から電話予約☎757-2405が必要で【先着8人】**
- その他の相談

月	火 (第2・4)	水	木	金
交通事故相談	家庭生活相談	行政相談	家庭生活相談	家庭生活相談
交通事故の示談、保険金請求など	家庭生活、近隣関係、悩み事など	国や関係機関などの仕事に関する相談	家庭生活、近隣関係、悩み事など	家庭生活、近隣関係、悩み事など
午前9時30分～午後0時15分、午後1時～4時	午前10時～正午 午後1時～4時	午後1時～4時	午前10時～正午 午後1時～4時	午前10時～正午 午後1時～4時
交通事故相談員	家庭生活カウンセラー	行政相談委員	家庭生活カウンセラー	家庭生活カウンセラー

■詳細 総務企画課広聴係 ☎北区役所内線224

第29回北区障がい児童文化作品展の作品募集

開催期間 12月7日(月)～11日(金)
北区役所1階ロビー 《無料》

- 募集作品 絵・工作・書道など、どのような作品でも可
- 対象 区内にお住まいで、障がいのある小・中学生
- 締め切り 11月27日(金)



■詳細 保健福祉課福祉支援係 ☎北区役所内線329

住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳の札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	長寿（後期高齢者）医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
胸部X線検査	40歳以上の方	無料（喀痰検査を行った場合は400円）
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料
健康相談	15～39歳の方	無料

- 健康診査は、年1回、指定医療機関または住民集団健康診査のどちらかのみ受診できます
- 胸部X線検査を希望される方は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください
- 健康診査受診時には、受診券と健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護受給証明書）を必ず持参してください
- 健康診査以外の検査・健康相談は、受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください

月日	実施時間	会場
11月19日(木)	午前9時30分～11時	屯田地区センター（屯田5-6）
11月21日(土)		拓北・あいの里地区センター（あいの里1-6）
11月30日(月)		麻生地区会館（北39西5）

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

胃がん・大腸がん検診（予約制）

①11月27日(金) ②12月6日(日) ③12月18日(金)

受付時間 午前9時～10時

北保健センター

《胃がん 700円／大腸がん 400円》両方の受診可

- 対象・定員 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方・各先着60人
- 70歳以上の方、65～69歳で長寿（後期高齢者）医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください
- 検査日の1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください
- 申込・詳細 ①11月11日(水)～19日(木)②11月11日(水)～26日(木)③11月11日(水)～12月10日(木)に健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

広告



北保健センターから

北保健センターのヘルシーメニュー

◎ヘルシーランチ

北区役所食堂（北24西6）《500円（税込み）》

月日	時間	メニュー
11月12日(木)	午前11時15分～ (各限定30食)	山菜ご飯、うしお汁、揚げ出し豆腐、キュウリのショウガあえ（野菜使用量187g、エネルギー664kcal）
11月26日(木)		ご飯、みそ汁、サケのホイル焼き、ホウレンソウのおひたし、ダイコンと柿の酢の物（野菜使用量129g、エネルギー632kcal）
12月10日(木)		ご飯、みそ汁、厚揚げと牛肉のトウバンジャンいため、カボチャのミルク煮、なめこおろしあえ（野菜使用量227g、エネルギー648kcal）



◎おすすめランチ

11月16日(月)～22日(日)

午前11時～午後2時

札幌サンプラザレストラン（北24西5）《900円（税込み）》

- メニュー プリのショウガ焼きサラダ、ナスとピーマンのみそいため、キノコと菊花のあえ物、ご飯、スープ、コーヒーかウーロン茶（野菜使用量145g、エネルギー717kcal）

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

プレママ簡単クッキング

11月27日(金)

午前10時～午後0時30分

北区民センター2階料理室《無料》



- 内容 栄養バランスのとれた、簡単に作れるおかずの調理実習
- 対象 初めてのお子さんを妊娠している方
- 定員 先着20人
- 申込・詳細 11月11日(水)～20日(金)に健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

区役所からのお知らせ

北保健センターから

子育て

国民健康

保険情報

税の情報

北消防署

社会福祉協議会から

その他の

お知らせ

区内各施設の講座など



国民健康保険情報

国民健康保険料 夜間・休日納付相談

北区役所1階⑩窓口（北玄関（休日夜間通用口）をご利用ください）

夜間	11月26日(木)、27日(金)	午後5時15分～7時30分
休日	11月29日(日)	午前10時～午後3時

●必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの（給与明細など）、納付が困難なことを証明するもの（返済の予定表・請求書など）

