

〔申込〕 申込日の午前9時～午後8時に直接窓口または電話で申し込み。〔施設利用料〕 一般390円、高齢者（65歳以上）130円。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
簡単ストレッチ講座	11/17(火) 午前9時30分～11時	毎回施設利用料 が掛かります	要申込 先着 20人	11/11(水)から 〔対象〕16歳以上(高校生を除く)

東区少年少女バドミントン大会参加者募集

- 日 時** 12月13日(日)午前9時～午後5時（午前8時45分受け付け開始）。
- 対象・定員** 東区にお住まいか、東区内でバドミントンのクラブ・サークル活動をしている小学3年生～6年生および中学1年生～3年生の男女。先着140人。
- 競技方法** 男女別・クラス別による予選リーグ後、各リーグ1位通過者による決勝トーナメント。【小学生】シングルス。【中学生】ダブルス。
- 参加料** 1人1,000円（傷害保険、消費税込み）。
- 申 込** 11月6日(金)から東区体育館で配布する参加申込書に必要事項を記入し、11月11日(水)～18日(水)午前9時～午後8時に、参加料を添えて直接窓口へお申し込みください。
- そ の 他** ①ラケット、上靴、タオル、昼食などは各自でご用意ください。②参加者には審判のお手伝いをさせていただきます。③クラス分けなど、詳細はお問い合わせください。



スポーツ教室受講生募集

○受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者130円、高校生230円）。回数券もあります。○受講料右欄は、65歳以上および障がいをお持ちの方の料金です。○11月11日(水)～18日(水)午前9時～午後8時に、電話または直接窓口で申し込んでください（多数時抽選）。詳細はお問い合わせください。

対 象	教 室 名	期 間	曜 日	回 数	時 間	定 員	受 講 料	
一般男女 (16歳以上)	グループテニス	12/4～1/29	金	6	午後1時50分～3時20分	1組	6人/37,200	
	ソフトエアロビクスA	12/7～3月	月	10	午前10時～11時30分	計30	5,100	4,100
	ソフトエアロビクスA（託児付き）				午前9時45分～11時45分		11,600	10,600
	ソフトエアロビクスB				午後7時～8時30分	30	5,100	4,100
	太極拳 入門	12/4～3月	金	15	午後1時30分～3時30分	各30	7,700	6,200
太極拳 初級	12/3～3月	木	午前10時～正午					
5～7歳	キッズヒップホップ	12/7～3月	月	10	午後3時30分～4時45分	20	6,100	
3～4歳	げんきキッズ年少	12/10～2月	木	10	午後2時～3時	20	6,400	



児童会館だより

※のある児童会館は、中・高校生の夜間利用日を設けています。
《詳細は各児童会館まで、お問い合わせください》

新生 北8東7 ☎711-1339 親子クッキング～ニョッキつくっちゃオ!!～ 11/21(土)午前10時30分～午後1時。小学生以上の親子15組。 申し込み必要（先着順）。参加費：1人300円。	栄西※ 北46東5 ☎752-8363 一輪車検定 11/18(水)午後3時30分～4時30分。 小学生以上。参加自由。持ち物：上靴。	北栄※ 北30東6 ☎711-3755 ほくほく祭 11/28(土)午後1時30分～3時30分。 幼児以上。150人。申し込み必要（先着順）。
北光※ 北18東5 ☎753-6353 親子の広場 バンビちゃん 11月毎週水午前10時30分～正午。 就学前のお子さんと保護者。参加自由。	元町南※ 北16東16 ☎785-6148 おはなし村 11/26(水)午後3時45分～4時。 小学生以上。参加自由。	ひのまる 北38東9 ☎752-1551 やってみよう!～ビニールロケット作り～ 11/12(水)午後3時30分～4時30分。 小学生以上。30人。申し込み必要（先着順）。
苗穂※ 苗穂町5 ☎711-8433 親子で!おいしいコロッケを作ろう! 11/28(土)午前10時30分～午後1時30分。小1～3のお子さんと保護者。 申し込み必要（抽選）。参加費：1人300円。	東苗穂※ 東苗穂5-2 ☎786-3191 えほんちゃん 11/19(水)午後3時30分～4時。 幼児以上。参加自由。	元町※ 北21東18 ☎784-6664 キッズ元町☆あそび～ドミノ大会 11/20(金)午後3時～4時。小学生。 申し込み必要（先着順）。
伏古 伏古10-3 ☎782-5620 レッツエビバDAY スイーツデコ 11/26(木)27(金)①午後1時30分～3時②3時～4時30分。 小学生以上各回7人。申し込み必要（先着順）。参加費：300円。	札苗※ 東苗穂9-3 ☎791-5200 さつなえまつり 11/28(土)午後1時30分～4時。幼児以上。 150人。申し込み必要（先着順）。	丘珠たから※ 北35東23 ☎784-8095 チャレンジたからパーク 11/19(水)午後3時30分～4時30分。 小学生以上。参加自由。

丘珠ひばり※ 北丘珠4-1 ☎785-6137

一輪車検定

11/19(水)午後3時30分～4時30分。
小学生。参加自由。持ち物：上靴。

- 幼児は保護者と一緒に参加してください。
- 申し込みが必要な行事は、本人が直接申し込んでください。
なお、申込方法などの詳細は各館にお問い合わせください。