■詳細 保険年金課収納一・二係 ☎北区役所内線403



北区社会福祉協議会から

ボランティア展2009

12月5日(土) 午前10時～午後6時
札幌サンプラザ（北24西5）《無料》



子どもから大人まで、障がいのある方もない方も、共に交流しながら学び合う場です。開催当日のボランティアも募集します。

●内容 ボランティアパネル展示、養護学校や障がい者作業所の作品展示、ふれあい音楽会（人形劇・手話の歌）、点字講習、盲導犬体験など

●申込 当日、直接会場へ（ボランティア希望の方は要問い合わせ）

■詳細 ☎北区社会福祉協議会

広告



子育て情報

赤ちゃんといっしょ

12月2日(水) 午後1時30分～3時30分
〔受け付けは午後1時から〕
北区民センター3階児童室《無料》



日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

●対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん（参加は1回に限ります）

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

児童会館あかちゃんひろば《無料》

月日	実施時間	対象	会場
11月15日(日)	午前10時～11時30分	0～2歳	あいの里児童会館 (あいの里1-3) ☎778-3755
11月22日(日)		0～1歳	新琴似児童会館 (新琴似11-7) ☎761-7501
11月29日(日)		0～1歳	新川中央児童会館 (新川3-3) ☎762-8433

●内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、ボランティアとの語らいなど

●対象 乳幼児とその保護者

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 各児童会館



北消防署から

北消防署普通救命講習

12月20日(日) 午前9時30分～午後0時30分
北消防署1階講堂（北24西8）《無料》



●内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、けが人への応急手当てなど

●定員 先着30人

●申込・詳細 11月11日(水)～12月4日(金)に ☎北消防署



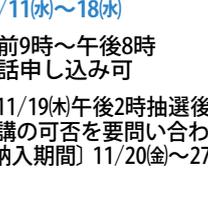
区内各施設の講座など

※ここに掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。
 ※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方（高校生を除く）です。申し込みや内容の詳細は、各施設にお問い合わせください。

表中の記号

- （申込時）＝申込時に納入 （直接会場）＝当日直接参加するもの （先着）＝先着順
（当日）＝当日に納入 （要申込）＝事前の申し込みが必要なもの （抽選）＝多数時抽選

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
北区民センター ☎757-3511 http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/ 札幌市北区民センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
第11回北区のアーティスト展	11/21(土)～27(金) 午前9時～午後5時	無料	直接会場 [会場] 札幌サンプラザ (北24西5) [内容] 区内在住の芸術家による油彩・水彩・版画などの作品展示	
絵本の読み聞かせ会	11/17(火) 午前11時～11時30分		直接会場 [対象] 就学前のお子さんとその保護者	
篠路コミュニティセンター ☎771-3700 http://www7a.biglobe.ne.jp/~shinoroce/ 篠路コミュニティセンター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
文化展	11/21(土)～23(日) 午前9時～午後5時 (11/21(土)のみ午前10時開場)	無料	直接会場 [内容] 地域の小・中学校、団体、個人の方による絵画・書道・彫塑などの作品展示	
屯田地区センター ☎772-1811 http://www7a.biglobe.ne.jp/~tonden/ 屯田地区センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
[講座などの受け付け] ①電話申し込み不可 ②受付時間は午前10時～午後7時 ③18歳以上の方対象				
年越し手打ちそば講座	12/12(土) 12/26(土)	午後1時30分～4時	700円 教材費 1000円 要申込 (先着) 各12人	11/19(木)～12/11(金) 11/19(木)～12/25(金)
新琴似・新川地区センター ☎765-5910 http://www7a.biglobe.ne.jp/~shin_shin/ 新琴似・新川地区センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
[各講座などの受け付け] ①定員に満たない場合は受付日の翌日から先着 ②電話申し込み可 ③受付時間は午前9時～午後4時 ④費用の納入は納入日の午前9時～午後5時 (教材費は開講初日に納入)				
手打ちそば	午前の部 11/24(火)	午前9時30分～午後0時30分	1000円 教材費 1000円	11/16(月) 午前の部と午後の部との重複申し込み不可 [納入日] 11/19(木)・20(金)
	午後の部	午後1時30分～4時30分	要申込 (抽選) 各10人	
パソコンで作る年賀状	《全3回》 11/26(木)～28(土)	午前10時～正午	2100円 教材費 1000円	
クリスマス&お正月を演出する フラワーアレンジ	12/10(木) 午前10時～正午		700円 教材費 2000円 要申込 (抽選) 10人	12/1(火) [納入日] 12/3(木)・4(金)
絵本読み聞かせ「おはなしたんと」	11/20(金) 午後3時～3時30分		無料 直接会場	
拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 http://www7a.biglobe.ne.jp/~ainosato/ 拓北・あいの里地区センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
[各講座などの受け付け] ①電話申し込み不可 ②受付時間は午前9時～午後5時				
あいの里ジャズナイト	11/13(金) 午後7時～8時45分 (午後6時30分開場)		入場券2000円 ワンドリンク付き 入場券は11/13(金)までセンター窓口で販売	
おせち料理教室	12/14(月) 午前10時～正午		(申込時) 700円 教材費 1000円 要申込 (先着) 10人	12/1(火)～10(木)
お正月のアレンジメントフラワー教室	12/26(土) 午後1時30分～3時30分		(申込時) 700円 教材費 1500円 要申込 (先着) 12人	
太平百合が原地区センター ☎770-6531 http://www1a.biglobe.ne.jp/stycente/ 太平百合が原地区センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
[各講座などの受け付け] ①受け付け開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み可 ③受付時間は午前9時～午後5時				
手打ちで年越しそば (お土産新そば付き)	12/5(土)、6(日) 午前10時～午後0時30分		(申込時) 1000円 教材費 1200円 要申込 (先着) 各10人	11/11(水)～25(水)
第7回 囲碁大会	12/13(日) 午前9時30分～午後3時30分		(申込時) 300円 要申込 (先着) 40人	11/11(水)～30(日)

行事・講座名		日時	費用	申込・定員	受付期間・備考					
北区体育館 ☎763-1522 http://www.shsf.jp/shisetsu/kita-gym/ 北区体育館 <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>										
[65歳以上・障がいのある方] 【 】内の金額(要証明) / [施設使用料] 毎回掛かります / [休館] 11/16(月)施設整備日のため / [休講日] 要問い合わせ										
16歳以上の対象	卓球《全10回》	初心者	12/10~3/11の木曜日	午前9時~10時30分	6100円【4800円】	<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="抽選"/> 15人				
		ステップアップ		午前11時~午後0時30分				<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="抽選"/> 各30人		
		レベルアップ	12/16~3/17の水曜日	午前11時10分~午後0時40分				<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="抽選"/> 各30人		
	バドミントン《全10回》	初心者	12/18~3/12の金曜日	午前9時~11時	7000円【5600円】	<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="抽選"/> 各30人				
		ステップアップ		午前11時~午後1時					<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="抽選"/> 各30人	
		レベルアップ	12/16~3/17の水曜日	午前9時~11時					<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="抽選"/> 15人	
	少人数制テニス《全4回》	初級	12/7~2/10の月曜日	午後1時~2時	4100円	<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="抽選"/> 各4人				
		初中級		午後2時15分~3時15分						
		中級		午後3時30分~4時30分						
	テニスグループレッスン《全4回》	初中級	12/1~22の火曜日	午後1時~2時30分	4人 22,000円 5人 23,500円 6人 24,600円	<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="抽選"/> 4~6人のグループ各1組				
		中級		午後2時30分~4時						
	卓球徹底指導《全4回》		12/18~1/15の金曜日	午後1時~2時	6900円	<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="抽選"/> 各2人				
			1/14~2/4の木曜日							
	体にやさしい健康体操《全11回》		12/16~3/24の水曜日	午後1時~2時30分	5600円【4500円】	<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="抽選"/> 各30人				11/11(水)~18(水) 午前9時~午後8時 電話申し込み可 ※11/19(木)午後2時抽選後、 受講の可否を要問い合わせ [納入期間] 11/20(金)~27(金)
			12/18~3/19の金曜日	午前11時~午後0時30分						
さわやか健康体操《全11回》		12/18~3/19の金曜日	午前9時15分~10時45分							
ヨガ《全12回》	Aコース	12/5~3/20の土曜日	午前9時~10時30分	6200円【4900円】	<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="抽選"/> 各30人					
	Bコース		午前11時~午後0時30分							
初心者向けピラティス《全10回》		12/16~3/10の水曜日	午前10時~11時	6100円【4800円】	<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="抽選"/> 20人					
プライベートYOGA《全6回》	Aコース	11/24~1/19の火曜日	午後7時~8時15分	6200円	<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="抽選"/> 各8人					
	Bコース		午後8時25分~9時40分							
少年少女バドミントン《全10回》(小学3~6年生対象)	レベルアップ	12/17~3/18の木曜日	午後4時30分~6時	6100円	<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="抽選"/> 15人					
キッズヒップホップ《全10回》(5・6歳の児童対象)		12/16~3/17の水曜日	午後3時~4時		<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="抽選"/> 各20人					
ジュニアヒップホップ《全10回》(小学生対象)		12/16~3/17の水曜日	午後4時~5時		<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="抽選"/> 20組					
親子ピクス《全10回》(3・4歳の幼児と保護者対象)		12/10~3/11の木曜日	午前10時30分~11時30分		<input type="button" value="要申込"/> <input type="button" value="抽選"/> 20組					
新琴似図書館 ☎764-1901										
[休館] 11/11(水)、12/9(水) 施設点検日 / 11/25(水) 図書整理日										
子ども映画会		11/21(土) 午後2時~2時35分		無料	<input type="button" value="直接会場"/>					
絵本の読み聞かせ つくしんぼ「お話の会」		11/14(土)、28(土) 午後2時~2時30分			<input type="button" value="直接会場"/>					
		12/2(水) 午後3時~3時30分			<input type="button" value="直接会場"/>					



北区写真展 2009

10/5 ~ 12
JR札幌駅西口
コンコース

北区子どもまつり

10/4 北区民センター



麻生地区交通事故死ゼロ3000日達成記念式典

9/30 麻生地区会館



新琴似歌舞伎中学生公開講座

10/1 プラザ新琴似



北区民ウォーキング大会(ノルディックウォーキング)

9/30 篠路川遊歩道



札幌もりもり!! もっこり祭

9/19 さつき公園

